

母女搭档“磨课”：她们教农村父母与孩子大胆谈性

今日女报 / 凤网记者 江昌法

近日，北京师范大学对4911名农村儿童的调查问卷数据进行分析，结果显示，农村家庭性教育开展整体情况不佳，内容也大多局限于“青春期教育”和“防性侵教育”等。一部分父母认为孩子还小，不适合跟其谈防性侵的话题，小部分父母（全是母亲）对孩子进行过性安全教育，但仅限于对孩子说过“出门要注意安全”“在外面要保护好自己”“不要跟陌生人走”等简单的警告语。同时，男童较女童更缺乏来自家庭的性教育。

另一项对农村中职生的调查显示，其性生理知识严重缺乏，仅有二成左右的受访学生知道婴儿是怎么诞生的，知道如何正确使用避孕套的学生远不足一成。

那么，农村家长们需要怎么样的家庭性教育？要用什么方式对孩子进行性教育？今年3月，“向阳花”行动启动，国家二级心理咨询师、张家界市心理学会副理事长龙星儒决心为农村家长量身定制一堂性教育课程。课堂效果如何？一起来看看。

现状：农村家长羞于谈“性”

“什么是月经？”“你们对月经了解多少？”7月初，在一次送课下乡活动中，龙星儒一提到月经，许多女孩都害羞地低下了头。

“其实，月经是我们女性再正常不过的生理现象。”龙星儒后来了解到，还有的女生会因为来月经被同学取笑，甚至有些农村地区对月经有污名化现象。

“月经只是性教育的一部分，

性教育的缺乏，在农村

是非常普遍的现象。”在龙星儒看来，农村性教育的缺乏很重要的原因，就是许多家长对于性教育这方面比较保守，更不知道如何教育孩子。

“家庭教育是一个孩子接受教育的初始阶段，但大部分农村家长本人的性知识本身就不充足，多数是靠婚后的实践来填补。”龙星儒告诉记者，加上中国传统道德思想观念的影响根深蒂固，家长羞于谈“性”，遇到有关生殖器之类的沟通瞬间就强制性跳过。

磨课：女儿帮助同学避免“隔空猥亵”

在龙星儒磨课过程中，有一个特殊的搭档：女儿。

龙星儒说，女儿6岁时，她就带着孩子参加性教育夏令营，让孩子第一次全面学习了性教育，“喜欢什么，跟性别没有关系。女儿不喜欢穿裙子，我就尊重她，不让她穿裙子。学会尊重，也被我写进了课程中家长要掌握的科学性教育理念。”

后来，龙星儒开始在各大中小学上性教育课，女儿只要有时间，都会去参加龙星儒的课程，“我的性教育课，她几乎都听过，她班上的同学也很喜欢听她普及性方面的知识。”

今年3月，“向阳花”行动启动，龙星儒决心为农村家长量身定制一堂性教育课程。



除了家长的谈“性”色变，让龙星儒更忧心的，是近年来农村性侵女童现象的高发。

北京众一公益基金会与“女童保护”发布了《“女童保护”2023年性侵儿童案例统计分析报告》显示，2023年全年媒体公开报道的性侵儿童（18岁以下）案例有202起，受害人数517人，年龄最小的不到1岁。

而与性侵案件高发相对应的，却是农村性教育的匮乏——北京大学公共卫生学院公布的《全国大学生性与生殖健康调

查》显示，小学阶段，城乡之间加起来的性教育课程覆盖率尚不足10%，而乡村占据的比例仅有3.3%。

其实，很多家长也知道性教育的重要性，但他们无从下手。“孩子其实有性教育的需求，但他们不敢去问父母，父母也不敢教。”让龙星儒更忧心的是，即便孩子主动找到父母学习相关知识，家长也会搪塞应付，这样的教育环境没有给孩子一个合适的机会明白自己的身体构造和各种反应。

