

小孩爱吃的蜡瓶糖：热销背后有隐忧

今日女报/凤凰网记者 徐珂

造型精美、口味多样、咬一口有爆浆的感觉……近日，一种名为蜡瓶糖的“网红零食”走红，在某电商平台的“糖果零食好评榜”上已蝉联榜首八周，销售前几名的卖家月销量均达数万件。不少小朋友也成为了蜡瓶糖的“粉丝”，但也有人反映“特别难吃”。

蜡瓶糖是什么样的糖果？真的可以放心吃吗？今日女报/凤凰网记者进行了一番走访调查。



蜡瓶糖在当下销售正火。

★蜡瓶糖线上线下热销

8月23日，夜幕降临，长沙市芙蓉区的一处夜市热闹非凡。

在众多摊位中，一个售卖蜡瓶糖的摊位格外引人注目。“蓝莓的、菠萝的、薄荷的、草莓的……”老板正在热情地向过往客人介绍蜡瓶糖的口味。记者在现场看到，色彩斑斓的蜡瓶糖被整齐地摆放在货架上，有小动物、花朵、水果、卡通人物等五花八门的造型。

“这个好漂亮啊！”一个小女孩兴奋地指着一个蜡瓶糖，她的同伴闻声也凑过来，“我喜欢这个蓝色的，肯定是蓝莓味的。”

“这个都是自己手工制作的，外壳是可食用蜂蜡，内馅是果酱，可好吃啦。”该摊位老板笑着介绍，“这个就像吃口香糖一样，只能嚼不能咽。”

记者在现场发现，购买者大多是小朋友，该摊位老板也证实了这一点。

在电商平台上，蜡瓶糖同样热度不减。8月23日，今日女报/凤凰网记者在某电商平台搜索“蜡瓶糖”，可以看到不少店铺在销售，单价从几毛到几元不等，有的店铺全网销量高达10万+。还有的店铺打出了“权威检测，儿童放心吃”“口感升级，好吃无蜡味，耐嚼

不掉渣”等宣传语。据该平台数据显示，在“糖果零食好评榜”上，蜡瓶糖已蝉联榜首八周，销售前几名的卖家，月销量均达数万件。

记者随机点进一家销量较高的店铺，向客服咨询产品相关情况。客服表示，产品是由天然蜂蜡和果酱制作而成，有检验报告，可放心购买。同时，客服特别提醒，蜡瓶糖的外皮由蜂蜡制成，不可吞咽，如不慎吞咽，需要多喝热水和多吃蔬菜以助消化；年纪比较小的孩子也要谨慎食用。

★消费者评价两极分化

热销的“蜡瓶糖”引起了广大网友的购买欲，也引发了不少人对它是否好吃、健康、安全的讨论。

“特别难吃，像在吃蜡，里面的果酱也有一股香精味。”长沙的王女士在食用蜡瓶糖后告诉今日女报/凤凰网记者，她就是因为感觉蜡瓶糖很好看，出于好奇就下单购买了一些。不少网友与王女士持类似观点。在某电商平台的评

论中，记者发现，有不少网友表示蜡瓶糖的口感极差，吃起来就像是在受罪；还有人抱怨“蜡瓶糖不仅味道不好，而且价格也不便宜，性价比很低”；一名网友还说“买了一次就后悔，完全是被网红效应给骗了”。

然而，也有网友觉得好吃，“可以试着冷冻后再吃，外皮脆脆的，吃起来和雪糕一样，味道就很好”“孩子很

喜欢吃”……在提问互动区，更多网友好奇蜡瓶糖真的好吃吗，还有网友追问“会不会有毒？”

8月23日，今日女报/凤凰网记者在某店铺购买了蜡瓶糖，食用时发现，入口是较硬的蜡质外壳，咀嚼后便能尝到果酱，但是内馅的果酱齁甜，外壳蜡味很重，像嚼塑料一样。

这样的蜡瓶糖真的有营养吗？

专家：蜡瓶糖并非健康零食

“蜡瓶糖主要由可食用蜂蜡和果酱等组成，营养价值相对单一。”8月27日，中南大学湘雅三医院儿童保健中心副主任医师戴红梅告诉今日女报/凤凰网记者，即使部分蜡瓶糖声称添加了维生素C等成分，其含量通常也很有限，不能作为补充维生素C的主要途径。相较之下，新鲜蔬果、坚果、牛奶富含维生素、膳食纤维、蛋白质等营养成分，对儿童的生长发育更有益。从天然食物中获取维生素C才是更为健康和可持续的方式。

