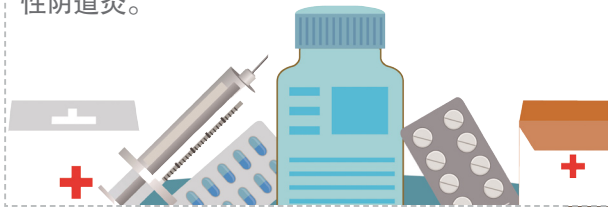


# 不当服用抗生素，她感冒好了妇科炎症犯了

今日女报/凤网记者 罗雅洁

感冒、嗓子痛、拉肚子、牙疼……在生活中遇见这种情况，很多人会习惯服用头孢或者阿莫西林这样的“消炎药”来解决，但你知道吗？如果长期滥用这类药物，很容易导致女性患上霉菌性阴道炎。



AI 制图

资讯 >>

## 吸烟 30 余年，男子搬家把肺搬“炸”了

今日女报/凤网讯（记者 罗雅洁 通讯员 陈亚男）搬新房本是喜事，57 岁的吴先生近日却因为搬了一个近 25 公斤重的箱子，把肺搬“炸”了，直接住进了医院。

吴先生自述，因家里买了新房正在硬装，他在搬了几件重物到新房后，左侧胸部就隐隐作痛，偶尔会如针扎一般刺痛。休息了两个月后，吴先生的胸痛和憋闷感暂缓，他又尝试着搬了一个近 25 公斤重的箱子，没想到搬完之后他疼得蹲在地上久久不能起身，继而出现胸闷气喘，走路都困难。

湖南省胸科医院尘肺科副主任医师万雪琼在询问病情后得知，吴先生有 30 余年的烟龄，每天抽 2 包烟，在 10 年前被查出患了尘肺病合并结核病。万雪琼马上有了初步的判断，在帮助吴先生完善了胸片检查后，结果不出医生所料，确诊为“气胸”，肺部压缩达 60% 左右。医生针对吴先生的病情采用胸腔闭式引流术，以减轻积气对肺和纵隔的压迫，促进肺尽早膨胀，同时应用抗生素预防感染。

万雪琼介绍，“气胸”也称“爆肺”，正常情况下肺和胸壁之间是没有气体存在的。如果肺部表面的大疱或肺膜穿破，简单说就是肺破了个洞，空气便会由肺部漏进胸膜腔，气体进入胸膜腔以后压缩肺，就造成气胸。“吸烟是导致气胸的重要风险因素，戒烟对预防肺部疾病至关重要。”万雪琼表示，预防气胸，除了远离烟草外，还要尽量避免熬夜等不良生活习惯。

## 被小孙子踩了腹部，她发现体内隐匿的“地雷”

今日女报/凤网讯（记者 罗雅洁 通讯员 苏晓艳 钟畅）家住长沙开福区 49 岁的刘女士，近日在与小孙子玩闹时，不慎被踩到腹部后出现恶心呕吐，随后出现腹痛，120 急救中心立即将其送往长沙市第一医院急诊科。

急诊腹部 CT 检查结果显示：腹腔内血肿。该院普外中心二病区（胃肠外科）副主任医师杨丰帅仔细查看患者，结合病史、检查结果和多年临床经验，考虑腹腔血肿由腹腔内肿瘤破裂出血引起，建议患者行急诊手术。当晚，在征得患者家属同意后，普外中心二病区（胃肠外科）团队积极完善术前准备，为刘女士实施剖腹探查术。术中发现刘女士小肠系膜处有一大约 8cm×7cm×7cm 肿瘤，紧贴小肠破裂出血，于是又为刘女士实施了部分空肠及小肠肿瘤切除术，术后病理结果证实为“小肠间质瘤”。经过医护团队的精心治疗和护理，刘女士顺利出院。

该科主任、主任医师杨运泉介绍，胃肠道间质瘤是发生于胃肠道黏膜下的一种罕见肿瘤，起源于间叶组织，主要发生在 40 岁以上的人群，也常见于年轻患者。它最常见的发病部位是胃和小肠，该肿瘤起病具有隐匿性，早期无任何症状和体征，随着瘤体的增大，才会表现出腹部不适、隐痛或者可触及的腹部肿块，或者恶心、呕吐、腹痛、黑便和贫血等症状，但这些症状也常见于其他消化道疾病，因此容易被忽视和漏诊。部分患者以肿瘤破裂出血作为首发症状。手术切除是胃肠道间质瘤最有效的治疗方法。

## 感冒药服用不当，她竟患上妇科病

长沙 35 岁的张女士抵抗力一直不好，前段时间感冒了，还有些咳嗽，因为工作比较忙，去医院又怕麻烦，便从药店买了头孢来服用。让她没想到的是，吃药一周后，感冒是好了，外阴却瘙痒难忍，她几乎不能正常坐立。

