

看国风戏剧，逛智慧夜市，坐赏月航班

中秋亲子夜游，这些家长有新计划

今日女报/凤网记者 赵周舟

主题焰火晚会、唐风互动夜游活动、沉浸式湘剧表演、夜市美食打卡、乡村露营赏月……中秋节在即，湖南又开发了许多亲子新玩法。在家长们的诸多行程中，“赏月夜游”成为最主要的玩赏关键词。

热爱带娃“Night Walk”的长沙妈妈李婷分享了自己的中秋“夜游”计划，她告诉今日女报/凤网记者：“中秋节非常适合让孩子在玩耍中感受传统文化的魅力，在享受星城夜色的同时，也能增进亲子间的互动。”



“听”夜，赏沉浸式新国风戏剧

在长沙城区人民中路附近的一栋栋旧式居民楼之间，有一座白色的建筑，那是湖南省花鼓戏保护传承中心翻新的小剧场。这个夏天，每到夜幕降临，就有许多市民与游客慕名而来，在这里寻一场与记忆中完全不同的花鼓戏之旅。

李婷便是其中一员。

“刘海哥，我的夫……”说起《刘海砍樵》，李婷张口就是一句耳熟能详的唱曲。家住花鼓戏保护传承中心附近，花鼓戏可以说伴随了李婷的成长。今年夏天，听说这部经典的花鼓戏作品被改编成了新国风音乐剧，出于好奇，她便买了票，带着女儿佳佳前去一探究竟。

表演在一阵舒缓的音乐中开始。聚光灯下，一人一桌一椅，一位美人端坐桌前，埋头刺绣，似乎丝毫不被周围的喧闹所动。随着灯光舞动，仿佛回到了千年前的武陵秘境，刘海和胡秀英的爱情故事正缓缓展开……

“原本以为又是新瓶装旧酒，没想到还真的挺有新意。”李婷告诉今日女报/凤网记者，一开始，佳佳还有些抗拒，觉得那些红红绿绿的戏剧“听不懂又没有意思”，没想到进了剧场后，她不仅立刻就被逼真的环境与仙气飘飘的服化道所吸引，更是沉浸式投入到剧情中，被生动的表演逗得哈哈大笑。

“土地公很诙谐，是个机灵小老头，有他的剧情总是很搞笑。”李婷回忆道，“佳佳最喜欢的是神仙斗法，观众在不到1米的近距离里看演员们飞来飞去，这种感觉很好奇。”



《新刘海砍樵》“传承篇”

对李婷来说，让她印象深刻的，是剧中胡秀英劝湘儿不要囿于儿女私情，应该多出去看世界的那段剧情。“回家的路上我与佳佳特意聊起了这个角色，她觉得湘儿很潇洒。”李婷感叹，也许剧中的男女之情对佳佳来说有点太早，但这个故事让她知道，世界很大，人生可以有許多选择。

“与其让孩子们被短视频荼毒，不如带他们去看一些传统标志性的地方文化符号。”李婷告诉今日女报/凤网记者，现在，长沙晚上有许多沉浸式演绎可以观看。就在8月初，长沙坡子街湘江剧场还上新了新中式湘剧《聂小倩》，传统湘剧唱腔结合现代沉浸式戏剧，能让孩子们在轻松愉快的观赏氛围中，感受到传统文化的艺术之美。此外，《新刘海砍樵》还推出了“传承篇”，角色全部由中小学生演绎，展现了爱与奉献、勇敢与智慧的主题。“如果假期里有演出安排，我一定会带佳佳去看看，看同龄的小朋友们演绎经典传统作品，一定会有全新的体验。”李婷笑着说。

“享”夜，逛数字化新夜市

“明月几时有，把酒问青天。”赏月是中秋节重要的传统习俗，也是最具仪式感的活动。近年来，越来越多的亲子家庭愿意在赏月夜游的同时，为孩子安排上更为丰富的游玩体验。露营地夜游、夜市游玩、城市夜景观光等适宜赏月的夜间旅游项目受到青睐。

中秋邀明月不一定需要“举杯”，也可以举奶茶、烤串和新中式糕点。家住长沙市芙蓉区的刘鸣素告诉记者，这个中秋节，孩子主动提出想去长沙热门的夜市逛逛：“千年前古人可以提灯逛夜市，现在我们能‘就月亮’吃美食。”



热闹的扬帆夜市

今年6月，湖南省商务厅公布了第二批湖南省夜间消费聚集示范区名单。长沙有中建梅澜坊商业街、太平街、扬帆夜市、四方商贸城

夜市一条街、松雅湖吾悦广场5大夜市入选。如今，14个“王牌”夜市各有魅力，一幅充满烟火气的“长沙夜市地图”正徐徐展开。

夜色渐浓，扬帆夜市开始热闹起来。绵延的灯火沿着走道一字排开，宛如一条翩跹的彩带。灯火璀璨中，人群熙熙攘攘，叫卖声、嬉笑声、锅铲碰撞声、油花滋滋声交叠在一起，奏响了长沙独有的市井风情交响曲。

