

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子教育专家 王建平博士

## #《凡人歌》#

近期，热播剧《凡人歌》引起了广泛关注，剧中角色沈磊的家庭教育与人生经历令人深思。被妻子谢美蓝抛弃之后，沈磊最终选择了离家出走，或者说选择逃避、逃离更加合适。这可把他的家人都给急坏了。沈磊的爸妈一夜之间仿佛苍老了许多，那满脸的皱纹似乎都在诉说着“焦虑”。有网友说，沈磊都30岁的人了，还离家出走，这是无责任、没担当的行为。也有网友说，可以理解，他逃避的不仅是离婚后的沮丧，更是为了反思自己的人生。无论如何，可以肯定的是，沈磊选择逃离和他的原生家庭、家庭教育是分不开的。

## 《凡人歌》中年叛逆者揭开的成长疼痛

在这部电视剧里，我们看到沈磊的前半生几乎是在父母的精心规划下度过的。从考大学、读研究生到进入体制内工作，每一步都遵循着父母的期望。这种看似“顺利”的人生轨迹，实则剥夺了沈磊自我探索的机会。他像一个被设定好程序的机器人，按照既定的路线前行，却从未真正问过自己：“这是我想要的生活吗？”

沈磊就是现实生活中那一类被父母控制人生长大的孩子。在微博上曾有一个话题引发过网友们的热烈讨论——“怎么样看待父母安排式的教育”。有1.2万网友参与了留言，在众多的文字里都是控诉和痛苦的记录。前几年，北大才子王猛一篇《万字控诉父母书》，在网上掀起了不小的风波。在别人眼中，王猛从小就是一个品学兼优的孩子，对父母言听计从，考上北大之后，更是成为父母眼中的骄傲。可毕业后的王猛，持续12年不回家过春节，7年前更是拉黑了与父母所有的联系方式。

他将自己与家庭决裂的根源归结为父母从小对自己的“过度关爱”。他的文字里，满是父母的“肆意操控”“冲突”和“炫耀”，父母的过度关爱以及缺乏亲情，让他没能树立足够的信心。他说：“父母的爱其实是伤害，过去的经历无法与我的认知调和。”王猛就是沈磊走进了现实。

虽然我们能体谅父母为孩子安排人生，本质上是想以自己的生经验为蓝本，帮孩子少走一些弯路，但过犹不及的爱就是一场伤害。被压抑了个性的孩子迟早会迎来一场迟到的叛逆，不在少年和青年，就会在中年，就像沈磊的出走和王猛的控诉。要避免这样的情况，教育不是紧紧抓住不放，不是将受教育者拴在自己的裤腰带上，而是适时放手，扶上马，送一程，之后的择路、行路、开路、坎坷跌倒，也是孩子必然要经历的成长代价，无人代替。毕竟离不开父母的孩子，永远长不大。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## “名”家解读

## 张雪峰养女儿的思路能模仿吗

文/小清

张雪峰最近又火了，这次不是他又有什么惊人的言论，而是他的女儿张姘菡独自参与录制了一档综艺。作为全国著名教育规划老师的女儿，张姘菡的首秀自然吸引眼球，而她也首次自爆了老爸对她的教育规划——“只要考上大学就行”，此言一出顿时语惊四座！众所周知，张雪峰在对别人做指导和规划时事无巨细，可以一直精确到专业和以后工作的岗位呀，怎么到女儿这里就变得这么“松懈”了呢？张雪峰的育女思路究竟为何与众不同？

1 在说张姘菡之前，我们先看看张雪峰的成长经历。

张雪峰，原名张子彪，1984年出生于黑龙江省齐齐哈尔市富裕县一个普通家庭。

“我家里条件不是很好，最困难时全家月收入只有600元。”张雪峰曾在采访中这样透露，上大学前，他连省会哈尔滨都没去过。考大学时，因为他一心想出去长见识，所以填报志愿时，全都报了东三省以外的学校，最终被郑州大学给排水专业录取。

毕业后，他恰巧有位朋友在北京的考研机构上班，他“投靠”成功，由此开启了北漂当考研指导老师的生涯——领着2500元的基本工资，房间勉强放下单人床，里面只有一个电灯泡，和发出咣咣声的电风扇。

经过十几年的奋斗，张雪峰凭借俏皮幽默的语言风格，有干货接地气的指导方式，他的讲课视频开始走红网络，收获了一拨又一拨粉丝，成为了“网红老师”。随着曝光度越来越高，张雪峰的事业也如火如荼，每年仅靠讲课就能入账几百万。

