

编者按

高考，不仅是莘莘学子的一次人生体验，也是父母陪伴子女的一段宝贵经历。2024年高考在即，本期摘选3篇文章，与你回味高考、感悟亲情，也为拼搏备考的学子们鼓劲助力！

悄悄关注

文/佟雨航

那年的高考前夕，女儿患上了“考前焦虑症”。

俗话说：辨证施治，对症下药。首先要了解女儿考前焦虑的原因。

我曾经尝试与女儿当面沟通，可是还没聊上几句话，女儿就心烦意乱，忍不住发脾气。但我从女儿断断续续的只言片语中，猜到女儿可能是怕高考考砸了，考不上好的大学，让陪读的父母失望。

我决定对症下药，知道女儿高中就注册了社交账号，经常会发布一些心情动态，于是，我注册了新账号，“悄悄关注”女儿的社交账号，以一个网友身份与她沟通交流。在以后的日子里，我通过女儿的网络心情动态，了解她的情绪变化，也感受到她对高考的担心和忧虑，她写道“平时的学习成绩很不稳定，怕考不上好的大学愧对父母的希望”，我在下方评论道：“不要怕！一切皆有可能——事在人为！你一定会考上你理想中的大学的！”

接下来几日，我看到女儿更新了动态。她说学校举行了几次模拟考试，成绩均不理想，现在几乎都快崩溃了。我的一颗爱女之心也跟着提了起来，赶紧评论回复：“命里有时终须有，命里无时莫强求——一切随缘！我相信即使你高考考砸了，你的父母也不会责怪你的！”

女儿第一次回复我：“是真的吗？”我回复：“当然是真的，将心比心，因为我也是一个考生家长啊！”

自从和女儿网上互动后，我发现生活中的她渐渐摆脱了那些不良的情绪，考前焦虑的症状也大大好转，能静下心来复习备考。

临近高考时，女儿动态更新的频次也变少了。于是，我发布了一条信息并@女儿：“其实，通向成功的路不只有一条！莫以成败论英雄——重在参与，努力了就好！”

高考终于顺利结束。

一天，我的手机上弹出一条信息@我：“爸爸，谢谢你！”

我欣慰地笑了。

良苦用心

文/马星雨

我读的高中不是重点中学，但是我相信只要努力，照样能考上好大学。然而，我的爸爸并不这样想。

爸爸说，报考本地的一所职业学院就很好，一来离家近，坐公交半小时就能回家，二来学一技之长，将来好就业。

我不想离家太近，不然读大学就和读高中也没啥区别。

然后爸爸又建议报考省内的一所医药大学。他说同事的孩子读的就是这所学校，毕业后在私立医院工作。他还特意帮我打听，这是一所民办大学，分数线不高，考上的压力相对不大。我嫌学费贵，我爸却说，学校可以提供助学贷款，毕业后十年内还清就行。我心想，我爸莫不是让我自己供自己读大学呢。

总之，我爸建议的这两所大学，我都不接受，因为我有心仪的报考学校。为了自己的目标，我比往日更加刻苦学习，学校晚自习后，我回到家继续学习到凌晨。我爸又来劝我：“不能学这么晚，身体健康远比学习重要啊。”他还不忘念叨：“学习用七分力就行，要留着三分力气去玩。”

没想到，我爸在学习这件事上居然倡导“七分饱”。

邻居家虎子哥是“学霸”，博士毕业后成为一名大学教授，是街坊口中的“别人家的孩子”。但我爸从不羡慕这样的“学霸”，跟我妈总是开玩笑地说：“咱家女儿若学习这么好，我可不愿意。我就是个普通工薪阶层，供孩子读个普通大学，然后她参加工作，那才是对咱最好的报答。”

别人父母都是望子成龙，我爸的名言却是：就算孩子成虫，只要是益虫，我就欣慰。

我爸始终对职业学院念念不忘，一直盼着我回心转意，不考夏考，直接通过春考上职业学院。但是，我想为自己的梦想拼一次，证明给他看他的女儿通过努力也能考上心仪的好大学。

临近高考前两周，我妈让我选件新衣服，她说高考那天要打扮得漂漂亮亮进考场。我说：“高考又不是过年，打扮得那么好看干吗？”她说：“我和你爸那天都穿新衣服，你不穿新衣服，多不像一家人啊。”

他们特意给我准备了一件红色旗袍，寓意“开门红”“旗开得胜”。我爸还给自己准备了两件，一件“黄马褂”短袖，寓意“马到成功”；一件带有“对钩”图案的短袖，寓意“考的全会，蒙的全对”。他穿的袜子更显眼，一只印着“必胜”，一只印着“考神”。

