

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比心

亲子关系专家 王建平博士

作家直播间挽救想轻生少年

最近作家大冰因为直播连麦火了，一夜涨粉上百万，但高热度也让大冰感觉“高处不胜寒”，目前他已经暂停了直播。虽然直播暂停了，但大冰的直播切片在互联网上广泛传播。在几个热度很高的直播切片里，他挽救一个想轻生的少年的视频尤为让人唏嘘。这个1993年出生的男生，13岁时妈妈忍受不了爸爸的酗酒家暴离家出走，爸爸就把怨气和暴力都撒在他身上，在他16岁时，爸爸甚至丧心病狂地把他吊在房梁上5个小时，少年终于忍受不了拿刀砍向了自己的爸爸。爸爸重伤，男孩也被送去了少管所。在少管所男孩又遭遇了霸凌，出来后步入社会，特殊的经历让他处处受歧视……男孩给大冰打来电话，打算倾诉完自己悲伤的人生后告别这个世界。最终，大冰以及很多网友用爱的传递将他从死亡边缘拉回，网友纷纷为大冰的睿智有温度点赞，还有网友评论说“这就是互联网的意义”。

孩子的成长中不能少“三位天使”

这个男孩的身世的确令人唏嘘，好在结局让人宽慰。虽然他是个案，但也让我联想到了发生过的一些未成年人轻生的悲剧。其实，对于一个孩子来说，他能否健康成长，身边一定少不了“三个天使”：天使家人、天使老师和天使朋友。这些人在孩子的成长过程中扮演着至关重要的角色，能够提供充分的温暖和爱，对孩子的成长非常重要。

首先，天使家人是指那些肯定和支持孩子的家人。

家庭是孩子成长的第一个课堂，家人的支持和爱对孩子的人格发展和情感稳定有着不可估量的影响。一个人最早得到的依靠来自家庭，有可依赖的家人是一个孩子建立安全感的最初条件。那些从小没被好好爱过的孩子一生都会怀疑自己存在的价值，缺乏安全感，在遭遇生活的困苦挫折时极容易丧失信心和希望，就像那个被父母遗弃两次的少年刘学州，在尝遍人间冷暖后，亲生父母的冷酷最终将他推向了死

亡。爱和勇气，是父母给孩子最好的礼物，也是一个人独行于世最好的铠甲。

其次，天使老师是指孩子的成长过程中最好能遇到一位懂得欣赏他、鼓励他的老师。好的老师不仅传授知识，对孩子心灵的成长也有不可替代的作用。

“一个人遇到好老师是一生的幸运”这句话并不过分，孩子成年前，除了睡觉之外，至少一半的时间是在学校，老师是除父母外对他影响最重要的人。若有幸能遇见一位良师，孩子在学业方面不仅能少走很多弯路，成长之路也会走得更踏实。

最后，天使同学是指能说心里话、忠诚的朋友。同龄人的友谊在孩子的成长过程中也非常重要，朋友可以分享快乐和烦恼，提供支持和鼓励，帮助孩子建立良好的人际关系和处理问题的能力。希望每个孩子成长路上都有三位“天使”护航，拥有幸福快乐的人生。

家庭教育·成长改变类栏目

名家“家”解读

编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名家解读》专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事

龚琳娜 20 年跨国婚姻破裂，但给两个儿子留下这些“财富”

文/王静

近日，知名女歌手龚琳娜宣布与德国丈夫老锣离婚，引发舆论哗然，毕竟公众印象中这是一对十分恩爱的跨国夫妻。但对于龚琳娜和老锣而言，或许离婚并不意味着结束，二十载的相伴化为了生命中无可替代的家人纽带，他们为孩子们积攒下了无数宝贵“财富”……

1 在很多人心中，龚琳娜和德国作曲家老锣是一对让人羡慕的神仙眷侣，他们因“乐”和老锣结缘。两年后，头戴花环的龚琳娜和老锣，在贵州的山谷中将两人的婚礼办成了一场私人音乐会，从此琴瑟和鸣。

婚后，这对“神曲侠侣”在音乐事业上不断创新，同时，他们的小家也越来越热闹，两个混血儿子相继出生。

孩子出生后，老锣对龚琳娜宠爱有加。几乎包揽了所有家务，连换尿布、做饭、喂饭都抢着做，甚至早上出门工作前还会为全家准备好早餐。若有聚会，如果龚琳娜不便同行，老锣就毫不犹豫地推掉。