小孩身体发育尚未成熟，若过量食用蜡瓶糖可能带来诸多隐患。戴红梅

认为，蜡瓶糖的主要成分是糖，对于处在生长发育期的孩子来说，过度食用容易增加肥胖的风险。此外，为提升购买欲，商家往往会添加大量色素让糖果外观更诱人，虽然当前有植物提取色素可供选择，但出于降低成本的考虑，可能有商家仍然会选择使用人工色素。一旦购买到“三无产品”，其质量无法保证，也可能存在有害物质，威胁孩子健康。

“孩子的饮食习惯是从小培养的，在面对蜡瓶糖这类新兴零食时，家长的引导至关重要。”戴红梅介绍，儿童时期是养成良好饮食习惯的关键阶段。

对于蜡瓶糖这种新兴零食，家长要保持理性的态度，不能仅仅因为孩子喜欢就盲目购买。根据中国营养学会发布的《中国学龄儿童膳食指南》，全面、充足的营养是孩子正常生长发育乃至一生健康的物质基础。家长可以参考中国儿童平衡膳食宝塔来确保孩子的营养摄入，不建议给孩子食用过多高油、高糖、高脂的食物。戴红梅建议，在引导孩子选择健康零食方面，家长可以提供多样化的选择，如新鲜水果、坚果等。尤为重要的是，家长要在日常生活中言传身教，向孩子传递正确、健康的饮食观念。

科普 >>

肺栓塞治疗方法

文/胡誉（长沙市中心医院呼吸与危重症医学科三区）

1. 抗凝治疗。这是肺栓塞的基础治疗方法，适用于大多数患者，通过服用抗凝药物，可以防止血栓进一步形成和肺栓塞的复发。2. 溶栓治疗。对于症状严重、生命体征不稳定的患者，溶栓治疗是首选。溶栓药物如链激酶等可以溶解血栓，恢复肺动脉血流，减轻患者症状。3. 介入治疗。这是一种微创治疗方法，适用于部分肺栓塞患者，通过经皮导管介入治疗，医生可以将导管等医学器械介入至患者体内，去除肺动脉及其分支中的血栓，恢复肺动脉血流。4. 手术治疗。适用于抗凝、溶栓和介入治疗无效或病情严重的患者，手术方式包括肺栓子切除术、腔静脉阻断术等。5. 支持性治疗。包括氧疗、疼痛管理、维持血压稳定等措施，可减轻症状和改善患者的整体状态。

乳头流水是什么情况

文/胡米（长沙市中心医院乳腺、甲状腺外科）

乳头流水指乳头溢液，如果出现乳头溢液，原因可能有三：1. 乳汁分泌。如果正处于哺乳期，此时乳房内部会生成大量乳汁，当受到外界压迫时，可能会导致乳汁溢出，属于正常情况，一般不需要进行特殊治疗。日常注意身体清洁，避免熬夜或者饮食辛辣，以免引起其他不适症状。2. 内分泌失调。如果患者长期工作压力大，经常熬夜或者摄入的食物不健康，可能会导致机体内分泌紊乱，从而出现乳头溢液、局部异常肿块、疼痛等症状。建议患者遵医嘱使用药物缓解症状。3. 乳腺炎。当患者的乳汁淤积过多，或者出现细菌、病毒等感染，有可能会导致乳腺炎，引起单侧或者双侧乳房疼痛，伴有局部红肿、乳头溢液等症状。建议在医生的指导下使用盐酸米诺环素胶囊等药物改善病情。

腹膜炎如何治疗

文/曾先华（长沙市中心医院胃肠外科）

1. 一般治疗。出现腹水较多的患者采用半卧位，促使腹水流入盆腔，以利于局限和引流，并可促使腹腔内脏器下移，腹肌松弛，减轻因腹胀压迫膈肌而影响呼吸和循环。对于合并消化道穿孔的患者应安排插管、减少消化液进入腹腔等治疗方法。严重腹膜炎患者腹腔内会有大量液体渗出，如果出现脱水，应给予及时静脉补充液体。2. 药物治疗。腹膜炎以细菌性腹膜炎最常见，可使用注射用头孢曲松钠等药物治疗，也可使用甲硝唑片等。3. 手术治疗。部分引起腹膜炎的疾病可以选择手术治疗，如阑尾炎、胆囊炎、消化道穿孔等。有些疾病必须进行手术，如肠坏死、结肠穿孔、宫外孕大出血等疾病。此外，腹膜炎患者在日常生活中要注意避免暴饮暴食，养成良好的饮食习惯，饭后避免剧烈运动。