

家庭教育·咨询互动类栏目

慧妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

## # 傅娟这样的妈妈 #

近日，在芒果TV节目《是女儿是妈妈》中，欧阳娜娜的妈妈傅娟和三个女儿相处的方式以及她对女儿们的教育，都让网友直呼羡慕，纷纷表示好想拥有“傅娟这样的妈妈”。这组家庭，来自中国台湾，强调母亲无私奉献的传统东亚家庭价值观，是这组母女关系的核心。从小耳濡目染的经历，塑造了傅娟“我要做我妈妈一样的妈妈”的母亲定位。因此，傅娟在母女关系中，始终是一个不求回报的奉献者角色，她与三个女儿的“候鸟式”家庭关键词是“爱”与“平衡”，不同时期给予女儿不同的陪伴，让每个孩子都感受到平衡的爱。

欧阳娜娜的母亲：

## 家长如何平衡对几个孩子的爱

看了几期节目，我发现欧阳娜娜的妈妈傅娟的确有蛮多可取之处。首先，三个孩子的家庭生活对于母亲傅娟来说是不小的挑战，她需要平衡好对三个女儿的爱。这也是多子女家庭常见的问题，爸妈“一碗水端不平”的“偏爱”特别容易伤害和孩子之间的亲子关系，也容易造成子女之间的不和谐。“三孩妈”傅娟在与女儿欧阳妮妮、欧阳娜娜、欧阳娣娣的相处中，同样不可避免地会涉及“妈妈最爱谁”这个敏感问题。傅娟便当上了“候鸟式”妈妈，来平衡对3个女儿的爱——“她们谁最需要我的时候，我都会去陪她”。为此，傅娟常常飞往不同城市陪伴女儿，照顾她们的生活，为她们打理工作事务。如女儿欧阳娜娜所说，“在我们各自的成长过程中，无论是陪伴学习，还是支持我们的兴趣爱好，妈妈的爱都没有偏袒，我们都能感受到她对我们的关心和呵护”。

傅娟也曾是知名演员，但为了三个女儿很早放弃了自己的事业，她尤其是在最有才华的女儿欧阳娜娜身上付出了

很多的时间和精力，但她从不用付出去绑架孩子。她不仅支持女儿的事业，还引导她们好好爱自己。她还说，爱自己应该是每个女孩的首要任务。这样的育儿理念无疑是很多传统中国父母所没有的。所以，我们能看到她的三个女儿各有所长，而且都成长得非常好。

而在她身上，我还能想到那些让我们称赞的母女关系，比如谷爱凌和妈妈谷燕，李湘、王诗龄母女。作为妈妈，她们扮演的角色，都是支持和引领孩子一步步成长为独立大女主，而不是一味地控制孩子，逼着孩子在某项考试中考前三名。因为她们不觉得自己被彻底牺牲掉了，即使女儿很出色，自己也需要帮助女儿逐梦，她们始终没有忘记自己也是独立的人。

就像傅娟在节目中说，现在女儿们大了，不需要再守在她们身边了，而她虽然已经60多岁了，也想找回自己，找到自己的热爱。有这样的妈妈，输出的全部是正面情绪，作为她们的女儿，怎么会不是充满生命力，勇往直前呢？

家庭教育·成长改变类栏目

名“家”解读

## 她凭什么从兼职洗碗工逆袭成 AI 女神

文/罗畅

从2023年ChatGPT横空出世，到2024年Sora发布，人工智能(AI)一次次掀起全球关注热潮。在多是英文、代码的领域里，“李飞飞”这个中国名字让世人如雷贯耳，她拥有“美国三院院士、斯坦福大学终身教授、现代人工智能的关键催化剂ImageNet创建者、前谷歌副总裁”等众多耀眼头衔，被人们称为AI女神。

## 1 愤怒的“假小子”

1976年，李飞飞在北京出生，不久后，举家搬到成都。父母对教育十分重视，李飞飞从小就学习成绩优异，在数学和科学方面尤为出色。她头发剪得极短，拒绝穿裙子，和一群骑单车、爱打闹、聊战斗机的男同学玩在一起。

造成她如此性格的源头，与小学最后一年一个平淡无奇的下午有关。李飞飞在自传《The Worlds I See》(《我所见的世界》)写道——老师在下课时提出了一个奇怪的要求：女生先回家，男生在座位上多坐几分钟。我顿时好奇了起来，于是在教室门口徘徊，藏在了一个能听到老师说话的地方。“我让女同学先走，是因为现在我要告诉你们：你们的整体表现是不行的。男孩天生就比女孩聪明……等到了十几岁，你会发现，周围的女生自然就变笨了。她们后劲不足，成绩会不断下降……”

懵懵懂懂的李飞飞不敢相信，在老师眼中，女生如此不堪，更让她无法理解的是，这些话出自一位女老师之口，愤怒陡然从她的心底升腾而起，不过那时的她只能通过改变女生的传统形象来表达抗争。

