

在长沙遇见“阿勒泰”：初夏遛娃有了新状态

今日女报/凤网记者 赵周舟

最近，随着《我的阿勒泰》热播，绿野碧空的“诗与远方”再次被推到了观众面前。不少观众和游客热评：“阳光、草原、牛群，在这样的风景里遛娃好治愈”。

事实上，山水洲城长沙也有属于自己的“阿勒泰”。“初夏不冷不热，特别适合去洲岛和近郊遛娃，风光媲美大草原，简直不要太舒服！”长沙妈妈何杰告诉今日女报/凤网记者，在她“压箱底”的遛娃清单里，就有一望无垠的“草原”、波光粼粼的江水与有着万千故事的岛屿……

在挽洲岛追溯杜甫足迹



挽洲岛露营。



“江心小岛被人们选为家园，这个选择已经超过了200年……”因为纪录片《航拍中国》与《跟着唐诗去旅行》，长沙妈妈卢进容与儿子坨坨对挽洲岛充满了好奇。挽洲岛是湘江四大岛屿之一，也是株洲境内最大的江心岛屿。

相传，杜甫晚年来到这座江心岛，系舟于岸上，写下一首诗《次晚洲》。

挽洲岛的风景有多美，能让诗圣感叹“参错云石稠，坡陀风涛壮”？

“正是因为杜甫，让我们对两天一晚的挽洲岛露营旅程多了一份诗意的期待。”卢进容告诉今日女报/凤网记者，从长沙出发，自驾不到2小时就能抵达挽洲岛。车辆需要乘坐渡船才能上岛，从龙潭湖码头上渡轮，来回只需20元。

拥有1260年树龄的系舟樟，在挽洲村口迎着江岸生长，粗大的树干上系着密密麻麻的红绳，树根处围上了竹篱笆，云海一样的树冠之下围着一群热热闹闹的游客与村民，人们悠闲地坐在一起休息、聊天、喝茶。

“系舟樟是一颗老樟树，相传杜甫在岛上停留时，就把渡船系在了这棵树上，便由此得名。”卢进容介绍。

岛的左侧是片巨大的芦苇荡，波光粼粼的江面在荡子后面若隐若现。“冬赏芦苇荡，春看油菜花，江边和树林都是休闲露营的好地方，挽洲岛一年四季都适合带娃‘放野’。”卢进容介绍。比起岛上成熟的民宿，她们选择扎营在夹河渡口：“这附近有水泥坪，烧烤、架火锅，停车都非常方便。”

日暮时分，几家人围在篝火旁边，烤肉在铁架上滋滋作响，江水在不远处静静流淌，小朋友们吃饭、玩耍，家长在江边垂钓。

“第二天早上我们看到了江岛日出，那画面非常漂亮。”卢进容感叹道。

参观岛上的挽洲小学，也是卢进容与坨坨旅程的重头戏。

“这个小学只有4名学生，随着他们毕业离岛，现在已经废弃了。”卢进容向记者展示了学校的照片，只见空荡荡的教室里还遗留着一些未被带走的教具，黑板上的板书字迹还清晰可见。

“纪录片里四位小朋友还在摇头晃脑地学习《次晚洲》，如今他们已经带着梦想奔向了岛外，看着这样的场景，我内心很受触动。”卢进容感叹道。

在巴溪洲释放孩子热情



西园和巴溪洲都适合夏日家庭游。



从长沙湘江猴子石大桥驱车往南大约8公里，便到了巴溪洲。这座狭长的沙洲上树木青郁，是不少宝妈心中的“遛娃胜地”。

“一到周末就带孩子去‘放野’，看他们自由地奔跑在田野、树木、花丛中。”因为去得频繁，长沙妈妈何杰带着“麒麟兄妹”几乎看遍了巴溪洲的四季，初夏，岛上有成片的金油菜，初夏，岛上茂密的绿草铺成了地毯。

何杰告诉今日女报/凤网记者：“这里很适合家庭游，不仅可以露营、徒步、看江、观鸟，

也可以简单地散步放松身心，和朋友聚会聊天。”