汪思琪是扬帆夜市上的网红妈妈，在扬帆夜市创业以来，乘着互联网自媒体崛起与网红孵化计划的东风，她与扬帆夜市一同飞速蜕变成成长。汪思琪告诉记者：“现在通过手机可以智慧化游览扬帆夜市了，无论是我们商户，还是游客，未来逛夜市都会更加便利。”

每天都“驻扎”在摊位上，扬帆夜市成了汪思琪和孩子交流感情的主要场所。“创业后我和儿子聚少离多，我很珍惜每一次陪伴他的机会。”汪思琪笑着说，夜市玩法众多，成了儿子的游乐园，套圈、射气球、买衣服、尝小吃……孩子玩得不亦乐乎。

“中秋节是一家人团聚的日子，和孩子一起逛夜市，能感受长沙烟火气的独特魅力。”汪思琪笑着推荐。



中秋节，TA们准备带娃这么玩

坐“赏月航班”

今年中秋，“湖南妈妈去哪玩”的粉丝邓先生选择在飞机上带娃近距离看月亮。他告诉今日女报/凤网记者，中秋节期间，多家航空公司推出热门的赏月航线，他购买的长沙至大连的CZ6428航班，正在此列。

据了解，南航计划于中秋假期(9月15日至9月17日)在湖南地区投放330余趟航班，其中，赏月时段(19:00至凌晨)共执飞航班80余趟。

中秋及其后3天都是赏月好时段，如需更好的赏月视角，从南往北飞或从西往东飞的航班，可选择右侧靠窗的位置；从北往南飞或从东往西飞的航班，可选择左侧靠窗的位置。

“观月”露营

比起在城市中赏月，“湖南妈妈去哪玩”的粉丝齐女士早早地就做好了中秋亲子游玩计划——去黑麋峰赏月。齐女士介绍：“黑麋峰海拔高，视线不受遮挡，在安静的大自然里赏月吃月饼，孩子和我都能沉下心，好好休息，第二天还能看日出。”

她推荐，除了黑麋峰，靖港镇凌冲村西园子三面环湖且视野开阔，湘江新区的程球野趣谷靠近市区，也十分适合想露营赏月的亲子家庭。

山歌跃动新纪元！第三届邵阳旅游发展大会启航

今日女报/凤网讯(记者 陈雪炎 通讯员 杨立军 望望春)

正是一年好时节，一路山歌上南山。9月10日晚，第三届邵阳旅游发展大会开幕式暨文艺演出在城步苗族自治县举行。数千名游客齐聚苗岭深处，共赴一场视听文化盛宴。

大会从“人文之盛”“山水之秀”“民俗之奇”“味蕾之美”四个方面介绍了邵阳的文化旅游资源优势 and 独特魅力，向国内外游客发出了“相约邵阳、畅游邵阳”的热情邀请。

开幕式上，城步苗族自治县作了文化旅游推介。随后举行的文艺演出——大型民族歌舞剧《一路山歌上南山》共分6个篇章，以城步山歌“起源、发展、升华、传承、融合”的千年发展为时间线，融入城步独有的非遗人文、历史石刻、红色记忆、自然景观等元素，为观众带来了一场震撼心灵的视听盛宴。

当天，与会嘉宾对城步玉龙洞景区、巫江夜游、民族风情商业街等文旅项目进行了现场观摩。值得一提的是，开幕式当晚，

全国首个水上苗乡数字幻游《巫水河边月正圆》迎来体验首秀。游客们乘坐游船，在“主家人”NPC的引领和互动下，化身苗家阿哥阿妹，亲历一场巫水河边的“归乡探秘之旅”。从“苗家有女初长成”到“男儿陇上踏歌行”，从老山界的一场送粮义举到巫水河边的每一段阴晴圆缺……该项目将“行船游赏”“数字光影”“沉浸式情感交互剧场”深度融合，聚焦城步自然风物、人文风情、非物质文化遗产，以光为媒，如梦似幻地勾勒出了一座中国苗

乡人心中的“月光城”。

据了解，第三届邵阳旅游发展大会以“一路山歌上南山”为主题，由邵阳市委、邵阳市人民政府主办，邵阳市委宣传部、邵阳市文化旅游广电体育局和城步苗族自治县、县人民政府承办，包括开幕式暨文艺演出、文旅项目观摩、旅游产业发展推进会等主体活动。前期已举办“爱我邵阳全民打call”全媒体大赛、六月六山歌节等活动。

近年来，邵阳市深入学习贯彻习近平总书记关于文化和旅游

工作的重要论述，全面贯彻省委、省政府部署要求，坚持把文旅产业作为富民强市的重要产业来培育，连续举办全市旅游发展大会，持续加强旅游基础设施建设，加快培育旅游新业态新产品，奋力打造知名山地休闲文化旅游目的地。今年上半年，邵阳共接待国内游客2870.56万人次，同比增长14.54%，游客旅游总花费299.90亿元、同比增长14.55%，文旅融合发展为乡村全面振兴和县域经济发展注入了新活力。