其实，南宋时期的童蒙读物《袁氏世范》就有“男女本应平等对待”的表述，被考证为中国最早出现的男女平等的概念，也是世界上最早的男女平等口号。然而，不得不承认，时至今日，性别偏见仍然极其常见且不易察觉。比如，当一位女士考完驾照常常被嘲讽“马路杀手诞生了”；“女生不能太大大咧咧，要内敛含蓄”；“男生要穷养，女生要富养……”

幸运的是，母亲是李飞飞坚定的支持者，支持她追求男女平等的价值观，更支持她去钻研在老师眼中与学习不那么紧密相关的兴趣爱好——海洋生物、战斗机还有不明飞行物。

## 2 生活波折，梦想始终坚定

1993年，李飞飞随父母移居到美国新泽西州，在帕西帕尼小镇，一家三口开始了并不美好的新生活：因为语言不通，能够找到的工作有限，曾是工程师的父亲当起了相机修理工，当过教师的母亲在超市做收银员，为了补贴家用，17岁的李飞飞则要在课余之余去中餐厅做兼职，洗碗、端盘子、打扫卫生，什么都得干，最累的时候，她一天只能睡四小时。

一次家庭出游，李飞飞在普林斯顿大学校园看到了爱因斯坦的纪念雕像，童年的记忆喷薄而出。

在成都的日子里，父亲常把李飞飞放在自制的自行车挎斗里，穿过拥挤的街道，寻找蝴蝶、观察水牛、捉田鼠。她还记起，父亲用万用表和焊接工具解决家里小电器的故障，制作齿轮和滑轮装置来解决生活里的小麻烦，那些抽象又晦涩的声、光、速度、扭矩、力臂等等，在父亲的手中是那样神奇，不知不觉地引领着她跨入物理学的世界。一瞬间，她意识到，自己对物理学的热爱只是被新环境吓到了，并没有消退，很快，她就确定了自己的目标。

1995年，李飞飞以SAT1250分、数学满分的好成绩考入普林斯顿大学物理系，并获得全额奖学金。然而，生活的波折并没有就此止步，李飞飞母亲的风湿热日渐加重，到她临近毕业时，已发展成危及生命的充血性心衰，这使得李飞飞要在开启职业生涯和追寻科学梦想之间做出选择。

“飞飞，这是你想要的吗？”

“你知道我想要什么，妈妈。我想成为一名科学家。”

“那还有什么好说的呢？”母亲始终站在李飞飞这一边。

随后，李飞飞进入加州理工学院攻读硕士学

位和博士学位，将冷门的计算机图像识别作为研究方向。

起初，李飞飞面临的不仅仅是技术上的挑战，还深受性别偏见的影响，不少教授认为，李飞飞作为亚裔女性，啃计算机图像识别这块硬骨头，根本不可能做出成绩。李飞飞却不以为然，她坚信自己的选择，哪怕自掏腰包解决经费，也坚持着把研究项目做下去。

## 3 闪亮的“北极星”

2009年，李飞飞主持创立的ImageNet系统公布，为深度学习的进步铺平了道路，现在炙手可热的自动驾驶汽车、ChatGPT、Sora等技术都是建立在ImageNet的基础之上。她在《自然》《美国国家科学院院刊》《神经科学期刊》等权威期刊上发表超过200篇论文，引用量高达44773次，从此，“李飞飞”在AI界再也不是一个能够被随便忽略的名字。

功成名就后的李飞飞没有忘记祖国，她常回国参加各种学术活动，并将很多合作机会带到祖国，她还对着采访镜头说：“如果获得诺贝尔奖，我一定要以中国人的身份去领奖。”

在李飞飞的自传中，多次提到“北极星”这个词。在她看来，能够在学术上获得成功，得益于早年父亲的启蒙、母亲的坚持以及老师们的帮助，这些外在的力量像北极星一样，指引着她朝着梦想的方向一路狂奔。她也觉得，北极星是科学家穷尽一切追逐的坐标，而找到属于自己“北极星”的人，会在余生焕发出无与伦比的活力。

从心理学的角度，这是内驱力与目标的完美结合，是一个团结、和睦、充满爱意的家庭结出的硕果。

如今，李飞飞不是一个人在战斗，越来越多的女性在计算机、AI领域大放异彩，如，算法正义联盟创立者乔伊·布兰维尼，计算机安全教母宋晓东、社交机器人先驱辛西娅·布雷泽尔……她们，就像一颗颗闪亮的北极星，照亮了人类追求美好生活的道路，也照亮了女性追求自我成长和实现个人价值的道路。

编者按

如何育儿最科学？这恐怕是没有标准答案的问题。不过，名人的成长经历、育儿经验或许可以作为一个参考样本。我们开设“名‘家’解读”专栏，一起探寻那些“有名的家庭”如何开展家庭教育。



扫一扫，看更多明星成长故事