

“家教赶集”火了!他们在摊位上给家庭开“药方”

今日女报/凤网记者 江昌法

“听说集市上有免费的家庭教育咨询，一起去看看不?”“我已经去过了，按照老师教的方法，孩子更懂事了”……近日，在株洲市天元区群丰镇湘滨社区胜塘农贸市场，一张不足1平方米的咨询桌，吸引了很多赶集群众的好奇目光。

这是株洲市妇联组织的“知子花开·教育赶集”行动，自行动开展以来，已吸引了近百名家长咨询，成为家长们答疑解惑的好去处。



左婵为前来咨询的家长解答问题。

创新形式，教育赶集深受家长欢迎

随着来摊前咨询的家长越来越多，左婵慢慢发现了这些家庭中的孩子存在通病：厌学、沉迷于玩手机、学习习惯不好、生活习惯差和与父母关系紧张。

左婵每一次都耐心倾听咨询者心声，并为他们带去“接地气”的家庭教育指导意见。当有家长带着孩子来咨询时，左婵都会想法子支开孩子，“不能让家长当着孩子的面说他的缺点，会让孩子更焦虑自卑”。

今年9月，在集市“摆摊”时，她还遇到了一名前来感谢的家长，“我儿子和女儿以前都很叛逆，经常对抗我的安排。左老师建议我做父母不要焦虑、要跟孩子交朋友，后来，他们都不跟我对抗了，还经常打电话”。

记者了解到，自2024年“向阳花”行动启动以来，株洲市妇联创新做法，开展“知子花开·教育赶集”行动，将家庭教育指导服务搬进闹市、集市等人流密集场所，不仅是工作方式上的创新，更多的是为紧贴群众“小需求”，实现家庭教育走进千家万户，打通服务最后一公里。

“家教赶集既是株洲市妇联深入推进省重点民生实事‘向阳花’行动的生动实践，也是贯彻落实爱心妈妈关爱留守儿童和困境儿童的创新探索。”株洲市妇联党组成员、副主席朱新艳表示，下一步，株洲市妇联将在全市妇联系统推广“家教赶集”公益项目，按照因地制宜、就近就便的原则，把家庭教育送到有人气的集市闹市、商场商铺，方便有需要的家长和家庭寻求咨询和服务，让家庭教育指导更接地气、更聚人气。

调研找问题，摆摊试水家庭教育

株洲道道青春期家庭教育研究中心副理事长左婵，不仅是一名从事家庭教育工作多年的指导者，也是一名常年关爱茶陵困境儿童的爱心妈妈，这样的多重身份，让她多了一份社会责任。

为了解决家庭教育中发现的难题，左婵开展过很多调研。通过调研，左婵发现，传统的家庭教育服务以知识讲座、沙龙、咨询为主，但在农村，这种传播形式并不合适。

调研期间，左婵还多次组织家庭教育知识讲座，但收效甚微：来的人少，且大多是村委工作人员和社区幼儿园的年轻家长。真正的目标受众家长，大多在照顾家庭照料老人或者休闲打牌，不愿意抽时间来听课。

于是，为了主动把家庭教育先进理念和方法送到农村老百姓身边去，左婵与当地妇联主席和执委们进行了多次探讨。

在探讨中，左婵发现，湘滨

社区属于城郊接合部，父母外出打工的留守儿童较多，他们大多由祖辈照顾，由于对家庭教育并无认知，家长多数不懂如何教育孩子，小孩厌学、沉迷手机、生活习惯及学习习惯较差等问题较为普遍。

后来，左婵又发现，大多数家长都喜欢去农贸市场赶集。于是，她决定在株洲市天元区湘滨社区胜塘农贸市场摆摊接受咨询。

最初，很多家长都在观望、好奇，真正能走向咨询桌的少之又少。第一次赶集，只有一个家长咨询。

但左婵并不气馁，坚持在集市“摆摊”。每次赶集前，湘滨社区妇联主席姜艳芳都会在社区居民群提前发通知。随着左婵去的次数越来越多，惊喜也越来越多：有早早准备了问题就等着咨询的年轻妈妈，也有不会写字但让孙女提前一天把问题写在纸上的奶奶……慢慢地，小小的咨询台人气旺了起来。最忙的一次，左婵近3个小时水都顾不上喝一口。

有了用武之地，让“心理营养”走进千家万户的梦想终于起锚。来市妇联请我给家长们讲心理营养的课程。1100人的大课堂秩序井然，家长们听得津津有味，时而恍然大悟。对于让孩子有安全感的一个措施是“让孩子做力所能及的事情”这一点，大家表示之前都忽视了。家长们都舍不得让孩子做事，没想到反而让孩子没有安全感。

