

# 为爱而行! 益阳再添家风家教新地标

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

“忠厚传家久，诗书继世长。”最是家风能致远!“五一”期间在2024年湖南省重点民生实事家庭教育指导服务“向阳花行动”开展得如火如荼之际，由夏鹏程艺术馆、益阳市妇联和益阳市关爱儿童协会联合打造的“为爱而行”家风家教馆正式开馆，益阳再添亲子教育新地标，这也是益阳市首家家风家教展馆。开馆首日，吸引了800余名党员干部、学校师生及周边群众纷纷来馆打卡参观。



开馆第一天，吸引众多周边学校师生来打卡。

## 有艺术味的家风馆

一竹一木、一书一画、一步一景……走进位于“全国家庭教育创新实践基地”益阳市家庭教育培训基地的“为爱而行”家风家教馆，如同走进家庭教育的历史长廊和时空隧道。

展馆总面积近4000平方米，是集家风家训展示、最美家庭故事宣讲、家风培育体验、家教指导培训、书画艺术赏鉴为一体的综合性场馆，通过先辈风范、学习榜样、传统家训、最美家庭、民族团结等内容，充分展示益阳市近年来家庭文明建设成果，让好家风润“银城”。

在革命先辈家风展厅，一面面“故事墙”“故事屏”图

文并茂，一段段精炼生动的革命家风故事沁润人心;历史“名家”门风展厅，除了陶必铨和陶澍父子、胡达源和胡林翼父子外，还有周谷城、周扬、周立波、叶紫等益阳历史文化名人的书籍、字画、家规家训等陈列，带领人们在文字和影像里去追寻先贤名人的成长足迹;家训典籍书风展厅，《颜氏家训》《了凡四训》《曾国藩家书》《朱子家训》等家训经典一一陈列，名言警句字字珠玑……这些特色展馆引领家长们以沉浸体验的方式，深入了解传统优秀家教家风的风貌和成功经验。

值得一提的是，“为爱而行”家风家教馆将艺术与家风

家教相结合，在参展的同时，还可领略书画艺术作品的魅力。其中，家庭教育全国书法名家展展出了100位当代知名书法家书写的“家庭教育名言”作品，是书法艺术和家教文化相结合的创新表现。

## 可玩可学可悟可打卡

“我们这个家风家教馆，不仅可看，还可玩可学呢!”益阳市关爱儿童协会会长王建平博士介绍，为了让家风文化“活”起来，在常规场馆外，还结合益阳的竹文化特色特别设计了互动体验式的“竹林纱幔”馆，在竹林和落叶间穿行，恍若进入一个武侠的世界。为展现少数民族文化特色而设置

的“文韬武略”居，既能看到56个民族的精美服饰，还有蒙古包帐篷房体验。在青少年科技馆和科技文化长廊，在了解中国航天发展史的同时，还能看到难得一见的神舟飞船的零部件。

除了丰富的家风元素外，家风家教馆更是以“家”为样板打造，展厅以居家布局来划分区域，处处体现“家”的温馨。你既可以在书桌前提笔练字，也可以坐在沙发上小憩，翻上几页书或者喝茶，就如同在家一般。

据了解，“为爱而行”家风家教馆的开馆亮相，是益阳拓展家风家教建设阵地的一个缩影。近年来，益阳以家风建设为抓手，立足地域特色，坚持守正创新，将本地看得见、摸得着的优秀传统文化资源转化为家风建设生动教材，把好家风写进故事，编成戏剧，宣传本土家风故事。聚焦目标任务，依托益阳市关爱儿童协会、益阳市关爱儿童服务类社会组织孵化基地、益阳市未成年人保护工作培训基地等平台，定期组织家庭教育指导师和儿童服务工作培训，积极开展家庭教育指导服务“向阳花”行动。做好“家”文章，让“好家风”吹进千家万户。

## ■ 作文

### 我和爸爸挖春笋

文 / 史启森 (长沙市大同小学二丙班)

又是一年清明到，正是踏青赏花时。清明假期，全家到望城去参观塔树合一的惜字塔，我被周边的竹林和林下的竹笋所吸引。

我和爸爸迅速冲向“战场”，我负责寻找目标——竹笋，爸爸负责挖。雨后的春笋真多啊，“这里有一个”“爸爸，这个大”，我不断报告目标。开始的时候，爸爸用捡来的树枝挖，可是泥土太硬，春笋很难挖不出来，只能折断，这样太可惜了。

我们就到农户家里借来锄头，这下好多了，接连挖出来几个竹笋。真是“工欲善其事，必先利其器”。突然，咔嚓一声，锄头的把柄断了。原来，有个竹笋的根扎进了砂石之中，爸爸为了把它完整地挖出来，用力太大，不小心把锄头柄撬断了。雨也下得越来越紧，我们的外套全被淋湿了。不过，这并没有影响我们的干劲，继续热火朝天地挖呀挖。最后，我们收获了十几根春笋，其中几根有半米多长，真是满满的成就感。

