



营造亲密亲子关系

他们寓教于旅：带孩子“读万卷书，行万里路”

今日女报 / 凤网记者 江昌法 李超

有效陪伴，寓教于旅

如何才能给孩子有效陪伴？我们夫妻思考了很多年，最终我们决定：寓教于旅，让孩子们在一次次旅途中变得勇敢开朗。

我们家女儿小时候很腼腆、怕生，只要跟陌生人对视一下，立马吓得哇哇直哭。为了培养女儿的胆量，我跟丈夫决定带她参加一次亲子游。那次之后，我们惊喜地发现，当4岁的女儿融入大自然和人群中时，她变得没那么胆怯，笑容也更灿烂了。于是，2014年，我们立下第一个家庭之约：每年去一座城市旅行。

那一年，女儿刚满6岁。我们带她当背包客，从澧县去往南昌。高速堵车、错过高铁、找不到酒店住宿、重购火车站票等等。一路上，我们遇到了很多麻烦，女儿也明显感觉到焦躁不安。

为了安抚她的情绪，我跟爱人耐心与她交谈，告诉她这场旅行就像人生一样，遇上麻烦就得想办法，总归是能解决的。后来，在一次次解决麻烦的过程中，女儿也乐观了不少，她说，堵车的时候，看看外面风景也不错。



付蝶带女儿去重庆参观渣滓洞。

每一次亲子游，我们总结了一个特点：不是“到此一游”，而是深度体验。每到一地方，我们都要停留两三天，慢走慢行，发现细节，让孩子身临其境地感受祖国的大好河山、风土人情，从小建立起爱国情怀。

2016年，我们带女儿到重庆，参观渣滓洞、白公馆、红岩魂广场。当女儿看到迫害革命志士的刑具、感受到共产党员在狱中艰苦的条件时，她心酸地说：妈妈，原来课本上写的都是真的，革命先烈太不容易了！

那一刻，我跟爱人深感欣慰，再一次感觉到“寓教于旅”的意义。

如今，那个曾经怕生害羞的小女孩已成长为开朗活泼的大姑娘，还成为学校文艺表演队的主力军。

我很欣慰啊，这么小的孩子能懂得换个角度思考问题，这就是旅行与教育的意义吧！

接下来的十年，我们去了十个省。回顾

踏遍山河，开阔视野



一家四口的旅行。

女儿变得勇敢了，但新的“挑战”又来了。和大多数二胎家庭一样，如何平衡对两个孩子的爱，成了我和丈夫的新课题。

在这里，我想跟大家分享一个观点：夫妻感情和谐是家庭教育的基石，夫妻有爱，子女才能相互包容、乐观向上。

我很感谢我的丈夫，刚结婚那几年，他有过很多高薪工作的机会，但前提都是去外地发展。为了陪伴女儿，他都放弃了。十多年，丈夫一直在县城工作，干过保安、超市营业员，尽管每个月只有3000多块钱的工资，但他很知足，他说，只要能陪着老婆孩子，就是最快乐的事情。

我们把对孩子的疼爱都融进了生活的柴米油盐中。面对丈夫的无双休工作，我默

默担起周末“全职家长”的责任；丈夫面对我工作中的加班，也毫无怨言地承担了接送大女儿上下学、给小儿子冲奶粉、洗衣服做饭等琐碎活儿。

我家的两个孩子相差12岁。2020年，儿子刚出生时，女儿一度很失落，害怕自己不再是受宠的小公主。

为了增进姐弟俩的感情，我和丈夫达成共识：一方面，让女儿成为我们不可或缺中带娃“小助手”，参与到照顾新生儿的全过程中，让她还能感受到父母对她浓浓的信任；另一方面，无论多忙，我和丈夫都会在一天当中轮流抽出时间单独陪伴女儿谈谈心，时刻关注她的情绪变化，不让她有被冷落的感觉。

2021年7月，儿子还不满1岁，我和丈夫决定带着两个孩子一起旅行。当时家里老人很反对，怕我们太辛苦，更怕出危险。但我和爱人坚持出行，原因很简单：不能因为儿子的到来，就失约与女儿每年一次的亲子旅行，也能让儿子从小感受大自然。

一路上，也会遇到一些手忙脚乱的突发情况，但我跟爱人配合默契，从不埋怨与指责彼此，而是乐呵呵地化解一个个问题。女儿也感觉长大了不少，随时随地主动照顾弟弟，三个人轮流抱、轮着哄，在欢声笑语中体验旅程。

现在，姐弟俩的感情越来越好，姐姐会和同学分享弟弟的趣事，弟弟会很期待姐姐放学，然后一头扑进姐姐的怀里求“抱抱”。

在我们的家庭中，我和妻子是夫妻，更是战友，我们默契分工，共同奋战，为打造幸福家庭努力着。

接下来的时光，我们会陪着孩子一起读书，一起运动，一起去看星辰大海。

世界那么大，我们会在每一场旅行中，邂逅最美的风景，遇见最好的成长，成就更好的我们。



我家的两个孩子相差12岁。2020年，儿子刚出生时，女儿一度很失落，害怕自己不再是受宠的小公主。



扫码看视频

