

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
心理师

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

高考

又到了一年一度“高考大戏”上演的时刻。家有考生的家庭都严阵以待,全社会也是多方关注,从高考前到高考后,一直到成绩出炉,关于高考的话题都能获得大量关注。大人都在聊高考,孩子也会好奇地问家长“究竟什么是高考呢?”有的家长可能会说“那是决定一生命运的重大考试”。这样的回答没错,但未必能让孩子理解,并且多少还会给孩子带来些压力。这值得我们深思,跟小学阶段甚至更小的孩子聊高考,到底应该告诉他们什么?

什么是高考?你可以这样对孩子说

面对孩子对于高考的好奇,如何用孩子能理解的语言向他正确解读高考呢?说得太清楚,担心孩子有压力,说得太轻描淡写,又怕孩子不重视学习。我提供几种说话方式供父母们参考。

比如,我们可以跟孩子说,高考就是检验你从小学、初中、高中学习成果的一场“大考”。人生总是要经历大大小小的“考试”,从期中、期末考试到中考、高考。老师可以通过考试知道你会什么,不会什么,什么方面比较擅长,哪些方面不熟悉,老师只有了解你,才能更好地帮助你。

还可以对孩子说,高考就是一场成人礼。这场成人礼后,你就可以像爸爸妈妈一样为自己的人生做决定。这场成人礼之后,你就慢慢成熟,还可以决定着接下来你会去哪一座陌生的大都市独自打拼。决定着你在接下来几年甚至几十年中与什么样的人为伍。当然,最重要的是,高考是你开始从依赖父母到半独立的分割线。意味着你要独立,你要开始学会独当一面,开始探索新的领域,开始快速地形成自己的世界观,人

生观以及价值观。你开始对这个世界有自己的看法。

还可以说,高考是作为学生要面对的一次大考试;也是你长成大人时要面对的第一步,你将开始学习独立生活;高考后,你可以去拥抱自己得理想,去努力成为自己想成为的人。所以,现在的读书学习,包括高考,只是为了你以后变得更棒,成为更好的自己!

高考是对你十二年学习生涯的一次汇报,就像学习一段时间舞蹈后上台表演,向大家展示你的学习成果,高考也是对你十二年学习的一次检验和交代。它是人生中一次公平竞争,只看成绩,不看任何人脉、家世地位,但它也没有那么重要,人生的路很长,它只是其中重要的一步。

千万不要对孩子说的是“高考决定你一生的命运”“考不上好大学你就完了”这些恐吓孩子的话。高考远不是终点和目的,充其量只能算人生的一个阶段。即便考进理想的大学,前进的脚步也不能停止。保持终生学习的能力才是一个人正确的人生态度,不要在孩子面前再妖魔化高考,而要让它成为一次值得期待的“登台表演”。

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

“暴躁”那英,也是了不起的妈妈

文/王静

睽违4年,《歌手2024》回归,几期节目播出后,每次都能上一波热搜的,莫过于那英。很多人说她一直有好运加持,被热搜眷顾,其实也跟她性格耿直,脾气火爆有“看点”的个性有关。

这不禁让人猜想,性格直爽的那英,在教育孩子时,是否也“大大咧咧”,或者是否也是一位严厉的“虎妈”?我们翻出了那英曾经的一些采访,却发现:咱英子在育儿时,还真不一样。

1 那姐领悟“暴躁式育儿”不可取

那英有一儿一女,儿子叫高兴,今年20岁,女儿叫苹果,今年17岁。两个孩子的父亲,分别是前足坛第一前锋高峰,以及商人孟桐。

2004年,37岁的那英生下了儿子高兴。但4个月后就因为高峰的绯闻事件,两人分手,那英成为了单亲母亲。2007年,那英再婚,同年生下了女儿苹果。

经历了情感的风风雨雨,成为妈妈的那英,心中有了牵挂和动力,行为风格也有了很大的改变。她在综艺节目《非常静距离》中透露,之前可以为了工作毫无作息规律,有时就算第二天要赶飞机,麻将也能打一宿,打完最后一局才依依不舍拎起行李直奔机场,“但当了妈妈之后,酒也不醉人了,麻将也不香了,心里脑海里想得都是家庭,啥也没有工作一天回到家听到俩调皮捣蛋的小家伙叫妈妈来得开心”。那英在节目中笑着说。

