

向阳花行动 报道专刊26

明白人+屋会场，这里的家庭教育指导零距离

今日女报/凤凰网记者 江昌法

“开展线下指导服务10683场，线上线下家庭教育指导服务422.45万名家长，群众满意度达到99.94%。”在10月中旬举办的家庭教育指导服务“向阳花”行动总结会上，湖南交出了一组亮眼的成绩单。

随着“向阳花”行动在三湘大地广泛开展，各地也涌现出一批特色经验。在衡阳，“向阳花”是如何开满雁城的？答案是：家庭教育和基层治理相结合。近日，今日女报/凤凰网记者采访了衡阳市县两级的妇联干部、家庭教育指导者，听她们讲助力开展家庭教育的故事。

“湾村明白人”破解家庭教育难题

“多亏了‘湾村明白人’上门进行家庭教育指导，解决了我们家的家庭教育难题。”10月6日，家住耒阳市三架街道元木村的李扎卡，谈到“湾村明白人”陆夏芳，竖起了大拇指。

“向阳花”行动开展以来，耒阳市妇联创新推出“湾村明白人+家庭教育”模式，在自治法治德治相结合的基层治理体系基础上，以“湾村”为单元，招募一批家庭教育指导者、传统文化宣讲师、心理咨询师，与“湾村明白人”共同讨论制定家规家训、开展家风宣讲，最大限度地发挥他们在家庭教育中的作用。

陆夏芳就是第一批“湾村明白人”。

2021年，李扎卡生了一场大病，让原本性格温和的他变得暴躁，加上妻子常年在外打工，导致两个孩子一直缺少科学的家庭教育方法，不仅性格内向，成绩也不断下滑。

陆夏芳在8月的一次走访中了解到了李扎卡一家的家庭教育难题。随后，她从家庭责任角度开展家庭教育指导。

“父母的言传身教，对孩子心理发展和品性形成起着非常重要的作用。教育专家研究发现，孩子不仅在总体上模仿他们父母的生活方式，而且往往男孩的生活方式常常与父亲的生活方式更为相似。”陆夏芳说，她建议李扎卡做好自己孩子的表率，在日常生活中，要谨言慎行，以身示教。

在陆夏芳看来，李扎卡一家家庭教育的症结在于孩子缺乏母亲的陪伴。于是，在陆夏芳的建议下，李扎卡顺利劝妻子回家一起陪伴教育孩子。

如今，李扎卡的两个孩子性格更加开朗，一到周末，一家人一起外出郊游，其乐融融地生活在一起。

“这一模式，利用了‘同饮一湾水、共用一口塘’的地缘优势和村民‘认理更认人’的亲缘优势，引导‘湾村明白人’积极参与家庭教育，成为妇联开展家庭教育指导的得力助手。”耒阳市妇联主席邓立英告诉记者。



“屋场恳谈”打开问题家庭“幸福门”

“周老师，你们下次什么时候还来？真的非常感谢上次的屋场会，现在孩子越来越听话了，学习成绩也提高了。”10月15日，小黎（化名）父亲给衡南县家庭教育指导者周玉梅打电话，言语间充满了感激。

小黎一家的改变，要从当初的屋场会说起。

当时下午，在衡南县洪山镇花田村，村妇联执委、学校老师、村民家长、家庭教育讲师围坐一起开起了屋场恳谈会。村妇联主席开门见山：“今天，我们主要商量一下小黎家庭教育的事。”

原来，三天前，花田村妇联接到小黎父亲的求助电话。电话里，小黎父亲倾诉了自己在家庭教育中遇到的困难。为了解决小黎家的家庭教育难题，村妇联提议召开一场特别的“屋场会”。

屋场会上，小黎父亲首先发言：“我老婆身患残疾，我一个人一边开店，一边要带孩子，现在两个孩子都跟我关系紧张，并十

分厌学，我该怎么办？”

“你要多跟学校联系，了解孩子在学校的情况。”小黎的班主任赶紧接话。紧接着，周玉梅对小黎父亲发问：“你平时是不是打骂孩子比较多？”

小黎父亲沉默了一会儿，说道：“是的，我脾气不好，孩子不听话，我就直接骂孩子。”

“那你要改变跟孩子的沟通方式。”周玉梅一边介绍亲子沟通方法，一边拿起带来的家庭教育书籍，“做父母，最重要的就是要有同理心，多听孩子倾诉。”

经过1个多小时的沟通，小黎父亲思想通了，决定多关心两个儿子，改善亲子关系。

此后，周玉梅不仅每个月都会打电话了解小黎的变化，还挑了三本极具针对性的家庭教育书籍寄给小黎父亲。5个月后，小黎终于慢慢敞开了紧闭的心门，重新点燃了对学习的兴趣，父亲的脸上也多了许多笑容。

