

“湘亲湘爱”开栏近5个月时间，我们在采访和活动中发现了很多“同行”。她和他，既是同行(hang)也在同行(xing)，同一个词不同的读音却表达了同一份感情。身为夫妻或情侣，彼此身上肩负的使命，他们理解；互相的支持和陪伴，他们也明白。就是在这种心照不宣的默契下，在前行的路上，“同行”们的手越牵越紧。所以，我们将开启“爱在同行”系列报道，记录“湘亲湘爱”路上“同心、同向、同行”的美好。

# 这对夫妻的“环保遗嘱”，是写给世界的最美情书

今日女报/凤凰网记者 陈雪炎 供图/受访者

有人说，最好的爱情是“生同衾，死同穴”。

但在湖南浏阳环保夫妻张运和、刘放辉眼里，他们的爱情是活着的时候一起携手保护环境；如果生命终结了，便一起回到大自然的怀抱中，不再占用“一席之地”。

38年的环保生涯中，他们并肩作战的脚步遍布浏阳河、捞刀河、南川河、龙王港河沿线及湘江长沙段。2024年，刚过古稀之年，他们又一起写下了一份“环保遗嘱”。

5月10日，在接受今日女报/凤凰网记者采访时，刘放辉幸福地说：“嫁给他，便是嫁给了环保。”



张运和与刘放辉一起提篮买菜。

## “菜篮子夫妇”提篮买菜30年

手挎一只竹菜篮，里面装两个空饭盒……清晨的第一缕阳光洒下，家住浏阳市淮川街道北正社区的张运和与老伴刘放辉就带着固定“行头”，步行去家附近的菜市场买菜。

张运和今年70岁，是一名“环保达人”，用竹篮买菜的习惯已经坚持了30多年了。

买一棵花菜，直接放进篮子；刚刚割下的猪肉，便装进饭盒里；就连颗粒状的豌豆，他也先用碗装好，再放进篮子……“我出门前就会想好今天要买些什么菜，然后准备好饭盒、碗等放进篮子里，这样就可以保证不用一个塑料袋了。”张运和向记者说起了自己不用塑料袋买菜的小窍门。

殊不知，他和妻子刘放辉的相识，也和买菜做菜有关。

刘放辉是湖南浏阳人，自学成才成了畜牧局的一名技术人员，在工作中认识了在农业局任职的张运和，这个喜欢用菜篮子买菜的小伙子也给她留下了深刻的印象。

“后来在一次同事聚会时，我开玩笑地说起自己以后结婚了，绝对不让自己的堂客下厨房。”张运和笑着回忆道，而这句玩笑话传到了刘放辉的耳朵里，则让她觉得张运和是个认真可靠、值得托付终身的人。

于是没过多久，两个人暗生情愫，顺理成章走到了一起。

“结婚四十多年来，家里饭菜都是他做，我几乎没进过厨房。”刘放辉笑着回忆道，在丈夫的感染下，她也渐渐爱上了提篮子买菜，每天一起提着竹篮子去买菜的时光成了两个人特别的“约会”。

夫妇俩除了自己坚持提篮买菜之外，在鼓励身边人提篮买菜上也花了不少心思。

“我们每天都会一起去买菜，他提篮，我拍照，然后配好文案发到朋友圈里打卡，鼓励亲戚、朋友们也减少使用塑料袋。”刘放辉说，后来，他们索性建立了“提篮买菜打卡”的微信群，鼓励大家在群里打卡晒当天的提篮买菜照，“我们打卡是有规则的，照片的背景必须是在菜市场，竹篮里要有菜，里面不能有塑料袋，这样的照片，我们才认可”。

除了微信打卡，每天晚上，张运和都会在朋友圈表扬使用竹篮买菜的积极分子，并评选“每周一星”“每月一星”，对积极参与环保的朋友进行嘉奖。

渐渐地，越来越多邻居、朋友加入到他们的“菜篮子”队伍。张运和说，希望大家一起参与，一传十、十传百，把“菜篮子”队伍发展壮大。



## 一起巡河也是一种浪漫

除了提篮买菜之外，张运和的“环保经”随着退休“念”到了更多的领域。

2011年，他加入环保组织绿色潇湘，成为了一名河流守望者；2014年，退休后，他的守望阵地也从浏阳河转到了湘江；后来，组织志愿者保护野生动物，参与公益环保活动……

“起初，我并不能理解他的环保梦。”刘放辉回忆道，退休后，他们搬来长沙和女儿一家一起生活，当时正逢一对双胞胎外孙降生，她既要照顾刚刚生产完的女儿，又要照顾一双外孙，每天都忙得脚不沾地，“而他为了环保一年几乎360天不着家，我当时怨他、恨他，一见面就忍不住唠叨埋怨”。

