

暑期将近，快来抄湖南妈妈的“遛娃作业”

今日女报 / 凤网记者 冯晓雅

“崽马上放暑假了，各位妈妈们有啥亲子游‘作业’可以抄一抄吗？”最近，湖南多个市州陆续发布了2024年中小学暑假时间表，在今日女报“湖南妈妈去哪玩”官方微信群中，不少妈妈就暑期游发起了热烈的讨论。

一直以来，暑假出行备受家长们的关注。最新OTA平台数据显示，在已经预订的旅游产品中，国内游亲子人群占比近半，大多数父母选择自驾带娃出行，且舍得在带娃边旅行边学习的研学产品上下功夫。

对于暑期亲子游，湖南妈妈有哪些攻略可分享？6月22日，在今日女报/凤网发起的“湖南妈妈去哪玩——暑期亲子游线下讨论会”上，两位经验丰富的妈妈分别分享了自己的“遛娃作业”。



湖南妈妈遛娃笔记

小心，公园遛娃要避“坑”

肖娜：湖南亲子旅游博主

公园，是生活在城市的孩子们的游乐园。长沙公园逛之大半，各有不同的美，也不乏有“坑”，遛娃时一定要注意。

湖南松雅湖国家湿地公园

松雅湖是我们的遛娃常驻地，国际友谊林和松雅湖儿童乐园沙滩是小朋友最爱的地方。

避坑：

选择公共交通一定要避的“坑”——地铁松雅湖站不直达公园，距离公园南门还有1.6公里，而距离孩子喜欢玩的沙滩还有7.2公里。

公园各景点的距离较远，虽有环松雅湖公交，但等车时间过长，中途上下车还需重新买票。

除此之外，夏天的沙滩超级热，带娃要时刻注意防晒，否则非常“伤”人，建议家长们傍晚来遛娃。

攻略：

交通：地铁3号线“松雅湖”站

门票：免费

游玩：露营、沙滩挖沙、环湖骑车、游乐场、抓小鱼小虾

长沙园林生态园

这是一个多彩公园，日常人不多，安静休闲，适合小孩疯玩、大人发呆。

避坑：

园林生态园值得避“坑”的点不多，但节假日门票会涨价，今年春天带娃看郁金香，就被门票“背刺”了。

别看这里日常人不多，但园外的停车不够规范，导致节假日超堵。

攻略：

交通：公共交通不便，建议自驾

门票：15元/人

游玩：户外拓展、露营，春天可看郁金香，冬日可看银杏、水杉、芦苇

长沙洋湖湿地公园

洋湖是孩子们能感知四季变化的绝佳公园。这里有宽阔的草地、唯美的艺术雕塑、傲然独立的梅花、挺拔的红水杉、绚丽的花海……

避坑：

洋湖不同的花开放时期不同，花期游客都很多，且一不留神就会错过花期，比如冬日我准备带孩子去赏白鹭塔的梅花，但等我们抵达的时候，已是一地花瓣，枯枝独梅了。

此外想去打卡白鹭塔的妈妈要注意别踩“坑”，公园小南门虽然距离最近，但位置在湘府路高架下面，没有停车位。

最后想要提醒的是公园的地势较低，汛期有安全隐患，最近长沙下暴雨就临时闭园了。

攻略：

交通：地铁3号线到“洋湖湿地站”，或自驾导航“洋湖湿地体育公园”“洋湖水街停车场”，靠近公园东3门。

门票：免费

游玩：露营、花海、游船、洋湖湿地科普馆、儿童游乐场

手账攻略，遛娃不打无准备之仗

厚厚的笔记本封面上，“GO！一起趣旅行”这行字迹稚气满满的标题格外抢眼。翻开笔记本，里面有手绘的卡通形象、彩笔写下的旅行记录、用贴纸隔开的旅行知识和小游戏……

和女儿婷婷以手账的形式做旅游攻略和笔记，长沙妈妈麦丽娟已经坚持了4年，用光了近100支彩笔。

麦丽娟第一次做旅行手账还得追溯到3年前的重庆之旅。出发前，麦丽娟花了一个星期的时间准备资料，从重庆地理位置的特殊性、巴蜀文化特色、红岩精神的传承等背景资料，到交通、住宿、饮食等体验细节，各方面做足了功课。

为了让婷婷也参与其中，麦丽娟给她预支了一笔旅行资金：“通过安排早餐，女儿渐渐对金钱有了概念，在之后的旅途中也学会了节约开支，科学分配资金。”

从早餐的分配开始，大到旅行目的地的选择、打卡点的取舍、旅行过程中想要学习的知识，小到手账内容排序、贴纸等细节，母女俩都有商有量。“四年来跑了无数次长沙市图书馆借阅图书，管理员大叔都认识我们了。”麦丽娟笑着说。

