

# 60岁入门、68岁获奖、70岁钢琴十级 岳阳爆火“钢琴奶奶”：花甲追梦，十年逆袭

今日女报 / 凤网记者 周雅婷

## 72岁的年龄在做什么？

或许是为子孙操劳，或许是跳跳广场舞散步，当人生步入老年、精力不再充沛，是休息，还是接着干？

最近，岳阳奶奶毛友清弹钢琴的视频火出圈了，视频中的她，十个指头像一群舞者，指尖在琴键上轻盈飘忽，完全看不出来她是“半路出家”，60岁之后才开始学琴。一个年少时的梦想，让她从“青丝”追到“白发”，至今仍在路上。

人生向晚时怎么过？今日女报 / 凤网记者带你走进这位“钢琴奶奶”的人生，时间缓缓前行，变老也是一种风景。

## 年过六旬，

### 她要实现年少梦想

钢琴，是毛友清早年遗落在光阴里的一个梦。

“就着收音机里的音乐，母亲清亮的哼唱声，我就是在这种环境下长大的。”后来，年轻的毛友清进入汨罗纺织厂工作，天天都能听见同事家的小孩弹琴，去同事家拜访时，她尝试着用食指按下了钢琴键。“我一下就被吸引住了，心怦怦跳得厉害。”

这份“悸动”在她心里扎下了根。只要一有时间，毛友清就会学着小孩的样子，将桌板模拟成琴键，手指敲来敲去。

但随着时间的推移，迫于生计，毛友清最终还是与钢琴“错过”了。20岁的毛友清住在工厂里的宿舍，9个人一间房，连多的行李都放不下，更别说一架钢琴。好不容易搬进了新房，又成了家，根本没时间兼顾自己的梦想。

那时，整个岳阳都找不到一家琴行，毛友清退而求其次，托人在长沙花了45元买了一把小提琴。“我也没学过，每当学琴的念头冒出来，我就拿小提琴出来看看。”

毛友清也曾和梦想近在咫尺。儿子10岁时，她给儿子报了钢琴兴趣班。“但他不愿意去，又花了钱，我就想自己去上课。”班上全是三四岁的小孩，毛友清还觉得有些尴尬，但上完课，她照样拿着玩具琴在家练得不亦乐乎。



时光飞逝，儿子在广西成家立业，毛友清从纺织厂退休后，又去岳阳市湘北女子职业学校当起了思想老师。“有时我就想，忙活了一辈子，我还想做什么？”

于是，六十岁那年第二次退休，她关于音乐的梦想又开始冒头，一头扎进了老年大学，报了钢琴班。“我要圆梦！”

## 每天步行三公里，

### 练琴7小时

为了圆梦，毛友清开启了一段“炳烛之明”的生活。但“半路出家”不像她想象中的那般简单，比方说，认识五线谱是学习钢琴的基础，用毛友清自己的话来说，就是“那些密密麻麻如豆芽般的五线谱，我一个都不认识”。

于是，她采用老师教给她的“笨”办法，先将一段五线谱用简谱标识，再编好线和间的音的位置的掌握口诀。“六个升号升F，七个升号是升C……”许多音乐口诀和曲谱标识，毛友清都采用像当年退休重新上岗练习普通话那样，

走到哪里便在心里默背到哪里。

记好谱，才算真正开始入门。“我先从练《哈农》入手，老师要求我前一至二十条要达到在十五至二十分钟内清晰流畅地完成。”于是，毛友清开始了一番苦练。

那年夏天，毛友清来到丈夫工作的广东韶关探亲，找了一家琴行，每天练两小时。“当时老板看我这么大年龄，就给我开了个‘后门’，八点以前不在计时范围，他每天早早把琴房门打开，这样我每天多占了琴行近一个半小时‘便宜’。”毛友清回忆，为了早去练习，每天天刚蒙蒙亮，自己就起床步行近三公里去琴行。

“之后，为了看望儿子，我又去了南宁。”儿子家的对面就是一所小型钢琴学校，琴声一起，坐在钢琴前的“老奶奶”不仅能引起年轻学生的关注，还吸引来众多热爱音乐的“同龄人”围观，有时还会跟着熟悉的旋律唱起来。

时间久了，毛友清还能收到听众留给她的礼物：苹果、橘子、糖果。“学校为我提供免费练琴，还配了琴房钥匙给我。”得益于学校提供的便利，毛友清开始了每天七至八个小时的钢琴练习，也开始了她的“乘风破浪”。

## 拿奖考级，

### 与时间赛跑

朋友常劝毛友清：“学琴有什么用，莫吃那个‘亏’，不如和我们出去玩、聊聊天呢”。但对于她来说，弹琴是指尖与琴键

的对话，心灵与曲谱的共鸣。“在《山娃》里，我听到了牛背上放牛娃的笛声；在《圆舞曲》中我感受到金色大厅里的豪华与浪漫。我陶醉在《大森林的早晨》里的潺潺流水，植被茂盛；我快乐在《秋收》里的一幅幅五彩斑斓的丰收画卷里……”