我对妈妈说，他之前不是对我这高考没有什么期待吗？

我爸说：“生活总是要有一点仪式感嘛。”可这种仪式感，我怎么看都是“玄学”。对此我也没反对，但对他们提出一个要求，停车时离考场远些，我可不想让同学看到我爸的新装。

我爸一口答应：“听你指挥。”

高考当天，看着爸妈盛装上阵，我忍俊不禁，光担心被同学看到这俩“显眼包”，赴考的紧张情绪全然给忘了。

最后一门考完后，我刚出考场，就远远地看见守在校门外的爸妈，爸爸手捧鲜花，妈妈朝我挥手。爸爸这次换了一件清爽的白色短袖，衣服不显眼，但花很显眼，花束太大了。

我接过花，里面还夹了一张卡片：祝女儿顺利考完！

我爸可不是一个浪漫的人。妈妈说，爸爸提前做了攻略，要把高考家长该有的仪式感都拉满。我当时听了，还挺感动的。

高考成绩出来后，我被一所二本院校录取。我爸开心得不得了，对我妈说远远超出了他的期望——哎，我爸对我的期望值太低了。

但我妈告诉我：“自从你上了高中，你爸天天看教育类的书籍文章，还经常跟我分享，要给孩子减压，健康快乐才是第一位。”

原来，爸爸看似对我的期望值低，实则是帮我有效减压的良苦用心啊！

好运手镯

文/马亚伟

我的成绩向来还不错，可到了高三，考试总是无法发挥正常水平。班主任帮我分析原因，说主要是我的心理素质不够好。

我承认，有时在考场上遇到难题，脑子里就不由自主地胡思乱想，担心这次考砸了怎么办，不能辜负家人、老师的期望。这些想法一旦在头脑里奔跑起来，我便再也不能继续专注考试了。所以，考砸时有发生。

班主任给我做了不少思想工作，让我放下包袱，轻松上阵。但我一听“上阵”两个字，立即就觉得要上战场了，心里又开始打鼓。

母亲总是苦口婆心地劝我：“别太把考试当回事，考不上拉倒。”我立即反驳：“考不上，爷爷多失望啊！”因为我们家在村里也小有名气，培养了不少大学生。我们这辈人中，爷爷最看重我，说等我考上大学了要大摆宴席为我庆祝。他的这番话，却成了我的压力。

母亲说：“甭拿你爷爷说的话太当回事，你考不上，还有你叔叔家的小孩啊。”但是，听了母亲的话，我心里不服气。作为大姐，我要给堂弟堂妹做榜样，而且堂妹学习也很好，我不甘服输。

正如班主任所说，我杂念太多，关键时刻容易发挥失常。我也想尽量克服，但是效果甚微。高考考期越来越近，模拟考试也越来越多，我的成绩还是忽高忽低。

有一天，班主任叫我到她办公室。她把门轻轻关上，神秘地说：“我要送你一件特别的礼物。”她说着便从抽屉里拿出一个精美的盒子，里面装有一只手镯。手镯是用玻璃丝线编织而成，缀有几粒塑料珠子。记得小时候母亲也给我编过类似的手镯。

班主任笑着说：“这是一只‘好运手镯’，戴上它好运就来了！”我被班主任逗得“扑哧”笑出了声，堂堂高三班主任还信这个。她便说：“咱们学校毕业的某某，也是我的学生，当时我给她编了一只‘好运手镯’。你说神奇不，她戴上‘好运手镯’，成绩越来越好，真的就考上了好大学！”我将信将疑地接入手镯，便一直戴在手上。

模拟考试时，我遇到了难题，又开始有些慌张，这时低头看到戴在手上的“好运手镯”，忽然间感到一丝安心。我努力调整状态，继续答题，考试结果竟还不错。班主任对我说：“‘好运手镯’有效果吧！”我笑而不语。

就这样，我戴着“好运手镯”走上了高考考场。考试时解题思路受阻时，我就低头看看“好运手镯”，然后调整心态，继续完成答卷。

多年后，我才明白，所谓的“好运手镯”不过是一种好的心理暗示而已。但是这种心理暗示，能帮我克服考场发慌的问题。

那一年，我到班主任办公室领取大学录取通知书。她神秘地冲我笑着说：“其实那只‘好运手镯’是你妈妈编好让我转交给你的。”我恍然大悟，原来母亲和班主任为了帮我克服心理压力，联合演了一场爱的大戏。

如今又到高考季，一场场爱的大戏也正在上演中。虽然形式不同，角色各异，爱的主题一直都没有改变！

