

# 跷不了二郎腿，她漂洋过海回长沙治疗

## 医生：病因可能与打屁股针有关

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 熊杰鹏 朱文青

不能跷二郎腿、不能并腿下蹲、还有长短腿……美国的杨女士多年来饱受臀肌挛缩症的困扰，特别是生育之后，她左侧腰部、大腿的疼痛感及左侧坐骨神经麻痺感越来越重，以至于热爱滑雪和健身的她，不得不终止运动。

杨女士发现国外报道相关疾病的信息不多，于是决定回国就医。

臀肌挛缩症到底是什么病？出现哪些症状时应该警惕？一起听听医生怎么说。



杨女士(中)术后和医护人员合影。

## 主要病因与反复打屁股针有关

5月7日，李良军向今日女报/凤网记者介绍，臀肌挛缩症是臀部的肌肉及其筋膜组织变性、挛缩，进而影响髋关节内收、内旋等功能，导致患者出现特有步态和体征的临床症候群。

臀肌挛缩症的主要病因与反复接受臀部肌肉注射有关，“尤其是上世纪八九十年代，普遍用苯甲醇作为青霉素溶剂进行臀部肌肉注射，苯甲醇容易引起肌肉的纤维化，是重要的致病因素，也与遗传和免疫等因素有关，常有兄弟姐妹甚至双胞胎一起来治疗的。”李良军表示，臀肌挛缩症在“80后”“90后”和一部分“00后”群体中较常见，但很多人并不知道这个疾病，在他们看来，走路外八字、跷不了二郎腿、两腿并拢不能完全下蹲等这些情况可能是天生的，只是体态问题，不是疾病。

## 网传体态矫正法治疗无效

现在网上流行的矫正体态的方法对臀肌挛缩症有没有效果呢？

“那些方法都起不了作用，解决不了根本问题。”李良军告诉今日女报/凤网记者，他常给病人举例称，臀部挛缩就像一把橡皮筋，里面有几根没有弹性，导致一整把都拉不长，做手术就是为了在关节镜下找到那几根没有弹性的橡皮筋，把它们剪断，这样一整把都可以拉长。

## 这些症状应警惕臀肌挛缩

李良军提醒，小时候曾有反复或多次的臀部肌肉注射病史，又具有以下症状的人，应警惕患上了臀肌挛缩症。

1. 走路时步态呈外八字，跑步或上下楼梯时身体可能会左右摇摆。
2. 坐下时双腿不能完全并拢，不能像正常人一样跷二郎腿。
3. 双膝并拢时不能完全下蹲，或者在下蹲过程中，双膝要先分开，然后才能蹲下去，称之为“划圈征”。
4. 体格检查时可以发现臀部扁平，

随着年龄的增长，很多患者会出现腰部、臀部、膝关节疼痛，以及长短腿等症状，因为臀部两边的肌肉力量不平衡，骨盆也会发生倾斜，继而脊柱出现代偿性的侧弯。“症状严重的患者，最常见的问题就是影响开手动挡车，因为脚不能正常地踩刹车和离合器，就算成功考取驾照，开车也会很累、很难受。”

一名来自河南的患者让李良军印象深刻。该名患者坐着洗脚，两只脚没办法同时放进洗脚盆里，因为他的两只脚开得很宽，无法并拢，他只能先洗一个脚，然后旋转身体再洗另一只脚。

而最容易被忽视的一点是，臀肌挛缩症造成的体态和走路姿势的异常，会对患者的心理产生不良影响，患者往往会存在不同程度的自卑感，甚至影响正常的社会交往。

李良军介绍，目前关节镜下臀肌挛缩松解术是治疗臀肌挛缩症最有效的治疗方法之一，与传统手术相比，关节镜下臀肌挛缩症微创松解术作为臀肌挛缩症治疗的革命性进展，在临床应用越来越广泛，具有切口小、损伤小、愈后快、疤痕小等特点。患者术后恢复时间快，一般情况下，术后2~3天即可出院。

皮肤有凹陷，尖臀，局部肌肉紧张、变硬。

5. 髋关节内收、内旋活动度受限。由此可能影响某些体育运动，如瑜伽、跳舞等。侧卧睡觉时，双腿在某些位置不能完全靠拢。大腿内收时，如果屈伸髋关节，股骨大粗隆外侧有弹跳感，称之为Ober征（髂胫束紧张试验）。

6. 其它症状。有些患者可能会存在双下肢的假性不等长、骨盆倾斜和脊柱的代偿性侧弯；还有一些患者，可继发腰痛、膝痛和臀部酸痛、肌肉易疲劳。

## 跨越山海的医患情

“为什么别人能做的姿势我做不了？”杨女士说，她自小步态异常，走路呈外“八字步”，还有长短腿，左下肢明显短于右下肢，在别人看来很简单的跷二郎腿、并腿下蹲等动作她却无法完成。

