

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
心理师

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

妈妈开心晒女儿高考438分是考得最好的一次!

近日,高考成绩“盲盒”开出,满屏都是700、600多分的高分喜报热搜。而在山西一位妈妈也晒出了自己女儿的高考成绩——文科,438分。她用文字说,女儿把最好的一次成绩给了高考,之前模考基本在380-400分之间,最多一次考403分,从来没达到过二本线,这是从来没考过的分数,妈妈高兴地说“女儿尽力发挥了,是优秀的女儿”。

438分,这在一堆高考高分新闻里确实显得很“另类”,但也受到了很多网友的追捧。网友们不仅夸了女孩也鼓励了这位妈妈。不过也有不同的声音,有人认为这位妈妈心太大了,这样的成绩还拿出来“炫耀”。那么,你怎么看呢?

高考成功不止“金榜题名”这一个标准

首先,我觉得这个妈妈的心态非常好,稳定且成熟。对于孩子的学习成绩,她真正做到了只让孩子跟自己比,不跟别人比。不在乎别人的眼光,为孩子的每一点进步鼓与呼,这在满屏高分慕强的社会氛围里是不容易的。与之形成对比的是,在社交平台上还有一个这样的帖子,一位母亲哭诉自己辛辛苦苦,但孩子离二本只差几分,言谈之中似乎儿子已经再无出路。这个分数虽然谈不上理想,但考虑到“普职分流”的大背景,很多学生甚至都不能参加高考,如果这就已经“再无出路”,那么那些被分流的孩子又该怎么办?现实生活中,“学霸”毕竟只是少数,更多是考出普通分数的普通小孩,只要他们尽力了,都值得夸赞。所以,我要为这个妈妈点赞。

其次,我想说说关于高考的舆论氛围。现在的父母都无比重视教育,高考又是全民参与的话题,高分学子确实天然带有关注度。但如

果媒体只关注高分学子、热炒“学霸”,不仅让一些学生和家家长背负了沉重心理负担,更极大增加了“一考定终生”的焦虑。平时,众多老师学者都在呼吁不要“唯分数论”,让每个孩子都有发挥长处空间和舞台,但一碰到高考的话题,媒体的目光却依然只集中在这些学霸孩子身上,不能不说是一种遗憾。我相信高考赛场的亮点绝不仅仅是高分成绩,每一个普通孩子追求梦想时的努力,同学之间互帮互助的情谊,老师的辛苦付出,都值得被看见。高考成功的标准是多元的,金榜题名是成功,战胜自己、超越自己也是成功!

最后,我想说,高考成绩可以决定一个孩子进入一所什么样的大学,但决定不了他的命运,更决定不了他的一生。真正决定一个孩子能走多远的,不是分数,是能力,是他能否保持持续学习的热情和动力,以及为了目标是否有坚韧不拔追求的勇气和毅力。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

“看世界的女老师”成为妈妈之后……

9年前,一张照片横空出世,刷爆了朋友圈。照片上是一封手写的辞职信,只有短短10个字:世界那么大,我想去看看。

一时间,这短短10个字引发了成千上万网友的关注。那段时间,几乎所有人都嚷嚷着要去看世界的“诗和远方”。但真正将这句话付诸行动的,又有几个呢?加之在这个信息爆炸的年代,不断有新的热点涌现,这封辞职信在热闹了一阵之后,很快就被层出不穷的网络新热点所取代了。

直到前不久,我无意中在“番茄台”的《妈妈咪呀》节目中,看到了写这封辞职信的她,知晓了这封信背后的故事。9年后,这封信的作者现在过得怎么样呢?

