

15年筹款超400万

# 5本“爱心笔记”记录山村女教师爱心之路

今日女报/凤凰网记者 江昌法 实习生 黄盼玲

7月23日9时,62岁的李远护像往常一样,早早到达工作室开始做活动记录。15年来,她参加的爱心公益活动已写满了5个笔记本。

不久前,2024年第二季度“湖南好人榜”名单揭晓——李远护获评助人为乐类“湖南好人”,她的故事开始走出家乡,被更多人所看到。

李远护的家乡在浏阳市大围山,她曾是一位优秀的教师,也是一位不辞劳苦的义工。从她这些年亲笔写下的“爱心笔记”中可以看到:自2009年至今,她已组织扶贫帮困、敬老助老、爱心助学等公益活动1000余场次,参加志愿服务超过1万小时,为200户困境家庭、重病孩子筹资超400万元,物资价值近千万元。



李远护在开展志愿活动。

## 日记本①初心

### 爱心之路从救助白血病学生开始

“2009年2月15日,得知喻阳(化名)确诊为白血病,我心如刀绞。我一定要帮帮他,陪伴、鼓励他积极面对疾病,勇敢生活……”

——这是李远护第一本日记里的内容,记录着她对学生的爱,也见证了她热心公益的初心。

在大围山从教40年,李远护的日记本里写下了每个学生的名字,她把孩子们的故事化成文字、变成回忆。

最初开始写日记,源于2009年。这一年,也是李远护爱心公益生涯的开始。

“我们班上有个学生被确诊白血病,需要很多钱治病。”回忆起当时的经历,李远护依旧历历在目。听说网络发帖募捐速度快且清早发帖点击率高,李远护每天熬夜到凌晨4时,在各大论坛发帖、顶帖,只为多为学生募捐救助款。

祸不单行,喻阳父亲因上山砍柴不幸被树砸中身亡,而此时喻阳即将动身去北京接受手术。为了不耽误喻阳手术,李远护直接扛着一大麻袋腊菜和干菜,买

了一张最便宜的火车票,赶赴北京照顾喻阳。

在北京,李远护在地下室做饭,碰上电梯故障,她只能提着饭盒、爬上8层楼梯,只为让喻阳吃上一口新鲜、营养的饭菜,同时借送饭的机会帮孩子疏导情绪。从大围山到北京,在李远护的努力和社会各界的捐助下,喻阳最终战胜病魔,重返校园。

“社会上需要帮助的人实在太多了。一个人的力量毕竟有限,如果有一群人,一起做好事,该有多好。”此次爱心活动的经历,让李远护有了更多的爱心想法。

2010年,李远护牵头成立大围山义工服务队。有了团队,李远护也有了更大的抱负:通过公益组织寻找更多的爱心人士。

## 日记本②爱心

### 5场义卖里的300多笔筹款记录

“2013年11月25日,在慈善会收到爱心款2000元;2014年12月10日,浏阳市四中捐款12940元;2015年11月13日,长沙天心区文化馆为王雅(化名)捐款1000元……”

——这是李远护第二本日记里的内容,里面有满满的300多笔募捐记录。这本日记就像一座爱心桥梁,连接着捐款者与受助孩子的心。

2012年,李远护创建了大围山镇党代表工作室,进行助学、助残、助老、助贫等爱心活动,帮助贫困学生、困难群众。

当时,在浏阳市第一中学就读的学生王雅被确诊白血病,这一噩耗,让王雅的家人瞬间慌了。

对于农村家庭而言,巨额医药费是治病的最大难题。王雅的父亲哭着向李远护求助,希望她出手帮帮孩子。

为了让王雅尽快得到治疗,李远护带头捐款,并积极发动朋友同事支持。但这些钱远远不够,她不得不再次上网发布求助帖。

让李远护意外的是,她在网上发布的求助帖得到了海内外爱心人士的支持,“很多身处海外

的朋友纷纷寄来了善款”。

“既然可以网上筹款,也可以试试线下义卖。”2014年11月4日,李远护决定为王雅筹备一场义卖活动,她默默准备着义卖的讲稿,力求让每一个字句都能触动人心。

“我们来到长沙市开福区举办义卖,最终为王雅募捐到10092元。”李远护说,第二本日记里,记录了300多笔筹捐款,都是爱心人士捐给王雅的,“我们用5场义卖活动,为孩子募捐到15万元爱心款,帮助她顺利完成治疗。”

