

点单式“网红课”为何成解锁家庭和谐新秘籍

今日女报 / 凤网记者 江昌法

“如何用智慧的语言与孩子沟通？”“在构筑‘心桥’之前，先让我们搭起‘语桥’”……近日，常德市鼎城区家庭教育指导师唐颖给50名中小学家长带来了一堂精彩的家庭教育课——《如何用智慧的语言和孩子沟通》。

“听了唐老师的家庭教育讲座，我才知道原来爱对了才是爱，爱错了就是伤害，以后我一定好好说话，让孩子愿意听我说话。”一名家长说。

《如何用智慧的语言和孩子沟通》是鼎城区妇联精心打造的五大精品课之一，这五大精品课，受到了鼎城区广大家庭的欢迎，成为了当地十分火爆的“网红课”。自今年3月“向阳花”行动启动以来，鼎城区妇联全面开展家庭教育指导服务“向阳花”行动，不断探索创新妇联家庭教育建设载体和工作模式，营造全社会重视家庭教育的浓厚氛围，让科学的家庭教育知识和方法惠及千家万户。

一堂精品课，挽回濒临破裂的亲子关系

曾雅（化名）是一名初三的学生，因为与母亲的矛盾，亲子关系濒临破裂，她甚至一度想轻生。

原来，曾雅生活在一个重组家庭，她觉得母亲偏爱跟继父生育的妹妹，对妹妹百般宠溺，对她则是各种挑剔和打击。

每次考试成绩出来后回家，对曾雅来说都是一场噩梦。不管曾雅如何努力，考了多高的分数，母亲总是劈头盖脸痛骂：“为什么没有考第一名？为什么还有这么大的差距？”

曾雅的内心一次次受伤，十多年来，她几乎从来没有听到过母亲的一句肯定和鼓励，“为什么我妈妈从来看不到我的优点？我的生命里只有学习吗？”曾雅的逆反心理，导致成绩一次次下滑，亲子关系面临着危机。

听完唐颖的《如何用智慧的语言和孩子沟通》课程后，曾雅母亲主动拦住唐颖，请求她帮助挽救破裂的亲子关系。

“在她小女儿出生之后，曾雅母亲从来没有单独带曾雅出去玩，我就建议她单独带大女儿出去逛街和看电影。”唐颖的建议，让曾雅和母亲增进了感情，但两人的心结并未化开。

“处理好亲子关系，关键在于家长如何用智慧的语言跟孩子沟通，其中赞赏和鼓励的语气



精品课上，家长们正在认真听课。

最重要。”在做了三次家庭团体辅导后，唐颖引导曾雅母亲调整自己的语言模式，更多地从细节事件上赞美、欣赏、鼓励孩子，“以前，曾雅妈妈更多的只是简单表扬孩子，现在她学会了表扬曾雅做得好的具体细节，让孩子备受鼓舞。”

如今，曾雅变得越来越自信，也主动跟母亲交流。她的成绩也一次次提升，一直稳定在班级前列。

被《如何用智慧的语言和孩子沟通》课程影响的还有很多家庭，每一次上课，唐颖都以生动的案例和深入的分析，引导家长们认识到语言暴力对孩子造成的伤害，并分享了许多实用的方法和语言技巧，帮助家长用智慧的语言与孩子沟

通，化解了一个个家庭矛盾。

“我们家庭教育指导骨干讲师团积极探索、聚焦当前广大家庭关注的问题，打造出《为爱“存款”——建立你的亲子情感账户》《尊重理解 亲密关系》《爱的语言》《家长温暖助力 孩子欢心上学》等有针对性的家庭教育精品课程5个。课程内容涵盖宣传普及家庭教育“一法一条例”、亲子关系、未成年人健康成长、未成年人防性侵安全教育等内容。”鼎城区妇联党组书记、主席郑小林告诉记者，“这一堂堂精品课程，不仅为家庭教育普及营造了良好法治环境，还帮助了广大家长树立正确家庭教育理念，提高家庭教育能力，筑牢家庭安全防线。”

点单式课程服务，将精品课送到家中

“请问是鼎城区家庭教育指导服务基地吗？我们家希望预约《为爱“存款”——建立你的亲子情感账户》课程，请问什么时候可以安排？”4月18日，一位刘姓家长主动联系鼎城区家庭教育指导服务基地，进行课程预约。4月20日，该基地家庭教育指导师前往刘姓家长家中免费上课并进行一对一咨询指导。