10 月 14 日，张女士前往湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）妇科就诊，被确诊患上了霉菌性阴道炎。

张女士很不解，自己没有不良性生活，平常也很注意卫生，霉菌性阴道炎怎么会找上门呢？该院妇科副主任、主任医师贺冰在询问了张女士的病史后告诉她，可能是滥用抗生素惹的祸！头孢就属于抗生素类药物。

“阴道炎的产生并不完全因为个人卫生没做好，过量服用抗生素也一样可能导致阴道炎症产生。事实上，抗生素的副作用之一就是破坏体内细菌群落的平衡。”10 月 14 日，贺冰告诉今日女报/凤网记者，阴

道本身是有很多菌种的，这些菌种互相维持着生态平衡，如果滥用抗生素的话，生态平衡被打破，从而使细菌病原体迅速繁殖，导致霉菌性阴道炎的发生。

贺冰表示，张女士长期服用抗生素，导致对人体有益的菌被杀死了，因此体内菌群失调，有害病菌得不到有效阻挡，顺利入侵体内，形成了霉菌性阴道炎。而越吃抗生素，菌群就会越失调，霉菌性阴道炎的病情也就越严重。

今日女报/凤网记者发现，在网络社交平台上，和张女士有类似遭遇的人并不少。有网友因为感冒咳嗽打了三天抗生素就患上了霉菌性阴道炎；有网友因为患上牙周炎而服用抗生素进而引发霉菌性阴道炎；还有网友患病的原因竟是因为抗痘服用了抗生素……在众多帖子中，很多人纷纷表示是第一次知道这个医学知识，声称“以后感冒都不敢吃抗生素了”。

## 医生：避免长期、大量使用抗生素

是不是使用抗生素都有患上炎症的风险呢？

贺冰解释，当下生活中滥用抗生素的现象比较普遍，一般来说，使用抗生素的时间较长，引发霉菌性阴道炎的风险会很大，“但有一些免疫力比较差的人，可能吃了两三天抗生素也会引发阴道炎，这和体质、用药剂量、用药时长都有关系”。

贺冰告诉今日女报/凤网记者，现在医院对于抗生素的管控很严格，必须有指征才会给病人开抗生素，没有指征的就不会开。特别是本身有基础性疾病的女患者，比如糖尿病患者，这类患者的尿液含有过量糖分，排尿时如果有少许尿液留在外阴，会让念珠菌过度生长，诱发霉菌性阴道炎。因此，这类患者如果一定要吃消炎药，医生肯定不会考虑给她们吃头孢。

贺冰提醒广大女性朋友，一定

要避免长期、大量使用抗生素药物，尤其是广谱抗生素更应少用，如果根据病情必须使用抗生素，连续使用不宜超过一周。

另外，一旦感染霉菌性阴道炎，不要焦虑，更不要讳疾忌医，一定要及时到医院就诊。“霉菌性阴道炎是很常见的妇科疾病，并不难治，一般情况下，根据医生指导，坚持合理用药，病情很快就会好转。”贺冰表示。不过，霉菌性阴道炎容易复发，碰到霉菌性阴道炎复发的患者，有时需要治疗半年以上。



Tips>>

## 这些因素也易诱发阴道炎

### 1 不洁性生活

一旦确诊阴道炎（霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎），一定要让伴侣也进行检查治疗。

如果男方患病却没有治疗，容易导致女性阴道炎反复发作。

此外，同房习惯不好，如性生活时没有佩戴避孕套、性生活前后没有进行冲洗、月经期同房等，都容易导致女性阴道炎反复发作。

### 2 用药期间同房

不论哪一种阴道炎，治疗用药期间都是不能同房的，否则会让辛辛苦苦的检查、治疗及用药前功尽弃。

### 3 太爱“干净”

阴道有强大的自净功能，长期进行阴道灌洗，每天使用外阴洗液及阴道护理产品，会破坏阴道健康而平衡的微生态环境，打压有益菌（乳酸菌），让厌氧菌猖狂繁殖，导致阴道炎。

### 4 私处“不透气”

久坐、穿紧身裤和化纤内裤，都会提高私处的温度和湿度，为致病菌提供温床。

### 5 不会洗内裤

遇上阴道炎反复发作的情况，建议高温消毒内裤，或弃用之前的内裤，换新的纯棉内裤，并且每天换洗。

日常生活中，内裤是不用高温消毒的，只要以温水加洗衣液或内衣专用洗衣液浸泡，并且用流水搓洗即可。

### 6 卫生巾保存不当

卫生巾属于一次性消毒产品，离生产日期越近卫生状态越有保障。

如果大量囤卫生巾却保存不当，比如放在厕所等阴暗潮湿的环境中，就容易让卫生巾滋生霉菌。

因此最好别囤卫生巾，如果买多了，最好放在干燥、通风的地方好好保存。