有一次，在课程设计中，有一个提问环节“电视中出现接吻镜头，家长怎么办”，让龙星儒犯了难，“我想知道一般的孩子会作何反应，但是苦于身边没有这样的样本”。

于是，女儿第二天在班上收集了孩子们的反馈，“其实，孩子比父母更敢直面性教育，反而是家长更紧张。”而发生在女儿身边的案例，也让龙星儒对性教育有了更深的思考。

女儿今年在读小学，她身

边的同学小花，就差点被“隔空猥亵”。

有了手机后的小花，沉迷于游戏无法自拔。因为在玩游戏时交友不慎，小花被一位网友勒索，整个人都快抑郁了。小花的变化，被细心的女儿发现后，回家后第一时间告诉了龙星儒。

龙星儒把课程中预防孩子性侵犯的知识告诉了女儿，女儿第一时间把潜在的风险告诉了小花，并让她删除了网友联系方式，避免了一场“隔空猥亵”。

“我从女儿身上，了解了孩子们最真实的想法，不断完善我的课件，而且随着女儿不断长大，我对家庭性教育的理解，也随之进入到了对应的阶段。”龙星儒说。

龙星儒说，随着课程被送到更多的农村，越来越多的家长把性教育知识用起来，并运用在实际的家庭教育中去。

“这并非只是一堂课程，而是关系到孩子们的成长和未来。”龙星儒说，希望和家长共同探索，为乡村地区的孩子们带去更健康、更平等、更尊重的性教育。

变化：家长把性教育融入生活

“是不是你和孩子的情感互动太少，孩子才通过网络去寻找慰藉？”“孩子发育到这个阶段，他（她）是不是在性认识上确实有需要？你有没有做过什么？”在《谈“性”不色变——性教育要从娃娃抓起》课程中，龙星儒提出的一系列问题，让家长陷入了沉思。

“我会用生活中常见的与性问题有关的场景，来告诉家长如何把生活中的‘尴尬’场景转化为性教育的好时机，帮助家长把所学的知识落地运用到日常家庭教育中。”龙星儒告诉记者，“家长要讲究艺术，可通过日常陪伴、电影电视、性教育夏令营等形式平静自然地告诉孩子性知识，把性教育融入生活。”

龙星儒仍然记得第一次给家长们上性教育课的情景，家长们好奇又害羞，在放到一些身体部位的图片时也会笑，“但现在，我能感受到家长们的求知欲更强了”。最初的质疑声渐渐隐去，许多家长开始主动找到龙星儒告诉她孩子变懂事了，比如知道在妈妈月经期主动干活等。

“这是我第一次参加这样的课堂，收获真的非常大。我儿子现在上小学了，经常会问我一些性方面的问题，有时我真的不知道如何回答。”一位家长分享了自己听课后的感受，“今天龙老师教的这些沟通方法，让我明白了很多。”

“其实性教育也是家庭教育里面的一个重要的内容。”龙星儒说，随着课程被送到更多的农村，越来越多的家长把性教育知识用起来，并运用在实际的家庭教育中去。

“这并非只是一堂课程，而是关系到孩子们的成长和未来。”龙星儒说，希望和家长共同探索，为乡村地区的孩子们带去更健康、更平等、更尊重的性教育。

“向阳花”资讯

“向阳花”行动公益讲座走进永州市政协

今日女报 / 凤网讯（通讯员 唐丽华）近日，永州市政协机关开展家庭教育“向阳花”行动公益讲座，市政协副主席桂砺锋、蒋井泉、方智毅等机关全体干部职工参加。

此次活动旨在进一步强化家长家庭教育主体责任，提升家长家庭教育理念和安全防范意识，促进儿童健康成长、全面发展。活动中，永州市妇联执委、市家庭教育“向阳花”行动优秀讲师、市“八五”普法宣讲团成员胡颖莹以“依法带娃新时代”为主题，结合全国案例，为大家详细、生动地解读了《家庭教育促进法》《湖南省家庭教育促进条例》的实施背景和有关内容。大家纷纷表示，此次讲座课程内容丰富、条理清晰，具有很强的针对性、实用性和指导性，自己既增进了对《家庭教育促进法》《湖南省家庭教育促进条例》的理解，又增强了树立良好家风的自觉意识和责任意识。

衡山县率先超额完成“向阳花”行动目标任务

今日女报 / 凤网讯（记者 江昌法）近日，衡山县妇联联合县教育局开展家庭教育“一法一条例”宣讲活动，邀请衡阳市立智家庭教育指导中心讲师团队为全县10个乡镇29所学校家长讲解《依法带娃新时代——家庭教育“一法一条例”之家长责任解读》《利剑护蕾·雷霆行动——防性侵主题宣讲》，并现场发放家庭教育“一法一条例”“防性侵”宣传手册3000余份，引导家长树立正确家庭教育理念、正确履行监护人职责，为孩子身心健康、快乐成长营造良好的环境。

据悉，“向阳花”行动自启动以来，衡山县已线下开展家庭教育指导服务和实践活动41场，完成率117%；线下家庭教育指导服务2642名家长，完成率126%；线上家庭教育指导服务10867名家长，完成率103%。在衡阳市率先超额完成“向阳花”行动全年目标任务。