

拥有一个好心态，生活才会张弛有度。你用什么样的态度对待命运，命运也会以同样的方式回馈于你。本期摘选3篇文章，让我们常怀感恩之心，珍惜当下、拥抱未来。

红绿事件

文 / 雷长江

最近读到一篇文章，写的是作者每天记录自己生活中的“红绿事件”。红色事件是不喜欢做的、需要投入大量精力后才能做好的事情；绿色事件则是喜欢做的、做起来有动力且令人期待的事情。其实，我们的生活中总是充满了悲喜交加、柳暗花明的“红绿事件”。

那天清早，眼看上班的时间到了，我赶紧收拾，顾不上早饭，拿起包就往外走，到楼下才发现车钥匙没带，此为红色事件；经过十字路口时，在绿灯闪烁的最后5秒钟内安全驶过，此为绿色事件；右转入主干道，没驶出多远，前面出现堵车“长龙”，此为红色事件；好在等了3分钟，前面的车子开始启动。就这样，我一路过关斩将，小心地变更车道，终于顺利到达单位停车场，八点半准时签到，此为绿色事件。

这还不算最典型的“红绿事件”。女儿去年大学毕业，按照成绩排名学院第二，可是院里只有一个保送名额，又是一起红色事件；不服输的她决定考研，而且做出了一个大胆的选择：跨学校跨专业，向一所心仪的985院校进军又是一起红色事件。

我劝她：“跨专业，还跨学校，你本科是普通二本，考985院校难度挺大啊，不如报分数线低一点的211院校。”女儿不听，一直坚持自己的初衷。那就学吧！一套学习桌椅，一盏台灯，摆得有半米高的复习资料，看到她挑灯夜战埋头苦读的情景，做父亲的怎能不心疼？

女儿是理科生，本科专业是信息工程，可她偏不爱学数学。为啥跨专业，就是为了避免考数学，而选择了一个文科专业。难度可想而知，最后失败是意料之中的事。分数虽然过了国家线，但离那所大学的院线还有很大距离。我又劝她，“还是放弃吧，现实一点好不好？考研不是目的，读不读无所谓，咱们考个编制找一份稳定的工作，才是硬道理啊！”

女儿不顾我们反对，大学毕业前又通过校招进了一家国企。我们建议她回家安心备考事业编公务员，她不愿意：“大学毕业了，回到家里，你让我安心备考，你们瞅我不闹心，我自己都闹心。”说归说，参加工作后，女儿的心还是不安分。一天，她偷偷跟我俩说，准备报个班二战考研，目标还是去年那所985院校。这次，我们不再阻拦，认为年轻人应该为自己的未来闯一闯！

结果，今年她的分数忐忑中等到了国家线，又等到了院线，还超了15分，绿色事件辗转而来。过了一周，复试名单下来了，女儿的成绩离最后一名只差了一分，懊恼、悲伤，又演变为红色事件。失之东隅，收之桑榆。女儿之后参加了省考，或许是因为有着考研的执着和毅力，她这次的笔试和面试都取得了第一名，终于和绿色事件完美相遇。

生活总是红绿相间，正如在这宁静的夏天，一颗颗红樱桃缀在枝头绿叶间，像红玛瑙一样晶莹剔透。现在，我们全家立下新目标：多为自己的绿色事件铺路，努力让自己开心；在遇到红色事件时提前做好心理准备，控制好自己情绪。那么，未来的生活一定会多点绿灯，一路平安、一路畅通。

医心



文 / 刘诚龙

想必有人给指向，楼道好多门都开着，有汉子抱着一摞书，书籍层层叠叠，从小腹直叠过脑门，目无旁骛，直奔到我的办公室。他极力卖弄地推荐“这本好，买这本”，我只买了《黄帝内经》，一套四本，蓝黑封面，摩挲于手，心生欢欣。《黄帝内经》关注生命本身，将中医传统文化与日常生活相结合，可谓医道。

看着《黄帝内经》，忽然想起几天前，应超兄送我的《医道龙山》书稿，乘兴展读，兴趣盎然。这也是关注生命本身的，走的路子也是从心开始，关心身体、关心人生。关心人生者，是感悟人生。其书分《健康康养》《朋友平台》《能量提高》等十余章，包含会谈悟、讲堂悟、吃饭悟、交友悟、读书悟、喝茶悟、呷酒悟、教子悟、敬母悟、立碑悟、祭祖悟、过年悟、平安悟……从头到尾都是“悟”，共有近一百二十悟。

应超兄之悟，不是高头讲章，而是源于生活的概括与提炼。《贵人悟》云：“什么是贵人？愿意告诉你信息的人，愿意和你合作、带你一起创业的人，愿意拉你、帮你、教你的人，才是你真正的贵人。”这悟不算太深刻，却是很实在。常人所称的贵人，不是富豪，就是高官，要不就是大儒，应超兄这个感悟更贴切，普通大众也能从读书中有所体会。

应超兄之悟，多为警句，所借应是《论语》之智吧。《论语》不曾有文字的云山雾罩，目光投去，直视无碍，直接见山见水，水落石出，文落理现。“人生三修炼：看得透想得开，拿得起，放得下，立得正放得下；学说三句话：没事，不要怕，一切皆有可能；人生三大遗憾：错失良机，错失良师，错失良友……”应超兄行文，多是这类明心见性之悟，不用文字修饰或遮盖，读来朗朗上口，易诵易记，与人交流时，还能蹦出一二句“警世通言”。