此时江风习习，耳畔传来江水“刷——刷——”的拍岸声，一家人沿着环岛小径漫步，十分惬意。

放眼望去澄江如练，近处的柳枝随风飘荡，蓦地一群在广场上跳舞的爷爷奶奶映入眼帘，似是“不食人间烟火”的洲岛平添了生活气息。

“虽说巴溪洲是经过开发的免费景点，但我觉得商业氛围不浓，反倒让玩法丰富起来。”何杰告诉记者，“孩子可以在岛上跑步，还可以和动物们亲密

接触，夏天有免费的桑葚和茶泡可以摘，秋天靠近湘江的地方可摘芦笋。”

一顶天幕、半壶烈酒、数盏清茗、三两好友，何杰推荐：“巴溪洲面积很大，岛上很多地方可以露营，宝妈们记得带上帐篷、挖沙玩具、零食、音响和充电宝。”

如果没有露营装备，也可以直接前往岛上成熟的露营地。她告诉记者：“营地有人管理，可以租赁露营装备，还可以烧烤，最重要的是提供了卫生间，其实给家长们‘减负’了。”

TIPS:

停车费用：10元/天

亮点推荐：

巴溪洲上有游艇码头、林影荷塘、天鹅剧场、苇风芦影、长河红霞、水影广场、柳堤春晓、游艇俱乐部、木龙花园、

九溪烟树、石龙花园等十多处景点。

萌宠乐园可以投喂小羊，儿童乐园里有滑梯、沙池、木制攀爬架可供孩子们玩耍。夏天可以在小溪玩水，玩户外飞

盘、扑克桌游，还可以看露天电影，参与周末音乐派对。

附近景点：

华谊兄弟（长沙）电影小镇、湘江欢乐海洋、桐溪古镇、大王山旅游度假区

在西园遇见长沙“阿勒泰”

“北疆之北是阿勒泰，她是狂野的梦，她是自由的风。”如果说连绵起伏的草原是阿勒泰的浪漫化身，那么长沙周边，也并不缺乏独属于星城的“阿勒泰”。

上周末，李斯柳与儿子快快在河西的西园星空草原露营地参加幼儿园举办的主题活动。小朋友们排着队踏上绿茵茵的草坪，在偌大的绿色原野上看起来像一群色彩鲜艳的“小蚂蚁”。

“在城市里生活的娃，需要

去户外奔跑、撒野，进行感统训练。”李斯柳说。尽管活动当天天下着小雨，但快快的情绪一直很高。“园区有连绵起伏的草坪和池塘，花圃里各种颜色的玫瑰开了，路边还有果树。”

最让快快开心的莫过于集体游戏与烧烤。白色的天幕一架，纷飞的细雨就被隔绝在外，小朋友们吃着自已烤熟的肉串，感到格外美味。

“园区里还有孔雀、鸽子等小动物可以投喂，天气好的话家长们也可以在池塘边钓鱼。”

李斯柳回忆道。幼儿园的老师们还设置了三个游戏活动环节，孩子们一会儿“赶鸭回笼”，一会儿“蒙眼互打”……玩得亦乐乎。

“妈妈，快看我做的彩泥小花！”在大自然的环境中做手工，快快的感觉完全不一样。眼前的植物就是最好的参考，只见小手纷飞，粉色、绿色的彩泥一点点拼成一副完整的图片，让快快充满了成就感。

TIPS:

游玩安全提醒

一、出行前，应及时了解天气信息，掌握握道路天气状况，认真规划旅游行程。

二、不在滩涂、河道、山

脚及洪道等区域游览、野营和露宿。选择开放景区游览观光，看清警示标志，听从景区安全人员指挥。

三、不擅自涉水或涉水开

车通过涉水区域或陌生区域。

四、在参加水上游览项目时，要注意查看相关安全提示，检查安全设施，不去未知区域游玩。

TIPS:

亮点推荐：

岛上有甜瓜基地，果实成熟期可以购买甜瓜吃。

早上可以看日出，晚上可以在江边垂钓。

附近的三樟镇阴历逢二逢七是赶集的日子，想体验集市的话可以赶早去参加。这里也是王十万黄辣椒的产地。

附近景点：石湾镇、熬洲岛。

两天一夜亲子游参考行程：

衡东县三樟镇吃午饭→登岛打卡系舟樟→观赏岛上风景→夹河渡露营→第二天上午参观岛上废弃的小学→石湾镇吃午饭→湘江南温泉度假村泡温泉→返程。