

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子教育专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子教育专家 王建平博士

家长该不该带孩子看恐怖片

据报道，近日，某影城收到投诉，有观众称自家8岁小孩在观看电影《异形：夺命舰》途中受到惊吓，质疑影城放映了儿童不宜的电影，要求赔偿。这也在网上引发了家长到底该不该带孩子去影院看恐怖片的讨论。在北美地区，该系列电影一直被分类为R级，即限制级，“17岁以下必须由父母或者监护人陪伴才能观看”。为此，该片出品方多次在其官方微博上提醒“未成年观众谨慎选择观影”，官方海报也有同样的提醒内容。但事实表明，还是有家长并没有在意这一提醒。

儿童看恐怖片容易导致哪些问题

对于少年儿童来讲，看恐怖电影绝非一件好事。尤其是对3-6岁的孩子来说，更加不宜。这个年龄段的孩子还处于“泛灵期”，这是瑞士著名的心理学家皮亚杰提出的概念。就是说这个时期的孩子存在一种心理倾向，会把所有的事物都视为有生命和有意义，典型的表现是经常对着洋娃娃说话、怕影子、怕黑、怕闪电、怕电动玩具等，如果在这个阶段还让他看恐怖电影，只会加重孩子紧张、恐惧、不安的心理。此外，幼儿的身体免疫力还没有完全发育成熟，如果在日常生活中看恐怖片，可能会导致身体抵抗力下降，容易诱发疾病。所以，如果家长不慎让孩子接触到了恐怖视频，要及时安抚，正确教导孩子恐怖片为虚构内容，避免孩子对其中的内容信以为真。

对年龄大一点的孩子来说，负面影响同样不容忽视，少年儿童的心灵毕竟还很稚嫩，且缺乏鉴别力，不同的孩子对恐惧的接受水平也不同。过分暴力、血腥的影片会对少年儿童的性格产生不良影响，同

时也会对社会的认识产生偏差。经常接触太多血腥和暴力的东西，会使孩子受到这类行为的潜移默化，建立错误的价值观，误以为暴力是一种很正常的社会行为。孩子的模仿能力又超强，如果因此发生一些暴力攻击行为，后果不堪设想。

所以，家长应主动承担起“了解电影”的重任，通过电影的简介、评价及题材类型，判断它是否适合自家孩子观看。秉持“宁缺毋滥”的原则，避免让孩子接触可能引发心理不适的影片。为孩子挑选适合的影片需要考虑多个因素，包括孩子的年龄、电影的内容和价值观、电影的评级和推荐等。

除了了解电影，家长更需了解孩子。每个孩子的心智成熟度、承受能力、兴趣爱好等因素各不相同，即使是同龄孩子，对待同一部电影的反映也可能大相径庭。因此，家长在评估影片适宜性时，应充分考虑孩子的个体差异，尊重并理解他们的感受。

寒门难出贵子？两名清华新生揭开的真相

文/小清

“寒门难出贵子”“没有参加奥数上不了清华”……在社交媒体上，我们经常可以看到这样的说法，但是真的吗？近日，清华大学公布2024年本科新生大数据，今年清华录取本科新生中，“普通批”+“提前批”招生占比约51.8%，也就是说，51.8%的学生是完全凭借高考成绩进入清华。其他名校这个比例更高。所以，事实并不是像某些自媒体说的，人人都要参加学科竞赛才能考上顶级学校。在今年的清华新生中有两名来自“寒门”的新生特别耀眼：一名是在今年清华开学典礼上，代表新生发言的谌晨鑫，另一名叫李鑫，来自辽宁丹东，父母均是聋哑人。我们来看看这两个“寒门贵子”究竟是如何考入清华的。

1 坚韧的父爱是他成长的底气

“我来自湖南省的一个小乡村，父母都是普通的工人农民……”8月15日，清华大学2024级本科生新生开学典礼上，一名身着白色衬衫戴着黑框眼镜的少年在台上侃侃而谈。他，就是来自湖南省益阳市安化县的谌晨鑫。

谌晨鑫出生在安化农村一个经济非常窘迫的家庭，爷爷和父亲都有心脏方面的疾病，据他自述，家中每年药费上万元。

不过，谌晨鑫回忆，虽然父亲身体不好，但仍然通过做门窗装修谋生，咬牙为一家人撑起了一片天。在他的记忆中，从未见父亲睡过一个完整的午觉，“有时中午刚躺上沙发休息，下一秒接到电话，便又立马坐起出门”。他也曾跟随父亲一起外出打工，在高温烈日下高强度工作，他十几分钟便感到头晕目眩，而他身边的父亲却坚持劳作，不言不语。谌晨鑫说，“吃得苦，霸得蛮，耐得烦”是父亲常挂在嘴边的教导。父亲勤劳坚韧的品格深深地影响了谌晨鑫，也让他从小生出了一种家庭责任感，立志通过自己的努力奔赴更大的舞台，为家庭承担更多的责任。

