

编者按

党的二十大报告提出“健全学校家庭社会育人机制”“加强家庭家教家风建设”，家校社协同育人、家庭教育的重要性再次彰显。那么，怎么认识和加强家校社协同育人、加强家庭家教家风建设呢？为此，今日女报 / 凤网推出大型全媒体系列报道——《校长妈妈说家教》，邀请知名的、优秀的校长们，以校长、妈妈双重视角来畅聊家庭教育，以她们独有的体验、经验为家长们支上一招。

校长妈妈说家教 ②：

父母说这句话，对孩子伤害最大

今日女报 / 凤网首席记者 章清清



故事

我成功把女儿“撮”到了读博士

“我女儿今年26岁，现在在湖南大学读博士，还是工科类的博士，但她可不是学霸哦！”近日，长沙市芙蓉区育英学校党总支书记、校长妈妈唐冬梅接受今日女报 / 凤网记者采访时，聊到自己的育儿故事，唐冬梅笑着说，女儿从小不是学霸，她也不是一个爱“鸡娃”的妈妈，但她成功把女儿“撮”（长沙话“骗”或“哄”的意思）到了博士。这是咋回事呢？

“我记得她读初中时的成绩，在班上排名前10多名左右，在年级是前100多名左右，并不拔尖，但我女儿有个特点，她很自信，始终相信自己会更好。”唐冬梅说，在这种状态下，他们也很信任女儿，没有给女儿报很多课外辅导班，也没有给她太多压力，但女儿果真创造了惊喜。在读初三时，因为遇到了很好的数学老师和物理

老师，女儿的学习兴趣得到了很大的激发，理科成绩有了飞跃式的进步，并一直保持到了高中。

唐冬梅说，她认为除了个别天资超强的孩子，其他大多数孩子的天赋资质都是差不多的。

“其中拉开差距的关键，在于他是否对生活充满了向往，和为这份向往去努力奋斗的动力。”唐冬梅说，他们从不特别在意女儿一时一刻的成绩，最着重呵护的是女儿积极向上、敢于拼搏的成长动力。

“首先是充分地信任她、鼓励她，因为孩子从小是需要很多的心理暗示的，我就是这样把我女儿‘撮’上去了的。”唐冬梅笑着说，她很会“撮”孩子。“比如，她高中考上了长沙市一中的理科实验班，我就说‘崽崽，你怎么这么厉害，小时候都没

看出来你有这样的天赋，你比妈妈厉害多了’。还有的时候，我对她是‘示弱性’的鼓励，我说‘这么难的题，你都会，妈妈小时候可能都没有你这么优秀，你真是太棒了’。反正我就是变着法夸她、欣赏她。”

因为一直愿意当女儿的“小迷妹”，唐冬梅和女儿的亲子关系也特别好，从小到大母女俩像姐妹一样无话不谈。唐冬梅说，即便在青春叛逆期，女儿因为沉迷玩手机稍微有所迷失自我时，她通过沟通交流，依靠母女间亲密的情感力量最终让孩子及时地回转过来。

“所以，家长的眼光一定要放长远一点，不要焦虑孩子某阶段的成绩，我觉得对孩子一生来说，对生活的热情和向往，以及始终为此追求的那种动力才是最重要的。”唐冬梅说。

校长妈妈 唐冬梅

- 长沙市芙蓉区育英学校党总支书记
- 全国主体教育榜样校长
- 长沙市名校长
- 长沙市三八红旗手

校长说

父母千万不要对孩子说的话

以我和孩子、家长这么多年打交道的经验，像这样的话家长千万不要对孩子说，比如“你看谁家的孩子比你怎么了……”这种言语是对孩子最大的伤害。拿我女儿举例，她表妹有一年考上北京大学，我女儿就忧心忡忡地对我说，“妈妈，我今年过年可能不会好过”。我说怎么啦，她说“过年亲戚肯定会拿我和她比呀！”你看，孩子是最反感这种说话方式的。越是这样比，孩子跟你的距离就会越远。他会认为你喜欢别人家的孩子，你不喜欢他。家长在说这种话的时候可能是无心的，但孩子是很抵触的。

