

关爱“暑”不尽，株洲“托”出儿童快乐假期

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 实习生 鲁灿

对于双职工家庭来说，“谁来带娃”是每逢暑期最头疼的事。为了解决家长们的后顾之忧，今年7月初，株洲“全市一盘棋”，各地统一行动推出了主题各异、形式多样、内容丰富的家庭教育指导服务和暑期托管班，引导孩子们度过快乐充实的暑假。当前，各个托管班正如火如荼开展。作为娘家人的妇联组织是如何推进托管服务的，效果又如何？暑期托管怎样才能将“托”和“管”有效融合？今日女报/凤网记者进行了探访。



株洲妇联有效融合“托”和“管”，让孩子们假期更加快乐充实。

课程多样，让孩子乐在其中

“君自故乡来，应知故乡事。来日绮窗前，寒梅著花未？”7月15日早上，在位于株洲海城路的“共童成长精彩一夏”暑期公益托管营内，48名孩子用琅琅书声开启新的一天。随后，孩子们迎来了当天的第一节课——音乐游戏，在老师的带领下，他们沉浸在音乐世界里，随着音乐节拍手舞蹈。

别看现在的托管营里一片井然有序，其实刚开营时，家长们也遭遇了一番“鸡飞狗跳”。

托管营的老师晏英还记得，在7月8日开营当天，她在楼下碰到一个抱着柱子哭，不愿意上楼的男孩。“孩子说，自己报了兴趣班，为什么还要来托管营。”妈妈好说歹说，终于把孩子劝上了楼，但还是十分担心。“我们互留了联系方式。结果很快孩子就融入游戏里，玩得特别开心，当天课结束还恋恋不舍，第二天早早就来了。”

从“鸡飞狗跳”到“乐在其中”，孩子们为什么会迅速被托管营“征

服”？

托管营营长陈玉玲告诉记者，暑期托管要将“托”的日常照抚与“管”的质优培能有效融合，而不是单纯地对孩子进行看管。“我们以科技为特色，在课程安排上进行了精心设计。”陈玉玲介绍，为期一个月的暑期托管营，每周设计17节特长课：既有科学益智的乐高机器人、科学小试验，也有锻炼体质的体能训练课、武术课；既有综合素养的历史与经典、演讲与写作，也有兴趣特长的音乐鉴赏、书法控笔；既有“静养性”的少年围棋、创意美术，还有“行培能”的美食制作、户外游学；既安排志愿者辅导假期作业，也安排了到国有企业和农业基地参观。

“我们还会在微信群里和家长保持紧密沟通，关注家长、孩子的反馈，希望孩子们能够在轻松愉快的同时学习相关知识，放下手机、亲近生活。”陈玉玲告诉记者。

多方参与，志愿服务暖童心

走进荷塘区妇联暑期托管班，孩子们正在志愿者的辅导下，认真完成暑假作业。除课业辅导之外，托管班还开设了经典诵读、书法练习、创意美术、劳动实践、阅读分享等特色课程。

“我们的暑期托管班是完全免费的。”荷塘区妇联主席张思思告诉今日女报/凤网记者，在开办暑期托管班之前，她对家长做了简单的调查，发现家长们对托管班的诉求比较多元。

基于此，张思思严格把关托管班课程，为确保服务质量，根据年龄层次在不同时间排班，课程设计也各有不同。“7月8日开的大班，主要面向9到12岁的孩子，7月15日开小班，面向6到9岁的孩子。大班不超过20人，小班不超过30人。托管结束后，大班的孩子还会拍摄汇报视频，向家长反馈学习情况。”张思思介绍，孩子的上课时间与家长的工作时间完全吻合，能够很好帮助家长解决后顾之忧。

“我们的驻班老师都是‘她空间’的志愿者，有的还拥有超30年的幼儿园园长工作经验。”张思思表示，荷塘区在做暑期托管时，融入了“她空间”工作室的志愿者服务队伍。目前，荷塘区有21个“她空间”工作室，400余名志愿者，70余名骨干，开设了16种公益课程。“‘她空间’

每周都会开展各类课程，在社区居民里有非常好的口碑，可以说是一呼百应、一席难求。”她相信，未来在妇联的指导服务下，在“她空间”志愿服务队伍的帮助下，托管班一定能够在更多社区“开花结果”。

无独有偶，株洲经开区职工子女暑假托管班同样有巾帼志愿者的身影。“稻花香”读书会是由株洲市妇联组织的家庭阅读公益项目，今年暑期，创始人王艳成为了读书会托管班的“大班主任”。目前“稻花香”读书会已经发展到30个，学习小组遍布100个乡镇（街道）、社区（村），因此也积累了相当丰富的课程经验。“我们的带班老师就是‘稻花香’的志愿者，全程服务，我们自己也在各处开办了暑期托管班，开设了情商管理课，非常受家长和孩子欢迎。”其中，株洲市经开区党务工作局副局长宋律作为参与方之一告诉记者，为了做好暑期托管服务，他们专门为孩子订购了儿童餐和下午茶，同时还会邀请优秀员工代表，为孩子们讲解北斗的相关知识，在孩子心中埋下热爱科学的种子。

在农村，株洲市妇联支持白关书画院开办留守女童夏令营，为150名女童提供5天4晚的关爱服务；支持“稻花香”读书会在群丰镇开设爱心妈妈读书班，引导爱心妈妈与结对儿童暑期常聚。

