

# 看! 这个“95后”与一百名妈妈带娃游中国

今日女报/凤网记者 冯晓雅

和100个来自全国不同省市的妈妈共同带娃旅行是种怎样的体验?

2024年4月初,河南“95后”新手妈妈李军昊独自带着儿子酒酒完成了“全国遛娃”计划,在近两年的旅行中,她发现不少妈妈跟她一样,选择单独带孩子出门旅游。于是,去年3月,她在网上发起了“和100位妈妈一起带娃旅行”活动,并与全国各地的妈妈们碰撞出不同的灵感火花。

从家长里短到出游准备,从旅行计划到亲子教育……她告诉今日女报/凤网记者:“带娃旅行,其实是与孩子相伴认识世界,而在与妈妈们的交流中,我完成了从女儿到母亲角色的更好转变。”



## 对抗焦虑,她决定独自带娃旅行

近两年时间,独自带着不到4岁的儿子环游中国,李军昊是怎么办到的?

一切还得从5年前说起。

2018年,与相恋八年的先生完婚后的李军昊生下了儿子酒酒。因为身材走形加上精神压力过大,李军昊患上了轻度的产后抑郁症。“好在月子期间,家人的贴心照顾让我的病情稳定下来,产后也正常复工了。”然而,再入职场后,李军昊发现陪伴孩子的时间大打折扣,当意识到儿子两岁以前几乎没有出过小区,她更焦虑了。

“错过孩子的成长黄金期,我会后悔一辈子。”眼见着孩子即将满三岁,李军昊下定决心要辞职带娃旅行。

当双方父母听到李军昊要让孩子放弃幼儿园选择游学旅行时,都异口同声说:“NO!”亲妈甚至气愤至极地甩出一句“你个七孙妮儿(河南方言),一天净瞎折腾,搁家好好待着吧”,让她记忆犹深。

李军昊决定用实际行动让家人们看到自己的决心。于是在长达大半年的时间里,从照顾孩子、购买户外器材设备、学习烹饪到制定旅行线路等,她都事无巨细地做好前期准备,从一个十指不沾阳春水的姑娘成长为拥有丰富独立生活技能的妈妈,她更是推心置腹地跟丈夫商量:“这个世界的女性一定不是只有一种活法,我不适合围着灶台转,孩子也有开拓眼界的需求,我们为什么不能相伴一起去看看这个丰富多彩的世界呢,相信我吧!”

提起前期准备的重点,李军昊计划得很细致:“为确保安全我将房车进行了全方位检查和保养,一一仔细确认了备胎和应急箱里的各种工具。儿子是个北方胃,因此面食也是必备品。”为了确保旅行中孩子不落下功课,她把幼儿园要求掌握的文化知识和技能列了个表,可以督促儿子边玩边学。

2022年10月,得到家人支持的李军

昊办理完辞职手续,母子俩踏上了全新的旅程。

## 和驴友打“新年火锅”,与儿子共同成长

考虑到冬季出发,李军昊决定先南下再北上。

于是,李军昊与酒酒先到达成都,山城温暖的气候催生了母子俩停车驻扎的念头。就这样,背靠着青城山,李军昊拉开了车顶的帐篷。

“当晚下起了雨,外面是哗啦哗啦的雨声,耳畔是儿子轻微的鼾声,那一刻我的内心宁静又幸福。”李军昊感慨,这一路上,她能修补车轮,下能花式秀厨艺,称得上是一位“硬核”妈妈了。

“最有成就感的是儿子的捧场。”李军昊笑着说,途经攀枝花的迤沙拉村时,母子俩被红墙青瓦,牛羊遍布的原生态彝族村“绊”住了脚步,不仅放飞了无人机开启了亲子公路视频首秀,“当天我还用卡式炉在路上给孩子做了一顿西红柿鸡蛋面,没想到在家挑食的他,居然吃得津津有味,还不忘夸‘妈妈你真棒!’”

