

邂逅兰梦计划，醴陵夫妻义诊后两个月迎来好孕

文：今日女报/凤网记者 周雅婷 图：受访者

4月23日，宋百芳（化名）从b超单上看见了孕囊，显示怀孕已经13周，她和丈夫唐州（化名）一样，正满心期待宝宝出生。但在几个月前，宋百芳还很迷茫：“怀不上孩子怎么办？要不要做试管婴儿？”

2023年11月，一次偶然的的机会，宋百芳与“兰梦计划”结缘。得知这个帮助广大家庭爱心助孕的公益项目是由湖南省妇联指导、今日女报凤基金与中信湘雅爱心助孕基金会共同发起的，她立即报了名。

正如“兰梦计划”的宣传语所说：“遇见你，好幸孕！”参与助孕计划两个月后，宋百芳在医院权威专家的指导与治疗下，如愿怀孕。

忐忑的试管之路

2023年10月，宋百芳又一次丧失希望——她在湖南省醴陵市中医院做了宫外孕腹腔镜手术，切除了患侧输卵管。

宋百芳今年27岁，在株洲醴陵市一家幼儿园工作，和唐州结婚已经两年，有着幸福而稳定的生活。这对年轻的小夫妻目前最大的愿望，就是有一个可爱的孩子。

宋百芳第一次怀孕，是在2022年。“各种数值都处于一个低值的状态，医生说并不是一次正常妊娠。”最终，宋百芳放弃了这个孩子。

去年，宋百芳再次来到医院，经检查，已经有了一月的身孕。惊喜之余，她也在医生的帮助下进行保胎。但这一次的结果又一次让宋百芳失望——怀孕40天时，发现是宫外孕。没办法，宋百芳只能接受手术。术后，主治医师告诉她，她的另一侧输卵管也扭曲不通，如果自然受孕，保胎的概率很低，建议宋百芳考虑第一代试管婴儿技术。

第一代试管婴儿也就是体外受精-胚胎移植，是最常用的辅助生殖技术，主要适用于女



宋百芳和唐州。

方双侧输卵管堵塞、经过3个周期人工授精未孕，男方患有轻中度少弱畸形精子症，免疫性不育等情况。成熟取卵后，实验室人员把经过优化处理后的前向运动精子，按一定比例与卵子放置在培养液中，使卵子受精。

这给宋百芳打开了一扇崭新而又忐忑的大门。“一是担心做试管、打促排针、用药会对我的健康产生影响，二是担心如果失败，我也会有很大的心理压力，而这种受孕方式，心情越放松，成功几率越大。”

那时，丈夫唐州劝她，“我们还年轻，不用这么心急”。父母也支持小两口先过好“二人世界”，等宋百芳身体恢复了再考虑孩子。然而，一次偶然的的机会，让宋百芳“邂逅”了“兰梦计划”。

顺利的“新生”之旅

2023年11月，“兰梦计划”走进醴陵市中医院，开展爱心公益活动。当天，宋百芳正好来医院进行康复理疗，在医生的推荐下，她了解了“兰梦计划”，并参与了义诊。

“当时中信湘雅的医生帮我评估了身体条件，也给了我很多实用的建议和鼓励。一般来说，第一代试管婴儿技术大概需要花费3万元，但通过‘兰梦计划’能减免5000元治疗费，还有2000元的助孕药费补助。”于是，经过审批，宋百芳成为了“兰梦计划”的帮扶对象，一边在醴陵市中医院进行中医疗养，一边准备试管助孕。

“之前我听说，很多做试管的家庭前期都少不了奔波。”从醴陵到长沙，开车最快也要一个小时40分钟。正值年初春运，一趟路程下来得两三个小时。但

宋百芳的试管之路在“兰梦计划”的帮助下显得格外顺利。

“前期的检查我都是在当地做的，需要到长沙做的项目，也会有来醴陵义诊的医生帮我抽了血带到长沙去检查。”少了旅途的艰辛，宋百芳也得以专心备孕，迎接新生命的到来。今年1月，好消息传来，宋百芳怀孕了！

