

家庭教育·咨询互动类栏目

慧妈研习院

王建平博士家庭教育

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

霸凌式教育

近日，社交媒体账号“赵菊英家庭教育”发布的几段视频引发争议：自称家庭教育专家的赵菊英，在进行家访的过程中，让男生亲手砸碎心爱的玩具，让女生将漫画书扔进垃圾桶。甚至在孩子房间里安装监控。视频中这种不近人情的做法，被网友称为“霸凌式教育”，从而引发外界的讨论，并质疑赵菊英身份与其背后机构性质。媒体随后调查发现，这位宣称要家访1000个孩子的“老师”，常以一种威压的姿态进家入户，对成绩不佳的孩子训诫、嘲讽，强迫他们扔掉积攒的漫画玩具，砸碎心爱的手办，甚至安装摄像头监控孩子学习……

对孩子“霸凌式教育”有哪些危害

其实，从公众对赵菊英做法一边倒的批判可以看出，大部分家长对于赵菊英这种“霸凌式”的教育是反感的。不论是孩子还是成年人，都会有自己的兴趣爱好或者心爱之物。当着孩子的面，把他的心爱之物砸烂、敲碎，想以此起到威吓孩子的作用，这是反人性的行为，不但起不到任何教育的作用，更会对孩子心理造成巨大的伤害。这起事件背后，我觉得让人深思的地方是，为什么事件里孩子的父母会把教育的权利交给这样一个“伪专家”，并对这个专家所谓的教育方式深信不疑。除了家长对教育的无知，我想还有一种错误的观念，认为对孩子的教育可以假手他人来完成。

在咨询的过程中，我常常听到一些家长这样说“我的小孩不喜欢吃青菜，我希望他读一年级以后，学校老师能想办法让他吃青菜。”还有的说“我的孩子太调皮了，希望读书后老师能教好。”说实话这些话的家长都是不负责任的表现。学校老师主要的任务是给孩子传授科学知识，虽然老师可以对孩子的言行品德进行规范和要求，

但品德习惯教育的第一课堂还是家庭，第一责任人也是父母。你不要指望孩子幼小时没有及时纠正而养成的坏习惯，老师就能教养好，更不要指望从小没和孩子建立起良好的亲子关系，当孩子在青春期叛逆不服管教时，请一个外面的“伪专家”一顿霸凌式教育就能让孩子迷途知返。

还记得，“用电击疗法治疗网瘾少年”，最后被媒体曝光的杨永信吗？事后有多少少年痛诉被电击虐待的伤害，有的甚至抑郁。赵菊英的做法和他有什么区别，没想到依然能获得一些家长的拥护。赵菊英和杨永信们其实抓住的就是这些家长逃避责任，寄托他人替自己把孩子教育好的心理。

教育的本质其实是影响。是一朵云推动另一朵云，是一个灵魂唤醒另一个灵魂。是需要父母付出漫长的心力和心血，有恩于他又立威于他，引导他又托举他在人生正确的轨道上一步步走向成长和独立，这是一个长期而缓慢的过程，不是请来外面的一个“伪专家”或“霸凌式”教育在一朝一夕就能够做到的。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”