还有，一些家长在发脾气时可能会说“我怎么生了你这样的孩子”。这句话是最伤害孩子的。孩子会忐忑，他是不是爸爸妈妈最不喜

欢的孩子，接下来爸爸妈妈是不是不会管他了，爸爸妈妈对他是不是很失望？其实，孩子没有对自己失望，但父母的态度会让他对自己慢慢失望。所以，这句话也是不能说的。

作为教育者，我也关心家长会不会对孩子说关于学校不好的话语，或者当着面跟孩子讲学校老师不好或者其他亲戚朋友不好的话语，我觉得这会影响到孩子的三观。因为孩子看世界的角度是单纯而美好的，但家长一些主观的意见，可能会让孩子在认知世界、认知身边的人和物时产生负面影响。不要觉得孩子小不懂事，就在孩子面前说话没有禁忌。其实孩子是“懂”的，他的心里是有判断的。

小升初，需要提前学初中的课程吗

我觉得最好的小升初的衔接，像语文来说，是注重孩子的阅读能力和阅读素养的提升，多读世界名著、多背诵一些古诗词、多阅读一些喜欢的课外书。因为语文的分数是不容易提高的，必须是一个积累和循序渐进的过程，不可能提前上一二堂课就会有大的进步。所以，如果只是提前上初中语文的课本，我觉得没必要，反而会影响他上初中后听课的状态。其他，像英语的话，提前进行一些绘本阅读，做一些

口语、句式的训练，这些也是可取的。其实，对小学生来说，家长最应该要抓的是两项：一是阅读，阅读理解能力是学好其他学科能力的基础，广泛的阅读也能帮助孩子早日找到人生的追求方向，激发内动力。二是运动。小学阶段是最好抓运动的阶段。只有在小学就打下一个良好的体魄基础，初中才能更好地融入团体，应付学习的压力，在遭遇挫折时，也有能量和能力进行排解。

资讯

教育部部署开展全国中小学生安全教育周活动

据教育部官网消息：今年3月25日是第29个全国中小学生安全教育日。为切实加强校园安全教育，提高广大中小学生法治意识、安全防范意识和自我防护能力，日前，教育部基础教育司印发专门通知，决定从3月25日起，组织开展“全国中小学生安全教育周”主题活动。

通知要求，各地教育行政部门以“普及安全知识，提高避险能力”为重点，指导属地各中小学校以事故为警醒、以问题为导向，广泛深入开展形式多样、内容丰富的中小学生学习安全教育系列活动，着力提高学生安全防范意识，增强学生自我防护能力，推进校园安全文化建设，促进安全教育常态化开展，保障学生健康安全成长。

通知强调，各地教育行政部门要高度重视，

精心组织，积极联系公安、消防救援等相关部门，结合本地实际和不同年龄段学生特点，在全国中小学生安全教育周广泛开展校园暴力和学生欺凌防治、心理健康、消防安全、交通安全、急救培训和应急疏散演练专题教育。

通知要求，各地教育行政部门要将安全教育活动与学校教育教学活动相结合，坚持线上线下同步开展，做好安全教育周宣传工作，营造良好舆论氛围，推动全社会共同关心中小学安全工作。要注重家校协同，引导家长学习了解各类安全知识，履行好监护责任。要认真总结活动典型经验，培育优秀活动资源。要严格落实进校园活动备案审核制度，严禁在活动中以任何形式发布、夹带、印发商业广告及进行商业宣传。

76岁老人向小学捐300多件体育收藏品传承体育精神

今日女报 / 凤网讯（记者 章清清）3月25日，一场爱的传递在长沙市天心区青园友谊小学举行。长沙76岁的老人卢俊松将自己收藏的老伴的300多件乒乓球赛事体育用品捐赠给小学，用以激励孩子们传承体育精神。卢俊松的妻子丁再元退休后重拾自己的乒乓球梦，虽然没有接受过专业的训练，但她凭着热爱，横扫各大业余乒乓球赛事，成为当之无愧的老年组“黑马”。而丈夫卢俊松成了妻子的“头号粉丝”，从1981年起，他收藏妻子参加乒乓赛事的各项体育用品，包括获奖的奖杯、证书、球拍、球衣等，如今一共收集了满满几大箱子，共300多件。

“东西可能不是很贵重，但是我想通过这些物件让孩子们感受到我的坚持，顽强拼搏的体育精神。”丁再元说，只要热爱，年龄从来不是阻碍。得知两位老人的心愿后，长沙市天心区青园友谊小学腾出体育馆内的一间房，建设成友谊乒乓球收藏室，用来保存并展示夫妻俩捐出的300多件体育收藏品。前来收藏室的孩子很快便被这些充满故事的奖杯和球拍吸引，安静地听着老师们讲述背后的故事。不少喜爱乒乓球运动的孩子欢喜地拿起球拍，做出挥拍动作。“我们也是想通过这样的陈列和展示，让顽强拼搏的体育精神在孩子们心中生根发芽。”学校副校长刘青山说。