

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

考后购物清单“刺中”家长钱包

考后经济，这个词最近很流行。随着中考、高考结束，毕业生们采买电子产品、旅游……不停的买买买掀起新一轮的消费浪潮。尤其高考后，家长忙着为孩子置办上大学的“几件套”，有的动辄名牌、最新款，支出不少费用。网络上，有一位家长算了一笔账，从苹果手机、笔记本，到旅行、配眼镜、看演唱会，高考一结束，孩子花出去的钱不下7万元。

孩子还没赚钱，却已经“特别能花钱”，并且花起钱来“没数”。在上大学“单飞”之前，他们该如何上好“消费观”这一课？这个问题，不仅问孩子，也提给家长。

父母怎么做，才能答好“考后经济”这道题

“考后经济”其实是可以理解的。从经济学角度讲，有需求就有市场。“考后经济”的出现，其实是消费在某种特定情况下被抑制后，形成的延后消费，比如家长们为鼓励孩子努力学习，提前承诺了各种物质奖励，孩子通过“买买买”获得“考完解压”的快感等。

对孩子来说，告别高中生活，意味着他们正式进入人生的另一阶段，买手机、考驾照、做医美、同学聚会……这些既是一种消费，也可以看作是他们走向未来人生的一种“仪式感”。这种“仪式感”不仅仅是得到物质的满足，更在于这些“准大学生”在这一过程中建立自我认可、身份认同和个体信心。在条件允许的情况下，家长们不妨尊重孩子，适当地满足孩子合理的消费需求。

但如果家长没这个能力，而孩子又提出了超出父母能力的要求怎么办呢？我觉得不妨如实告诉孩子。高中毕业的孩子已是成年人，他能分清楚什么事该做，什么事不该做。家长把现实情况告诉孩子，会让们开始思索自己在家

庭中的责任和义务，以及他要扛起的家庭责任，他也能更明白“爸爸妈妈在能力范围内给的最好的，就是爱的表达”。有些家长内心过意不去，觉得没有给孩子最好的，会内疚。真是大可不必，做父母学会尽力就好，不要给自己徒加压力和焦虑，也不要跟孩子哭穷。

但我们也要警惕不良商家利用考生和家长的心理，变相增加“消费焦虑”，助长攀比之风。在引导孩子合理消费的同时，家长可以告诉孩子，通过外在物质来攀比，本身就是不健康的，真正的自信也不需要通过外在物质来表达。其实趁着假期，家长不妨让孩子体验一下自己挣钱自己花的辛苦，知道钱来之不易，也就更珍惜父母的劳动成果。如果没有安排孩子外出打工，让孩子负责家庭采购也可以培养他们正确的消费观。

总而言之，考后狂欢不应该成为家庭经济负担。家长和考生都应该保持清醒的头脑，做到理性消费，量力而行，过一个轻松、快乐、难忘的假期。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

华春莹履新：外交部唯一“70后”副部长的成长之路

文/罗畅

今年5月，华春莹被任命为外交部副部长，消息一出，迅速引发广泛关注。

从2012年担任外交部发言人以来，华春莹“柔中带刚”的语言风格圈粉无数，许多犀利又不失幽默的“金句”广为流传，她也赢得了“最美外交官”“国民女神”等赞誉。此次履新，华春莹成为外交部唯一一位“70后”副部长，也是最年轻的副部长，紧随王海容、傅莹之后，为外交部第三位女性副部长。

华春莹的优秀并非与生俱来，她的成长经历独特而励志。

1 能学会玩的“多面手”

1970年的春天，华春莹出生在江苏淮安一户干部家庭，这个家庭里有两朵“金花”，华春莹是姐姐，随母亲姓，妹妹则随父亲姓。在今天十分流行的冠姓方式，发生在上世纪70年代的县城，是少之又少的，可见华春莹原生家庭的家风包容而开明。

父母都是知识分子，在潜移默化中，华春莹从小就爱看书。有同学回忆：我们捉迷藏的时候，她在看书；我们抓知了的时候，她在看书；我们玩“地雷”的时候，她在看书。看书，看书，看书，她总是在看书。