当在孩子面前不慎失控发生争吵，老锣还有独特的化解方式——问孩子“你们觉得爸爸妈妈经常吵架吗？”当得到孩子否定的答复后，两人便会立即以微笑和拥抱来安抚孩子的情绪，同时也借此机会迅速和好如初。

龚琳娜将老锣付出的一切看在眼里记在心头，成功加入了“炫夫大队”——夸老公做的菜、夸老公辅导孩子做功课，还常常感恩公公婆婆，感谢他们能给自己这么好的一个老公。

在这样的环境中熏陶，两个儿子自然而然地

学会了“上行下效”，对待父母既恭敬又有礼，彼此间更是相亲相爱，温馨和睦。他们会跟着爸爸把妈妈宠上天，给妈妈准备惊喜、随时随地想着妈妈，给妈妈送上礼物，理解妈妈的事业，支持妈妈追梦，龚琳娜晒出过儿子给她的留言：“我们小时候也是最重要的时候你都在，现在我们长大了，不在也没关系，你好好去唱歌吧！”

爸爸对妈妈的爱，是孩子学会爱人的第一个榜样。夫妻之间的相处，就是给孩子上的“修养课”。孩子的成长，只有见过爱的模样，长大后才会懂得，什么是好的爱情，什么是对的爱人。

2 龚琳娜和老锣的两个混血儿子相差两岁，大儿子叫海酷，小儿子叫雅酷。在教育孩子的日常中，夫妻俩的育儿观也会因为文化差异发生摩擦和冲突。

在海酷七个月大时，一次，龚琳娜见他往大鱼缸爬去，甚至半个身子都探向了鱼缸，十分惊险，急忙阻止。而老锣却在不远处冷静观察，示意她别打扰。海酷最终探头看了看鱼便爬开了，惊魂未定的龚琳娜埋怨老锣冒险，但老锣认为，当父母在旁确保安全的前提下，要让孩子自己尝试才能学会分辨安全与危险。

老锣还常带着孩子直接躺草地，甚至在孩子婴儿时期也是如此，路过的老人担忧蚂蚁爬进孩子耳朵，老锣则回答：“有蚂蚁就让它爬好了，它还会爬出来的，耳朵里又没有吃的！”

起初，龚琳娜对老锣这套“生猛”的带娃法感到忐忑，担心孩子安全。但后来发现，适度地放手其实更有利于孩子的成长。两兄弟从小独

立和动手能力都很强，小小年纪能进厨房为大人烹饪美食，龚琳娜和老锣还为此配备了高级安全炊具，如自动断电电磁炉、防溅安全煎锅等。

在孩子们的成长过程中，龚琳娜和老锣也时刻提醒着自己不拿两个孩子进行比较。一次，龚琳娜不小心顺口就对大儿子海酷说：“弟弟的嗓子比你好！”海酷听后特别伤心，觉得妈妈不认可他。

海酷的反应让龚琳娜意识到自己犯了一个严重的错误，自责的她赶紧给大儿子道歉：“你们俩人本来就是不一样的，妈妈做错了。”

从那以后，两个孩子再也没有被父母互相比较过，龚琳娜和老锣也更加注重每个孩子的独特性，他们会用心去发现孩子们的每一个闪光点，鼓励他们发展自己的兴趣和特长。

3 在孩子的学业上，龚琳娜和老锣也从不敢给孩子施压，他们从不问孩子在学校学习排第几，也不比谁家孩子更优秀，他们更关注的是孩子是否拥有真挚的友谊，是否保持着一颗好奇探索的心，是否乐于助人，以及是否能够做到身心和谐，不感到别扭或压抑。

龚琳娜甚至还会让孩子不用执着于考试，让孩子高中毕业后先去体验一下各种职业再决定要不要上大学。他们只希望孩子们“遇到困难要积极面对，不贪婪不冷漠。永远保持温暖善良、乐观向上的心态，有一颗爱心，即使将来做着最普通的工作，有最简单的收入，我也为他自豪！”

虽然龚琳娜和老锣的婚姻最终留下了些许遗憾，但往昔的点滴，已然在两个孩子至关重要的成长阶段里给予了他们足够的滋养。