

探访环保婚礼策划师：看她们如何为幸福“加码”

文：今日女报/凤网记者 赵晗菁 供图/受访者

新型婚育文化，正以各种方式在年轻人中传播。

前段时间，在张家界武陵源，一场花费不到1万元的环保婚礼刷屏了当地人的朋友圈；去年初春，“90后”新人的碳中和婚礼，在各大社交平台引发网友热议……2023年10月30日，习近平总书记在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时强调，要积极培育新型婚育文化。环保低碳婚礼，正是新型婚育文化的一种具象化表达。

环保婚礼是一种减少对环境影响的婚礼形式，在关注两个人幸福的同时，强调对地球和周围环境的尊重与爱护。

低碳可持续、本地资源优先、选用环保材料……一场“减法”婚礼，如何为幸福“加码”？近日，今日女报/凤网记者遇到几位环保婚礼的举办人和策划师，惊喜地发现，此类婚礼中藏着为婚姻“减负”的密码……



袁浩和陈璐瑶举办碳中和婚礼。

新型乡村婚礼，掀起当地人热议

暖阳透过云雾，洒向一片草地，一场颇具乡村美学的秋日婚礼正在热闹举行。

“不同于酒店婚礼，这场婚礼以山川为景，大自然就是最美的装饰。”看着身穿洁白婚纱的堂妹缓缓出场，余一坨和今日女报/凤网记者聊道，这场婚礼正是自己送给堂妹阿云的惊喜。

“90后”的余一坨是张家界土生土长的“乡妹子”，早些年一直在福建从事民宿管理工作，2023年5月，余一坨接到了阿云的电话：“姐姐，我想办一场小众婚礼，但张家界的婚庆公司没有符合我预期的。”

刚刚辞去工作在休整的余一坨回答道：“如果你信任我，我愿意为你策划一场别开生面的婚礼。”

这次主动请缨并非“夸海口”，拥有丰富民宿管理经验的余一坨曾举办过乡村集市、民宿婚礼等，曾经参与举办的福建山海集市还被CCTV-4中文国际频道报道。

余一坨选中了阿云家附近的一片山谷草坪作为婚礼举办地，草坪营地老板听到要举办乡村婚礼的计划觉得很新颖，免去了场地使用费。

随后，余一坨立马拟一份婚礼策划方案给阿云，阿云震惊地说：“姐姐，1万元预算真的能举办这场婚礼吗？”

“当然，这场婚礼我们要做减法。”余一坨说。

听闻张家界黄龙洞景区刚举办了秋收集市，余一坨立马找到主办方租借了桌椅。

“在婚礼布置中，桌椅都是硬件，租赁更加实惠。我还购买了香槟杯、太阳伞等道具，爸爸妈妈也加入

到婚礼的筹办中。”余一坨谈及，就在自己为现场装饰发愁时，妈妈提议：“我们可以自己动手做，便宜又环保。”

于是，余一坨购买了一些贝壳，和父母花费一天时间制作了一些贝壳挂饰，安装在婚礼现场的树下，阳光透过晶莹的贝壳散发出耀眼光芒，一阵微风拂过，贝壳发出悦耳的叮咚声。

婚礼现场的迎宾画则由姐妹二人共同绘制，在亚麻布上绘上以柠檬为主题的果蔬花卉，悬挂在婚礼门牌处，给人带来秋日丰收的喜悦。

阿云说：“婚礼就像一场‘乌托邦’市集，是一场亲友的聚会，也给我带来精神上的慰藉。”

余一坨则觉得这是一种新型婚育文化的具象化表达。整场婚礼减少了繁琐开支，选材多采用草堆、布艺、木头等，给宾客带来舒适松弛感。“传统婚礼可能更注重新人本身，新型婚礼则将重点放在宾客的体验上。”姐妹二人觉得，成年人的每一次相聚都不容易，希望这场婚礼能让嘉宾觉得，不远万里的奔赴是值得的。

很多朋友在余一坨的朋友圈留言：“这场婚礼，在当地火了。”“第一次在张家界看到这样风格的婚礼，很新颖。”

“其实，一场婚礼丰俭由人，只要多花心思，就是极具创意的婚礼。”余一坨说。

爱情是“小不朽”，环保是“大不朽”

为何会举办一场碳中和婚礼？

这是袁浩不断听到的问题。

“我觉得在问为什么前，要先了解什么是碳中和。”就读于伦敦政治经济学院环境专业的袁浩与记者侃侃而谈，碳中和是指企业、团体或个人测算在一定时间内直接或间接产生的温室气体排放总量，通过植树造林、节能减排等形式，以抵消自身产生的二氧化碳排放量，实现二氧化碳的“零排放”。