经过几年的训练，毛友清的钢琴之旅渐入佳境，不再满足于爱好，她给自己制定了新的目标——冲刺钢琴十级！

她决定先从比赛开始历练自己。2019年，毛友清参加了中央音乐学院全国级内比赛湖南赛区比赛，和年轻时学琴的经历一样，和她同场竞技的都是八九岁的小孩，不同的是，她坦然了很多。“人老了，更该有自己的爱好和生活。”最后，她拿下了比赛的金奖。

四年多的时间，毛友清考完了八级。但九级是整个考级的一个关，一首《F大调奏鸣曲第一乐章》九大版，不但要弹得流畅，还要整首背下来。一遍、两遍、无数遍，谱子磨出了“茧”，书本翻破了“皮”。“有时为了弄懂一个知识点，我查遍资料，敲过陌生人的门，且多次打电话给老师请教。”

功夫不负有心人，当毛友清弹完最后一首曲目，等待老师的点评时，没想到监考老师也站了起来，她笑着问毛友清：“阿姨，您是怎么做到的，这么长的谱子不但能背下来，还弹得那么流畅？”

毛友清70岁时，考完了十级，圆了自己的钢琴梦。当天，她发了条朋友圈：“不论年龄多大，一切皆有可能。”

# 长沙妈妈登顶珠峰为儿子中考加油

今日女报 / 凤网通讯员 贺文兵 罗时茂

珠穆朗玛峰，是地球上最高的山峰，被称为“世界第三极”。攀登珠穆朗玛峰，是登山界的天花板；登顶珠穆朗玛峰，则是每一位登山爱好者的终极梦想。

5月17日，来自浏阳的刘秋成在向导的带领下向珠峰进发，并于5月21日6时登顶珠峰，成为浏阳成功登顶珠峰的第一人。成功登顶珠峰后的刘秋成，回溯登顶的心路历程，她说，人生就像登山，可以慢，但不能停。

## 团队10人全部登顶

5月是每年最重要的攀登珠峰窗口期。4月17日，刘秋成抵达加德满都，加入了一个尼泊尔知名登山家的探险公司团队，徒步一周后，她到达珠峰大本营，并在海拔6000米左右进行了多轮来回拉练。

5月17日，在向导的带领下，她开始向珠峰进发。在C2营地

休整一天后，5月19日，团队抵达C3营地。5月20日，抵达海拔7950米的C4营地，并于当晚9时开始冲顶。5月21日6时45分，刘秋成成功登顶珠峰。团队10人全部登顶，且都是中国人。

“登顶不算成功，安全回来才是。”当天下午，刘秋成开始下撤，在C2营地短暂休整后，

于第二天回到珠峰大本营。刘秋成表示，这次顺利登顶，罕见的气候窗口期助了一臂之力。

因为天气利于登山，很多登山队组织冲顶，导致珠峰有点“堵”。“上山与下山的登山者相遇时，只能一只脚站立，侧身让路。”这也加剧了冲顶的风险。“可以说冲顶的每一站都很痛苦、很漫长，特别是去C3营地和C4营地途中遇到刮风下雪，那种煎熬只有自己经历了才知道。”刘秋成说。

从南坡上珠峰比北坡更难，冲顶那晚，向导出发晚了，一路带着她追赶先前出发的山友，她咬牙紧跟。

“在离天最近的地方，月亮仿佛就在头上。”爬完了南峰顶，就到了希拉里台阶，这是冲顶前最后一站。曙光就在眼前，刘秋

成激动得流泪。“希拉里台阶到顶峰这个过程也无比漫长，路段狭窄，只够放下一只脚，时不时还要让路，旁边就是悬崖，一不小心就会滑坠。”

## 给儿子加油的最好方式

刘秋成出生在浏阳大瑶镇。生活中，她给人的感觉很温柔，很难将她与攀登珠峰联系起来。刘秋成说冲峰之举，得益于多年积累的强健体能和丰富的户外活动经验。从2017年起，刘秋成坚持每天跑10公里。

2021年，无腿登山家夏伯渝到深圳打卡“深圳十峰”，刘秋成作为领队一路陪伴。经夏伯渝介绍，刘秋成加入了湖南省登山队，正式与攀登雪山结缘。那时起，她才确立了冲击珠峰的目标。在湖南省登山队组织下，

2021年，刘秋成与队友登顶6178米的玉珠峰；2022年登顶7546米的慕士塔格峰；2023年5月，刘秋成随队冲击珠穆朗玛峰，但在攀登至8400米时，因客观原因不得不放弃冲顶。

“那是一个很痛苦的决定，等于前期准备和付出都白费了。”但“吃得苦、霸得蛮”的她没有放弃冲击珠峰的信念。山，就在那里，只要肯攀登。时隔一年，刘秋成终于成功登上珠穆朗玛峰之巅，登上了她心里的那座精神顶峰。

成功登顶后，刘秋成双手拉开写着“儿子，妈妈在珠峰为你加油！”的条幅，要队友为她拍下了这张照片。“儿子正在备考中考，我成功登顶珠峰，就是给儿子加油的最好方式。”刘秋成说。