

他们与孩子一起经历“高考人生”

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

2024年高考已经结束。每年高考，奔赴考场的不光是老师、考生，考场之外，万千考生的家长同样承受着高考的洗礼，尤其是高三家长们不亚于也完成了一场大考。近日，我们采访了三位有代表性的高三家长，请他们分享高三这一年和孩子经历的酸甜苦辣，听听他们作为“过来人”讲述对陪考的心得体验、对教育的认知和感悟，以及对孩子成长的期盼和规划。

艺考妈妈：女儿突换艺考赛道，经历一波三折

“我应该算是一个比较轻松的高三陪读妈妈吧。”6月18日，长沙家长张女士笑着告诉今日女报/凤网记者，“因为我女儿是艺考生，整个高三上学期，她基本都是在艺术培训机构进行专业培训。”不过，在张女士看来，女儿艺考的这条路也经历了几番波折。

“高二下学期，她才决定学播音主持专业。我们充分尊重她的意愿，但她突然转换艺考赛道，确实也面临很多困难。”张女士介绍，艺考生在高考前一般会要参加省艺术联考和专业对口学校的校考，这是两轮专业技能考试。因为学习专业的时间不长，省艺术联考女儿只考到一个中等的名次，比她期待的中上成绩差了一大截，“当时她是哭着走出考场的”。

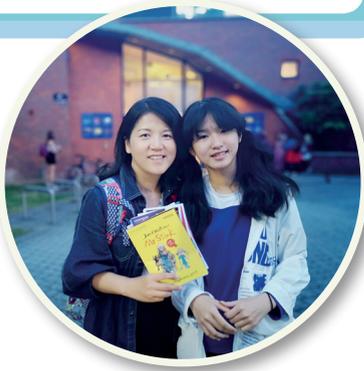
张女士坦言，女儿艺术联考成绩不佳，不仅让她自己很有挫败感，也让做父母的感受到了压力。毕竟联考

过后，高考已经迫在眉睫。如果联考成绩不错，就可以直接回学校去抓紧时间冲文化成绩，不用再浪费时间参加校考了。

不过，张女士和丈夫虽然急在心里，表面上还是表现得很平静，没有给到女儿更多的压力，也充分尊重她继续参加校考的決定。

张女士说，女儿从小多才多艺，校内校外都参加过不少文艺演出，他们觉得女儿艺术联考的失利，可能更多的是因为心态和经验的问题。为此，他们一方面帮助女儿调整心态，降低对自己的期待值；另一方面，也竭尽所能为女儿及时寻找专业老师进行有针对性的指导。功夫不负有心人，女儿最终通过自己的努力，拿到了中国传媒大学和浙江传媒学院的校考专业合格证。

“我女儿的文化成绩在艺考生里本来就还可以，有了两张合格证，算是吃下了定心丸。”张女士说。所以



高考那几天，家里的氛围都比较轻松，女儿也是轻装上阵。

“如果说有什么经验分享的话，我觉得就是相信孩子吧，相信你的孩子会愿意为了自己的目标去拼尽全力。作为父母，我们要做的，一是照顾好他们的饮食起居，让他们有一个棒棒的身体去目标冲刺；二是做好陪伴，少说多听，及时帮助孩子解决前进道路上突然冒出来的这样或那样的问题。我相信，只要我们给到孩子足够的信任，做好孩子冲锋路上的助攻手，他们的表现就不会让我们失望。”张女士如是说。

打工爸爸：从长沙打“飞的”去浙江陪儿子高考

在长沙经商多年的柳先生是浙江人，他的儿子今年在浙江参加高考。虽然没有陪读，但柳先生说，这一年他是身在长沙，心在浙江，一直为儿子悬着一颗心。

“高三这一年我儿子的情绪都不太好，每次电话打过去，都是应付式地回答我几句话，尤其不能提学习。”6月17日，柳先生说，后来，他才知道儿子在这一年一直在心灵的泥潭里跋涉。

“我跟他聊天，他才告诉我说，当时他很迷茫，找不到人生的方向，不知道学习的目的和意义是什么，导致学习也没有动力。”柳先生说，当时他虽然为儿子焦虑，但在长沙也鞭

长莫及，只好嘱咐妻子多关心关注儿子。不过好在儿子在老师和同学的帮助，最终从“泥潭”中走出，渐渐明晰了人生方向。“他跟我们说，他的高考目标是考上长沙的国防科大”。

高考前几天，柳先生放下手头所有工作飞回了浙江，专心陪儿子参加高考，主打一个精神支持，并且在高考前三个月就找了专门的志愿咨询和规划机构为儿子高考后填报志愿做准备。

“如果说有什么遗憾的话，还是陪伴太少了，尤其是在他青春迷茫的时候，我们没有为他做到很好的指引。”柳先生坦言，高考后对于儿子的高考成绩，他们心态平和，没有做



过高的期待。

“我们的想法是只要能过本科线，有上大学就可以了，身心健康最重要。”柳先生说，高考虽然是一次比较重要的考试，但也只是代表人生某阶段的结束，“我对我儿子说，人生路很长，我们平常心对待就好”。

