

海外进修途中的特别经历

湘女医生挺身而出,与香港台湾护士高空抢救乘客

今日女报/凤网记者 欧阳婷 通讯员 赵丽萍

胸闷、心悸、无法呼吸……万米高空，一架从香港开往台北的飞机上，乘客突发疾病，空姐紧急求助——这是发生在3月7日的一幕。当空姐广播寻医的那一刻，吴芳立即站出来：“我是医生，我来！”

随后，来自香港、台湾的三名护士也赶了过来，与吴芳组建“临时救援队”，开展了一次紧急的“高空救援”。

危急时刻，巾帼担当。四名三地医护组队抢救的照片被同航班的乘客定格下来，一时间，引发全国网友点赞。

3月12日，今日女报/凤网记者联系上已经抵达美国斯坦福大学的中南大学湘雅二医院肿瘤科主任医师吴芳，听她讲述湘女医者担当。



救援现场。



在乘务长的建议下，吴芳（右一）和“临时救援团队”的同伴们留下了一张开心的合影。

在万米高空组团急救

“亲爱的旅客朋友们，现在有一位乘客身体不适，请问机上是否有医务人员，可以提供医疗服务……”3月7日下午5时，一趟从香港飞往台北的飞机上，飞机已经进入平流层，机身平稳，乘客们都在忙着自己的事情，突如其来的广播打破了当下的平静。原来，一名男性乘客突发身体不适，呼吸困难、心悸胸闷。

“我是医生，我来！”正在休息的吴芳听到广播声，立即走到了生病的旅客身边，向空姐表明了自己的身份，“经过观察，我发觉这名旅客脸上是急性面容，需要立即实施救治。”

但经济舱的空间狭小，吴芳只能建议空乘人员将患病旅客转移到商务舱。

此时，除了吴芳，同航班的另外三名来自台湾和香港的护士也赶了过来。吴芳与他们沟通后决定，在高空组建“临时救援队”，帮助这名旅客。而作为唯一的医生，吴芳成为了这支团队的核心。

受病情影响，这名旅客只能简单回复大家的问题，经过耐心的沟通，吴芳得知，这名旅客姓吴，此次出行是因为工作出差，过去两天，他一直在腹泻。随后，大伙在他随身的行李中发现了病历，得知他患有甲亢多年，一直在服药。综合各种情况，吴芳判断，他是因为出差过于劳累加上连续腹泻导致身体处于应激状态，才会出现

身体不适的情况。

问询的同时，团队人员也在密切监测他的生命体征，发现患病旅客的心率已经达到150次左右，“心跳过快容易引发生命危险”。

吴芳迅速给患病旅客服下了治疗心律失常的药物。经过观察，这名旅客的心率逐渐恢复正常。为了以防万一，吴芳和团队做好了输氧和开放静脉通道的准备。

可旅客自己并未放下心来，他时刻注意着监测心率的数据，一旦发现心率高时，他就着急起来。

“我是医生，你不会有生命危险，剩下的交给我们。”察觉到这名旅客的紧张情绪，吴芳赶紧安抚，一旁的三位护士也不断安慰旅客，缓解他的心情，让他尽快平复。

经过一个小时的通力合作，患病旅客的情况渐渐稳定。飞机平安降落后，很快就有医疗救护队上前接手患病旅客的治疗。

“临下飞机，我还建议这名旅客，继续进行医学观察，并做好相关身体指标的监测，避免留下隐患”吴芳说，此前，她从来没有在飞机上遇到过这类救援，但很庆幸的是，这一次临时团队成员都很给力，“我们凭借着医者本能、训练有素以及信任和团结，各司其职，最终帮助患者转危为安”。

她以人文关怀温暖肿瘤患者

“这次救治和我平时的工作并不相同。”回忆当时情景，吴芳告诉今日女报/凤网记者，她是中南大学湘雅二医院肿瘤科主任医师，目前正在美国斯坦福大学医学院担任访问学者，此次回国参加学术会议，计划从香港前往旧金山，途中在台北转机，“没想到还在飞机上救了人”。

吴芳从医近20年，担任着临床、科研和教学多重任务。作为一名肿瘤内科医生，她从硕士研究生起，便确定了自己的研究方向是胸部肿瘤。因此，她面对的大多数患者，都经历着慢性且长期的疾病。

