

球队斩获亚军，她是12名队员里唯一女将

# 8岁“小C罗”的目标：进入女足国家队



今日女报/凤网记者 江昌法 供图：李楠

接球、过人、带球、射门、进球！7月15日，2024年“侨心杯”全国少年足球邀请赛在邵阳市隆回县岩口镇向家村顺利闭幕——一支湘籍参赛队里，8岁“足球女孩”张雅霓在网上走红。作为12名队员中唯一的女将，张雅霓因爆发力极强，被教练称为“小C罗”，而她所在的队伍也最终斩获优胜组亚军。

这位从小与男孩子一起踢球、练球的小女孩究竟有何来头？今日女报/凤网记者联系上张雅霓和她的母亲及教练，记录这个绿茵场上追梦女孩的故事。

## 5场比赛，5次进球

7月10日，向家村格外热闹，来自全国各地的24支少年足球队球场角逐，赛事十分精彩。这一天，张雅霓所在的湖南天马俱乐部德馨园校区三年级足球队对阵广东省侨联代表队。比赛焦灼之时，接到球的湖南队9号球员张雅霓运球、冲刺、找准机会射门，却被守门员拦截了下来。

眼看射门失败之际，球又被弹出来了，她立马冲前，一个滑铲补射，打对手一个措手不及，成功进球！

而在进球之前，张雅霓所在的足球队已输了三个球。好在

即便面对对方高压快频率的打击，张雅霓并不气馁，而是冷静地应对赛场形势，依靠自己的狠劲以及与队员的密切配合，最后实现了全场最精彩的一个进球。

那一刻，观众惊叹沸腾。

在定级赛的5场比赛中，张雅霓一共踢进5粒球。她告诉今日女报/凤网记者，赛场上她从不掉以轻心。

7月15日，湖南天马俱乐部德馨园校区三年级足球队和广东省侨联代表队再次在赛场上相遇。由于两支球队的实力悬殊，湖南天马俱乐部德馨园

校区三年级足球队最终以1:3输掉了比赛。

“平时在湖南的比赛中，我们几乎都是第一，来到这里之后，明显感觉自己准备不足，对这种高强度高压的比赛节奏，也没有适应过来。”张雅霓的教练石海军说，“但张雅霓每球必争，好几次看到球都要出边界了，但她总是奋力奔跑，把球抢了回来。”

比赛结束时，看到落后的比分，张雅霓哭了，看台上的妈妈也心疼得抹泪。石海军走到张雅霓身边安慰：“比赛有输就有赢，我们要总结经验，还有下一次！”

## 刻苦训练的她成为球队前锋

比赛的日子，天暖无风，适合练球。这些天，张雅霓和队友们一起，一人一球奔向训练场，教练石海军会在场边等候。

在石海军的带领下，张雅霓和队友们完成开练前的热身。颠球、绕桩、运球、停球、传

球……速度、耐力、技巧，一项项练下来，每个人头上都泛起了细密的汗珠。

这样的训练，张雅霓和队友每周要坚持五天。因为比其他队员少了一年的训练时间，为了跟上进度，张雅霓不管刮风

下雨，每次都要加训一个小时。“刚开始，她要求自己必须每天连续颠5个球才能回家，从来不喊累、不放弃。”石海军说。

“她练球两年多了，身体素质好，肯吃苦、敢下地，天赋也很高。”在石海军眼里，张雅霓“速度快，很拼”，和比她年龄大的男生一起训练时，她在场上的跑动、带球等不输于其他人。同时，作为前锋，张雅霓因脚下技术好、把握机会的能力也很强，得到队友们的一致信任。

在足球路上，张雅霓也有发挥不如意的时刻。每次，细心的石海军总会鼓励她坚持训练，并分析她的短板，“我告诉她，人生路上并不是一帆风顺，总会遇到各种挫折，重要的是，能够审视自己哪里做得不够好，站起来继续努力。”石海军说。



张雅霓在比赛中表现优异。

## 榜样力量下的足球女孩

张雅霓与足球队的缘分，开始于小时候足球俱乐部的一次试课。

5岁时，在张雅霓上幼儿园大班的时候，妈妈带她到足球俱乐部试课，当时她就觉得“踢球很好玩，就想踢球”，就这样，张雅霓开启了练球之路。

张雅霓对足球爱得痴迷，她每天都在家里颠球，并乐此不疲。两年多的颠球，让她掌握了颠球持续时间长的秘诀：一是心态要稳定，二是颠球的部位一定要准确。

进入小学后，张雅霓因为技术出众，在一年级的的时候就跟着二年级男生队一起训练。这次她代表三年级足球队参加比赛，但其实她今年9月才升入三年级。

刚开始练球时，张雅霓妈妈一度担心孩子的成绩会受影响。但事实证明，练球不仅不影响学习，还会促进学习。

刚入校时，张雅霓就制定了严格的学习计划，除了练球时间，张雅霓把剩下的时间都

用在了学习，不仅学习成绩没有退步，还稳稳地保持在班级前十名，学习效率也提高了。

在生活中，张雅霓妈妈还通过榜样的力量，来影响孩子。张雅霓很关注中国的女足球队员，“王霜技术好，人也很酷，是很多女球员的偶像！”于是，张雅霓妈妈经常把手机上看到的关于王霜的视频给她看。

在榜样的示范影响下，张雅霓苦练球技，很快成为队里的前锋。

张雅霓告诉记者，她父母都非常支持她去踢球。“我当前锋，经常会受伤出血，有一次受伤都走不了路。但我从未想过放弃，觉得只有在踢球时才是最放松、最快乐的。”

“我喜欢踢球，也给自己定了一个目标，就是想进国家队。”在张雅霓的心中，国家队的姐姐们是榜样，是偶像，她最喜欢的是在电视机前看她们的比赛，“我也想像王霜一样，以后为国争光，站在世界杯的赛场上。”



张雅霓与外教合影。

## 链接

### 一场国家级大赛为何在湖南小山村举办

看过“足球女孩”张雅霓的故事，你是否也在好奇——为何一场国家级大赛会在湖南小山村举办？

今日女报/凤网记者了解到，“侨心杯”全国少年足球邀请赛自2012年创办以来，已先后在四川北川羌族自治县、江苏盐城市、云南昆明市和福建漳浦县举办了4届，以往都是在城市举办，而这一届虽放在隆回县的小山村，赛事规模却为历届之最。

隆回向家村凭什么吸引这场国家级大赛？

今年年初，在隆回县政府的推动下，这里已建成一个拥有3028个座位的11人制标准足球场。除了场馆，向家

村还建设了2条共7公里的村道，新增停车位近200个，提质改造向家小院民宿，翻新扩建红枫林运动员宿舍，并配套建设2个便民服务中心，打造红色文化广场、九龙福廊、非遗文化墙等。

另一组数据也正向众人展示隆回县发展“体育+”的信心。截至2024年6月，全县共有体育场地4328处，其中有15座体育馆、24个足球场、66个田径场等一批功能齐全、设施完善的体育场馆。目前，该县人均体育场地面积2.54平方米，较“十三五”末提升52%。

正因有如此条件，足以支撑少年足球梦。