

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比心



家长烧掉孩子近 3000 张烟卡

近日，黑龙江一家长火烧孩子的“宝贝”烟卡引热议。据媒体报道，家长称自己本来不反对孩子玩烟卡，毕竟谁还没有个童年。但后来发现，发现小孩为了烟卡去小偷小摸。为防止孩子误入歧途，他火烧了儿子收集的近 3000 张烟卡。对此，有人认为其果断坚决，是对不良诱惑的有力抵制；有人则质疑其教育方式过于粗暴，缺乏对孩子心理的尊重与引导。

烧掉孩子近 3000 张烟卡不是爱是伤害

我能理解家长烧烟卡的初衷，是担心孩子误入歧途，但这种方式一定会严重伤了孩子的心，加深父母和孩子之间的对立，破坏的是亲子关系。在成人眼里或许这些烟卡一文不值，但在孩子的世界，那一定是宝贝。你把他的“宝贝”烧了，他能不“恨”你吗？

或有家长质疑，难道要支持孩子“收集烟卡”吗？这并不是同一个问题，烟卡是烟卡的问题，教育是教育的问题。即便孩子沉迷于烟卡是有问题的，也不代表“一烧了之”就是对的。

这个家长也说了，他本来不反对孩子玩烟卡，只是后来发现孩子在玩烟卡的过程中出现了一些不良行为。那么，从孩子集第 1 张烟卡到近 3000 张的这个过程中，家长在发现孩子有不良行为后，尽到引导教育的责任了吗？前面放纵孩子，出了问题收不了场的时候，就粗暴对待孩子，这究竟

是孩子的问题，还是这个家长的教育方式有问题？不少家长对孩子的管教都存在类似情况。比如，有的家长把自己的账号给孩子，让孩子玩游戏，对此又缺乏监护、引导。在孩子出现沉迷问题后，家长怒砸孩子手机，可这样的教育有效果吗？家长对孩子为何沉迷有反思吗？

在家长面前，孩子天生是弱勢的，简单粗暴的处理方式会极大地挫伤孩子的自尊心。这种伤害终有一天会反噬，很多就发生在青春期。因此，我们需要倡导更为温和而有效的教育手段，如对话、引导、榜样示范等，而非简单粗暴的“毁灭”。

对家长烧掉孩子成堆的烟卡这种粗暴式教育方式并不值得叫好。培养孩子良好的行为习惯，需要的是日常的养成教育，多采取符合孩子天性、成长规律的方式、引导孩子健康成长。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

全红婵身后的“秘密人物”终于曝光了

文/王静

如果问谁是如今中国跳水界的“顶流”，那一定非全红婵莫属。

随着各类报道的增多，人们也越来越发现，全红婵跳水梦想的辉煌背后，其实屹立着一个质朴而温馨的乡村小家——在这个家中，有总是挂着笑容、爱唱歌的母亲；有头脑清醒、默默支持家人的父亲；有宠爱弟弟妹妹、孝顺又有责任心的哥哥；还有恩爱有加的爷爷奶奶……正是这样一个充满爱与支持的家庭，成为了全红婵不断追求卓越、勇攀跳水高峰的坚实后盾。

1 爱笑的妈妈

很多人都记得，全红婵曾在接受采访时透露，母亲冯玲妹疾病缠身，还出过车祸，家中条件也不太好，然而，与贫寒家境形成鲜明对比的，却是全妈妈无处不在的爽朗笑声。

在媒体的镜头里，冯玲妹每天将家里和菜园打理得井井有条，面对每天不断重复的繁琐家务和农活，冯玲妹心中从未生出一丝乏味之感，还爱上了这样的田园生活，“好开心啊在这里每天！这里空气很好，一天不知不觉就到晚上……”对于儿女成才，冯玲妹会说，勤奋就行，首先要自己开心快乐，如果还能帮助到别人就更好了。

妈妈的好情绪，决定一个家庭的温度。全红婵的妈妈就是全家人的能量棒，她总是能在生活的琐碎中找到乐趣，用笑声和积极的态度感染着家人。在这样的家庭环境下成长的孩子，也会内心强大而自信勇敢。

