

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比心

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子关系教育话题，特邀亲子关系教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子关系专家 王建平博士

黑神话悟空主创曾是“网瘾”少年

近日，国产游戏《黑神话：悟空》上线，成为全球游戏玩家的焦点，相关话题迅速引爆社交媒体。而将这只“孙悟空”放出来的人正是冯骥——游戏科学创始人兼CEO。冯骥毕业于华中科技大学生物医学工程专业，年轻时的他是一名“网瘾少年”，甚至曾为了玩游戏放弃考研的机会，却凭着一腔热爱成就了20年后的《黑神话：悟空》。冯骥的成功是运气还是踩中了时代的脉搏？他的人生经历对当下家庭教育会有什么启发？

网瘾少年主创《黑神话：悟空》，给我们什么启示

我觉得冯骥肯定不是“网瘾少年”。他要是“网瘾少年”不可能考得上985名校华中科技大学，但他肯定热爱游戏，这一点毋庸置疑。不然，他不会在大学的时候放弃考研，为玩游戏花光积蓄，甚至借钱度日，最后是热爱指引他走向了成功。

看到这里，对于孩子沉迷玩游戏，父母是不是不要管呢？当然不是。首先，冯骥可不只是玩游戏，他是边玩边研究游戏，大学毕业后进入腾讯担任游戏策划，由此踏上游戏开发之路。之后创业，为做出高品质的单机游戏，带领团队十年磨一剑。其次，冯骥投入地玩游戏是在进入大学以后，是作为一个成年人的自我选择，换句话说，他能为自己的选择负责。但对于未成年人来说，在心智发展不成熟的年龄沉迷游戏并不可取，家长当管还得管。

不过，值得一提的是，冯骥的父母很开明，对于他的“偏门”热爱并不一味封杀。在新华社采访冯骥时，他提到很感谢自己的父母，很早就给他买了游戏机，读大学时他也有自己的电脑。而且只要他的学习不至于太拖后腿，父母并不过分阻止他玩游戏。这

样的家庭，看似放养，却体现着父母对孩子的信任和尊重，没有强行磨灭孩子的爱好，让孩子的心理营养很富足，没有缺失。这不仅保护了孩子的兴趣，其实还能培养孩子的自主自控能力。允许孩子做自己喜欢的事情，他才能感受到更多的快乐和满足感，也才有源源不断的内驱力。

每个孩子都有自己痴迷的东西，可能是洋娃娃、恐龙、奥特曼，也可能迷的是一件小事，比如坐地铁、坐高铁、推推车……如果你家的孩子有主动想做的事情，而这个事情只要不是什么不良爱好的话，你应该感到高兴，请你一定要支持他。因为，孩子的探索行为，是他基于兴趣的主动学习。但有兴趣爱好只是为孩子打开一扇门，真正能走多远还得看你为此能付出多少。但凡把兴趣发挥到极致并且取得非凡成功的人，无不是在兴趣的基础上，坚持努力不放弃，才会迎来人生转机。冯骥是这样的，前段时间爆火出圈的网球世界冠军郑钦文也是如此。

所以，给孩子宽松的生活环境，给他充分的爱和自由，让他自由探索兴趣，保持热爱，并坚持努力，才是育儿之道。

家庭教育·成长改变类栏目

“慧”妈手记

独特的言传身教：他们和孩子一起参加高考

文/罗畅

最近不少网友在关注一对父子，这对父子一起备考，一起走上高考考场，又在同一天一起收到了录取通知书！18岁的儿子刘傲寒以青海省理科64名的好成绩考上了北京航空航天大学，47岁的父亲刘建波则考上了广西师范大学，大家纷纷感叹，“鸡娃不如鸡自己”具象了。

无独有偶。2020年，50岁的白永旗考取了西南医科大学公共管理专业研究生，她的25岁女儿露露也考上了同校儿科学专业的研究生；2019年，49岁的宿管员原梦圆“上岸”汉语国际教育专业研究生，儿子“上岸”复旦大学基础数学专业研究生……这些又燃又暖的故事，背后的育儿经验有哪些呢？