15年时间,李远护以义卖形式,共帮助了7位身患重病的困境山区学子接受治疗。

## 日记本③恒心

### 去孩子家开展家访

“在公益路上,虽然辛苦,但我乐意,我的公益之路也越来越宽广,我也真正懂得歌德的名言:‘你若爱你喜欢自己的价值,你就得给世界创造价值’的深刻含义。”

——这是李远护第三本日记里的内容,这里记录的是爱心背后的苦楚:即便身体不适,她也依旧坚持着。

2016年6月,一次意外的发生,让李远护的爱心之路更为艰难——一天,她在去学生家走访的路上摔跤,摔成粉碎性骨折。

摔伤后的李远护,很少出门做志愿服务。但嘉瑶(化名)家的一次变故,让她忍着腿痛也要出一趟远门。

2016年7月,嘉瑶妈妈驾车出了交通事故,要给人赔付13万元。家底掏空后没多久,嘉瑶妈妈患癌去世。还在读书的嘉瑶特别绝望,一度有轻生的想法。

为了帮助这个孩子,李远护去离家10余公里之外,开展家访工作。临走时,她塞给嘉瑶一沓钱:“孩子,坚强些,我会尽快帮你们家筹钱!”之后,李远护为嘉瑶写了一封求助信。幸运的是,嘉瑶的求助信息,在网上被本地的一家爱心企业老板关注到,第二天,他就送来了8000多元爱心款。

“能够继续读书才是最重要的。”李远护联系上一位相识多年的长沙爱心人士,最终对嘉瑶进行长期资助,一直到毕业。



李远护在走访困境学生家庭。

## 日记本④转型

### 走进乡村振兴公益新赛道

“退休两年,我由一个教书匠,转变为一个自由人。在助力乡村振兴的公益舞台上,我期待自己发挥出更大的作用。”

——这是李远护第四本日记里的内容,里面记录着她乐观的心态。在乡村振兴公益的新赛道里,她与农民兄弟姐妹,一起用爱描画着乡村的美丽图景。

2018年,李远护的人生用“转型”二字来总结——她从小学教师的岗位退休,开始全身心投入公益事业。

退休后,李远护扩大帮扶范围,她的公益触角遍布助学、助老以及关注留守儿童等各个领域。而这一年,正是国家乡村振兴战略实施的第一年。

农产品滞销,这是李远护在多次走村入户中听到的话,她把这四个字写在了日记本里。自此,她开始想办法,帮助这些农民卖货。

罗永根是大围山的柑橘种植户,家里卖不出去的30多箱柑橘,成为他最大的心病。李远护在实地走访了解到罗永根和多家农户的困难后,心里萌生一个大胆的想法:设计一

个方案,把所有滞销的农产品囊括其中,打包销售。

很快,李远护的想法,得到了政府和团队成员的支持。她便带着大伙儿开始了紧张的准备工作:设计整体销售方案、找城管批场地、查看滞销农产品……原本属于农户的大小细活,都被他们“承包”了。

功夫不负苦心人,经过两个月的精心准备,李远护帮助大围山的100多名农户卖出了一万多斤农产品,销售收入达50多万元。

但李远护的公益脚步,并未就此停止。2020年,李远护成立“李远护工作室”雷锋工作室等多个帮扶团队,为困境农民群体守护爱与希望。

## 日记本⑤传承

### 让曾经的受助者加入爱心公益

“在浏阳城里开建材店的周烈怀,如今一有空就开着自家的货车运送爱心物资;曾经受助的罗永根,跟我去看望低保户,还给低保户递上了1000元……”

——这是李远护第五本日记里的内容,记录着一个曾经的受助者如今做公益的故事。她的公益路,也像星星之火一样,燃遍了大围山。

2021年,是李远护热心公益的第13年。

“我们队伍里有家庭妇女,有司机、老师,各行各业的人聚在一起,只想做点好事,钱不够了我们自己掏,还不够就向社会、媒体求助。”李远护说,这一年,让她开心的是,许多曾经帮助过的人,正越来越多地加入李远护的志愿者队伍中。而在李远护的身边,还有一位特殊的志愿者——她的孙子汤子轩。

汤子轩只有4岁的时候,李远护就带着他去贫困学生

家里走访,“我想在他心中,播下爱心的种子”。

此后的8年时间,无论李远护去哪里,汤子轩都会跟在身边——在敬老院,汤子轩会精心准备节目给老人表演;在福利院,他会跟同龄的福利院孩子一起快乐玩耍……不知不觉中,汤子轩成为李远护公益团队中的年轻的“资深志愿者”。

15年漫漫,李远护用一段段经历丰富着“爱心笔记”——时光荏苒,5个日记本已渐泛黄,但她的爱心故事仍在继续。