

30多名直系儿孙从全国各地回老家，隔壁村村民也来“沾喜气” 益阳娱驰 110岁大寿：五代同堂送祝福

今日女报 / 凤网记者 欧阳婷

3月11日，益阳市桃江县莲盆嘴村，天蒙蒙亮，村里人就开始忙前忙后，人声鼎沸。

这一天，这里有件大喜事——村里最长寿的娱驰傅莫秀迎来110岁生日。五代亲属共30多名直系儿孙从全国各地赶回老家，为老人送上生日祝福。而除了亲人外，隔壁村的村民也闻讯而来，即便不是杨家同族亲戚，但他们也都想来“沾喜气”。

“我妈妈是全村最高龄的老人，我们子女在半个月前就开始筹备她的生日宴，想让她开开心心！”75岁的长子杨长永告诉今日女报 / 凤网记者，这也是一次非常难得的家族团聚机会。



寿宴上，傅莫秀给儿孙们分享生日蛋糕。

30多名直系儿孙回老家给老人过寿

110岁大寿，寿星要怎么打扮？3月11日一大早，天色微亮，87岁的长女杨满香就起床为傅莫秀换上红色的新衣服和新帽子。杨长永和弟弟站在门前，招呼前来贺寿的亲戚朋友和乡邻。住在附近的一名村民告诉今日女报 / 凤网记者，他是隔壁村的，不是杨家同族亲戚，但听说老人家110岁了，决定也来凑个热闹，沾沾喜气，给老人送上祝福。

此时的莲盆嘴村非常喜庆，乡间小道布满写着祝福的大红灯笼，彩带飘扬在田野之上，炮声隆隆。

等到客人差不多到齐后，傅莫秀就被后辈们簇拥到了门口。房门外，是一大家子人精心准备的11层大蛋糕——“1层10岁，11层代表着老人家的110岁”。

吃到蛋糕后，傅莫秀看着身旁和自己相差百岁的玄孙，自然地舀起蛋糕送到小朋友嘴边，共同分享这份甜蜜。

傅莫秀有多少子孙？杨长永给今日女报 / 凤网记者算了算。

傅莫秀出生于1914年农历二月初二，是近几年来修山镇百岁老人中最年长的一位，在今年还被评为“桃江县最长寿老人”。

上世纪80年代，傅莫秀的老伴去世，四十多年来，她一个人带出了家族里四代子孙。

老人膝下育有三女两儿，

其中最大的女儿87岁，最小的儿子71岁。16个孙辈中，年纪最大的快70岁，最小的也有35岁，到了曾孙这一辈，后辈间的年龄逐渐岔开，近些年因为生活和工作原因，去了全国各地，数量上就很难统计完全。

为了傅莫秀的寿宴，杨长永将能联系上的30多名子孙们邀请回家。

“我们从半个月前就开始准备这场生日宴。”杨长永说，最开始，一家人只是想简单聚一聚，热闹一下，但邻居们得知后，却不同意，觉得这事儿不仅要“办”，还要“大办”，“给我妈开开心心地过个大寿宴！”

按照习俗，此次寿宴要做三顿宴席，从生日前一晚办到生日当天。从3月10日开始，杨家儿兄妹就进入“忙碌”模式，村口接客，再把人一路送到家。一下午，连落座的时间都没有。

为了办好这次生日宴，杨长永和弟弟特地请来了周围人都称赞的寿宴团队，负责筵席的大小工作，让自己和家人能够更好地享受这一团聚时刻。

生日宴上，87岁女儿陪着母亲落座吃席。尽管自己也是满头白发的高龄老人，但只要看到妈妈站起来的一瞬间，她还是会下意识地搀扶照顾；而现场满头白发的儿孙们都能收到祖母分发的红包，大家都开心得像个孩子……

家庭和谐就是老人长寿的秘诀

家里高龄老人很多，还出了百岁娱驰……这些年，杨家儿孙免不了被人询问“长寿秘诀”。尤其是陪伴在老人身边的杨满香和杨长永，在面对旁人的提问时，除了能用“优质基因”来回答以外，他们还总结了经验——“家庭和谐，就是老人长寿的秘诀！”