有钱了的张雪峰对女儿是相当宠爱，不仅名字精心选择——“姘菡”，寓意满满，而且从不“鸡”娃，奉行“散养”教育：“我女儿想怎样就怎样，我作为父母将会是她最坚强的后盾”。

他在电视采访中曾谈过他对女儿的教育规

划：小学在苏州念个公立学校，中学送去国际学校，这样可以避免了中考内卷。等大学时，他希望女儿能够进入香港大学，然后攻读硕士学位。之所以不考虑去英美等国家留学，原因主要有两点：第一，去英美留学离家太远，他舍不得女儿离开。第二，他担心女儿的安全问题。

张姘菡独自来参加节目，节目中，张雪峰还给汪涵写了封信，拜托他照顾女儿。信上就三个字：“拜托了”，后面还有三个字：“让她去”。

节目一播出，网上对张雪峰的教育观念也是议论纷纷。有网友评价道：“张雪峰这是真正的素质教育，不给孩子太多压力，让他们自由发展。”也有网友担忧：“这样会不会让孩子缺乏竞争力？毕竟社会是残酷的。”

还有一些家长则认为：“每个家庭情况不同，不能一概而论，但给孩子足够的爱和自由，总是没错的。”

那么，张雪峰的育女方式，普通家庭能“抄作业”吗？

2 不能！

这话也是张雪峰老师说的。几年前，当明星带娃的综艺节目大火时，张雪峰就在采访中直言：“我不建议大家去看那些明星养娃节目，你行吗？你有那条件吗？人家养娃放任孩子的自由，他自由，人家将来还会过很高级的生活，他爸、他妈是谁啊，普通人家的孩子行吗？”

看来，张雪峰老师虽然富了，但说话依然实在。普通人家的孩子，没有强大的物质兜底。如果不付出超越常人的努力，却光想自由，那么未来人生不可想象。毕竟人生自由的基础是财富自由啊！

但从张雪峰的身上，我们能借鉴的是什么呢？我觉得是他的育儿态度——不对女儿有过高的期待。

其实要做到这点也是挺难得的，毕竟中国家长们对自己孩子的期望值普遍都非常高。“望子成龙，望女成凤”本来就是中国社会的传统

观念。在如今“鸡娃”风气加持下，孩子一定得学习好，嫁得好，工作好，一定得举止得体，一定得出人头地让别人看得起等等，甚至成为了父母相互攀比的资本。但现实往往是期望越高，失望越大。家长越是逼孩子学习，越是报以很高的期望，孩子反而容易沦为平庸。七岁能作诗的仲永，最后“泯然众人矣”是如此，前段时间因29岁啃老而再度出现在公众视野的现代神童张炘炀也是如此。

电视剧《小欢喜》里有这样一幕，宋倩的高期待让女儿英子感到窒息。她一心想让英子考清华，甚至私自修改英子的高考志愿，导致了英子崩溃，要跳海自杀。当宋倩对英子大吼道：“为什么非要去南大啊？”英子崩溃大喊：“我就是想逃离你！”家原本是孩子最温馨的港湾，却因为父母的高期待成为一座令人窒息的冰窖，父母原本是孩子最亲近的人，却因为高期待压得孩子喘不过气来，让父母成为孩子最疏远的陌生人。

3 那么，普通家庭育儿正确的打开方式是什么？我觉得有三点可以和家长们分享：

**第一，对孩子的期望要符合孩子的成长规律。**每个孩子都有自己的成长轨迹，不必过度鸡娃，但也不能放手不管，设置和孩子才智兴趣爱好相匹配，“踮起脚能够得着的目标”更能激励孩子进步。**第二，成人比成才更重要。**一个没有是非观念的人，即使能力再强，也算不上是人才，只能算是一头凶猛而又危险的野兽。只有身心健康、人格健全、品行端正才是人生行稳致远的基础。**第三，有多大能力就尽多大力气，在能力范围内养娃就好。**这样既不会给自己的生活带来负担，也不会让孩子有心理负担，更不会让孩子养成骄奢的习惯。

如何育娃没有统一的标准，也没有抄作业的快速捷径，每个孩子都是如此鲜活而独一无二。他们是人生的礼物，也是父母们需要用智慧和爱去解答的养育考卷。

## 编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设“名‘家’解读”专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事