碳中和作为一种新型环保形式，被越来越多的大型活动和会议采用。近年，在由中央宣传部、生态环境部组织编写的《习近平生态文明思想学习纲要》中，相关章节全面系统阐释了习近平总书记关于碳达峰碳中和工作的重要论述。

“刚开始想举办碳中和婚礼，是想在婚礼上留下一个记忆点，后来想到可以和自己从事的环境

保护工作结合。那为何不思考一下如何在婚礼上进行环保设计呢？”袁浩说。

作为一对“90后”新人，袁浩和妻子陈璐瑶选定了上海一处场地举办婚礼，并找到从事碳咨询的公司做了婚礼过程中的碳排放统计。

“碳中和婚礼的宗旨是以减碳为主，抵消为辅。婚礼各环节要多思考哪些地方可以减少碳排放，余下没法减少的再考虑购买碳抵消额度进行抵消。”袁浩聊道，比如婚车可以选择新能源车，喜碗喜杯等用品可在二手平台购买，使用后再流转出去。

“住宿是婚礼中较难减排的地方，主要依靠碳抵消。餐饮则是碳中和中的一个大头，因为参加婚宴的长辈们多数无法理解以素食为主的宴席，所以我们还是保留了多数肉类，但尽量减少碳排放量相对较高的牛肉和羊肉。经核算，我们这场来宾为100人

左右的婚礼碳排放约5吨。”袁浩总结道。

碳咨询相关公司为袁浩和陈璐瑶提供了购买的减排量证书，以感谢他们对清洁能源开发项目的支持，上面写着“本次婚礼及出席嘉宾产生的所有温室气体排放，已通过购买湖北利川天上坪48兆瓦风电项目产生的CCER进行抵消”。

袁浩也提及，目前低碳相关的产品市场还不成熟，很多地方还有待进一步完善。

虽然有些小遗憾，但袁浩觉得并不影响自己这场婚礼带来的积极影响。“婚礼举办前，我觉得自己的婚礼没什么特别之处，但婚礼举办后，好几家学术项目联系我，希望了解详情。我慢慢意识到这件事可能给别人打了样，甚至能被大家借鉴，这对我来说意义重大。这场婚礼对我和妻子来说是‘小的不朽’，但对环保来说，是‘大的不朽’。”

十四年婚庆人，为环保婚礼注入新创意

人们都希望婚礼能办得尽善尽美，但如果没有华丽的礼堂、芬芳的鲜花，就不能成就一场完美婚礼吗？

“答案当然是：否。”赵欣玉梓肯定地和今日女报/凤网记者说。

有着十四年婚礼设计经验的“80后”赵欣玉梓，策划见证过几百场婚礼，无论是酒店婚礼、乡村婚礼、小众婚礼，她都有丰富的设计经验。

“小众婚礼是近几年流行起来的婚礼形式，也是一种新型的婚育文化。”赵欣玉梓和记者谈及，在各式各样的小众婚礼中，户外小型婚礼非常受欢迎。

谈及户外婚礼，第一个联想词是大自然。

“户外婚礼的形式很多，有在草地举办的，也有在森林举办的，但这些不外乎都需要接触大

自然。环保婚礼对于大家来说其实也不陌生，歌手林宥嘉就曾举办过森系环保婚礼，央视主持人撒贝宁也在东湖林间举办过环保婚礼。”赵欣玉梓谈及，环保婚礼也被很多人定义为“目的地婚礼”，即新人选中一个自己喜欢的地方邀请至亲好友前往，共同见证一场美好的仪式。

赵欣玉梓回忆，在自己举办过的十多场环保婚礼中，印象最深刻的是2022年4月的一场婚礼。

“新人选择将婚礼现场定在环境优美的户外湖畔，并主动提到希望以环保为主题布置现场。”赵欣玉梓说，自己策划了近一个月的时间并精心布置现场。

在创意上，赵欣玉梓根据当地风景为婚礼设计了专属Logo，舍弃喷绘，采用了环保颜料手绘的方式；在现场布置中，将往期

婚庆布料二次加工，搭配布艺鲜花制作了立柱背景墙……

婚礼现场还全部采用盆栽装饰，减少了鲜花浪费。

“使用盆栽也是提高嘉宾参与感的一种方式，大家不仅能来参加婚礼，还能带一盆绿植回家作纪念。”赵欣玉梓还在现场安排了一名画师，为每位到场嘉宾手绘画像，提高嘉宾的体验感。

整个婚礼过程中，没有使用任何污染环境材料，赵欣玉梓和新人都觉得，以大自然为主题的户外婚礼就是要“野”。

“你既然选择了户外婚礼，那么山川湖泊就是你们爱情的见证，那就要尊重它，爱护它。”赵欣玉梓说，如今越来越多人希望举办环保婚礼，这是新型婚育文化在年轻人中的一种有效传播。