杨长永说，傅莫秀已经110岁，但精神状态还不错，身体也挺硬朗，只是有点耳背，2023年下半年，她的脑部萎缩，记不清楚以前的事。

不过，在傅莫秀的衣柜里收藏了两件“特殊品”：一个是橘子，成包成摞堆在柜子一角，这是她最爱的水果；另一个则是相册，斑驳影像流露出时代痕迹，

上面张贴的大多是黑白照，“C位”却被一张红彤彤的彩色照片占据。

“这是我闺女、娱驰的孙女杨靖的大学毕业照，娱驰非常疼爱她，她也是我们家走出的第一位大学生。”杨长永说，母亲还能交流时经常说，“照片里的姑娘像极了年轻的我”，“我们子女也很感叹，很难得在娱驰那个年代会有家长这么重

视子女教育，以前她舍不得花钱，但只要是在子女教育上，她都愿意”。傅莫秀还有个特别的观念：格外重视团聚。

“以前每年过年都希望在外面的孩子们回来，叮嘱我们平时也要多联络，增进亲情。”在傅莫秀孙女、杨长



供图：孙庆云

百岁老人背后藏着的家风文明建设

然而，除了和睦的家庭氛围，有爱的村居环境也是高龄老人健康生活的后盾。今日女报 / 凤网记者从桃江县修山镇妇联了解到，除了傅莫秀，该镇还有两位百岁老人。

修山镇妇联主席肖萍告诉记者，目前，全镇共有常住人口38000余人，其中，60岁及以上人口有8552人，80岁及以上人口有1500余人，90岁及以上人口有318人，100岁以上老人有2位，分别是107岁的胡炳坤和105岁的胡雪玉，“今年下半年，我们还有两位娱驰将迎来百岁生日！”

肖萍介绍，2016年以来，修山镇开始建设打造“百岁健康镇”。为了达到这一目标，修山

镇政府在认真落实省、市、县关于养老服务工作的相关政策之外，还开展了一系列的工作。近年来，修山镇政府加大了对基础设施的建设，推动适老化改造，在全镇开展了各种健康科普，为老人们传授养生保健之道。

“现在，我们镇上有两家敬老院，每个村（社区）都有老年活动中心。”肖萍说，他们同步开展了多项活动，鼓励老年人积极参加文体活动，丰富老人精神生活。尤其是逢年过节，镇政府和妇联都会上门走访，到老人家中和他们唠唠嗑，帮助老人解决生活困难。

“我们镇妇联也想了很多办法，倡导家风文明建设。”肖萍

永女儿杨靖的印象中，奶奶的长寿和子女的孝顺更是分不开。她记得，父亲杨长永每个月都会定期给奶奶购买奶粉、钙片等营养品，至今已经吃了近40年，这让傅莫秀和同龄人相比，身体素质要更好一点。

而每当杨靖回老家，杨长永都不忘提醒她，买一点新鲜的小零食，满足老人的好奇心，让奶奶“尝尝鲜”。

不仅如此，不少人头疼的老人赡养问题，在杨家都不是事，“我爸爸、叔叔和姑姑都很愿意让奶奶到家里来”。杨长永也表示，母亲想住哪里就住哪里，想住多久就住多久。

“我们姐弟之间的和睦相处是父母言传身教的结果。”杨长永说，父母都是温和的人，而母亲更是手把手教授他们做人的道理。不仅如此，她格外珍惜亲戚和邻里之间的关系，鲜少和周围人红过脸，吵过架，“我们前后搬了不少次家，邻居们都对我母亲都有很高的评价”。

说，近年来，他们在村（社区）开展“好婆婆”“好媳妇”的评选，一系列活动后也收获了意外惊喜——“我们乡镇敬老爱老的氛围越来越浓厚，大家都说这里适合养老咯！”

今日女报 / 凤网记者了解到，截至2024年3月，8年时间，修山镇80岁及以上老年人口增加了100余人。2023年，桃江县也获评“湖南省百岁健康示范创建先进县”称号。

“很希望有越来越多百岁老人出现在我们镇上！”肖萍说，如今桃江全县人均预期寿命已由2015年的74.3岁提高到2021年的79岁，2023年新产生百岁老人32人，“生活越来越好，寿命越来越长！”



在生日这天，傅莫秀和子孙们合照（供图：王胤期）