爸爸告诉我，竹笋的根扎得很深，雨水季节一到，几天时间就可以长出三四米高，这是著名的“竹子定律”。学习也是一样，只有基础打得牢，才能抓住到来的机会。

(指导老师: 向小琴)

宝宝的成长是一个美好过程。在宝宝和家人互动的过程中，流动着温暖的爱，也体现了生命的神奇、教育的力量。

《小爱日记》专栏以细腻真实的笔触，描绘一个家庭对新成员“小爱”的呵护与喜爱，并分享有关家庭教育的感悟。

没有哪个宝宝天生就是“社交家”，每个宝宝都是从羞涩到开朗的。请记住，永远不要吝啬你的鼓励和支持，有了这样的力量，他才能勇敢迈出社交的第一步。

## 走亲戚

文 / 姜欣 (湖南省妇联原主席)

“五一”假期第一天，小爱到舅舅家去走亲戚。

这是小爱第一次正式外出做客。一大早起床，洗漱完毕，乖乖地吃了早餐，姥姥给她穿上紫色花花的小衣服，妈妈则大包小包地为她准备一天要用的各种东西，包括可能要换的衣服、尿不湿、牛奶和辅食……小宝宝出行，远比大人麻烦多了，也显得隆重多了。

上午十点半钟出发，按小爱平时的作息习惯，这个点她是要睡上午觉的。但是坐在姥爷的车上，她可开心了，看着车水马龙的都市和匆匆走过的人，她新奇又兴奋，瞌睡虫早就飞走了。

到了舅舅家，一大家子人都迎了过来。小爱一进门看到这么多人有点蒙，但她没有哭，只是瞪着一双大眼睛，观察了下形势，发现是一

个很安全、很友好的环境，便落落大方地认识了所有的亲戚，很快就可以清清楚楚地认出爷爷奶奶、舅舅舅妈、哥哥姐姐。

大人们吃饭的时候，她可以单独和任何一个人玩儿，让姥姥和妈妈安心吃饭。

她自己乖乖地吃了辅食，跟在家里一样，在姐姐的床上美美地睡了午觉。

姐姐是个十岁的小女孩，她有各种各样的玩具，有一架小秋千，还养了一条白色的小狗和一只可爱的小仓鼠，这一切都让小爱惊喜不已，她竟然像个小大人一样，面对满屋子的玩具和书，发出“哇、哇”的惊叹。姐姐带着小爱荡秋千、看书、讲故事、亲近小动物、玩各种各样的玩具，愉快的一天就这样过去了。

所有的人都舍不得小爱，姐姐撅起了嘴，她是希望小爱妹妹一直留在她家里的。

小爱挥着小手跟每个人告别，表现了一个

优秀小客人的全部风采。

孩子从出生起就是“社会人”了，为了在这个美好而复杂的世界生存，他们一直在发展自己的社交技能。

孩子的社会性成长很快，小爱6个月左右就能区分熟人和陌生人了，到现在还不到一岁，她就可以根据不同的情境调节自己的行为表现。

有时候，小爱也会害怕陌生的环境和陌生人。我们只是让她释放天性，表达自己真实的意愿。在熟悉的环境里有安全感，在陌生的环境里就会变得谨慎，这再正常不过了。我们要做的只是给宝宝时间，让他适应陌生的人、事物和环境，给他足够的安全感，让他有勇气、有力量去面对外面不熟悉的社交场景。

培养宝宝的社交能力，要做到以下几点：

一是打消“分离焦虑”。与他人交往的过程中，宝宝会产生“分离焦虑”，尤其是当最亲的人不在他视线范围内的时候。为了打消这种“分离焦虑”，小爱妈妈每天上班前都会认真地告诉她，妈妈去上班了，一定会回来的；下班回家，则是很夸张地大叫着小爱的名字，告诉她妈妈回来了。

二是多带宝宝参与户外活动。世界那么大，要尽可能多带宝宝走出家门去看看。给他介绍



他看到的人、小动物、花草草……教他跟人打招呼，让他逐渐学习与他人交往。

三是尽量给宝宝找一些玩伴，同时，给宝宝树立与人交往的好榜样。当小爱把自己手里的东西分享给我们时，我们都会对她说“谢谢”；我们也告诉小爱怎么做“欢迎”和“再见”的手势。大人以身作则，说“请”“谢谢”“再见”，宝宝受到大人的影响，慢慢地也会养成这些良好的社交习惯。

没有哪个宝宝天生就是“社交家”，每个宝宝都是从羞涩到开朗的。请记住，永远不要吝啬你的鼓励和支持，有了这样的力量，他才能勇敢迈出社交的第一步。