

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
心理师

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

### #17岁中专少女 闯进全球数学竞赛12强#

最近,晋级2024阿里巴巴全球数学竞赛决赛的江苏省涟水县17岁少女姜萍“火”了。“17岁”“中专生”“全球数学竞赛第12名”这样的反差制造出了轰动性的新闻效应。一夜爆红后,网络上关于姜萍“天才少女”的讨论不绝于耳。有人感慨她“是金子总会发光”,也有人认为她的脱颖而出,除了具备独特的数学天赋外,也离不开她的伯乐——数学老师王闰秋的悉心指导。还有人设想,如果姜萍考上了普高,被题海战术包围后,是不是就难以发现自己的天赋所在了……那么,“姜萍”的成功只是个案吗,还是能给我们带来启示呢?

## “天才少女”姜萍给我们带来的三个启示

我觉得姜萍的故事不仅仅是励志以及逆袭的成功,对于普通家长也有很多启发。

根据新闻报道,姜萍在读小学初中时成绩并不出色,虽然数学好一点,但也并不拔尖,她真正对数学产生热爱是上了中专以后。

这一点对于一些家长来说可能会觉得不可思议。因为现在不少家长在孩子上幼儿园开始就会尝试各种才艺培训,急于挖掘孩子的天赋或特长,甚至不惜砸下重金。也因此当孩子表现得没那么敏捷或优秀时,家长就会焦虑或患得患失。那么,从姜萍的故事我们可以得到的第一个启示就是,对于孩子的成长家长要多一点耐心。就像花园里每一朵不同颜色的鲜花,有的开放得早,有的开放得晚,做父母的应该相信自己的孩子“都是不一样的烟火”,给他自我探索的成长空间,然后静待花开,相信“是金子总会发光”。

第二个启示,会自主学习的孩子才会成为真正优秀的人。姜萍在中专对数学的学习全凭自学,从同济大学出版的《高等数学》到英文版的《偏微分方程》,英文不好就凭借手机翻译软件和《英汉小词典》辅助学习,而姜萍为什么会主动自主学习数学呢?她的

回答是兴趣使然,解题的过程很辛苦,但解题成功后给她带来的成就感让她很快乐,她很享受这个过程。

“兴趣是最好的老师”,一个人只有做自己感兴趣并擅长的事情时,才会更容易全身心投入进去。现在很多家长焦虑孩子学习缺乏动力,没有内驱力。其实,很可能是孩子还没有从学习中体验到快乐和成就感。那么如何从小引导孩子爱学习、会学习呢?电影《银河补习班》中,喜欢航空航天马飞没有航展的票,爸爸就带他到山上看飞行表演!爸爸对马飞兴趣的支持,让他产生了更多求知的欲望,最终他成为一名出色的宇航员。这就是孩子的兴趣、求知欲和家长独具慧眼与鼎力支持的力量。

最后一点启示是,千里马也需要伯乐。姜萍在学习数学的过程中很幸运地遇到了她的数学老师王闰秋,王闰秋本身也是数学高材生。正是他的发掘和指导,才唤醒了姜萍对数学的热爱,并有了正确的学习方向。在孩子成长道路上,父母就是孩子的第一个伯乐,最了解孩子的人是父母,聪明的父母能“顺木之天,以致其性”,因势利导,给他们创造条件,为孩子成才铺平道路,助力孩子幸福成长。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

## 高考填报志愿选择困难?看看“大佬们”怎么做

文/魏志凌

2024年的高考在鼓声阵阵的龙舟竞渡中落下帷幕,然而,考生与家长并不敢马上放松,十多天后,他们还将面临另一场智慧与心态的考验——填报志愿。

十年寒窗,一朝试剑。填报志愿的重要性无需多言,尤其是今年,恰逢新旧高考模式更迭,张雪峰直呼“有点乱”,考生们出现选择困难也是人之常情。当纠结、焦虑还有迷茫袭来时,不妨看看他们的故事。

### 1 “不确定性”不是洪水猛兽

2000年,一名江西上饶的考生在考数学时漏掉了试卷反面的三道题,最后被调剂到北京化工大学的行政管理专业。

当时,他十分懊恼,那根本不是他想去的学校,更不是他喜欢的专业。

毕业后的头几年,他折腾了好几份工作,都干不长,直到在阿里巴巴做销售员,才略微稳定下来。

2012年,他攒够10万块开始创业。这家微不足道的企业,先是遭遇国内竞争对手的集体围猎,接着,国外的竞争对手也发来了“死亡威胁”。尽管他诚惶诚恐,但也只能硬着头皮应战,谁知短短4年后公司发展成行业老大,这个人就是滴滴出行的创始人程维。