“我自己都没想到这么顺利。”宋百芳告诉记者，目前自己和宝宝的状况都非常好。“孩子查出胎心胎芽的时间比较早，NT也是一次就过了，我自己也没有孕吐反应，尽管之前打完降调针有一点难受，晚上睡不着，但经过中医疗养也好转了。”

“真是感谢‘兰梦计划’，让我这么快就圆了做妈妈的梦想。”宋百芳无比期盼腹中孩子的出生。

为困境家庭带来幸“孕”

“这几年，不孕不育家庭的数量呈现逐年增加的态势。”醴陵市中医院妇产科副主任医师黎运娇告诉记者，每年前来医院就诊的不孕不育家庭大约有几百例，且大部分是30岁以上的夫妻。

2023年7月13日，醴陵市中医院与中信湘雅生殖与遗传专科医院签约优生优育联盟，正式成立了不孕不育门诊，并开展一系列关爱不孕不育家庭活动。

“对于目前已接受‘兰梦计划’帮扶的家庭，我们会与中信湘雅合作，为帮扶对象进行全面检查和保胎，尽量减少他们的奔波和流程，目前，还有两位帮扶对象已经完成了初步的检查工作。”黎运娇介绍，医院还以中西医结合的方式，为每一位孕妈妈提供全周期生殖服务。“让她们‘怀得上，保得住，生得平安’。”

爱心助孕意义非凡。2023年4月，由湖南省妇联联合会、九三学社湖南省委会妇女工作委员会指导，湖南省妇女儿童发展基金会、今日女报凤基金、中信湘雅爱心助孕基金会共同发起的“兰梦计划”正式启动，计划通过5年时间筹资2000万元，帮助超过5000个困境家庭，开展100场以上公益巡讲活动，覆盖14个市州122个县（市区）。

目前，“兰梦计划”已在岳阳、永州、益阳、株洲等地的6个区县开展困境不孕家庭的走访和调研，并收到有效问卷近7000份。同步在益阳市安化县人民医院、株洲醴陵市中医院、永州市妇幼保健院等医院开展大型优生讲座和爱心义诊，提高社会面优生优育意识，惠及20000余家庭。同时，中信湘雅还以全免、减免或补贴医药费、开设绿色通道和综合帮扶等方式，帮助了一批困境不孕家庭通过辅助生殖技术进周或怀孕。

兰梦计划申报指南

项目背景

2021年来，我国生育率跌破1.3，2022、2023年连续2年人口负增长。2022年，我省人口连续负增长，人口锐减54万人。2007-2020年间，我国不孕发病率已从12%升至18%。约有3300万对育龄夫妇面临不孕问题困扰。

项目计划

- ① 5年时间筹资2000万元，帮助超过5000个困境家庭
- ② 开展100场以上公益巡讲活动
- ③ 覆盖14个市州122个县（市、区）

目标人群

- ① 困难家庭（民政部门认定的低收入家庭；罕见病病患）
- ② 女方年龄在38周岁以下
- ③ 未采取避孕措施后一年未孕
- ④ 卵巢amh值大于1.5，排除既往重度宫腔粘连和未处理的输卵管积水

资助内容

- ① 凤基金“兰梦计划”给予5000元的现金补贴
- ② 结合实际治疗需求，中信湘雅另外给予不超过2000元的药品援助
- ③ 就诊过程中，医院提供专业的生育指导、不孕不育症诊断、跟踪随访等服务

申请材料

- ① 申请表
- ② 夫妇二人近期两寸免冠彩色合影一张
- ③ 申请人有效身份证明
- ④ 申请人户口簿、结婚证
- ⑤ 失独家庭还需提供其他证明材料

公益热线

0731-88849292

指导单位：湖南省妇女联合会
九三学社湖南省委会工作委员会
联合发起：今日女报凤基金
中信湘雅爱心助孕基金会
湖南省妇女儿童发展基金会

爱心协办：飞鹤乳业