



巴黎盛会

湘当娇奥



# “旱鸭子”女儿成水球运动员，两次征战奥运

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

当地时间7月28~29日，巴黎奥运会水球女子预赛中，中国女子水球队5-7输给了澳大利亚队、11-15输给了荷兰。接下来，中国队将会迎战匈牙利队。

在邵阳洞口老家，即使深夜，王惠连和家人也守在电视屏幕前，希望能够看到女儿邓泽文的身影。

邓泽文是中国女子水球队队员，这是她继东京奥运会后，第二次出征奥运赛场。

## “老妈，我就要动身去巴黎了”

“泽文这段时间忙得很。”7月26日，王惠连告诉今日女报/凤网记者，3天前，中国女子水球队结束了在上海为期两周的冲刺训练，乘机抵达巴黎。出发当天的凌晨四点半，女儿邓泽文给她发来了信息：“老妈，我就要动身去巴黎了。”

回想起邓泽文成为专业运动员的经历，王惠连印象深刻。邓泽文小学的体育老师胡红兵率先发现了孩子的运动天赋，在邵阳市体校教练到学校选拔人才时，向对方推荐了邓泽文。

为此，胡红兵将教练带到了邓泽文家中，希望王惠连夫妻能够同意将邓泽文送去练体育。

但王惠连和丈夫邓建中一开始并不同意，王惠连决定征求女儿的意见，她问邓泽文：“你喜欢体育吗？”邓泽文回答：“我喜欢。”一旁的邓建中连忙追问：“那你干这个的话，很辛苦很累的，你能不能吃苦？”邓泽文郑重地回答：“我可以吃苦。”

就这样，邓泽文跟着教练来到了邵阳市体校，训练半个月后，邓泽文就留了下来，开始接受系统的田径训练，“一年只能回一两次家”。

在邵阳训练的两年里，作为初学者，邓泽文的训练十分辛苦，但王惠连记得，女儿从来没有说过放弃的话。

2010年，邓泽文被体校的教练推荐进入湖南省女子水球队。王惠连和邓建中对水球项目一无所知，可女儿喜欢，他们也并没阻止，只是担心邓泽文“是一个‘旱鸭子’，之前从没有游过泳”。

在前往湖南省女子水球队之前，邓泽文在邵阳市体校学习了一个暑假的游泳。

## “想女儿了，我就看她的照片和视频”

“到了省队以后，她回家的时间更少了。”王惠连说，尤其2013年进入国家队后，邓泽文常年在外训练、比赛。

在王惠连心中，最深刻地感受到邓泽文变化的一瞬间，是她第一次出国比赛回来后。

“泽文告诉我，她想学英语，在国外比赛时，她感觉不会英语特别不方便。回来以后，她和队友一起请了一个英语老师，平日训练，周末就在宿舍学英语。”王惠连说。

2021年，邓泽文入选“2020年东京奥运会”中国体育代表团水球项目运动员名单。但在名单公布前，邓泽文的状态不太好，这让一向坚定的她对未来有了迷茫，甚至产生了想退出国家队的想法。

得知了女儿的情况，王惠连十分心疼，但依旧鼓励女儿“再拼一次”。

在东京奥运会上，中国女子水球队获得了第8名，战胜了欧洲传统强队匈牙利队以及东道主日本队，表现出了惊人的抗压能力和团队精神。第一次参加奥运的邓泽文在其中的表现可圈可点。



邓泽文和妈妈合影。



王惠连和丈夫追着看女儿的每一场比赛，在中国队对战日本队的比赛胜利后，王惠连更是激动地流下了眼泪。

从东京奥运会回来后，邓泽文依旧很忙，更多的时间是随队在国外训练。因为时差和训练的关系，王惠连极少主动联系女儿，“想女儿了，我就看她的照片和视频。”为了不让家人担心，邓泽文在训练间隙会给王惠连发来信息，告知自己的最新情况。

## “我们对女儿的照顾太少了”

2023年，邓泽文入选杭州亚运会中国水球项目大名单。王惠连立即准备现场观看女儿比赛，“在国外的比赛看不到，在国内的比赛肯定不能错过”。

前往杭州之前，王惠连手工制作了一朵向日葵，“寓意泽文和队友们‘一举夺魁’”。10月1日，杭州第19届亚运会女子水球循环赛，作为主力队员的邓泽文和队友们以24-11战胜日本队，获得亚运会金牌。看台上的王惠连十分激动：“这和在我手机上看不一样了。”

赛后，王惠连和家人找到邓泽文，“但是她太忙了，我们只来得及说几句话”。

王惠连告诉今日女报/凤网记者，在家中，因为爸爸邓建中不善言辞，她和女儿的沟通更多。和儿子邓卓凡不同，邓泽文从小就是一个独立自主的孩子，在面临选择时，更愿意自己做主。