在这样的内驱力下，谌晨鑫从小学习就非常刻苦努力，再加上聪敏好学，在中学阶段获

得过全国中学生生物竞赛省级二等奖和语文“叶圣陶杯”省级一等奖等多项荣誉。

他高中就读于安化二中，虽然不是非常有名的高中学校，可他自己有独特的学习绝招——“掐表”学习法。

为了更好地分配学习时间，进入高中后，他购买了一个可以挂在脖子上的体育计时秒表。一开始，他只是在做试卷的时候掐表计时，后来拓展到各种各样的小题练习。再后来，包括吃饭、跑步的所有事情，只要他感觉对时间消耗没有数，都会掐表计算，并慢慢进入了掐表生活的状态里。这样的做法给他带来的好处是多方面的，通过限时训练提高了做题速度自不必说，还有效增强了他时间管理的意识，提高了学习效率。2024年高考，他以684分的成绩被清华大学录取。

2 “无声的爱”托起了他的明天

另一名“寒门贵子”李鑫，出生在辽宁丹东一个残疾人家庭。因为父母都是聋哑人，李鑫从记事起，便跟着住在另一个城市的爷爷奶奶生活，是爷爷奶奶教会了他说话写字。七岁左右，为了上小学，李鑫回到不常见面的父母身边。特殊家庭所带来的困扰，在李鑫进入青春期后爆发出来。进入初中后，李鑫发现自己开始在意别人的目光，“比如学校开家长会，我跟我妈用手语交流时，总有人会多看我们两眼，即便这种目光不带恶意，我也会感到不舒服”。那时候，李鑫跟父母外出时会刻意避开同学，他还跟他们商量，能否在外出时不使用手语。外部的压力也影响到了他的学习成绩，初中阶段的一段时间里，他的学习成绩在低迷徘徊。

但父母这个时候给了他“无声的爱”。李鑫说，自己成绩不好时，父母也不会施加压力，而是说“不要急，慢慢来，着急也没用”。他将这种心理支持称之为一种“超绝松弛感”。担心李鑫介意，父母就尽量少和他出门。

父母的爱和宽容让李鑫开始反思自己的言行对父母的伤害，经历过内心的痛苦与挣扎，他从史铁生的《我与地坛》中找到了指引，从

抗拒到慢慢地学会接受，更生发出了一种向上的力量。走出心理困境后，他在学业上也迎来了春天。在初三时，他的成绩取得了突飞猛进的进步，考中了重点高中——丹东市第二中学的实验班。高中三年，李鑫的学习之路也并不平坦，这时家人和老师给了他很大的支持和动力。最让李鑫感动的是每天早晨妈妈给他做的早饭，“她用不了闹钟，却能每天早晨五点准时起来给我做早饭，我都不知道她是怎么做到的”。

带着家人给予的空间和自由度，李鑫找到了“鸡”自己的节奏——高中的前两年李鑫选择住校，那时他每天最早出门、最晚回寝，甚至“打饭阿姨都会每天留一碗面给我”。2024年高考，他考出了高中三年最好的成绩，被清华大学的经济、金融与管理类专业录取。

3 寒门教育的真相

起跑线不同也许并不能决定孩子未来的成就。

其实除了谌晨鑫和李鑫，还有更多“寒门出贵子”的例子。比如，2020年高考707分的湖南省文科第一名何润琪，同样出身很普通的家庭。

从这些“寒门贵子”身上我们或许可以看到的一些教育的真相：第一出身“寒门”不可怕，重要的是“寒门”的父母能给予孩子正向的能量——做积极正向的父母，构建温暖有爱的家庭，这种能量最能转化为孩子向上的动力——也就是内驱力。被唤醒了内驱力的孩子，哪怕他们没有顶级的学习资源和机会，也依然可以通过努力走向卓越。只是相对来说，他们成长的路上会更多一些坎坷和障碍。

第二，孩子要想打翻身仗凭的就是一颗上进的心。谌晨鑫是“掐表学习”，李鑫是高中三年“最早出门、最晚回寝”。

富有是一种财富，贫穷其实也是一种“财富”。如果贫穷孕育出了强大的内心，如果贫瘠的土壤中开出自律之花，那么你更有可能收获丰硕而甜美的果实。

慧妈简介 >>



小清

首席记者、家庭教育专栏编辑。“我是在育儿路上一路孜孜以求的职场妈妈。”