

(上接 08 版)

我们又成功挽救了一个家庭

文/龙雄艳(株洲市茶陵县家庭教育指导点指导师)

我是来自株洲市茶陵县的一名家庭教育工作者，已从事家庭教育工作10年，目前主要为检察院责令接受家庭教育指导服务的家庭提供公益服务。今年，家庭教育指导服务“向阳花”行动纳入省委、省政府重点民生实事项目，我有幸被聘为茶陵县家庭教育指导服务点的指导师，为涉案未成年人及家庭提供免费的心理咨询服务。我将这个身份定位为“撑伞”的人。

多年的公益服务，让我对家庭教育指导有了更深刻的理解：孩子的健康成长，家庭环境起基础支撑作用！

16岁的轩轩，他的父母长期忙于工作，完全忽视了对孩子的陪伴和教育。轩轩读完初中就辍学了，开始和无业青年“混社会”，最终因涉嫌盗窃罪被立案。检察院作了附条件不起诉的决定，我们要做的就是帮助他回归正常生活。

初次见到轩轩爸爸时，他气急败坏地告诉我：自己和孩子根本无法沟通，一说就炸，一点就燃。在轩轩爸爸的描述中，我感受到他愤怒的背后是迷茫和无助，他根本不知道怎样教育好自己的儿子。我共情爸爸对孩子的付出和爱，以及为人父的不易。在他急切的目光中，我看到了他对我的信任。通过持续一对一的家庭教育指导，轩轩的爸爸知道了原来孩子最需要的是被尊重而不是被命令、是被理解而不是被控制。两个月后，轩轩开始和父母有了简单的交流，这一点点的改变让父母看到了希望，他们也愿意为了孩子彻底改变自己。

六个月的考察期结束后，在最后一次家庭教育指导时，轩轩欣喜地告诉爸爸妈妈：他打算去学模具设计，让爸妈不用担心自己的未来。看着轩轩开始了新的人生道路，我也真切地感受到，哪怕孩子养“歪”了，只要家长愿意做出改变，孩子依然能够活出精彩。因此，家庭教育指导服务“向阳花”行动以家长为目标群体，是非常重要的和必要的。

无独有偶，今年7月，我接到县妇联转介的一个家暴案例。小微的爸爸脾气特别暴躁，而且长期对孩子家暴，小微小时候曾亲眼看见爸爸揪着姐姐的头往墙上撞，导致现在她看到所有的男性，包括班上的男同学，都感觉他们身上有爸爸的影子。因此，

她不敢上学，也不敢回家，甚至晚上无法入睡，怕自己睡着了被爸爸掐死。她说，她只想住在派出所，因为只有警察叔叔才可以保护她。

我知道这是一场“硬仗”，因为唯一能保护她的妈妈根本没有意识反抗丈夫。在对小微妈妈进行家庭教育指导时，我让妈妈认识到，她一直以来患得患失、委曲求全，只会给女儿带来更多的伤害。小微妈妈终于下定决心：



龙雄艳

心：纵使离婚，也要保护女儿。

当小微妈妈勇敢提出离婚诉求时，小微爸爸蒙了。他终于意识到自己不尊重孩子、不做好情绪管理，迟早会失去这个家。爸爸郑重承诺努力改变自己。9月下旬，小微和妈妈特地向我表达谢意，她紧紧地抱着我，说：“艳子老师，我特别特别喜欢你！”还取下了身上的“向日葵”布贴送给我。看到“向日葵”布贴和笑靥如花的孩子，我知道，我们又成功挽救了一个家庭。

从事“未保”工作以来，我看到的不管是青少年犯罪嫌疑人，还是受害者，在他们冷漠、麻木、茫然的外表下，隐藏着内心的呐喊：“救救我！”爸爸也好、妈妈也罢，只要做出改变，都可以挽救孩子。这也更加坚定了我要去普及正确的家教理念、帮助家长提升能力的决心。

然而，家庭教育工作，不是一蹴而就、立竿见影的事；需要长期浸润，需要我们每一个家庭教育工作者，花费很多的时间和精力。在这里，我自豪地向大家报告：“向阳花”行动成效，比预期要好太多。茶陵县家庭教育指导服务“向阳花”行动线下培训和实践活动82场，惠及家长4497人，满意度高达99%。回访表明，95%以上的受益家长希望能多参加讲座。一串串的数据背后，是一个个家庭的华丽蜕变。

滴水穿石，聚沙成塔。我相信，只要我们千百家家庭教育工作者怀揣热爱与梦想、恪守责任与坚持，茶陵的、株洲的、湖南的未成年人一定会茁壮成长，“向阳花”一定会绽放得更加绚烂！