那英还表示,从前很少看书的她也开始学习了,她还会主动地阅读育儿书籍,“我得跟孩子们一起长大,不能孩子有问题问我,我一问三不知”。那英说,虽然很多时候天生暴躁脾气真的很难改,但有了娃之后,会在“火山即将爆发”的紧急时刻,提醒自己“暴躁式育儿”不可取。于是就有了前一秒在吼“你给我听好了”,后一秒赶紧变脸说“我很爱你知道吗”的搞笑场面。

好友梁静也夸她,不仅照顾自家的孩子,自己有时候没空管孩子,那英还把她家孩子接过来一起管。

2 妈妈是公众人物≠孩子有特权

那英透露,可能是因为两个孩子成长的环境略有差别,高兴和苹果两人的性格也不完全相似。按照那英的话说,俩人虽然都随了她皮了吧唧的性格,但妹妹特狡猾,哥哥比较傻。苹果经常耍小心眼,支开哥哥偷拿吃的,而高兴还傻傻地跑去那英那儿问“妈妈你找我?”

“星二代”都会有一个喜欢受到路人关注的过程,苹果和高兴两人也不例外。虽然那英已经反复叮嘱过孩子们多次,不要在公众场合提她的名字,但妈妈始终是孩子们的骄傲,在超市时,高兴还会特地去同别人打招呼说,“那是我妈!我妈叫那英!”妹妹苹果也会来个配合,大喊“那姐!”演唱会时,两娃还会特地在观众席大声“表演”相声——“妈妈怎么还不出来呀!”然后看看别人有没有注意到他们的存在。虽然孩子的调皮让那英很是尴尬,但她还是会提醒孩子们,妈妈是艺人、有人喜欢妈妈,这些并不代表孩子就有特权,要以平常心对待,你们就是你们自己。

3 不让成人感情纠葛影响孩子

虽然和前任有一段不太愉快的情感经历,但那英并没有把上一代的不快牵连在孩子身上。她不会干预儿子和高峰的接触,还约定了固定时间让孩子和父亲相处,让儿子有完整的童年,也让他能用更美好更乐观的心态看待这个世界。

而继父孟桐对高兴也视如己出,疼爱有加。那英在访谈中透露,高兴也很喜欢孟桐,乖巧又敏感的他还会顾及到孟桐爸爸的情绪,每次和自己的亲生父亲高峰出去玩,回家后,都不会

主动提起高峰的名字,出发前也只会偷偷跟那英交待一下行程。

但尴尬的状况还是发生过。那英说,有一次,一家四口正在一块儿吃饭,2岁半的苹果突然调皮地问高兴:“为什么哥哥姓高,我姓孟?”那英说,孟桐当场就要喷饭了,她赶紧圆场,“孟桐爸爸多好啊,没有他妈妈就活不下去”。

每当这时,那英也会格外关注儿子的情绪,并进行及时引导。尤其当儿子曾问起自己为什么会有两个爸爸时,那英也十分高情商地回复:“你看你多幸运,别人只有一个爸爸,你却有两个爱你的爸爸。”

4 言传身教给孩子树榜样

随着孩子一天天的成长,那英越来越觉察到言传身教的意义。虽然有两个孩子,但那英一直没有放弃舞台,她希望能把这份热爱和执着传递给孩子。那英透露,当第二季《乘风破浪的姐姐》节目组找到她时,50多岁的她因为毫无舞蹈基础,再加上还需要高强度的舞蹈训练,本想想要放弃参与。但转念一想,要给孩子树立一个学习、不畏难不放弃、不断突破自我的榜样,那英选择接受挑战。女儿知道后也曾惊讶道:“我妈疯了,我妈又疯了!”但当孩子们看到,妈妈为了比赛努力练习,有了新的突破与惊喜,会备受鼓舞,原来,人生可以有无限可能!

在妈妈的影响下,女儿小苹果多才多艺全面挖掘自己的潜在才能。儿子高兴也即将从大学毕业。

回头看,或许那英对她孩子的教育,并不是广泛意义上的最优教育。但她在育儿的过程中不断觉察自己,和孩子共同成长。不因成人的感情纠葛伤害孩子,并智慧地经营好了一个血缘复杂但温馨有爱的家庭,从这个角度来说,那英也是了不起的妈妈。

编者按

如何育儿最科学?这恐怕是没有标准答案的问题。不过,名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设《名家解读》专栏,一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫,看更多明星成长故事