

重返20岁，这对长沙退休夫妻“爱”游中国



今日女报/凤网记者 陈雪炎 供图/受访者

“你喜欢看花，那我们就再去一次云南，提前迎接春天！”春寒料峭，元宵节刚过，长沙夫妇谭志远、严飞跃就开始制定新一年的自驾游计划。

过去的一年多时间里，他们开着房车，走完了全长10065公里的219国道自驾线，游历了西藏、新疆等地，走遍了大半个中国的海岸线……一路看不同的风景，也在旅途中重温爱情。

“一个人或许可以走很快，但是两个人可以走很远。”2月26日，接受今日女报/凤网记者采访时，妻子严飞跃笑着说，这场两个人的退休旅行是她收到过最浪漫的礼物。

最浪漫的退休礼物

挂着一抹甜甜的微笑，戴着各式各样漂亮的耳环，穿梭在各色湖海山川的美景里……这便是丈夫镜头中严飞跃五十多岁的模样。

“退休后，他带我去很多地方旅行。”严飞跃告诉今日女报/凤网记者，2022年底，她正式退休后，丈夫便花70万元买了一辆房车，一方面想完成他们年轻时想去看祖国大好河山的心愿，另一方面也是想感谢妻子一直为家庭辛苦付出，送给她一份有纪念意义的退休礼物。

今年54岁的严飞跃是个传统意义上的“贤内助”，她勤快而温柔，精力都放在家庭和夫妻共同经营的事业上。

1986年，通过亲友介绍，严飞跃结识了大自己5岁的谭志远，了解之后她发现，这个外表憨厚的小伙子很有趣。原来，谭志远从小学习武术，后来又爱上唱歌，做过建筑行业，后又潜心学习中医……在严飞跃眼里，谭志远是个静不下来的人，喜欢到处跑。

“当时，他在中医学院学习，有一天跟我谈起他的梦想，是开一家自己的诊所。”看到谭志远说到梦想时笃定的眼神，严飞跃不由得被他的开朗和热忱所感染，很快他们坠入了爱河。

1989年，他们如愿举办了

婚礼，谭志远也开始筹备自己的小诊所。“知道我对中医也颇感兴趣之后，他便鼓励和帮助我学习中医药知识。”严飞跃笑着说，很感谢丈夫的支持，自己虽是半路出家，但这份工作让她很有成就感。在夫妇二人携手努力下，诊所逐步走上了正轨。

之后的三十多年里，严飞跃一边忙着诊所的工作，一边照顾家庭，她的辛苦丈夫看在眼里，疼在心里。“我一直想带她出去走走，看看世界，但总因为工作或者家庭的琐事绊住腿脚。”谭志远笑着说。

直到2022年，夫妻二人正式退休，关了诊所后，谭志远决定，要和爱人一起去看外面的世界。

“起初面对未知的旅途，我还有些犹豫不决。”严飞跃回忆道，“但是他一直鼓励我，还为此做了很多准备，让我有了出发的勇气。”

在严飞跃看来，丈夫是个粗中有细的男人，他会详细地制定旅行计划，也会根据她的喜好选择旅行的路线和目的地，还会在旅途中标注一些适合拍照的打卡点，计划着给她拍好看的照片。

直到出发之前，严飞跃都未料到，自己的退休生活会如此丰富多彩。

旅途中重返20岁

2023年3月，一开春，夫妻俩驾着房车从长沙出发，一路向云南、广西等地，开启了快乐的自驾游。

一路上，他们一次次被大自然的美丽震撼，也重新找回年轻时恋爱的感觉。

“印象最深刻的是穿越10065公里长的219国道自驾线，我们走了3个多月。”严飞跃激动地回忆道，这条国道穿越了不少平原和山路，一路美景不断，惊险也不断。

“一开始还有一些车友与我们同行，但中间因路途、环境等原因，最终只有我们坚持走完了全程。”严飞跃说，自己能有幸欣赏这条国道沿途的所有美景，少不了丈夫的一路陪伴。

在穿越西藏巴拉山垭口时，夫妻俩经过了一段8公里长的“天路”，整条不过2米宽的路不但坑坑洼洼，而且两边是近3米高的雪墙，房车行驶时只能一点点地挪动。

进藏之后，他们先是遭遇了高原反应，头痛了十几个小时才

好，后来又遇到了雪崩，大雪封路，房车四周全是雪，根本无法行进。

“很多个惊险的时刻我会打退堂鼓，但是他从来不说退缩的话，不管遇到多么难走的路，也要坚持走完。”严飞跃回忆道，丈夫年轻时就是个“倔脾气”，决定要做的事就一定要做到，这也是她当年被打动的原因之一。