在生育之后，杨女士的腰部和大腿疼痛症状愈发严重，经过网络搜索，加上自己幼时有多次臀部肌肉注射史，杨女士判断，自己可能患上了臀肌挛缩症。

杨女士了解到，长沙市中心医院运动医学科主任李良军擅长关节镜下微创治疗臀肌挛缩症。随即，她联系上了李良军。

李良军通过视频看了杨女士的步态、下蹲姿势，又综合其自身病史，初步判断她符合臀肌挛缩症的诊断标

准，建议她回国来医院做手术。

杨女士迅速与家人沟通、与公司请假协调，终于跨越汪洋大海、远赴长沙进行治疗。

李良军通过检查，再次确认她符合臀肌挛缩症的诊断标准，并马上为她制定了详细的治疗计划。完善术前准备后，医院为杨女士实施了臀肌挛缩关节镜下微创松解术。

术后第二天，她开始进行功能锻炼，能在床上完成双腿交叉、跷二郎腿的动作；术后第三天，她可以自由行走，完成下蹲动作。

上午出院后，下午杨女士就在家人的陪同下前往岳麓山游玩。在欣赏着长沙美景的同时，杨女士感慨：“我见识到了国内先进的医疗水平，真的非常快捷、高效！”

## 科普 >>

### 3岁小孩咳嗽老不好是怎么回事

文/肖娅(湖南省儿童医院麻醉手术科)

1. 感染。例如常见的腺病毒感染引起的咳嗽，持续的时间比较长，恢复比较慢。可以采取抗病毒治疗，比如使用雾化吸入干扰素等，同时可以加用糖皮质激素来进行雾化，临床上常用的是布地奈德，再加上支气管扩张剂。如果患者伴有闭塞性细支气管炎，必要时需要口服或静脉用激素治疗。还有一部分小孩可能是支原体或者是衣原体感染，由于大环内酯类药物耐药，导致孩子对药不敏感，从而引起孩子咳嗽总也不好的情况，需要及时更换抗生素。2. 过敏。还有一部分小孩咳嗽老也不好，可能是过敏引起的，表现为晨起、夜间和运动后咳嗽明显，要注意排查过敏原，同时要雾化吸入糖皮质激素治疗。

### 如何发现儿童恶性肿瘤的蛛丝马迹

文/罗海燕(湖南省儿童医院血液肿瘤科)

日常生活中，我们如何发现儿童恶性肿瘤的蛛丝马迹呢？儿科专家提醒，家长发现宝宝出现以下情况时要引起重视：突然脸色苍白、贫血；身上出现出血点、瘀点、瘀斑；不明原因的牙龈出血、鼻出血；持续性发热或反复发热、体重下降、眼眶青紫、眼球突出；不明原因的呼吸困难或吞咽困难；非外伤引起的骨痛、跛行、关节痛；无痛性淋巴结肿大，包块颈部、腋下、腹股沟等，特别是短时间内明显增大；腹部、四肢、头部、背部等部位突然发现包块，特别是无痛性肿块；突然出现的呕吐、视力障碍、头痛、步态不稳易跌倒等。因此，家长们平常要对小孩“多看看、多摸摸、多问问”，发现异常时，如果把握不准一定要及时去医院检查。

### 新生儿夏天这样穿衣服

文/易娟(湖南省儿童医院新生儿科)

新生儿皮肤比较娇嫩，体温调节功能还未发育完全，体温易受外界因素的影响，如果穿的衣服过多，可能会导致新生儿出汗过多，起痱子。因此，通常需要根据新生儿的具体情况，选择合适的衣服。如果天气比较炎热，室内温度较高，可以适当给新生儿穿薄厚适宜的衣服，有利于促进热量的散发，从而降低痱子的发生概率。如果天气比较阴冷，建议适当给新生儿添加衣服，以免导致新生儿受凉，引起感冒的情况。夏天不建议给新生儿穿太多衣服，如果穿太多衣服，可能会影响到新生儿的正常散热，容易引起感冒。夏天也不建议给新生儿穿露脐装，因为此时新生儿的腹部还没有完全发育成型，如果穿过紧的衣服，容易对腹部造成压迫，引起腹痛、腹胀等不适症状。另外，新生儿出汗后还需及时擦干，避免受凉。

### 胃溃疡形成原因有哪些

文/曾先华(长沙市中心医院胃肠外科)

胃溃疡形成的原因，大部分是由幽门螺杆菌感染导致，也与部分患者口服阿司匹林等非甾体类抗炎药以及基础胃酸分泌过多有一定关系。1. 幽门螺杆菌导致。如果患者胃内存在幽门螺杆菌，而且长期感染幽门螺杆菌，会导致胃溃疡的形成。2. 药物导致。部分心脑血管疾病患者，如果长期、大量口服阿司匹林等非甾体类抗炎药，会导致胃溃疡形成。3. 胃酸素瘤等疾病。这类疾病可导致胃壁细胞分泌的基础胃酸过多，从而导致胃溃疡。4. 其他诱发因素。情绪波动等应激反应，吸烟、喝酒、不规律饮食，都可诱发胃溃疡。一旦确诊为胃溃疡，患者需要系统、规范化治疗，避免出现胃溃疡出血、穿孔等严重并发症，要规律进餐、合理休息以及避免情绪波动，以便最快、最有效地治疗。