所以，从小学到高中，华春莹一直是学霸的存在，尤其是高中三年，她的学习成绩始终保持班级前五。

华春莹不仅学习好，还是个活跃分子。小学时，华春莹是少先队大队长，中学里，她是团支书，到了高中，她担任学生会主席。学校组织的活动中，总有她稳重从容的身影，或是组织策划，或是踊跃参与，并常常捧回大奖，大家纷纷赞叹她是“舞台的宠儿”。

更让人刮目相看的是，高考前夕，喜欢踢足球的华春莹主动找到老师提出想组织一场足球对抗赛，来帮助同学放松紧绷的神经。这个想

法毫无疑问地遭到了班主任反对，甚至被劈头盖脸地痛斥一顿。

没想到，向来乖巧懂事的华春莹没有放弃，而是在背地里悄悄组织了这场比赛，并出其不意地将比赛设置为男女对抗，没有上场比赛的同学则担任啦啦队，保证每位同学都能参与其中。即使毕业多年，同学们对这场足球赛仍然津津乐道。

2 “自律者自由”

1988年，华春莹以全县第一名的优异成绩成功考入南京大学外文系。

哪知，刚到高手如云的南大，华春莹就遭遇了“当头一棒”。由于一直在县城生活和学习，华春莹极少有机会练习口语，导致英文发音不标准，与来自金陵中学、南京外国语学校的同学一比，差距很明显。

为了补上这块短板，华春莹规定自己每天六点必须起床，一天读准40个词汇才能睡觉。那一段时间，从早到晚，华春莹走到哪都要拿着她的单词本，走路时读，睡觉前读，连吃饭时也要拿着本子多看两眼。她不但听英语磁带和外语广播纠正发音，还主动找外教沟通练习口语。

不到一年，华春莹已能说一口标准的“伦敦腔”英语，与外教交流自如。

除了专业上刻苦勤奋，华春莹还努力学习各种知识。毕业时，她报考外交部，当时的考官不仅被华春莹过硬的语言能力折服，更赞叹她“上知天文下知地理”的广博学识。由此，华春莹成为那年外交部招录的应届毕业生中唯一的女生。

2000年，华春莹回到母校江苏淮安中学做了一次关于“如何树立远大理想”的报告，提到“自律者自由，而自由源于自我主宰”，意即自律才能成为更好的自己。

人民日报每日金句摘抄中提到，自律的人，

都会给自己适度的压力。他们每天都会去做一点舒适圈以外的、但对自己有益的事情，以此来磨砺自己的心性。

自律的人不一定优秀，但优秀的人一定自律。所有的成功背后，都是漫长的苦熬。

3 “中国最不好惹的女人”

上大学时，华春莹有个昵称叫“迎春花”，正好是她的名字倒序过来的谐音，老师和同学们也一致说她“安静、温和”。然而，当华春莹站上外交部蓝厅，面对记者的“刁招”“怪招”“险招”，她沉着应对，机智风趣而掷地有声。

2016年6月，中国南海事件发生后，有外国记者不怀好意地说：《华尔街日报》说支持中国的国家只有8个，而不是60个。

华春莹笑答：“我们知道个别西方媒体有时会把白的说成黑的，现在才知道，他们居然连简单的数和加减也有问题。”

无数次经典的交锋，华春莹字字珠玑，寸土必争，也被外交界称为“中国最不好惹的女人”。

周恩来总理曾将外交官比作“文装解放军”，在外交没有硝烟的战场上，精准的语言就是外交官手里的武器，国家是他们身后最强大的后盾。

有一次在香港，曾有学生问华春莹：对于一名外交部发言人来说，什么最重要？

华春莹的答案是：爱国，要忠于自己的祖国。要非常爱国，才能有力捍卫自己的祖国。

如今的华春莹，不仅是一个人名，更是泱泱大国外交形象的生动体现。

从小小县城走上国际外交舞台，华春莹走得又稳又远，每一步都是实力与汗水的见证。未来的样子，藏在现在的努力里。生活不会辜负每一个努力想要变好的人，我们不一定都如华春莹那般光芒万丈，但每迈出一步，都是一种超越，持之以恒，终会抵达成功的彼岸。

编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事