在衡阳市“家庭教育‘向阳花’行动进军营”活动中，我和军娃们的互动特别难忘。

她的“药方”，让孤僻的孩子懂得了交流

国庆前夕，左婵跟往常一样，一大早就在胜塘农贸市场“摆摊”。

热闹集市中，没有华丽的广告语与丰富的礼品，一条横幅、两张板凳外加一张木桌，就支撑起一个简单的家庭教育指导服务咨询台。

居民夏翠婷(化名)是赶集群众中第一个“吃螃蟹”的家长，也是跟左婵聊得最久的一位家长。

刚来时，夏翠婷满脸愁容。讲起自己教育孙子小甲(化名)的经历，她眼泪哗啦啦地流了下来——夏翠婷的丈夫体弱多病，儿子坐牢，儿媳又很少来往，从小甲出生起，就把小甲带在身边。从小缺乏父爱和母爱的小甲性格孤僻，不愿意出门，也不喜欢跟别人交朋友。即便在家里，小甲也总是发呆，见到客人也从不说话。他最大的爱好，就是玩手机打游戏和看电视。

为此，夏翠婷操碎了心，多次晚上带他去散步，但他每次都十分抵触，吵着闹着说“不跟爷爷奶奶玩”。

夏翠婷不明白，为什么自

己的付出得不到孙子的理解。直到一次深夜，小甲惊醒，哭着说自己想妈妈了，还问她爸爸在哪里。小甲这一问，夏翠婷也跟着哭了。从此，一个疑惑埋在了夏翠婷的心里：缺乏父母陪伴的孙子，我该如何教育?

听完夏翠婷的倾诉后，左婵对症下药给出家庭教育“药方”：不要打骂孙子，营造家庭的氛围感，多给孩子鼓励。

“这个案例中，孩子缺失价值感，奶奶对他的指责抱怨又比较多，就会导致孩子不断在心里给自己贴上负面标签。”左婵说，价值感很低的小孩，很容易到网络世界中去寻求自己的价值感，“劝孩子不要沉迷于手机，相当于在跟网络世界‘拔河’，要营造一个温馨的家庭氛围，比如陪孩子一起看纪录片、喜剧电影，让孩子也看到生活中有趣的一面。”

夏翠婷按照左婵的家庭教育“药方”，慢慢开始打开了小甲的心结。如今的小甲，不仅愿意跟人交流，也沉浸在每周一次跟爷爷奶奶的观影活动中。

家庭教育指导手记⑪

孩子的心理比身体更需要营养

文/曾小蕙(衡阳市家庭教育指导者)

2008年，我参加高三儿子的家长会，在他的课桌里看见他写的一首诗《请放开我好吗》，我震惊、羞愧又难过。这首诗唤醒了，让我明白自己犯了大部分家长都在犯的错：只关注给孩子生理营养，而忽视给孩子心理营养；只关注孩子的学习成绩，而忽视孩子的人格成长。

从那时起，我开始学习心理学和家庭教育。

2024年省重点民生实事家庭教育指导“向阳花”行动让

我有了用武之地，让“心理营养”走进千家万户的梦想终于起锚。

来市妇联请我给家长们讲心理营养的课程。1100人的大课堂秩序井然，家长们听得津津有味，时而恍然大悟。对于让孩子有安全感的一个措施是“让孩子做力所能及的事情”这一点，大家表示之前都忽视了。家长们都舍不得让孩子做事，没想到反而让孩子没有安全感。

在衡阳市“家庭教育‘向阳花’行动进军营”活动中，我和军娃们的互动特别难忘。

孩子们思维非常活跃。有个孩子吐槽爸爸总是指责、打骂他，期待得到爸爸的夸赞。我对他表示理解，然后话锋一转问道：“你夸赞过爸爸吗?”“没有。”他小声地回答。我接着对孩子们说“大人也需要心理营养，我们也要善于发现爸爸妈妈的优点，多肯定赞美认同爸爸妈妈，好吗?”“好!”响亮的回答响彻讲堂。

虽然我的课程“给孩子充足的心理营养”很受家长们的欢迎，但我知道一节课解决不

了所有的问题。我打造了20节心理营养系列课程，招募一些有强烈学习愿望的家长，每周五晚上7:30~9:30在腾讯会议室上课。同时建立心理营养学习群，沉下心来每晚在群里答疑解惑，手把手地教家长为孩子补充心理营养，指导家长们做心理营养打卡。

心理营养研修营的效果肉眼可见。家长艳子之前总是担心女儿明年考不上理想的学校怎么办，她说送女儿学美术花了家里很多钱，她总担心这些

钱会打水漂。通过学习后她不再内耗不再焦虑了。家长圆圆能无条件地接纳因中考不理想在家生闷气的儿子，家长芳芳懂得放手，尊重读高中的儿子，不再强求先生的教育理念和一致，懂得用肯定、赞美、认同调动先生和儿子做家务的积极性，一家人其乐融融。

能为“向阳花”行动提供自己的一些探索、一份贡献，我的内心是幸福的。路漫漫其修远兮，我将坚定地扎实地走下去，一直向前。