“我一直觉得我很亏欠泽文。”回想起和女儿相处的日常，王惠连哽咽了，她告诉记者，自从女儿成为一名专业运动员后，能够陪伴女儿的时间很有限，“我们对女儿的照顾太少了”。

“泽文和弟弟的关系很好。”在弟弟邓卓凡考上长沙的大学后，王惠连更是不忘叮嘱他要多多照顾姐姐。邓卓凡让母亲别担心：“姐姐是我的偶像。”

在王惠连心中，邓泽文一直是个有着好胜心的孩子，“也是这份对胜利的渴望，让她坚持到了巴黎奥运会”。

## 【她们的“娇奥”之旅】

### 她是本届奥运会乒乓球项目年龄最大选手

### 61岁“乒乓奶奶”隔空喊话“00后”小将

当地时间7月28日，在巴黎奥运会乒乓球女单比赛中中国选手孙颖莎获胜，晋级32强。

下一轮，孙颖莎将对阵61岁华裔卢森堡选手倪夏莲，当被问起怎样看待与倪夏莲之间的比赛时，23岁的孙颖莎表示：“倪阿姨是乒坛很多人的榜样。”

倪夏莲则开玩笑地说道：“我给孙颖莎扫清了道路，很荣幸能够有机会向她学习，我争取多赢一分是一分，希望打得精彩一点。”

61岁的倪夏莲是本届奥运会，乒乓球项目年龄最大的参赛选手，作为当今世界乒坛的传奇女选手之一，她早在1983年第37届世乒赛中就曾代表中国队获得团体冠军。倪夏莲成名与她独特的打法有关——她左手直拍，采用长胶拍，球路变化莫测，被称为“怪球手”。

1986年，倪夏莲从国家队退役。在2000年的悉尼奥运会上，37岁的倪夏莲代表卢森堡出战，终于圆了自己的奥运梦，并且打入了女单16强。2002年拿



到欧洲女子单打冠军之后，倪夏莲渐渐淡出乒坛。当人们一次次以为她要退役时，她又连续参加了2008年北京奥运会、2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会、2020年东京奥运会。

本届巴黎奥运会是倪夏莲第六次站上奥运会的赛场，此前，她在社交平台发文：“奥运会我来了，相信所有的努力都是值得的！”

7月30日18时许，倪夏莲在个人社交账号发布视频，透露因其打法与朝鲜女选手一样，她受中国队邀请为孙颖莎和王楚钦做陪练，助力二人当晚的混双决赛。当晚孙颖莎和王楚钦获得巴黎奥运会乒乓球混合双打金牌。

## 她是本届奥运会最年轻的中国选手

### 小学毕业，她就出征奥运

巴黎奥运中国代表团名单公布时，11岁女孩郑好好成为中国代表团最年轻的选手。刚刚小学毕业的她将代表中国参加巴黎奥运会碗池比赛，她此次的目标是争取进入前16名。

郑好好从小就十分喜欢运动，在7岁时收到母亲王哲送的滑板作为生日礼物。第一次玩滑板，郑好好就表现出与众不同的天赋和勇气。

起初，她只想把滑板当作兴趣爱好。没想到第二年，广东省滑板队教练卫乃章发现了郑好好的潜力，将其引入惠州市滑板队。卫乃章看中郑好好，因为她有颗“大心脏”：“她是个比赛型选手，上了赛场专注力很强。”

在专业训练下，郑好好在滑板上的天赋很快就显露出来。在2021年第十四届全运会滑板项目资格赛上，她以第13名的成绩，从60多名参赛选手中脱颖而出。随后的比赛，她一步步成为国内顶尖滑板选手。

今年6月在布达佩斯举行的巴黎奥运资格赛女子碗池比赛中，郑好好在最后一轮中顶住压力，放手一搏，成功完成了两个高难度动作，最终以72.6分的成绩获得了巴黎奥运会的入场



券。郑好好说，“那一刻，有种梦想成真的感觉。”

郑好好年龄小、个头小，参加比赛的一个劣势就是力量没有那么好。她的弥补方式就是“多学一点大招”，争取在巴黎奥运会比赛时用上。

虽然经常外出培训和比赛，郑好好的学习成绩并未落后。她利用零碎时间认真学习，尤其是英语成绩出色，每次考试都在90分以上。

8月6日，奥运会女子碗池比赛将在巴黎协和广场举行，郑好好将滑出中国少年的风采。8月11日，巴黎奥运会闭幕的日子，郑好好也将迎来自己12岁的生日。

除了比赛，郑好好还有一个小小的心愿：希望在巴黎给妈妈买一份生日礼物。“我想巴黎的那些小礼品也比较多，就想给妈妈买一个。”