

今日女报 / 凤网专访高考姐妹花

3对双胞胎湘妹子的默契：高考同分，未来同行

今日女报 / 凤网记者 江昌法 通讯员 舒刚斌 张炎炎

相像的脸庞、相似的成长道路，这特别的缘分赋予了双胞胎姐妹更多的人生体验。她们从彼此的身上窥见自己的模样，也在自省与思考中拥有属于自己的想法与光芒。

“两姐妹的总分、英语、历史分数都一样”“因为长得太像，经常被学校人脸识别系统误认为彼此”“两姐妹一起考上北大”……近日，随着高考填报志愿的火热进行，湖南三对双胞胎姐妹花的故事上了热搜，是网友眼中“复制粘贴般的优秀”。而在这三对小姐妹的眼中：优秀，何必“复制粘贴”！

她们的求学生涯，有哪些难忘的故事？父母和老师给予了哪些支持和帮助？她们的心仪学校有哪些？近日，今日女报 / 凤网记者采访了3对双胞胎姐妹和她们的父母老师，一起了解她们一路互相支持、互相鼓励的青葱岁月。



天生的默契

出生间隔2分钟，高考成绩相差2分

相像的外貌、相同的爱好……在岳阳市湘阴县第一中学双胞胎姐妹花伍乐欣和伍乐怡两人身上，有太多的相似点。

今年高考，伍乐欣、伍乐怡分别取得了文科614分和理科612分的好成绩。

姐姐伍乐欣告诉记者，家里条件不好，为了陪读，从小学一年级开始，父母就在县城打工并租房安家，一住就是12年。

从小学到高一，伍乐欣和伍乐怡都在同校同班，无论生活还是学习，她们都彼此扶持，共同进步。长期的朝夕相处，让姐妹俩无论学习和生活，都十分默契：在上英语课看动作猜单词时，姐姐模拟动作，妹妹猜单词，总是猜出最多的一组；在玩两人三足团结协作比赛时，两人配合默契，拿下过多次比赛第一。

两姐妹也曾发生过矛盾——五年级时，姐姐伍乐欣因为一件琐事，和妹妹伍乐怡大吵了一架。伍乐欣一个人生闷气，气冲冲地跑到滑冰场滑冰，结果一不小心，摔成了左手骨折。伍乐怡内疚不已，主动提出照顾姐姐。此后的一个学期，伍乐怡每天都给姐姐打饭，并帮姐姐背书包，姐姐也会在她比赛时给她打气加油。

两人读初三时，还发生了一件趣事——老师喊同学回答问题，对着伍乐怡喊出了伍乐欣的名字，全班同学顿时哈哈大笑。后来，老师和同学总结了分辨两姐妹的方法：看发型，姐姐是斜刘海，妹妹是齐刘海。

在俩人共同好友蒋洁雯看来，这对出生相差2分钟的姐妹各有各的性格特点：“姐姐稳重温柔，是‘贴心人’；妹妹随性开朗，是‘开心果’。”

高一分科后，伍乐欣和伍乐怡不在一个班，一起学习数学成为她们最快乐的时光。晚上回到家里，两姐妹一起探讨研究、互相鼓励、分享错题和学习笔记，“我擅长的是笔记整理，基础知识更扎实。妹妹擅长一题多解，启发了我的解题思路。”伍乐欣说。

除了学习，姐妹俩最大的爱好是跳舞，“尽管家庭条件不富裕，但妈妈在我们小学一年级就送我们去学舞蹈，如今已学了7年多的民族舞”。姐妹俩坦言：“我们非常喜欢跳舞，大学还会一直坚持。”

在生活中，听歌成为她们的最佳解压方式。“学习中感到压力很大时，我和妹妹会一起听歌。”伍乐欣说，当两人沉浸在动听的音乐中，一切的压力和烦恼都被抛到了九霄云外。

关于未来，姐姐伍乐欣想报考中央财经大学，在大学里多参加社团活动，多听名师讲座，丰盈自己的大学生活。妹妹伍乐怡则想去北京科技大学，深入学习自己的专业，在计算机领域有所建树。

不焦虑的父母

没上过补习班的孩子考出好成绩

2024年高考，溆浦一中双胞胎姐妹王芊芊、王盼盼分别考出683、694分的优异成绩。她们还双双通过了主要招收优秀农村学生的北京大学2024“筑梦计划”，获得了北大的高考录取优惠。