“每次做攻略前，怎么动笔，怎么设置研学内容是最难的部分。”2022年暑期去郴州的经历，让婷婷记忆犹深，“查找攻略时，我觉得高椅岭景区特别壮观。去了才发现实际开发的景区还不到完整地貌的十分之一，但呈现在眼前的红岩碧水、险寨奇洞已是蔚为壮观。回来后还特意查找了丹霞地貌形成的原因，感觉非常有收获！”

“今年我们的暑期计划是去杭州，我们是第一次坐高铁，婷婷特地为这次行程设计了高铁探秘主题。”在全新出炉的杭州旅行手账上，不仅记录了火车发展史，还有“搭乘高铁的步骤”小贴士，母女俩总结了7条乘车礼仪：“‘不吃味道很大的食物’这一条就是婷婷要求加上的”。

“从长沙到杭州的高铁有4个小时，利用这些时间，婷婷可以学习和解密旅行手账上的内容。”麦丽娟告诉今日女报/凤网记者，“我还做了隐藏关卡，如果她答对了，下车可以找我兑换神秘礼物。”

读书“搭子”，带上书本一起出发

暖黄色的墙面，整齐的书架，这座坐落在长沙雨花区圭塘路万境水岸小区的图书馆尽管不大，却汇聚了一群爱读书的亲子游“搭子”。

“一位家长友情提供了仓库，我们将它改装成了现在的社区公益图书馆，就是为了让孩子们有一个好的共读环境。”图书馆的馆长、长沙妈妈罗艳梅本职是一位中学语文老师，说起她带娃发起公益共读旅行活动的故事，还得追溯到3年前的语文网课《愚公移山》。

“当时我给班上的孩子们定了一个小组讨论主题：你想成为‘愚公’，还是‘智叟’。在孩子们的分享中，我看到他们的思想火花。”罗艳梅说，自此每周六晚上的网课就变成了读书分享会，后来又渐渐演变成了线下读书会，“读书郎”们从12个增加到30余个，工作人员也从罗艳梅一人，扩大到了“家长团”。“线下读书会负责给孩子们定制读书计划，我来做导读培训，一来二去，我自己的两个孩子也被读书会的氛围感染，主动要求加入。”罗艳梅说。

2022年的暑期，完成湖湘阅读月推荐的亲子读本《永远的守护者》后，孩子们对内蒙古大草原上的小动物产生了浓厚兴趣。“我们几个家长一商量，就打算趁着暑期带孩子们去邵阳南山牧场实地探访。”罗艳梅回忆道，家长们迅速分工合作，制定行程，规划餐食，财务统计，各项工作进行得井井有条。

就这样，短短2年时间内，孩子们跟着读书会在圭塘河风光带露营，在黄兴镇的农场举办新年诗会，在莽山无障碍攀登，走进“将军县”平江学习红色文化精神……罗艳梅说：“在参观周令钊美术馆时，孩子们都被这位‘新中国设计第一人’的艺术

人生及家国情怀感动了。”

今年，罗艳梅和她的家长“搭子”们带着孩子们读完了《金银岛》《尼尔斯骑鹅旅行记》等冒险系列丛书后，决定将旅行目的地定在清迈。罗艳梅笑着告诉今日女报/凤网记者：“带上我的孩子们，走入电影《泰囧》《唐人街探案》的街头，穿上人字拖与小背心，戴上小草帽，跟小伙伴们在森林捡蘑菇，在雨中看仙人掌……”

做攻略，激发孩子对旅程的好奇心

在交流的过程中，两位妈妈都认为，和孩子一起做旅行攻略，既可以激发孩子的好奇心，也是一种推动孩子主动学习的方式。

“6岁之前，婷婷对旅行目的地是没有概念的，自从开始做旅行手账，她开始有了自己的想法。”麦丽娟分享，女儿会认真地讨论目的地的特色，也会在旅程结束后，主动分享此行的收获，“比如在重庆吃到的长沙臭豆腐和本地的没有太大区别，高椅岭景区丹霞地貌的形成与地壳运动和火山活动有关”。

罗艳梅则发现，读书会的旅行让儿子对书本知识有了新的领悟：“之前读完《钱学森传》，儿子告诉我‘我们小朋友也要敢于挑战权威，要有钱学森先生这种质疑的精神’。”

面对“暑期亲子游”这一话题，“湖南妈妈去哪玩”粉丝群也有不少家长献计献策，有的爸爸认为，暑期遛娃的重点在于避暑，他更倾向于带孩子走进自然风光，打卡小众景点，去发现一些未被“曝光”的秘境，培养孩子的冒险精神。也有妈妈认为，暑期亲子游是个家庭活动，应该以慢游为主，在保证家人的旅行体验感的同时，进行一些研学活动，让暑期行程更有意义。