1 时光倒回到2015年,一个叫顾少强的女老师,给她当时任教的学校递交了一封辞职信,并随手拍照发到了微信“朋友圈”。没想到,这封短短10个字的辞职信,瞬间引爆“朋友圈”,同时引发了社会热议,被称为“史上最具情怀的辞职信”。

顾少强本人也随之被全网搜索,一夜爆红。网友亲切地称她为“看世界的女老师”。

当时的顾少强,是某省重点中学的一名心理老师,因为指导初一的孩子给未来初三的自己写一封信,由此触发了她对自己人生的思考。

她发现自己还有很多的梦想没有实现,也不想过一眼就能看得到头的人生,于是,果断地向校领导递出了那份轰动全网的辞职信。

对此,她称之为“不折腾就会死”。但她的辞职显然不是心血来潮,辞职的第三天,她就背上行囊真的看世界去了。

先是去了成都和重庆。听说小百花越剧团正在巡演,又飞到杭州,连背包都顾不上摘,就直接去剧场连买了三场最贵的戏票。

看戏舍不得花钱,住宿她选择的却是青年旅舍的8人男女混住间,每天只要35元。之后,

她用一个月的时间,逛遍了周围的南浔、乌镇、周庄、绍兴等地。

最后在青城山的街子古镇落下脚来,与朋友一起,开了一家名为远归的民宿,开启了一段全新的人生。可谓看过繁华,终于圆梦一隅。

2 现在的顾少强是一名7岁女孩的妈妈。节目观察员张萌忍不住发问:这么有趣的灵魂,什么样的男生才能打动你?

顾少强坦言,自己与先生在旅途中相识,因为同样向往远方,便自然而然地走到了一起。女儿在古镇出生,是一个在大自然中长大的孩子,又大抵继承了妈妈的社牛基因,是全镇的团宠,人送外号“古镇一姐”。妈妈带她去买菜,经常不经意一回头,她已经吃上了不知道谁给的蔬菜和水果。

上午买菜得馈赠,下午去古戏台听川剧,晚上和镇里人围着篝火跳锅庄……这样的神仙日子,一过就是三年。别人都要往景区去,而他们一家就住在景区里。

顾少强说,女儿3岁前,古镇给了她自然山水的滋养和最好的爱;但女儿3岁后,基于更多资讯以及更好教育资源的考量,他们举家搬去了成都生活。

顾少强妈妈的身体适应不了南方的湿冷,为了报答和陪伴妈妈,顾少强义无反顾地陪妈妈回到了故乡。

兜兜转转归来,用爱回报家庭。看起来,她从故乡出发,画了一个很大的圆,又重新回到了起点,但9年行走的体验和其中的精彩妙不可言。

3 顾少强的故事,让现场的观察员都对产生了浓厚的兴趣。

孙悦表示,很想和顾少强交朋友,因为这个灵魂太过有趣。吴尊对顾少强的经历也非常羡慕,他觉得,做人就应该充满好奇地去探索

每一天。

顾少强没钱也要任性的行为,听起来还是有点儿离经叛道。我很好奇,是什么样的原生家庭,给了她中年叛逆的底气,直到在节目中看到了她的妈妈。

顾少强的妈妈王爱春,是一个打扮精致的老太太。孙悦率先为顾妈妈点赞:您能支持女儿放飞自我、实现梦想,真的很伟大。

对此,王爱春坦言,他们一家人都非常热爱生活,但又互不干扰,只相互默默支持、关注,给彼此力量,是“尊重而不放纵,深情而不纠缠”的一家人。

顾少强补充说,她妈妈喜欢跳国标舞,还在老年大学学习各种戏曲。日常,她和妈妈就像姐妹一样,会一起逛街、一起喝咖啡、一起打卡网红店……

听到这里,张萌忍不住感慨:35岁的单身女性或多或少会受到世俗的质疑,为什么还不结婚?为什么要辞掉稳定的工作?而顾少强能在35岁的年纪,放下一切,按自己的节奏从头来过,把人生过得精彩纷呈,既是实力的表现,也离不开妈妈对她的鼎力支持。

有句话说得好,“一个人内心有多强大,他背后的家庭就有多温暖”。

无疑,家庭是顾少强中年叛逆的底气。妈妈既奋力托举她实现人生梦想,也愿意为她的所做所为无条件兜底。

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑,全国广播影视百优理论人才,微信公众号“马栏那个山”主人。“一个和女儿说话像跟闺蜜聊天的妈妈。”