“他一路过关斩将，不管遇到什么事情都冲在前面的样子，让我想起了刚认识时他给我的感觉，仿佛重返20岁。”严飞跃甜蜜地说。

“我们透过左边车窗看雪山，右边看花海，激动的时候，两个人在冰天雪地里拉着手转圈圈。”严飞跃幸福地笑着，回忆起路上经历的点点滴滴：在云南参加节日庆典时，两个人互相往对方身上泼水、抹泥，玩得不亦乐乎；在被称为“大西洋的最后一滴眼泪”的赛里木湖，他们遇到一群湖南老乡，大家一起在湖畔放声高歌，嗨到晚上12点才“散棚”……



严飞跃在219国道。

“大自然太奇妙了，这一路上，我们一时沉浸在美景里变成无忧无虑的小孩，一时又豁然开朗和对方畅谈人生。”不论是极端的天气，还是险阻的道路，对于夫妇俩而言，都是难得的体验。

“我们俩都快60岁了，但是在路上总能找到年轻时的感觉。”渐渐地，严飞跃爱上了这样的旅居生活，两个人，一辆车，一路追寻前方更美的风景。

一路有小家，也有大爱

一年多以来，他们的足迹遍布了广西、云南、西藏、新疆，还去过老挝和尼泊尔……对于严飞跃夫妇而言，这辆房车早已成为他们的第二个“家”。

这个“家”不大，却足够装下属于两个人的柴米油盐。

“我喜欢做饭，他就在房车里装配好了各式厨具，一路上，我们基本上自己做饭菜。”严飞跃笑着说，每到一个地方，她就会和丈夫到菜市场逛逛，挑选一些当地的特色蔬菜，向当地居民讨教烹饪方法，自己做来尝尝鲜。

“因为都学习了中医，我们还时常一起讨论食物的不同营养搭配。”严飞跃回忆道，“他会根据我们的身体状况选择适合进补的食物和做法推荐给我，我也乐此不疲地为他烹饪美味佳肴。”

旅途中，夫妻二人相互陪伴，也相互照料。

出发之前，谭志远还在房车上配备了中医针灸的器具和医药箱，在路上遇到头痛脑热等，可以自己做基础治疗。

除了给自己治疗外，两人还在力所能及的范围内，向路上遇到困难的人施以援手。房车里配备的小小医药箱，成为这对中医夫妇快意江湖、行医救人的“法宝”。

有一次，他们在江西武功山山顶，遇到了一个摔伤的小男孩，谭志远当即便跑回车里取来了医药箱，帮他清理伤口，严飞跃就负责配药、做包扎；而在山里遇到一位中暑的老人时，他们也立即为其施针急救。

开车经过老挝的时候，夫妻俩经过贫民区，见到了很多孤寡老人和留守儿童，他们会做好饭菜和大家分享……

“一路上，我们遇到了不同的人 and 风景，也记录了很多温暖时刻。”在谭志远和严飞跃的手

机相册里，除了风景照，最多的就是给对方拍的照片、视频。两人表示，这趟退休旅行让他们找回了年轻时的激情与快乐，让夫妻俩的感情得到了进一步升华。

“刚刚过去的情人节，正好是我们结婚35周年的纪念日，很感谢携手走过的这半生，我们彼此支持，彼此包容。”严飞跃甜蜜地说，年过五旬，他们仍能不减当初的爱意和浪漫，重新出发，携手去看更多的风景，这让她感觉无比幸福。

三月，谭志远和严飞跃又要开始新一年的旅程了，接下来，他们打算自驾331国道，未来，如果身体允许，他们还想自驾去国外，看遍世界美景。

“人可能无法踏入同一条河流，但可以反复爱上同一个人。”一路美景相伴，穿过岁月和生活的藩篱，这对中年夫妇一次又一次和彼此相拥。



谭志远（右）与严飞跃在旅途中合影。