“三推”模式，护航儿童假期

据了解，截至7月15日，株洲市各地妇联共牵头主办托管班超100个，受益儿童3500余人。

株洲市妇联党组书记、主席漆帅花表示，假期关爱课堂是株洲市打造的家庭教育五大课堂之一，儿童假期托管即是假期关爱课堂的具体实践。她介绍，市妇联开展暑期关爱工作，有以下方法：因地制宜，孩子在哪里，托管班就办到哪里；分层分类，城市和农村的侧重点不同，设置的课程也

不同；统筹兼顾，把教育和实践，照护与管理相结合；协同联动，与各部门、各社会组织、专业机构等合作联动，整合好资源。

未来，市妇联将进一步做优做实“三推”模式，即推荐人员、推荐课程、推荐机构，为党政机关、企事业单位和基层社区居民开办暑期托管工作，缓解服务力量不足、课程资源不够、机构服务水平不高等问题，不断汇聚社会力量探索创新株洲假期托管模式，进一步做实株洲假期关爱工作。

资讯 孩子的画会说话！

“向阳花”行动直播课堂第三课开讲绘画育儿法

今日女报/凤网讯（记者 吴雯倩）“儿童绘画对孩子的身体、心理、学习有非常好的促进作用，指导者们可以在活动中引导家长借助绘画为载体，去组织、实施家庭教育指导服务，相信会取得意想不到的收获。”7月16日晚7:30，2024年湖南省重点民生实事家庭教育指导服务“向阳花”行动直播课堂第三讲《孩子的画会说话：给父母的绘画育儿法》在“湘妹子”视频号准点开讲，医学博士、知名心理医生、湖南省心理卫生协会艺术治疗专业委员会主任委员严虎担任主讲嘉宾，为全省家庭教育指导讲师带来一场专业性、趣味性、互动性强的绘画育儿主题培训，赋能全省家庭教育指导服务。

直播中，严虎首先分享了一张特殊的合照——1名留守儿童和黑板上粉笔画出的父母轮廓组成的“全家福”，一下抓住了观众的注意力。接着，他分别从儿童绘画对孩子、对家长的作用出发，阐释了在家庭教育指导服务中用绘画的方式能够训练儿童身心协调，促进孩子的感知能力，启迪孩子自主创新和情感表达，培养孩子观察和独立思考等诸多正向的引导作用。同时，他还着重分解演示了怎样组织一场绘画主题的家庭教育指导服务活动的步骤和注意事项，鼓励指导者和家长们通过儿童涂鸦的新方式，去读懂、了解孩子内心隐藏的感受，增进亲子间的交流和协作。时长1小

时的直播课程干货满满、反应热烈。

据悉，自“向阳花”行动在全省启动后，湖南省家庭教育研究会、今日女报/凤网积极组织专家研发“1+N”堂标准化课程。1就是“一法一条例”普法课，N为品德教育、亲子关系、家庭环境建设等家庭教育指导课，陆续通过直播的形式面向全省家庭教育指导讲师进行培训，旨在全面提升全省1万场家庭教育指导的质量与水平。目前直播课堂已开展《依法带娃新时代——家庭教育“一法一条例”之家长责任解读》《家庭亲子阅读：开启幸福人生的密码》主题直播2场，累计观看数超50万人次，互动、点赞量超10万人次。

科普

儿童生长痛的特征有哪些

文/邓荣（长沙天心唯嘉门诊部）

儿童生长痛的特征有肌肉性疼痛、下肢性疼痛，疼痛多在夜间发生，部分孩子还会出现肚子疼。肌肉性疼痛：不是关节痛或骨痛，而是肌肉痛，疼痛发生后患处不会出现红、肿、热等症状，长痛引起的肌肉疼痛可持续数分钟或数小时。下肢性疼痛：疼痛一般发生在膝盖前部、小腿和大腿，有时也发生在腹股沟区，下肢痛多发生在关节以外的部位，局部发作，一般以关节两侧疼痛为特征，部分患者出现一侧疼痛。生长痛多发生在夜间。白天由于孩子大量运动或长时间专注于其他事情而忽略了身体不适，晚上睡觉前疼痛的症状会更加明显，有时甚至影响孩子的睡眠。有的孩子在生长痛发作后还会有腹痛的特征，这属于胃肠生长痛。痛的部位在肚脐周围。痛一般不规则，疼痛程度不一。

儿童紫癜性肾炎有哪些表现

文/孙倩靓（湖南省儿童医院肾脏风湿免疫科）

皮肤症状：患者的腿部、膝和踝关节以及臀部都会出现大小和形状无规律的紫癜。一般来说，这些红斑的位置存在对称性，即左右肢体的同一位置都会出现红斑。这些紫癜会略高于皮肤表面，轻压不会褪色，患者会轻微感觉到痒。同时，紫癜发病时会呈现出红色，随着病情的加重就会变成暗红色和褐色。如果患者的体质不同，紫癜还有可能会出现融合成片的现象，按周期分批出现，并伴随在头部和眼睑出现水肿。关节疼痛：患者的膝关节、踝关节和肘关节会出现疼痛和肿胀，并在运动过程中这些关节难以移动，出现运动困难的状况。肠胃症状：患者不仅皮肤表面会有明显的症状，肠胃也会变得异常敏感。患者常会出现腹痛、便血和肠出血的症状。除此之外，患者的肾功能也会受到损伤，严重时会有并发症。