



湖湘好家教故事会

编者按

天下之本在国，国之本在家。家庭教育，既是关乎个人和家庭福祉的“家事”，也是关乎国家和民族命运的“国事”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视家庭家教家风建设，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

围绕“立德树人”根本任务，湖南率全国之先将家庭教育指导服务纳入省委、省政府重点民生实事，扎实开展家庭教育指导服务和实践活动，大力挖掘宣传家庭科学教子故事，着力传播家庭教育科学理念和方法，大力引导家长依法带娃、科学教子，聚力促进儿童健康成长、全面发展。

做孩子的支持者与同行者

他们尊重天性，鼓励体弱孩子当“涂鸦画家”

今日女报/凤凰网记者 周雅婷 李曼倩



尊重天性，做孩子的支持者

我从事家庭教育咨询服务已经十余年，自“向阳花”行动在株洲市开展以来，也在社区、学校里给家长们分享了不少家庭教育的经验。

在我看来，最好的亲子关系就是做孩子的支持者、同行者。父母应该尊重孩子的个性和选择，鼓励他们追求自己的梦想和目标，帮助孩子克服成长路上的困难和挑战。

我们的宝贝女儿甜甜，从小是个体弱多病的孩子，经常高热惊厥，即使是一次普通的感冒，也可能让她在医院住院十多天。

还记得甜甜3岁时，到了该上幼儿园的年纪，却因为身体状况被许多幼儿园拒绝接收。说不担心是假的，女儿不能与同龄的孩子一起学习、玩耍，会不会渐渐变得内向与自卑？但我和妻子并没有因此过分焦虑，而是商量解决办法：女儿不上幼儿园，但可以做些有意思的事情，培养自己的兴趣爱好。

我的妻子学过美术，家中常备着绘画工具，所以甜甜从两岁起，就对这些五颜六色的画笔很感兴趣，常常在家里的白墙上写写画画。我们没阻止她，也没让她按绘画书上的来画，而是由着她自由发挥。

很快，甜甜的创作布满了白墙：绿色的太阳、梦里的怪物、窗边的花草……不到两年，家里的客厅贴满了甜甜的画，就连门牌、走廊，都有甜甜的创作。有时朋友来我们家里做客，看到满墙的涂鸦，都摇摇头笑话我们太纵容孩子。



甜甜喜欢在墙上画画。

但我和妻子统一思想：要让孩子个性化成长，当孩子感受到尊重时，他们会更愿意尝试新事物，勇于面对挑战。

后来，我们陪着甜甜一起画画、学钢琴，鼓励她在自己的艺术小世界里不断前进，而甜甜也在这趟艺术旅程里收获了缺失的友谊和自信。

2022年春节后，一个偶然的的机会，我们发现小区负一楼白墙上满是脏手印和鞋印，于是，甜甜冒出了一个想法：“爸爸妈妈，我可以用绘画来盖掉这些脏印吗？”

我和妻子都非常支持甜甜，陪着她一户一户敲门，征得小区物业和业主同意。之后，我们就陪着女儿开始了“扮靓家园”的行动。

甜甜作画时，一旁总是有小区里的小朋友围观。看得出来，从小在家长大的甜甜是非常渴望和同龄的小朋友深入接触的。于是，我和

妻子鼓励甜甜邀请这些小朋友也加入进来，由她做“小老师”，带着孩子们一起创作。一开始，她还有些拘谨，可在几个月的相处中，她和小朋友们玩得特别开心，创作了各种充满童趣的绘画。

一时间，甜甜用画笔刷新小区颜值的事情吸引了大家的目光，央视《遇见你24小时》栏目还为她做了一期专题报道，甜甜也被大家亲切地称为“涂鸦小画家”。

因为画画“出了名”，株洲市荷塘区妇联还邀请甜甜担任“她空间”工作室的美术老师。刚收到邀请时，甜甜既欣喜又忐忑，担心自己做不到。

为了鼓励女儿，妻子也主动加入“她空间”工作室，做起了志愿者。每次上课，母女俩一个当老师，一个当“纪律委员”。有妈妈陪着，甜甜多了底气和自信，在一帮孩子中“如鱼得水”。



甜甜担任“她空间”工作室的美术老师。

遇到困难，做孩子的同行者

看着甜甜的成长，我们无比欣慰。然而在孩子的成长过程中，依旧会遇到各种问题与困难。我和妻子商量好：不论甜甜多大，我们都要做她的同行者，帮助与支持她。

由于身体原因，女儿上小学后三天两头请假，功课落下不少。三年级上学期末期末考试，甜甜的数学只考了47分，她很沮丧。

甜甜告诉我，“爸爸，我真的很努力了，但还是一直跟不上！”我陷入了沉思：“是不是给女儿太大压力了？”

我们决定帮她调整好状态。我告诉她成绩并不是最重要的，爸爸妈妈更希望她在学习中感受到快乐。之后，我引导女儿一起做计划，将大目标拆分成每周、每天的小目标，通过实现小目标，找到学习的乐趣和成就感。

每周末，甜甜为自己制定的学习计划是完成50道计算题、5道应用题，并把学习计划张贴出来，让我们监督。有时计划会被各种因素打乱，我和妻子也不会责备她，而是先安抚女儿急躁的情绪，再陪着她落实计划。

后来，在三年级下学期期末考试中，甜甜的数学考了100分。甜甜把主动学习、自觉规划的好习惯保持下来，并延伸到了每门功课上，使得她的所有成绩都有了提高。更重要的是，她找回了快乐的状态！

如今，我们对甜甜充满希望。我们时刻告诉她：“无论你将走向何方，在身后支持你、与你一路同行的，都是一个充满爱与呵护的家庭！”

他叫余文超，妻子名叫杨宁波，来自株洲市，他们的家庭荣获2023年全国最美家庭。

在余文超的家教理念中，孩子的阳光和快乐远比成绩优异更重要。该如何帮助从小身体虚弱的孩子变得自信开朗？5月15日，余文超讲述了他们家的家教故事……

在了解这个最美家庭之前，请先看一段VCR。



扫码看视频