

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比邻

编者按



生活中,你和孩子斗智斗勇过吗?家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事,希望他成为自己心目中“完美”的孩子,但有的时候并不如愿。父母之爱子,则为之计深远。为什么我们很爱孩子,孩子却离我们越来越远?

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期,聚焦网络热点亲子教育话题,特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题,缓解育儿焦虑,助你用智慧和爱陪伴孩子成长。



亲子专家 王建平博士

辛者库幼儿园

近日,网络上流传着这样一则视频:孩子们头戴厨师帽,手戴袖套,围在桌前,分工明确地干着自己手里的活,刮鱼鳞、烙饼、灌香肠、卤猪头肉等等,整个过程行云流水,手法娴熟,论其专心程度可媲美高考了。这所幼儿园位于江苏徐州,是当地的一所乡镇幼儿园,名叫徐海路幼儿园,而孩子们做饭只是园内的一项生活课程,甚至在2020年就已经开始实施。这一视频一经曝出,引来了网友的追捧,这家幼儿园被戏称为“辛者库幼儿园”。园长告诉媒体,视频拍摄的是幼儿园的课程,孩子们不仅烧火做饭,还养了鸡鸭兔子。家长都特别支持,还给幼儿园送柴火。有远至哈尔滨、内蒙古等地的家长千里慕名来求学,现在幼儿园的报名已经排到后年了。

“辛者库幼儿园”火了背后的意义

我觉得把这个幼儿园称为“辛者库”幼儿园还是不合适的,辛者库在古代是指做苦役的地方,然而在这所幼儿园内,孩子们是真心在享受做饭、劳动的乐趣,怎么能说是干苦活呢?而从家长们的追捧也能看出,幼儿园在生活游戏教育模式上的创新,得到了家长们广泛的认可。

英国心理学大师温尼科特曾对妈妈们说:“记住童年,去玩要去梦想去创作。”童年对孩子来说,最重要的是让他们去体验去玩,游戏就是孩子的功课。他们动手是玩,劳动是玩,齐心协力是玩,做一切好奇的、感兴趣的事都是玩。孩子就是在玩里,塑造心性。但如今,家长们总是迫不及待地教给孩子知识,填满他们的时间,唯恐他们在竞争中落后。美国学前教育专家薇薇安·嘉辛·佩利在她的《游戏是孩子的功课》这本书里告诉家长们,从看似无意义的幻想与扮演中,孩子们学习了语言、逻辑和合作;在由自己主导的游戏里,他们的专注力和想象力获得了生长的空间。一个孩子越能在真实世界里尝试自己的能力,

就越容易变得自信和成熟。

现代社会也越来越重视孩子的全面发展,而不仅仅是学习成绩。学习做饭、炒菜等生活技能,不仅能让孩子们更好地照顾自己,也能让他们更好地理解生活,学会感恩和珍惜。此外,这种教育方式还能培养孩子们的团队合作精神和责任感,让他们更好地适应社会。

一些家长看到孩子参与这样的劳动时,总担心安全问题,这种担忧当然是可以理解的,但也不要担忧过头,只要在我们掌控的范围内,提前做好安全保障,多给孩子一些体验冒险的机会是没问题的,或许会发生一些小磕小碰的意外,但正是在这样的冒险中孩子会更快速度地学会识别危险行为,懂得安全边界,增长安全意识。相反,我们对孩子安全的严防死守,不让他们接触任何风险,看似是保护,实际上是剥夺,剥夺孩子成长过程中需要的真实环境。在未来的日子里,我们期待更多这样的幼儿园的出现,为我们的教育带来更多的活力和创新。

好家风有哪四把“标尺”

文/罗艳

家风,是家庭的精神内核,也是家庭的外在形象。好家风可分为四个标尺:孝亲、齐家、积善、明礼。父母如何按照这四把标尺去营造良好的家风,创造幸福的家庭?