“我们的救治目的是为了延长他们的生存时间，提高他们的生活质量。”吴芳说，也因为患者的特殊性，她格外注重人文关怀，保持与患者及家属的沟通交流，“我会花更多的时间和患者及家属沟通，交流，让他们心里有底，不会对接下来的治疗感到恐惧”。

吴芳记得，一天，她在门诊接诊了一名愁容满面的患者和他焦急的家属。她初步判断，这名患者有可能是肺癌。很快，吴芳将患者建立了档案，收治住院，安排了相关的检查。在等待结果的过程中，吴芳始终在和

患者及家属沟通，安慰他们“不要害怕，现在有很多医学手段来治疗疾病”。

结果很快出来，吴芳又第一时间为患者及家属送上鼓励，并详细地告诉他们治疗的方案和远离。在治疗中，吴芳还会鼓励患者回归到社会中。

经年累月下来，吴芳发现，通过详细的沟通，让患者和家属能够时刻了解疾病的发展，这有助于他们能够生出积极的心理状态，有更好的心情，对患者的治疗有很大的帮助，“更快乐的病人，治疗效果更好”。

此后，吴芳不仅将自己的发现作为了一个研究课题，进行了科学研究，写成了论文；这一方法也被她传授给了自己的学生，“药是冷的，但医生是有温度的”。

正因为吴芳总以患者为中心，精心诊疗，耐心解答众人的疑问，她被医院评为了“我为患者办实事”服务标兵，多次获得中南大学和湘雅二医院的医疗新技术成果奖。2023年，她还获得了第三届“人民好医生·金山茶花奖”，得到了患者、同行的高度认可。

资讯

“兰梦计划”落地永州，为育龄夫妻送好“孕”

今日女报/凤网记者 周雅婷

3月8日，由湖南省妇联、九三学社湖南省委员会妇女工作委员会指导，今日女报风基金、中信湘雅爱心助孕基金会联合发起的大型公益项目“兰梦计划”正式落地永州。

作为永州市妇联“三八”国际妇女节系列活动之一，此次“兰梦计划”永州站邀请了来自中信湘雅生殖与遗传专科医院的专家为一百余名育龄夫妇提供了生殖健康咨询和义诊。此外，还将面向冷水滩区、零陵区育龄妇女及备孕家庭开展“生育意愿”问卷调查和入户调研，并搭建公益义诊平台，组织孕期夫妇、备孕夫妇和罕见病家庭



参加交流会、讲座等活动，为有生育需求的夫妇提供互相支持、互相鼓励的机会。

永州市妇联二级调研员周爱萍，永州市妇幼保健院党委书记蒋国英，永州市妇幼保健

院院长张巧辉，永州市零陵区阳光社会工作服务中心理事长廖芬，永州市冷水滩区博益社会工作服务中心理事长助理张敏及其他志愿者代表参加活动。活动现场为兰梦计划巾帼志

愿服务者、社会组织颁发了志愿证书。此后，永州市巾帼志愿者将主要负责项目宣传、入户走访、条件评估、随访跟踪环节，用“志愿她力量”助力好“孕”。

“寻找幸孕的你”是我们今年‘三八’活动的重头戏，我们希望通过这个平台，为广大妇女提供更全面的生育健康服务，让她们在生育过程中能够更加放心、顺利。”活动现场，周爱萍接受记者采访时表示，希望巾帼志愿服务深入各村各社区，在入户走访、条件评估、随访跟踪等各个环节，充分发挥好优势，助力“兰梦计划”最大限度地造福于帮扶对象，把这件

实事做好，好事做实。

据了解，“兰梦计划”项目目标筹资额超2000万元，计划用5年时间帮助5000多个困境家庭生育健康宝宝。此前，“兰梦计划”公益巡讲首站已在益阳市安化县启动，目前已为广大妇女带来生育健康、优生优育知识，并帮扶了两对困境不孕不育夫妻，她们通过试管辅助生殖技术成功怀孕，将于今年下半年迎来新生命。

今年，“兰梦计划”重点落地永州市，将开展义诊、公益调研、公益巡讲、爱心助孕等一系列活动。



扫码看视频