“向阳花”行动启动以来，我们聚焦当前广大家庭存在的育儿、亲子关系等难题，持续研发打磨家庭教育精品课程，并编制《鼎城

区家庭教育精品课程目录》，开展“点单式”课程服务。”郑小林告诉记者，通过此方式，为家长普及家庭教育相关知识，将优质的家庭教育指导服务送到家长身边。

“我们联合区教育局组建家庭教育指导讲师团队，统一开展‘向阳花行动’精品课程培训，打造出一支能授课、能研究、能指导的家庭教育讲师队伍。”郑小林告诉记者，目前，全区线下已开展家庭教育指导服务活动进机关、进企业、进校园、进社区、进乡村近30场次，线上线下已服务2.32万家长，受

到家长们的一致好评。

“下一步，我们将围绕鼎城籍革命家、鼎城区最美家庭、五好家庭的优良家风家训，持续打造具有地方特色的家庭教育精品课程，推动精品课程继续进机关、进企业、进校园、进社区、进乡村，让居民群众在家门口就能享受到细致贴心的家庭教育指导服务。”郑小林表示，鼎城区妇联还将联动教育、检察院、法院等部门，针对特殊家庭开展家庭教育个案调解服务，让有需求的家庭及时得到专业指导和暖心关爱。

向阳花开遍湖湘

张家界市慈利县：

“向阳花”为学生家长筑防毒屏障

今日女报 / 凤网讯（通讯员 邓圆圆 向小庆）近日，张家界市慈利县南山坪乡和三官寺土家族乡一场“向阳花”行动家庭教育指导服务公益讲座，吸引了800余名未成年人家长的积极参与。

此次活动不仅为家长们提供了一个学习和交流的平台，更通过一系列精心设计的讲座内容，旨在提升家长们的禁毒防毒意识，共同为青少年的健康成长筑起一道坚实的防毒屏障。

活动通过展示毒品仿真实物模型、观看禁毒宣传海报、发放禁毒宣传册等方式，向家长们详细介绍了毒品的种类、危害及预防方法，通过生动具体的案例讲解、科学严谨的防毒知识普及以及亲切互动的问答环节，使得家长们对禁毒防毒知识有了更加深入的了解和认识。

娄底冷水江市：

农家书屋变身“向阳花”公益讲座平台

今日女报 / 凤网讯（通讯员 黄玮婷）近日，在娄底冷水江市沙塘湾街道长铺村，一场别开生面的“向阳花”公益讲座——家庭教育“一法一条例”之家长责任解读，在街道农家书屋举行。

活动现场，冷水江市家庭教育公益讲师结合生动案例，深入浅出地解读了《家庭教育促进法》及相关条例，并围绕“家长在家庭教育中应承担哪些法定责任”“家庭教育的社会支持体系是哪些”“家长不依法带娃的法律后果是什么”等问题，以提问互动、情景演示等方式，为家长们上了一堂生动的依法带娃教育课，收获家长们一致好评。活动现场，讲师还为家长们普及了未成年人防性侵知识。

现场家长纷纷表示，农家书屋变身“向阳花”公益讲座平台，不仅让他们享受到了更加便捷、丰富的文化服务，也让他们学到了很多实用的知识。

邵阳市新宁县：

促家长“依法”带娃

“向阳花”行动讲师培训班开班

今日女报 / 凤网讯（通讯员 谢点点 雷小春）近日，由邵阳市新宁县妇联、县教育局联合举办的“新宁县2024年湖南省重点民生实事家庭教育指导服务‘向阳花’行动讲师培训班”正式开班。

培训为期两天，通过理论讲解、案例分析、讨论交流、观摩研讨、实战演练等多种方式对参训学员进行集中授课。讲师主要从家庭教育“一法一条例”相关知识入手，从家庭教育典型案例等方面进行了深入浅出的讲解。现场气氛活跃，精彩纷呈，大家纷纷表示，通过这次培训，进一步学习了家庭教育方面的法律知识。

衡阳市南岳区：

依法带娃家庭教育讲座开讲

今日女报 / 凤网讯（通讯员 徐璐）近日，衡阳市南岳区迎宾社区和水濂村分别迎来了一场主题为“依法带娃新时代——家庭教育‘一法一条例’之家长责任解读”的家庭教育讲座。

讲师结合自身工作经验和典型案例，通过说身边人、讲身边事，从“党中央高度重视家庭教育、家庭教育缺失引发的社会问题凸显、未成年人健康成长的迫切需求”三个维度引导家长了解家庭教育“一法一条例”出台的背景，通过案例与法律依据，阐述了家长在家庭教育中应承担的八大法定责任，使家长们更加清晰地认识到自己的责任和义务，同时对家长提出的教育方式、亲子沟通等方面的问题和疑虑进行一一解答，帮助家长树立正确的家庭教育观，为未成年人健康快乐成长提供良好环境。