全红婵就曾直言，觉得自己乐观的性格很像母亲。网友们喜欢用“国民女儿”来形容全红婵，赛场上的她，有着与年龄不相符的沉稳和霸气，而赛场外的她，是对教练、队友关爱有加的“红姐”，也是个活泼爱笑

的鬼马精灵，用她那满满的正能量感染着身边的每一个人。她会在夺金后开心转圈秀金牌，还向记者们展示挂满娃娃的跳水背包。

这样的性格特质，使全红婵在紧张激烈的竞技舞台上能够保持一颗平和之心，从容不迫地面对每一个挑战。她的心理素质之强大，恰似她跳水动作般精准无误、稳定自若，即便是在巨大的压力之下，也能展现出超凡的发挥。

2 清醒的爸爸

家长的榜样力量在塑造孩子的价值观与行为习惯上扮演着无可替代的角色，正如古语所云“身教胜于言传”。

在全红婵的家庭中，这一理念得到了生动而深刻的诠释。面对全红婵的耀眼成绩，全红婵的父亲全文茂一直如一股清泉，泾渭分明，清清白白。女儿的夺冠并未让家人的日常生活有任何改变，一家人都在齐心协力，努力让生活变得更好。父母专注水果种植，一直在果园里奔忙，“每天依旧有干不完的活！”哥哥全进华现在在做电商，热心助农，销售农副产品。

炸金鲷鱼、青椒炒蛋、西芹炒肉、咸菜，这些家常菜也是全红婵家一如往常的普通餐食，要是女儿回来了，就炖只自家养的鸡来犒劳女儿。

家人们质朴、低调地守护着属于全红婵的荣誉，全文茂坦言，尽管女儿取得了举世瞩目的成就，但他内心从未萌生过丝毫借女儿之名图享安逸的念头，因为他们比谁都清楚女儿的付出，比谁都了解冠军的来之不易。在全文茂看来，脚踏实地地劳作，勤勉不懈地生活，才是一个家庭能够稳健前行、持续发展的核心要素。

他也身体力行地告诫女儿，不要被一时的胜利冲昏了头脑，保持清醒的头脑和坚定

的立场，是维护个人尊严与社会正义的重要基石，唯有继续脚踏实地刻苦训练才能改变命运。

曾有不少企业家、老板纷纷表示愿意为全红婵捐赠房产、商铺和现金，都被全文茂拒之门外。“不能消费全红婵的荣誉！”全文茂表示，“荣誉是我女儿的荣誉，不是我应该收的。大家有心拜访，心意家人们收下了，也很感谢大家的关心。”对于网友“天才跳水少女”的称赞，全文茂认为这是女儿靠自己努力获得的成绩，“不是说什么天才不天才，都是要靠刻苦训练出来的”。

穷不倒志，富不颠狂。父母的思维决定了孩子的高度，父母的格局决定了孩子的未来。在高热的舆论关注和拥挤的围观面前，全爸爸的这些话朴实、坚定、三观正，难怪网友夸全红婵父亲“人间清醒”。

3 温馨有爱的家庭

在这一个温馨的家庭，没有教诲，却是一种温柔的力量、情感的传递，无形中培养了孩子的情商和共情能力。全红婵哥哥全进华在个人的社交账号里，用镜头记录下了家中许多平凡而温馨的画面……全红婵的家庭环境虽显简陋，四壁之内仅摆放着几件朴素的杂物，家中更无豪华家具的点缀，然而，在这并不充裕的物质条件下，全家人的生活却洋溢着满满的幸福感。

全文茂十分宠妻，包揽了大部分家里家外的活儿。为了给妻子治病，全文茂之前将家中大部分的收入都投入到了妻子的医药费上。80多岁的爷爷奶奶相濡以沫……好的家风，似一股清流，从小被爱滋养长大的孩子，更懂得拼搏、乐观和感恩。全红婵的辉煌篇章，不仅彰显了她个人不懈奋斗与卓越天赋的完美结合，更是其家庭优良家风与卓越家庭教育的最佳证明。

编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事