一路南下,母子俩抵达大理的当天恰逢元旦,她们意外地收获了旅途中的一段温暖记忆。

那天,正在寻找驻车点的李军昊发现洱海的停车场上围了一圈人,走近了才发现是几位咖啡车车主,他们热情地邀请她和酒酒一起过元旦,还准备了热汤饭。就这样,李军昊带着酒酒在洱海边驻扎了几天,白天随几辆咖啡车出摊卖咖啡,晚上回来大家一起边吃火锅边唱歌。“不远处是绽放的新年烟火,眼前就是儿子和刚认识的朋友,尽管在异乡跨年,我们却并不感到孤独。”李军昊笑着回忆。

## 在旅行中游学,感悟生活哲理

在旅途中,李军昊联系当地机构,为孩子安排了不少游学行程。

在广东的沙滩上,她和儿子一起寻找一种“竖着走的螃蟹”:“起因是酒酒在绘本上看到了这种螃蟹,感到很好奇,刚好我们的行程到了广东沿海,于是找了当地的老师安排了这堂游学课。”看着酒酒冒着太阳在沙滩上仔细寻找的小小身影,李军昊又心疼又骄傲。

课程结束后,酒酒抓着“短指和尚蟹”乐呵呵地向她汇报“战果”与心得,李军昊欣慰道:“他说纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。这或许就是带孩子行万里路的意义吧。”

在新疆的赛里木湖旁,李军昊和酒酒一起沿着湖畔捡垃圾做公益。“我们的视频被官方看到了,他们给我们寄了来自赛里木湖的伴手礼,酒酒非常激动。”李军昊告诉记者,这件事对酒酒的影响很深,他第一次切身理解了什么是“送人玫瑰,手有余香”,更是兴致勃勃地告诉她:“妈妈,我未来要做更多的好人好事。”

李军昊笑着说:“我和儿子都是互相鼓励,他的夸奖让我厨艺大增,现在在路途上做红烧排骨、可乐鸡翅都不在话下,情绪也越发稳定。”视频里,酒酒扬着灿烂的笑脸大声分享:“我在路上认识了好多小伙伴,给他们分享了食物和玩具,我完成了幼儿园小班课程,还学会了滑板!”

## 和一百位妈妈共同遛娃

带娃出行的路上,李军昊意外地发现,自己收获了一批有着相同境遇的“妈妈粉”。

“2023年3月,有一位粉丝看到我们在成都的视频,就联系我能不能碰个面,她也正带着孩子在外旅行。”收到这条私信后,李军昊便萌生了“和100位妈妈共同带娃旅行”的念头,“在旅行中我发现有很多跟我一样独自带孩子旅行的妈妈,她们有不同的带娃方式。”

于是,李军昊将“与妈妈们同游”

这个想法,加入到自己的旅行计划中。她会沿着自己的旅行线路,在线上预约宝妈同伴,再相汇线下一起出发。到今年4月,李军昊已经与30位妈妈同游,足迹覆盖了新疆、四川、福建等地。

在这个过程中,李军昊是执行者、参与者,也是观察者和学习者。与四川妈妈共爬青城山,她学会了轻言缓语地教孩子克服困难,勇往直前努力登顶;与新疆妈妈同游昭苏玉湖,她学会了适时放开双手,看酒酒独立骑马走完了2小时路程,她从心底为儿子感到骄傲;与福建的妈妈共游泉州蟳埔村,她学会了提前备好文化课程,将寓教于行落到实处:“比如他看到当地的奶奶头上簪花很有趣,我就会告诉他这个是蟳埔女性‘戴簪花圈,插象牙筷’的当地习俗,是宋朝时从中亚流传过来的……”

李军昊印象最深的是一位在河南相遇的单亲妈妈,丈夫不幸去世,但乐观勇敢的她努力帮助自己和孩子走出低谷,独自带女儿乐乐环游全国。

李军昊说乐乐妈妈“希望女儿在自己的能力范围内,活得健康平安快乐”的育儿观念引发了她的共鸣,“这其实是每个母亲最初的愿望,但是在孩子成长的过程中,我们却不由自主地对他们产生了额外的期待,比如希望他们成绩优异、有一技之长等等”。李军昊通过交流了解不同妈妈的带娃方式,也在不停地鞭策自己:“希望自己能保持做母亲的初心,能够接受孩子的不完美,也能和孩子一起共同成长。”

因为产后抑郁,李军昊常常怀疑“自己能否成为一个合格的妈妈”,然而这个心结在与其他妈妈们的同游过程中得到了疗愈,她告诉记者:“见到不同的生活方式就会有更多的感悟,我在学习的同时也想传达给更多被困扰的妈妈们——这个世界不只有柴米油盐,还有更多不被定义的活法与更美好的生活。因为我曾无助过,所以希望通过自身的经历给更多人一些力量。”