今年17岁的王芊芊、王盼盼姐妹，出生在怀化市溆浦县卢峰镇山清水秀的漫水村，父亲王勇军早年在一家饲料公司上班，后来辞工自己开店，一年有300多天在外面跑生意。

只要一回家，王勇军就非常注意以身作则来影响孩子。他从来不在孩子面前喝酒、打牌，也从来不对孩子发脾气。平日里，父亲对孩子要求十分严格。王芊芊、王盼盼读小学后，他始终坚持让姐妹俩自己背书包。他对女儿说，挣钱养家是我们大人的事，读书是你们自己的事，书包肯定要自己背的。

与别人家的父母不同，王勇军和妻子从不焦虑，也不内卷，从孩子小学一年级到高三，他们没有让孩子上过校外的一次补习班。

从未上过补习班的王芊芊、王盼盼，学习成绩却一直都在学校名列前茅，每次考试的前两名都是轮流坐庄。上高二时，她们因为学习成绩优异，参加了中国科学技术大学少年班2023年的招生考试。

“高二时，她们就提前感受了一次高考。”王勇军说，通过这次考试，她们也看到了自己的差距，这让她们高三这一年更加全身心地投入到学习中。

“从初三开始，考上北大的表哥就成为她们学习路上的楷模，激发了她们对北大的向往。”王勇军告诉记者，在学业上，她们成绩一直不相上下，既是“队友”又是“对手”，时不时交流学习心得与感受，为对方答疑解惑，也以超越对方为目标。

十几年来，王勇军和妻子贺建慧分工明确：王勇军负责挣钱养家，贺建慧则负责照顾孩子的饮食起居。

她们俩读书不要操心，父亲说：“她们俩很自律，从来不需要喊她们学习，喊得最多的反而是休息。”

“妈妈对我们的学习成绩基本不过问，但是生活方面很严厉。”王盼盼笑着说，“妈妈经常会要求我们自己的事情自己做，不能拖拖拉拉，用了的东西要摆放好，起床了要叠好被子等等。”

“姐妹俩从小就很乖，生活上也十分俭朴，从来没有让我们操心过。”贺建慧说，希望姐妹俩眼里有光、心中有爱，始终能坚定自己的目标，收获各自精彩的未来。



摄影：通讯员 冯启阳

学校的热心肠

复读一年，她们两人总分一样

“高考总分都是624分，英语和历史分数也一模一样，真是神奇的缘分。”6月24日晚上19点，当看到唐蓓和龙蕾两姐妹的成绩时，长沙市师大思沁高级中学班主任卢艾青惊喜不已，“她们心态很好，考试时很放松，所以发挥得很好，特别是妹妹，比去年提高了51分。”

唐蓓、龙蕾来自怀化市麻阳县，四年前她们来到长沙，就读于明德中学。在学校，两姐妹一直表现优异，去年却因生病导致高考成绩并不理想。

“不想留下遗憾，那就再战一次！”姐妹俩的想法得到了爸爸龙启武的支持，随后两人进入长沙市师大思沁高级中学复读。

第一个月，唐蓓和龙蕾没有适应新环境，成绩都出现了下滑的情况。为了帮助两姐妹提高成绩，卢艾青和班里的老师经常找姐妹俩谈心，有时也在作业本上留言，帮她们重拾信心。

当了解到唐蓓和龙蕾数学成绩薄弱，学校安排数学老师牺牲休息时间给她们补课，反复讲解她们不懂的知识点。

复读一年的时光里，她们经常互帮互助，一起讨论题目、探讨书籍，“她们经常互相背政治，遇到不懂的知识点，也会自己从书本中寻找答案。”政治老师李荣笑着说，只有特别难的知识点，他们才会找老师求助。

让卢艾青印象最深刻的，是复读一年，唐蓓和龙蕾两人，几乎每天都是最早来教室，中午饭后、晚上放学后，也仍在教室里奋笔疾书。在唐蓓和龙蕾的带动下，班里的同学你追我赶，都争分夺秒地把时间用在学习上。

唐蓓爱做错题本，在她的书桌上，经常堆满了厚厚的一叠改错本。在每道错题旁边，唐蓓都用红笔整齐地标注出当时做错的原因。

在班上，姐妹俩也是个热心肠，会主动帮助班里的同学。同学遇到不懂的问题求助，姐妹俩从来是热情帮助、耐心解答。

“姐妹俩一切都在意料之中，学习中非常吃苦、生活中互相鼓励不攀比，是同学们的好榜样。”卢艾青说起自己的得意门生非常开心，“未来的路很长，我希望她们在更高的平台一如既往，追逐自己的梦想”。