

扎根大山的百岁瑶医：行医 84 年，视频圈粉千万

今日女报 / 凤网记者 江昌法 通讯员 黄春华 视频：李曼倩



一个小背篓，一把大镰刀，一套朴素的瑶服，一只开路的土狗——这条崎岖的山路，这位现已年近百岁的老太太已来回走了 84 年……

谁也不承想，102 岁的瑶医黄兰英竟意外走红互联网！

近日，素人网友拍摄的一段“百岁老人上山采药”的视频“出圈”了，获得千万流量。

来自全国各地的网友都被大山村医黄兰英的敬业精神所感染，一些网友甚至发起 # 寻找黄兰英 # 的热搜话题，希望了解这位百岁“网红”的更多故事。

百岁瑶医来自哪里？她又有怎样的经历？6 月 15 日，今日女报 / 凤网记者来到大山村医黄兰英的家乡永州市江华瑶族自治县，探寻她扎根乡村的从医故事。



扫一扫
看视频

只要不下雨，黄兰英都坚持去山里摘草药。

84 年采药路

江华县湘江乡，野生的瑶医药材“道地”遍地生长，地边、河岸、山谷随处可见，种类繁多。

每隔几天，黄兰英就要背起背篓、拿起镰刀，行走在山间崎岖的小道，到大瑶山里采集草药。而在最偏远的深山也藏着珍贵的药材，这却很考验她的体力——走到山窝窝，至少要花上六七个小时，来回近 50 公里。

黄兰英今年 102 岁，是江华县湘江乡的一名老瑶医。她所在的湘江乡樟木口村地处江华大瑶山腹地，有着丰富的瑶医药资源，瑶族同胞自古以来就利用草药防病治病，形成了独具特色的瑶医药疗法。

出生在瑶医世家的她，从小便迷上了瑶族医药。小时候，她经常跟随母亲上山采药，晚上则聆听母亲传授瑶医医道。长大后，她开始走村串巷、治病救人，用独特的瑶药解除了无数瑶胞的病痛，这一坚持就是 84 年。

“越是人迹罕至的地方，越有珍贵的草药。”黄兰英说，要挖哪种药草，什么药治什么病，她都如数家珍。但在采药的路上，她也时常遇到危险。有一次，为采到悬崖边一株稀有的草药，她贴着悬崖前行，一步一步爬向草药。突然，她脚一滑，差点摔下山。

在大瑶山，相隔十几里才有一户人家。缺医少药的瑶族群众，经常找黄兰英治病。

村民老徐的家里四代人都找黄兰英看病。32 岁那年，老徐背着镰刀上山砍柴，不慎被五步蛇咬伤，全身浮肿，倒在地上痛苦呻吟。

这一幕，碰巧被上山采药的黄兰英看到了。黄兰英二话不说，背起老徐往最近的村民家跑——她先帮老徐放血，然后用采来的草药洗身，最终挽救了老徐的生命。

“黄老总说救治一人，就是挽救一个家庭。”老徐告诉今日女报 / 凤网记者，50 年前，黄兰英还凭借一剂几毛钱的古方草药，实施“火疗”，将他重病的女儿治好。

84 年时间，黄兰英已成了村里的“活地图”——网络地图上尚未标记出的乡间道路，都深刻印在她脑子里，沿途哪户人家治过什么病，她也一清二楚。



黄兰英在精心挑选草药。



面对慕名而来的群众，她总是耐心地接诊。



102 岁高龄的黄兰英，有了一个新爱好——刷抖音。

大山里的“送子奶奶”

或许很多人想知道，瑶医最厉害的是什么？

黄兰英的徒弟龙云鹏是江华县民族中医医院中医瑶医特色诊疗中心主任，他告诉今日女报 / 凤网记者，找“黄老”看病的“粉丝”问题各不同——有人找她治风湿顽疾，有人请她调理肠胃，而大山里的妇女更多的是喜欢找她看妇科，把脉生育难题。

“一辈子至少要研究透彻一种病。”作为瑶医女传人，黄兰英把研究方向定位在妇科方面，她要为生育困难的家庭解决麻烦。“活了一个世纪，见证了四五代人的成长。”龙云鹏说，师傅黄兰英被村里人称之为“送子奶奶”，因为她在不同的时代、不同的生育政策下，都坚持用医术为“繁衍下一代”而努力。

在计划生育的年代，每个家庭只能生一个孩子，人工流产率很高。对于因流产导致生育障碍的农村妇女来说，安全分娩很重要。

有一天，隔壁村的一位村民找到黄兰英求医。原来，他的老婆一直生不了小孩。好不容易怀上了，又感觉胎心不稳。把脉、问诊、采药、开方……黄兰英坚持用中草药调理的方式保胎，同时，她还把祖传的火攻疗法创新，帮助有生育需求的家庭。

转眼 20 年，随着 2016 年国家全面二孩政策放开，大山里的育龄家庭又面临了一个新问题——想生却不能生。

“我们接诊的妇女中，有不少因生活不规律导致想生的时候怀不上了。”龙云鹏说，还有一些年轻时在外务工，如今步入中年想回归家庭的妇女，“黄老很想帮助她们，所以这些年，也一直在琢磨有效的办法”。

“每个妇女怀不上孩子的原因各不相同。”黄兰英提倡“一人一方”的个性化对症诊疗方案，每个患者在采用火攻疗法治疗时，所用的草药都不同，以确保每位患者“怀得上、保得住”。

医者德为先

从医 84 年，从一个人行医到如今培养 10 多名徒弟的“黄兰英瑶医传承工作室”……黄兰英始终有一条“入门规矩”——“医者德为先，不可嫌人穷”。

“我不贪人家的钱，随人家给，没得钱，我也帮他诊。”黄兰英曾经救治过一名被头痛困扰了 18 年的独居妇女小花。小花从坐月子开始，就被头痛的毛病缠上了。

一天，小花给黄兰英打去电话，称自己痛到几乎昏厥。黄兰英二话不说就带着药箱出诊。

可小花的家在大瑶山的深处，很多地方没有路，得从一户人家到另一户人家，钻丛林、走野路。

就这样，黄兰英从早上出门，晚上才抵达。她给小花敷上独门草药，待小花感觉没那么疼了才起身离开。

临走时，小花从衣柜里掏出 300 元医药费。黄兰英却拒收了：“你们家困难，我知道，钱你留着修漏水的屋顶咯，我不要……”这样的故事还有很多，黄兰英也因此获得了江华县方圆百里的好口碑。

不过，随着百岁瑶医的走红，黄兰英的医术也遭受一些网友的质疑：“瑶医草药治病，有效果吗？”

“我们江华作为瑶医药的重要发祥地，拥有丰富的瑶医药资源和悠久的历史传统。”黄兰英说，瑶民们自古以来就利用草药防病治病，形成了独具特色的瑶医药疗法。江华县委、县政府都高度重视对瑶医药的保护、传承和发展。这些年，江华县成立瑶医药研究所，加强了瑶医药的科研和人才培养，瑶医药产业化正快速发展，取得了越来越多患者的信任。

今年 5 月 30 日，湖南省十四届人大常委会第十次会议表决通过了《江华瑶族自治县瑶医药保护与发展条例》。

“我相信江华瑶医今后能为更多人看好病、治好病！”黄兰英说。