“屋场恳谈会不拘形式、不限时间、不定内容、不‘打板子’，将妇联、学校和家长紧密联系在一起，共同关注学生的成长需求。”衡南县妇联主席刘欢告诉记者，这一模式，打破了传统家校沟通的界限，架起了家长、学校和妇联的沟通桥梁。



精准指导服务，画出家庭教育“同心圆”

为了精准帮助家长解决“急难愁盼”问题，衡阳市妇联在各县市区设立家庭教育指导咨询点，面对面、一对一开展家庭教育指导服务。

同时，为高质有序推进“向阳花”行动组织实施，确保家庭教育指导服务成为“可感可及”的民生福祉，衡阳市妇联注重结合融合，在提升质效上下功夫，将“向阳花”行动与传承良好家风相结合，用好“回雁家园”家庭教育、“衡州好家风”家庭教育宣讲等工作品牌，以好家风支撑好家教。

此外，为了满足不同年龄段孩子家庭的需求，衡阳市妇联积极链接专家、专业社会组织等资源，成立了家庭教育讲师库，定期开展家庭教育公益培训，课程主题涵盖了家庭教育理念、亲子沟通技巧、青少年心理健康等方面。

“除了邀请大咖授课，我们还坚持以家长需求为导向，打造家庭教育精品课程。”衡阳市妇联副主席高敏告诉记者，市妇联与市教育局联合开展家庭教育指导精品课程竞赛，组织专家进行评审，结合线上选拔，精选出10堂精品课纳入市家庭教育精品课程库，予以广泛推介、传播。其中，1堂课获省级二等奖，2堂课获省级三等奖。

值得一提的是，衡阳市妇联还依托“家校共育网”创建了网上家长学校，整合国内优质的家庭教育内容资源和专家资源，帮助家长掌握科学育儿理念和技巧。截至目前，网上家长学校的学习受益家长人数已超过22万。

高敏表示，下一步，衡阳市妇联将建设健全县市区级家庭教育指导中心和各村（社区）家长学校阵地，建立一支爱心与专业兼顾、覆盖中小学幼儿园、涵盖市县乡村的家庭教育指导服务队伍，并开设父母成长课堂、亲子绘本阅读课堂、心理健康辅导站等开放讲堂，为全市家庭提供全方位家庭教育指导服务。

线上线下父母“心”课堂，照亮无数家庭前行

文/叶秋菊（常德市澧县家庭教育指导者）

我与“家庭教育指导”的缘起是因为什么呢？是我自己曾经带娃的无助，是我自己曾经淋过雨。

在儿子两三岁的时候，我曾有一次远行的经历，后来儿子和我一点也不亲，我想尽办法弥补、修复。儿子青春期也曾两次离家出走。学习让我成长，让我和儿子的关系变得融洽。

后来我成为了一名学校专职心理教师，我发现有许多和曾经的我一样无助的父母。我

便发起了幸福父母公益读书会。开了两期读书会后，我发现参加的家长寥寥无几。是啊，大多数家长忙于生计，不是痛到不能再痛他们是不会想到学习的。

于是，我想：何不利用网络在线上进行幸福父母“心”课堂直播呢？第一可以节约家长的时间成本，第二确实能帮助到有需要的人。

一周一次线上直播，我们县域内学校专职心理教师大都参与了直播，互相学习和成长。

在直播中，家长和我们互动、留言，一位初中女孩的母亲说，她有了力量，接纳孩子的学习成绩不优秀，接纳别人眼中孩子所谓的“奇装异服”，因为她学会正面积极地解读孩子的情绪和行为；一位父亲在青春期女儿厌学后学会了“当好服务员”；一位妈妈读懂了8岁儿子与襁褓中的妹妹抢奶喝背后的心理动机……

蹒跚学步的“幸福父母‘心’课堂”直播行动遇到了“向阳花”行动的春风，我们的行

动有了政策的支持，我们进入学校、企业线下宣讲。

在“向阳花”行动家庭教育宣讲的过程中，我被父母对子女的爱打动，也感同身受他们的焦虑、迷茫、无助。

我把自己育子过程中曾经的无知和痛苦说出来，告诉家长，我们母子现在其乐融融，大家也可以。

今年上半年我们附近有一位花季女孩陨落了，这件事更坚定了我线上线下加大家庭教育指导力度的决心。

我常常问自己：如果我们宣传力度还大点，如果家庭教育的覆盖面还广点，如果链接到更多有需要的家庭——是不是悲剧就可以避免？

我们团队开始线上线下全方位进行家庭教育宣讲：线下组织了卓越父母读书会、亲子心理绘画等公益活动，线上在读书和亲子活动中分享体验建立链接，互相陪伴彼此支持。爱在澧州大地、湖湘大地乃至中国大地流动起来，照亮父母前行的路。

家庭教育指导手记⑩