

中医院有“洋医生”：针灸拔罐样样精通

今日女报/凤凰网记者 周雅婷 通讯员 陈双

一身白大褂、一口流利的中文，望闻问切、对症下药开处方……不承想，去中医院看诊，把脉的却是“洋医生”？

近日，有网友拍视频记录自己的就诊经历——原来，在湖南中医药大学第一附属医院中医门诊，有一位马来西亚实习女中医，她叫黄舒雯。

黄舒雯在湖南学习中医5年，她告诉今日女报/凤凰网记者：“我最大的愿望，就是回马来西亚，开一家中医诊所，治病救人，让世界更多人认识、了解、爱上中医文化。”

儿时种下中医梦

“我来给您把个脉”“最近是不是经常熬夜、喝冰水”“有一些脾虚和湿邪”……7月22日，今日女报/凤凰网记者在医院见到马来西亚女孩黄舒雯时，她正在病床前，和几位中国同学在指导老师的带领下，耐心地给患者问诊，并不时回答老师提出的问题。

今年26岁的黄舒雯，是马来西亚籍华裔，在中医这方面，可谓有着“家族传承”。“我外公和舅舅都曾经是一名中医师，我从小就是在外公的中医馆里长大的。”

黄舒雯记得，小时候一头疼脑热，身边同龄的小孩都要去医院打针，但外公总是为自己搭脉，开一剂很苦的中药，没多久身体就好了。“以前在马来西亚的中医馆也不算多，每当看到外公给病人推拿、针灸、正骨，我都觉得特别神奇。”



黄舒雯在进行针灸比赛。



黄舒雯（中）与留学生同学一同学习中医。

2019年，黄舒雯本可以留在家乡的学校学习西医和营养学，但一封来自湖南中医药大学中医学专业的录取信唤起了她儿时对中医的好奇和向往，她毅然离开家乡，来到湖南求学。

和大部分留学生一样，黄舒雯遇到的第一道难关便是“语言”——在马来西亚，上课、交谈一般都是用英文或者是马来文，而在中医药大学的课堂上，教材是文言文，老师上课说的还是“塑普”！浩如烟海的中国古代医学典籍和深奥学说更让黄舒雯产生了“一入中医深似海”的感叹。为了心中的“中医梦”，黄舒雯发了狠，决心要好好学习这门深奥无比的“学问”。

“像《黄帝内经》《伤寒论》都是古文形式的，想要理解得透彻，需要反复背、多实验。”一学期下来，黄舒雯的笔记本上，工工整整地记满了向老师和同学

请教过的各种病症和药方。“我和留学生室友常常相互把脉，对比着教科书，在手臂、背部比画，记忆穴位，甚至从生活习惯、饮食都开始逐渐贴合起中医的方式。”

渐渐地，黄舒雯从中医典籍的字里行间，更加体悟到中华传统医学蕴含的独有的魅力：儒家之“仁”、道家之“阴阳五行”学说等中国文化与哲学，与西医迥异。“除了我了解的推拿、针灸之外，还有拔罐、刮痧、艾灸、望闻问切……中医的涵义不只是医学，更是一种哲学和生活方式。”

来到中国的5年，黄舒雯把时间和精力都投入到了学习中，不仅获得了湖南中医药大学中医学类国际学生全额奖学金，还在去年举办的全国高等院校针灸推拿临床技能大赛中，与来自全国各地的留学生竞技，拿下了二等奖。

患者眼中的外国女中医

今年5月，黄舒雯来到湖南中医药大学第一附属医院实习，问诊、记录状况、向患者科普中医常识……这是她的工作日常。

“患者会不会信任和认可外国中医？”初入医院，这是黄舒雯常思考的问题。

但在临床一线待久了，黄舒雯发现，病人最关心的还是医术和疗效。“我最擅长的就是针灸和拔罐，当我找准穴位、做出准确的诊断，直到他们的病症好转，他们会朝我竖起大拇指，夸我厉害。”于是，黄舒雯放平了心态，不再因为自己的“外国人”身份而尴尬。“老师们很照顾我们，遇到一些疑难病例都会带着我们一起看诊。”

作为马来西亚华裔，黄舒雯也一直关注着中医药在海外的的发展。近年来，中医药在共建“一带一路”国家落地开花。黄舒

雯告诉记者，在马来西亚，如今已有多家中医馆，越来越多的马来西亚民众成为中医药的获益者和推广者。

“我的很多女性朋友知道我在学中医，常常向我咨询一些生理期的健康问题。我除了告诉她们如何治疗外，也会分享一些泡脚、艾灸的生活‘窍门’。”黄舒雯告诉记者，尽管这可能和马来西亚的一些生活习惯有差异，但她的朋友们也非常乐意尝试。

在医院，黄舒雯的实习生活还将持续10个月，而这之后，她在湖南中医药大学的求学之旅也将告一段落。不过，她关于未来的计划仍与中医相关。“希望能有机会继续学习深造，之后回到马来西亚，开一家中医馆，尽自己的努力将中医发扬光大。”



在医院，黄舒雯（左）与老师一同看诊。

湘妹子自学手语当“翻译”，为听障人士搭建沟通桥梁

今日女报/凤凰网通讯员 傅捷

“摘掉助听器后，一点声音都听不到，只能根据别人的口型，猜对方要表达的意思。”今年7月，35岁的湘妹子覃事望来到益阳市资阳区健耳听力门店内，请工作人员帮她保养助听器——她曾是湖南省残联福利基金会的帮扶对象，如今她凭借自学手语，搭建与听障朋友沟通的桥梁，也为自己闯出了一片新天地。

“我和丈夫都是听障人士，虽然不富裕，日子却也过得挺幸福的，尤其是5年前，女儿的

到来。”覃事望说，平日，她都会到益阳市残疾人托养服务中心，教这里的听障学生学习手语。

“3岁时，一场高烧夺走了我的听力。家里条件不好，错过了最好的治疗时间。”覃事望回忆，成长过程中曾经因为身体缺陷而自卑。经听力测试，覃事望还有残余听力，可以通过佩戴助听器接收外部的声音。但家境的拮据，能用上助听器成了一种奢望。

“益阳市残联帮我联系上了助听器商家。爱心商家免费给

我提供了一台助听器，把我从无声的世界拉了出来。”覃事望说，家人和热心人士的关爱，让她学会了用微笑面对困难。

早年，父母把覃事望送到特殊学校，同学们交流时都是用手语，她也就慢慢跟着他们学。

完成学业后，她选择成为一名职业手语传译者，经常会接到益阳市残联或培训机构的邀请，到各个活动现场做手语传译。

2023年底，在湖南省残联福利基金会的帮助下，覃事望收到

了更为先进的助听器，让她无比激动，“现在听到的声音更加清晰，内心迫切与人交流，不管聊什么都很开心”。

有了助听器的加持，覃事望的手语传译更加得心应手。作为一名手语传译者，她帮助了很多听障朋友，也见证了许多感人的瞬间。

一位母亲在她的手语翻译下，第一次与自己的听障儿子敞开心扉“交谈”，最后的拥抱深深感动了；就业对于残疾人来说，意味着独立和希望，一名听

障人士跟着她学会手语，如愿找到了心仪的工作；夫妻间难免遇上生活中的不如意，特别是听障夫妻，她用手语来沟通交流，化解了夫妻间的矛盾……

“手语传译，不仅仅是一份职业，还能帮助更多的听障人士无障碍地交流，享受生活的美好。”覃事望说，她将会继续在手语传译的道路上坚定前行，把自己的热情、技能和爱心融入每一次翻译之中，帮助更多需要帮助的人。