1 孝亲:以感恩之心孝敬父母

在古代“孝”被认为是一切道德的基础。《论语》就把“孝、悌”作为“仁”的根本。这是因为基于亲人间血缘的“孝”,相比其他道德品质更具有本源性。父母是生养和照顾孩子长大的人。从牙牙学语到长大成人,孩子都离不开父母的呵护和教育。所以,感恩父母、善待父母应是一个人的应有品德。

小徐是一户普通的工薪家庭的女主人,平时性格较为粗犷,但她对老人非常细心。婆婆来她家小住时,她每天早上都会为婆婆准备丰富的早餐,并在完成菜市场买菜等家庭工作后才去上班。下班回家后,小徐会主动帮婆婆分担家务,让婆婆有时间与孙子共享天伦之乐。除工作时间外,小徐还会利用周末跟丈夫一起带着婆婆和儿子到城市周边旅游,品尝特色美食。当婆婆不舒服时,小徐会主动照顾,及时带婆婆到医院看病。婆婆住在小徐家的这段时间过得非常开心。小徐的儿子耳濡目染,从父母对奶奶的态度中明白了孝敬老人的方式方法。儿子每天晚上都帮妈妈小徐按摩,这让小徐倍感欣慰。小徐通过言传身

教,成功构建起了一个以孝亲为核心的和谐家庭氛围。

2 齐家:以宽容之心与家人共处

“齐家”的概念出自《大学》,即家族成员的齐心与和睦。如果一个人不能与家人和睦相处。那么,即使他获得再多成就,也是孤独的。幸福需要与家人和谐相处,只有对家人给予了充分的理解和体谅才能收获宽容和谐的家庭氛围。以嘉言懿行与家人和睦共处应为齐家的指导思想。

杨绛是我国著名文学家,她同时也是丈夫钱钟书的贤内助。为支持丈夫出国留学,她中断自己在清华的学业。留学期间,杨绛几乎包揽所有家务,并在家务之余去钱钟书所在学校旁听。钱钟书不擅长家务,在杨绛怀孕生产期间,他对于家庭工作常常力有不逮,杨绛总是对他表示“不要紧”。而钱钟书感情细腻,对待妻子和女儿宽和温柔,把最大的宽容留给家人。虽然他们一家人的生活并不是一帆风顺,但那些风雨同舟、患难与共的日子同样动人,因为和谐亲密的家庭带来的幸福感,是其他事物无法比拟的。

3 积善:以善良之行帮助身边人

积善最初出自《周易》“积善之家,必有余庆,积不善之家必有余殃”。这句话的意思是:常做善事的人家一定会有很多值得庆贺的事,经常作恶的人家会有许多灾祸发生。从这句话中可以看出积善家风的重要性。

100余年前,有一英国农民在田

野劳作时,忽闻一少年落水求救,农民将其救起后得知该少年是一名贵族之子。此后,该少年的父亲携厚礼登门致谢,但农民认为救人只是自己的良心使然,并不是贪图对方的谢礼,更不是因为对方的贵族身份。贵族少年的父亲很佩服农民的高尚品格,于是决定资助农民的儿子到伦敦接受高等教育。农民的儿子得到了改变命运的机会,多年后他从伦敦圣玛丽医学院毕业,并在1945年获得诺贝尔医学奖,后来还被英国王室授予爵位。这个农民的儿子叫做亚历山大·弗莱明,也是青霉素的发现者。虽然该故事中有部分戏剧性巧合,但是它展示出了行善者自有人相助的朴素道理。如果一个家庭有“积善”的家风,那么这个家庭的家风一定是和谐而快乐的,成长于这个家庭的孩子也一定是善良、有德行的人。

4 明礼:以教养之行体现好家风

中国是“礼仪之邦”,过去“礼”是一种社会政治制度,现在“礼”是

人与人之间的交往仪式。“礼”的形式有千万种,但它的核心主旨只有一个,即对他人的尊重。如果我们想成为一个真正有教养的人,就要明礼、学礼、知礼、守礼,把礼仪与尊重刻进骨子里,让教养体现在一言一行之中。

比如,在自助餐厅的行为就可以体现不同的家风。有的家庭在自助餐厅拿取食物过程中出现了过度索取、挤占插队等不文明行为;有的家庭只是简单拿取几样食物,并精心摆放整齐。从上述行为对比中不难发现,一个人的行为可以反映他的教养,而教养则很大程度上取决于家风。

孝亲、齐家、积善、明礼,这四把构建家风建设的“标尺”,将为父母构建良好家庭教育环境、营造新时代特色家风、创造幸福家庭氛围提供参考,也为推进我国文化自信自强、铸就社会主义文化新辉煌事业提供理论依据。

本文为2021年度湖南省妇女研究会课题《向警予马克思主义女学思想研究的阶段性成果》