妈妈活得漂亮，家庭过得幸福

因为母亲节，妈妈注定是五月的重要话题之一。芒果台曾推出一档名为《妈妈，你真好》的综艺，各位明星妈妈或者明星的妈妈，在节目里争奇斗艳、突破自我，很是潇洒。

但明星妈妈或者“星妈”毕竟是少数，那些默默经营着自己小日子的普通妈妈，同样值得关注。所幸，番茄台就有一档以普通妈妈为主角的节目《妈妈咪呀》。

记得第一次看到这档节目时，我正陷在“生育了孩子却失去了自我”的漩涡里，节目中那一个个平凡却自信满满的妈妈，让我得以重新审视自己，决心找回自我。

转眼，这档节目就已经做到了第九季。前不久，我被节目中两位特别的妈妈吸引住了——

1 来自深圳的赖燕欢，有一个正在读高一的儿子。

她在上场前播放的视频中说，自己有一件特殊的战袍，只要穿上它，就可以在舞台上光芒万丈，顿时勾起了我的好奇。

待到镜头转向舞台，赖燕欢在台上翩翩起舞，她口中特殊的战袍原来是芭蕾舞衣。穿上芭蕾舞裙的她高贵、典雅，从职业女性华丽变身芭蕾舞者。

我以为跳芭蕾她是专业的，谁知，她业余时间学习芭蕾还只有三年，但已经在去年的一个国际舞蹈展演上，一举摘得成人业余组的银奖最高分。

这个消息顿时震惊了现场的观察员们，因为舞蹈要想跳好，多半还是要倚仗童子功。赖燕欢42岁才开始学芭蕾，能有此成绩，已经非常耀眼了。

而她学习芭蕾的初衷，是为了缓和与儿子之间的关系。

儿子小时候跟她有聊不完的话题，但随着青春期的到来，加上新的学习环境以及身体发育的情绪波动，都让亲子关系变得紧张、她也随之愈发焦虑起来。

于是她尝试着将注意力转向自己的兴趣爱好，学习芭蕾后身体状况得到改善，情绪也好转了许多，带着这种状态回归家庭，此前的和谐沟通氛围慢

慢又回来了。

儿子亲眼见证了妈妈挑战自我并持之以恒，不仅上了热搜，还被各大媒体报道的过程，于是从觉得妈妈的举动很酷，到视妈妈为偶像，亲子关系逐渐破冰。

赖燕欢的儿子在现场表示，看到妈妈不断克服身体极限、不断挑战自我，对妈妈的崇拜与日俱增，日后他会以妈妈为榜样，去勇敢地披荆斩棘、乘风破浪。

看到曾经剑拔弩张的母子俩在现场深情相拥，观察员也都为他们感到高兴：妈妈对自己有要求，孩子看在眼里、记在心里，未来不可能对自己没要求的。

赖燕欢的故事告诉我们，妈妈的关注点绝不只局限于孩子和家庭，把自己的兴趣爱好发挥到极致，孩子自然会有样学样，去活出自己的精彩人生。

2 如果说，赖燕欢最打动人的是成为孩子的励志榜样，那来自北京平谷的马帅，则教会了妈妈们，首先要懂得取悦自己。

上场前播放的视频里，她很不满意自己双手比耶加油，“这太不像我了，重新来”；随即，她对着镜头打出一记重拳：“加油！这才像我嘛。”

她自我介绍之前是搏击教练，现在是带货主播。能上播台，生活中的女汉子；能下厨房，家庭里的台柱子；还能自制柠檬酸辣鸡爪，那是鸡爪界的“绝绝子”。

绝到什么程度？曾一个月就在北京开了13家店；直播后台最多的一天，备到了2000桶鸡爪。观察员吴尊打趣说，节目播出后，可能会要备10000桶才行。

马帅不仅做鸡爪有独家秘方，讲到夫妻相处之道，那也是有独门秘笈的。

她自曝是自己追求的老公，认识一个月后就领了证，还潇洒地单膝跪地向老公求婚。当天，她回家拿户口本的时候，她爸都还没见过未来女婿呢。

当然，两人还是有很多共同爱好的，比如都喜欢运动，尤其热爱骑机车、滑雪。如今两人结

婚已9年，可在台上的互动，看着还像在热恋期。

观察员们起哄让老公跟她表白，再亲一个，结果马帅当即对老公大方献吻。面对现场的一片惊讶，她自豪地宣告：我们家都是我主动。

平日里，她把老公拿捏得稳稳的：想跟他生气就生气，想和好立马就能好。在家能动嘴就不动手，还特别宠老公。

观察员们都忍不住点赞马帅做事的主动性，点赞她清醒地知道自己要什么。

孙悦评价马帅的幸福是自己争取来的：我爱你，来，嫁给我吧；日子过好了，来，我亲一个。不在乎谁主动谁被动，只要日子过得开心就好。

傅首尔也鼓励妈妈们向马帅学习：想跟老公吵就跟他吵，想好就跟他好，想亲就亲一下，想不理他就不理他……把生活的主动权牢牢掌握在自己手里。

马帅夫妇的日常互动给观众带来了许多欢乐，也提醒着妈妈们，记得先悦己再悦人。只有先让自己安顿好了，才有余力去管好孩子、助力家庭。

3 其实此前，我也在文章中提到过很多次，鸡娃不如鸡自己，至少也应该做到与孩子一起成长。

所幸，伴随着女性意识的觉醒，越来越多的妈妈活出了自己的精彩。

假期在央视一档益智闯关节目的无心一瞥，我就看到了与90后女儿神似姐妹的70后妈妈；98岁还跑步上场，每天坚持运动，活力满满的20后妈妈……

这些妈妈们，让我们看到了人生的很多种可能性。其实一名女性，不管她是妈妈、是女儿、还是儿媳……她首先是她自己，理应让自己活好。

借用一句话奉劝妈妈们：富养自己、放养老公、散养孩子，坦然接受所有生活的馈赠，过好每一个清晨和日落，取舍有度，有则锦上添花、无则依旧风华。

母亲节，愿每个妈妈都能绽放魅力、活得漂亮，拥有丰盈、灵动的人生。