陪读妈妈：

上班通勤延长1小时，全家租房陪读

“现在回想起来高三这一年，特别是最后那一个月的生活，可以用‘备受煎熬’四个字来形容。”6月17日，长沙妈妈王女士感慨地说。

王女士介绍，从高一开始，为了方便孩子上下学，他们和其他很多高中家长一样在校外租了一套房，一家人搬家到出租房专心陪读备战高考。虽然她和老公上班的通勤时间因此延长了一个多小时，但女儿的上学节奏变得从容——从出租房走到学校不过几分钟，每天早上能多睡半小时，哪怕7点出门也能保证按时到校，晚上十点下夜自习回家，吃点夜宵还能继续学习一个多小时。

如她预期那样，女儿高一高二都顺利度过，但在高考进入冲刺之时，王女士却发现女儿学习成绩有些下滑，状态萎靡。她虽心急如焚，但孩子不说，她也不主动挑起话题，怕无意间给孩子压力。

“说句真心话，在那一个月里我和很多高三家长一样，体会最深的就是养成了一个厉害的本事：‘喜怒皆不形于色’。”王女士感慨，其实，很多高三家长这一年都在修炼这个本事，孩子越临近考试时间，越容易出现各种情绪问题，做家长的为了不再给孩子增加精神负担，这个时候看到也只能当没看到，顺其自然。

王女士说，在高考之前，她就把关注孩子的这颗心放到了后勤服务上，希望默默做一些事情，给孩子一些鼓励，让她自信。今年“六一”儿童节，是高考倒计时5天，她带女儿去吃了一顿大餐。很高兴的是，女儿的状态肉眼可见在好转，信心回归，心情平和。高考那天，王女士没有去送考，像平常一样为女儿准备好了早餐，只是在女儿出门前，给了她一个大大的拥抱。

“我很庆幸，和孩子一起承担了这份巨大的压力，陪她一起扛过了高考前一个月最煎熬的时光。”王女士说，对于女儿的高考成绩，他们比较有信心，高考志愿也会以尊重孩子的意愿为主。

记者手记：

高中三年，对孩子来说是一种磨炼，更是一种成长；对家长来说是一种考验，也在陪伴成长。高考，是一战。这一战，父母和孩子并肩作战，考场内外共“答卷”；高考，也是一站，是结束，也是开始。高考结束，无论是家长还是考生孩子们，都将迎来人生新的一个阶段。这个夏天所经历的，会让孩子一辈子难忘，也是父母和孩子最珍贵的亲情记忆。父母们会明白，与孩子同行，他们不仅是引导者，更是最亲密的同行者，与孩子共同面对生活中的种种挑战。

专家：高考后家长与子女并肩规划未来

今日女报 / 凤网记者 吴雯倩

随着高考的落幕，考生们通常会感到如释重负，而家长们则紧接着步入了一个新的决策阶段——如何为子女规划未来的职业道路。对此，家庭教育专家又有哪些建议？

从孩子的兴趣、性格和能力优势做规划

“我也是一位高考生妈妈，最近与孩子交流最多的话题就是志愿填报，还有未来他想往哪个方向去发展。”湖南女子学院副教授罗志慧长期关注家庭教育咨询指导工作，而她的儿子刚刚参加完今年的高考，她谈起未来规

划感慨良多。

在她看来，职业发展方向考虑三个要素——兴趣、性格、优势。人们往往会对感兴趣的领域投入更多的热情，也更容易从中得到获得感，而不同性格与某些特定职业更为契合。比如细心的孩子适合从事财务、数据分析、质量控制等工作；创新、灵活和

善于变通的特点更适合设计、研发和市场营销等工作……家长要多考虑孩子的能力优势，选择能够最大化激发孩子潜能的专业和职业。

“在众多专业和职业选择面前，基于孩子的兴趣、性格特征以及能力优势来进行明智的选择，能更好地和孩子找到契合他

们发展的道路。”罗志慧说。做职业规划别焦虑，遵循孩子发展大趋势

湖南省家庭教育研究会常务理事、湖南师范大学教育学教授王卫华认为，家长在为孩子讨论未来发展方向时，还可以依据社会的需要、人的独特性去规划。根据社会需要去选择能让孩子的技能与市场需求相匹配，从而增加就业竞争力。

“但做职业规划也不用太焦

虑，遵循孩子依次成为生物人、社会人、职业人的发展大趋势，因为所学专业与未来职业相关性正在不断降低。”他认为，孩子刚出生是生物人，受教育阶段是为成为合格的社会人做准备，工作之后成为职业人。从事具有创造力、情感洞察力和决策能力的工作，是人工智能难以替代的，也能够帮助孩子在专业领域建立独特优势，实现职业生涯的长久与稳定。”