直到有一次，张运和带着刘放辉一起去巡了一次河，她的想法才发生了转变。

凌晨五点半，从岳麓山下的住宅出发，沿湘江西岸一路走去，途经银盆岭大桥、福元路大桥、三汊矶大桥、月亮岛湘江大桥4

座大桥，将近20公里的路程，张运和拿着一把火钳和一个垃圾袋边走边看，重点关注河滩上有没有垃圾，有没有有害物种，河面有没有漂浮物，排污口水质是否变差等。

“那天，我们还在河边的一个小土丘里发现了红火蚁。”张运和告诉今日女报/凤凰网记者，红火蚁是全球公认的繁殖扩散能力极强的有害生物，入侵后会对当地的生态系统造成严重危害，人一旦被蜇咬会出现脸红、荨麻疹，甚至呼吸困难等症状，严重者可能会休克。

于是，在河边发现红火蚁的踪迹之后，他立即打电话向相关部门进行报告。

“也正是这次的经历，让我知道了他每天巡河的意义和重要性，后来，只要有时间，我就跟他一起去巡河。”刘放辉告诉今日女报/凤凰网记者，从愤怒，到理解，再到支持，她最终和丈夫一起走上了这条环保之路。

每天天不亮，他们就起床出

发，丈夫会提醒她多加件衣服，她也一路帮丈夫拍照记录，遇到好看的日出，他们便停下来，欣赏一会儿，回程的路上吃个早餐，再一起慢慢散步回家。

这样的日子一直持续到2021年的冬天，刘放辉因患病做了开颅手术，虽然手术很成功，但是医生说恢复过程中可能会有瘫痪的风险。

“那段时间，我常常躺在床上自己默默地流泪，我很担心自己一旦瘫痪的话，不仅没有办法继续和他一起践行环保行动，甚至还会影响他追逐自己的环保梦想。”一想到这里，刘放辉就觉得自己不能倒下，她开始在医生的指导下刻苦地进行复健训练。

“每次用复健仪器，别人转200下，我就转500下。”刘放辉回忆道，“最终，我战胜了病魔，那时候每天支撑我的信念就是我们约定好要一起巡更多的河、做更多的环保工作，环保成了我们共同的梦想。”

## 一万条手帕和一本万人签名册

不知不觉中，张运和与刘放辉早已把环保融入到他们婚姻生活中的点点滴滴。

提篮买菜、用洗菜水冲厕所、穿孙子或者女儿女婿淘汰的衣服……“连晾衣架坏了，我都不会轻易丢掉，而是想尽办法延续它的使用寿命。”刘放辉认真地说。他们还在家推行“光盘行动”，动员亲戚朋友都“光盘”，从两个外孙开始吃辅食起，就开起了“光盘课堂”。稍微再大一点，他们便让兄弟俩做起了“光盘课堂”小卫士，轮流值日监督家人践行光盘行动。

一次参加同学聚会，给大家准备礼物时，刘放辉想到了手帕，既精致又环保，可以提醒大家节约用纸，保护森林资源。于是，在聚会上，夫妻俩给同学们每人发了两条手帕。“准备两条，方便换洗，希望能让大家培养起用手

帕的好习惯。”刘放辉笑着说。

不仅如此，他们还把“环保课堂”开到了更多地方。

“起初，他试着走进校园和社区去做环保宣讲，很多人不理解，将他拒之门外，我便去帮他联系学校，准备宣讲资料。”刘放辉说，“他也苦练普通话，还把浏阳山歌重新填词编成环保民谣唱给大家听，他说，这样大家才听得懂、愿意听。”

渐渐地，张运和夫妇俩用热情和坚持敲开了越来越多学校、社区、企业和机关的门，30多年来，开展环保宣讲1200余场，组建志愿者团队19个，动员1600余名志愿者参与公益环保活动，为助学、助残、助困、公益环保等捐款近40万元。

“去年，我准备了一万条手帕，他准备了一个万人环保签名册，我们每次出去宣讲，都会带上这些环

保‘伴手礼’。”刘放辉笑着说，每次宣讲结束，他们就会鼓励听讲人在册子上签下自己保护环境的承诺，并赠送手帕，鼓励他们从小事做起，培养自己的环保意识。

线下宣讲之外，这对夫妻还研究起了新媒体，玩微信、刷微博，每天坚持在网上查阅、撰写、发布环保信息，与网友讨论生态环境保护的宣传、科普工作。

今年，张运和与妻子共同写下了一份“环保遗嘱”，希望在两人百年之后，不声张、不放鞭炮、不搞遗体告别、不办追思会、不保留骨灰，并表示愿意无偿捐献器官。

“环保公益不是一餐一日一年的事，而应该是一生一世的持续修行。”采访结束，张运和与刘放辉相视一笑，说享受大自然赐予的美好“福利”的同时，敬畏自然、尊重自然、保护自然是他们共同的心声。