上次回老家县城，有兄长说：新邵有三条山脉，并排成山川，逶迤域中，曰天龙山，曰金龙山，曰龙山，三座统称龙之山。其中龙山最著名，唐朝孙思邈在此采药炼丹，在此行医悟道，足迹遗今，尚有药王殿和炼丹池，此山还有药山之称。

果然，应超兄以蛮大精力与篇幅来写龙山，全都是四字句，分《序言》《生态篇》《旅游篇》《文化篇》等，粗略看可能有四五百句，这个是费了功夫的：“巍巍龙山，雄踞湘中，阵云浮碧，气度恢宏”……读来壮气；“与其不好，不如不同，新邵最强，强在文化”，这句话读来外地人是不认可的，不过谁都想说家乡好，这也是人之常情，真人性者，谁不爱家乡呢？

《医道龙山》起名源于龙山，而所谓“医道”，并非方子；若说是方子，那是人生感悟，人生感悟即人生药方。闲时读读中医书，少吃肉水鸡汤，多吃心灵药汤，肉水鸡汤由喉管入胃，心灵药汤由神经入心。

人活了大半辈子，久病成良医，医身；久活成良医，医心。应超兄大半生感悟于此，叫我写个东西，只好拉杂写几句，只是叙情。

燕归来

文 / 秦和元

步行街上，两家卖鱼的店铺紧挨着，装修风格相同，摆设相当，鱼的品种也大体一致：鳊草鲤鲫，鳊鲈乌鳊，黄颡黄鳝，王八泥鳅，等等。原来，两家的生意相当，都不错；现在，右边李老板的好，左边王老板的差。

变故发生在今年春天。春来，穿着黑白花衣的燕子飞回，“不吃你谷，不吃你米，借你屋檐住一季”。它们欢叫着，飞舞着，最后选中了左边王老板店铺上面的大梁作为筑巢位置。燕子夫妇便忙碌起来，辛辛苦苦地飞来飞去，衔来一粒粒泥巴垒在大梁的光壁上，一圈圈排列组合，匀净、漂亮，紧紧地贴在大梁上。

一天，老太太挑中了一条鳊鱼，王老板麻利地杀好，装进袋里。老太太正高兴地准备离开时，一坨鸟屎稳稳地落在老太太肩头。当地有个迷信说法，认为飞鸟拉的屎落在行人的头上，这人就要戴孝或去世。上了年纪的老太太当然很忌讳，老板不要鱼钱也不行，她依然大哭大闹。王老板无可奈何，一气之下，拿起抄网，把燕巢戳掉了。

燕子并没有飞走，它们似乎并没有责怪鱼店老板，而是在反思检讨。紧接着，燕子选择在大梁背面靠近李老板店铺上面筑巢。

两只燕子大概是赶时间，它们更加忙碌，更加辛苦，垒的燕巢也没有原来精致和漂亮，显得很毛糙。

李老板吸取王老板的经验教训，把一个小泡沫箱的盖子，安装在燕巢下面。大概不到一个月，燕巢边沿就出现了五只可爱的小宝宝，它们露出白色的腹部，张开嫩黄的大嘴，唧唧地叫着，燕子夫妇来来回回地给小宝宝喂食。小宝宝吃饱了，就转过身，小屁屁朝外便便，泡沫板正好接住小宝宝的排泄物。

燕巢离地面并不高，燕子旁若无人，它们的一切活动，顾客们都看到清清楚楚：宝宝们欢快地地进食排便，安静地待着，看着乖巧、呆萌；大燕子忙碌地捕食喂食，在顾客中间，上下左右地穿越飞行。李老板店铺引来不少人驻足观看、拍照留影。此刻，人与鸟，自然与社会，都显得那么密切、亲近、融洽、祥和。

此后，李老板的生意越来越红火。

离开故乡后，我也很多年没看到燕子。家乡的燕子分两种：一种是黑背黄腹，它们把巢筑在堂屋的楼板下，很精致，一粒粒的泥点，一圈圈密密地黏合着，只在前面留出一个小门，整体看上去，像一只葫芦瓢紧紧倒扣在那里。这种燕子从不往外拉屎，即使养育幼雏的时候，宝宝的粪便也都由燕子妈妈衔走，人们称之为“楼燕”。另一种就是前面提到的燕子，黑白白腹，它们把巢做在墙壁上、大梁上，燕巢像半只粗糙的泥碗。我们把它们叫“壁燕”，也叫“屎燕”。

所以，大家喜欢楼燕，讨厌屎燕，有的小孩子还拿棍子戳屎燕的窝。母亲说，燕子专吃蚊子、苍蝇等害虫，是吉祥的家鸟。无论楼燕还是屎燕，它们在家里搭窝，家里就会有喜事，家宅兴旺、人人安康。

如今，可爱的燕子又飞回。“离洋舍岛伴春归，织柳捕虫剪雨飞。不傍豪门依陋舍，呢喃蜜语俩依偎。”听！这呢喃细语似乎也发生了变化：“为你歌舞，为你助趣，祝你吉祥如意。”