1 陪伴的核心是互动与交流

刘建波陪儿子读书的起因是这样的。

初二时，儿子刘傲寒的成绩在学校排到了二百名开外，刘建波担心他连高中都考不上。

严厉教训儿子的方法，刘建波也用过，但很快他意识到那不是解决问题的办法。于是，两口子约定在家不看电视、不玩手机，共同营造家庭学习氛围。在这个过程中，刘建波开始和儿子一起学习。这种潜移默化的影响是有效果的，从九十多名、八十多名、十几名，直到前几名……刘傲寒一路攀登，父子的学习时光延续到了高中。

在这个过程中，刘建波渐渐多了一些对于自己人生的思考。在他看来，陪伴孩子一起学习是尽到父亲的责任。但在父亲这个身份外，他也希望能成为更好的自己。

“我觉得我还能学，也能考。我觉得我有机会实现我自己的梦想。”经过慎重的思考，在刘傲寒高二那年，刘建波决定参加高考。父子俩正式开始了一起备考的奋斗之路。数学是刘傲寒的强项，刘建波经常向儿子请教；父亲最擅长的是语文，因此也会出难题考儿子……父子俩就这样在互帮互助中共同进步。

今年，刘傲寒以625分被北京航空航天大

学录取。同时，父亲刘建波也收到了广西师范大学的录取通知书。网友纷纷点赞：“太酷了！”“言传身教真到位！”

2 言传身教最有力量

《后汉书》说“以身教者从，以言教者讼”，意思是说“身体力行地给予指导，大家就会听从；光说不做地说教，人们就会用争辩来回敬”。

一千多年前，老祖宗们就深刻地理解了言传身教的重要意义，到现在仍然没有过时，只不过改成了更为接地气的说法：“鸡娃不如鸡自己。”

2019年是露露第三次报名考研，但备考状态完全不在线，身为母亲的白永旗既着急又心疼。

于是，50岁的白永旗做了一个大胆的决定，自己也考研，从“陪读”转为“陪考”。很快，她给自己制定了严格的学习计划，见缝插针地学习。上厕所间隙，背单词；等红绿灯间隙，背单词；与朋友聚会，仍然带着英语词典，背单词。

有一个如此努力学习的母亲在前面领跑，女儿哪里还敢懈怠？半年多后，母女俩都收获了圆满的结果。

上海交大的宿管阿姨原梦圆，从孩子初中开始，她就用“陪读”的方式考取了会计师、中级按摩师等各种证书，之后又考上了复旦大学的成人本科。后来，原梦圆的儿子成功考取复旦大学的研究生，而她也被广西大学录取。还有原梦圆的丈夫，也在一路陪读中过关斩将，从一名技校生考到了博士学位。

“望子成龙，望女成凤”是人之常情，但孩子的性格、习惯和决策方法，是被环境塑造的。孩子的天性是模仿，最佳模仿对象就是父母。

每一个优秀的孩子都是看着父母努力的背影长大的。先把自己活成一道光，映照出拼搏奋斗过后的美好，孩子自然会紧随其后，在自己的人生道路上向阳奔跑，收获星辰大海。

3 成长并不是孩子一个人的事

父母的陪伴和言传身教对孩子成长成才的积极影响，大家基本已经统一了意见。但到了操作阶段，大家的行动就很难步伐一致。

因为陪伴是建立在时间与精力兼具的基础上，而当前，不少家庭里爸爸和妈妈都要工作。辛苦了一天，能按时回到家里已经不容易，还要面对柴米油盐等一系列琐碎事，陪孩子的时间确实少得可怜。确实不是所有父母都能做到上文中的父母那样积极优秀，只是父母们应该意识到，孩子的成长和进步从来不是他一个人的事。当我们的孩子没有所期望的那么优秀时，或许不仅仅应该责怪孩子，更要反思的是父母自己。

教育的影响来自生活的方方面面，所以，如果条件有限，我们就从小事做起：比如认真地回答孩子提出的问题，哪怕那个问题很幼稚、很不切合实际；比如和孩子一起做做家务、打扫卫生；比如少看手机多阅读，以身作则做好榜样，看似微不足道的点滴，也会在孩子的成长轨迹中留下美好的一幕。

很多时候，孩子与父母的关系就是“长大后我就成了你”。千万句谆谆教诲，不如日复一日的耳濡目染。给孩子最好的教育就是和孩子一起成长，做孩子的榜样。

慧妈简介 >>>



罗畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”