让我再爱“大宝”一次

文/李超(怀化市沅陵县二孩妈妈)

我的大宝今年5岁；二宝今年2岁。我跟很多二孩妈妈一样，原以为二宝的到来会让家庭更加温暖幸福，但二宝出生的喜悦还在眼前，原本乖巧懂事的大宝却突然变得让我都不认识了。

他会无缘无故地发脾气，情绪像是随时会爆发的火山；他对弟弟表现出抵触甚至嫉妒的行为，常常让我手足无措。

最开始，我只觉得是孩子闹脾气，甚至怪他不懂事。可随后，大宝的这种抵触的情绪愈演愈烈，甚至有一次冲我大喊：“妈妈，你只爱弟弟，不爱我了！”

这句话像一把尖刀，深深刺痛了我的心。就在此刻，我才真正意识到问题的严重性。

就在这迷茫无助的时候，命运为我开启了一扇窗。今年3月，我参加了社区家长学校的“向阳花”行动，听了家庭教育指导老师曹义平的讲座，主题是“亲子冲突，我们该如何面对”。曹老师提到，孩子的每一次情绪爆发，背后都隐藏着一个被忽视的需求。这句话，瞬间让我醍醐灌顶。二宝的到来，让我不自觉地把更多的精力倾注在了二宝身上，而忽视了大宝的感受。孩子不是“闹脾气”，而是内心深处的声音在呼唤“妈妈，你别忘了我！”



李超

讲座结束后，我立马找曹老师求助，曹老师耐心地听完了我的故事，给了我两个非常有用的建议：一、让我每天抽出一段固定时间，单独陪大宝。二、在大宝情绪失控时，先共情，而不是指责。

回到家，我第一件事就是为大宝设立了“母子专属时间”。每天晚上，在二宝入睡后，我都会抽出30分钟时间，陪大宝做他喜欢的事情。我们一起读绘本、做手工、聊他在幼儿园的趣事。在这段时间里，我不再是那个忙于照顾二宝的“失联妈妈”，而是一个全心全意与他在一起的妈妈。渐渐地，我发现大宝的情绪开始平稳，不再像以前那样无缘无故地发脾气。

相反，他会主动分享他的快乐，甚至开始对弟弟表现出关心和爱护。

当然，这一切并不是一蹴而就的。这就要讲到我做第二件事：凡事先共情而不是指责。有一次，大宝看到我抱着二宝，突然大喊：“妈妈，你不要抱弟弟！”以往的我，或许会不耐烦地告诉他：“妈妈要照顾弟弟，你是哥哥，应该懂事。”但这一次，我没有这么做。我蹲下身，轻轻抱住他，温柔地对他说：“妈妈知道你有点难过，你也想要妈妈多抱抱你，对吗？”大宝愣住了，随即他点了点头，眼泪一下子流了下来。我抱着他，感受到他小小身体里积压的情感终于找到了出口。

当大宝和弟弟争抢玩具时，往常我会责怪他“不懂事”，但现在，我会尝试着用曹老师教的方法先去理解他。我对他说：“我知道你很想玩这个玩具，看到弟弟拿走了，你很不高兴，对吗？”他点头。然后，我问他：“那你觉得我们可以怎么做，让弟弟和你都高兴？”他思考了一下，主动提议和弟弟一起玩。这一刻，我看到他不仅学会了表达需求，也开始懂得分享。

我还从曹老师教的办法中学会了第三招：随时随地平衡两个孩子之间的关系。每当二宝睡觉时，我会刻意把更多的时间留给大宝；在公共场合，我会尽量做到表面上的公平，比如同时抱起两个孩子，或者轮流抱；在家人面前，我也开始强调“哥哥和弟弟同样重要”，让大宝感受到自己没有因为弟弟的到来而失去母亲的关注和爱。

慢慢地，大宝曾经的对抗逐渐消失了，他的笑容逐渐多了，我和大宝的关系也变得越来越亲密。

大宝不再像过去那样抗拒弟弟，甚至有时候还会帮我照顾弟弟。当他主动给弟弟递水，或者陪弟弟玩耍时，我心中的欣慰难以言表。那个曾经因为弟弟的到来而感到不安的小男孩，正在一点点学会接纳和爱。这不就是我原本想要的家庭幸福吗？

今天，站在这个讲台上，我要感谢“向阳花”行动，让家庭教育指导服务直达我们的“家门口”，给予我们这些陷入育儿困境的家长们的帮助和支持！我相信，依法带娃，科学教子，湖湘大地定能家家幸福安康！