程维曾提到,他非常喜欢看战争类的书,战争一定有胜利的一方,结果是确定的。后来,他发现现实生活中有许多不确定的因素,企业的成功与否并不能简单地类比战争胜利。

填报志愿之所以令学子们如临大敌,根源就在于它的不确定性。选哪个学校、去哪个城市、学什么专业,也许能影响今后的一生,但要在几天之内做出决定,的确相当不易。更折磨人的是,这个决定不一定能实现,除了与分数有关,还需要一定的报考技巧甚至一些运气的

加持,难以捉摸的样子,着实让人战战兢兢。

而之所以分享程维的故事,是因为从他的人生经历中可以看出:诚然,不确定性会让人产生不安全感,其实也蕴藏着机遇与乐趣。面对它、理解它、接纳它,其间的磨砺与成长是一份更宝贵的人生财富。

### 2 每一步都有存在的价值

1963年,南仁东在高考志愿上填写了清华大学和北京大学。成绩出来后,他以平均98.6的高分(百分制)获得吉林省高考理科第一名。南仁东满心欢喜地以为自己将去就读心仪的建筑学,谁知竟然被调剂到无线电专业,原因是当时国家在无线电方面更需要优秀人才。

毕业后,南仁东分配到通化无线电厂,在车间当工人。十年后,南仁东考上中科院天体物理学研究生,接着读了博士,成为知名天文学家。

2008年,人类历史上绝无仅有的巨大科学工程FAST(500米口径球面射电望远镜)项目获得立项批复,担任首席科学家兼总工程师的南仁东对每一张设计图纸都仔细审核、反复计算,指出方案中的欠妥之处。

他还时常到施工现场与技术工人交流,全都说到点子上。有时候,工人完成不了的作业,他拿起工具就干,动作娴熟得像一个老工人。原来,南仁东在无线电厂时,把钳工、电焊、钣金、铆工等工种学了个遍,制图、土建、水利等技术也样样精通。

FAST落成启用后,经过不断调试,年观测时长超6000小时,已发现700多颗脉冲星,标志着中国的射电天文学水平由远远落后一跃到领先世界至少20年。

有媒体评论,“中国天眼”就像为南仁东而生,他所学的专业、从事过的各种工作,弯弯曲绕,最后都汇集于FAST。其实人生并没有那

么多巧合,不过是无论身处何方、是不是心之所向,都全力以赴,积跬步而终成千里。

### 3 命运始终掌握在自己手上

网络上流传着两份名单:

第一份:傅以渐、王式丹、毕沅、林召棠、王云锦、刘子壮、陈沆、刘福姚、刘春霖。

第二份:曹雪芹、胡雪岩、李渔、顾炎武、金圣叹、黄宗羲、吴敬梓、蒲松龄、洪秀全、袁世凯。

显然,第二份名单上的名字知名度更高,但他们有一个共同的身份:落第秀才,而第一份名单里的人全是清朝科举状元。

尽管现代高考与封建科举有许多不同,但都是带选拔性质的考试,对于大多数人而言,是一次改变人生轨迹、选择职业生涯的重要时刻。

封建时代,社会流动渠道单一,未能通过科举考试的书生大多只能回到家里务农,或者做些手艺维持生计。即使如此,依然有人突出重围,在历史长河中留下了独一无二的印记。

如今,社会的多元化发展让人们有了更多选择,对成功的定义也发生了变化。

从这个角度来看,高考更像是人生的一次阶段性小结,能一定程度上看出一个人十多年来学习方面的努力和坚持,也是对心理承受能力和自我调节能力的考验,得偿所愿固然可喜可贺,失之交臂也不必悲观气馁。

考试只是社会评价体系中的手段之一,不能全面准确地反映一个人的能力和潜力,更不能决定人生的全部。真正的命运,仍然掌握在自己手中。

天生我材必有用,每个人都有独特的潜质和优势。不断了解自己、发现自己,持续学习、勇敢尝试,不纠结于一次考试,不拘泥于一个赛道,不给自己设限,终将成就属于自己的精彩。祝福每位考生不负青春、未来可期!

编者按

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名“家”解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,看更多明星成长故事