

“秦朗巴黎丢寒假作业”引发广泛热议——

在假期旅行中如何完成假期作业？她们有妙招

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

“一年八班的秦朗同学，你的寒假作业丢在巴黎啦！”2月16日，某平台知名博主发布视频喊话小学生“秦朗”，提醒他寒假作业丢了的事件，引发全网热议。

“是不是孩子不想写作业丢了？”

“我家孩子寒假也只顾着玩，都正月初九了作业还没写！”

……

“开学前夕补作业”这一现象由来已久，评论区不少家长纷纷提到孩子在假期不愿意主动完成作业，造成“丢作业”“补作业”的现象让他们很苦恼。同时，随着节假日期间亲子家庭游群体的攀升，类似“秦朗父母”一类的家长提到：在亲子旅行中，很难让孩子们既能玩得痛快，又能主动完成作业。

旅行与课业真的不可兼得吗？对此，三位有着丰富亲子旅游经验的家长向今日女报 / 凤网记者分享了她们的经验。

1 给孩子一颗“糖”，课业旅行同时抓

“从女儿满三岁开始，每年我们都会带她去旅行。有时候一放假，我就直接带着行李箱去接她，从学校直奔高铁站或机场。”长沙“90后”妈妈禹晴告诉今日女报 / 凤网记者，平时夫妻俩难得陪孩子出远门，因此每一次长假，她都会提前做好规划。

孩子的假期作业，也纳入到了禹晴的规划中。

“现在的孩子都很忙，寒暑假不仅要完成作业，有的时候还要抽空上网课。如果因为这些困在家里，那也太可惜了。”禹晴说起2023年10月她们一家坐高铁去西安旅游时的情景：“一节车厢从头走到尾，基本上每隔几排就能看到埋头做作业的孩子。”

为了兼顾旅行和孩子的学业，禹晴开始有意识地培养孩子的自律习惯。

一开始，车窗外的风景，游客的闲聊声等外部因素都会分散乐乐的注意力，往往行程过半，一张卷子才完成三分之一。禹晴提到，她会在孩子在规定时间内完成作业后，给予孩子鼓励，“所以我一般会给孩子提条件，为她设置一颗‘糖果’，渐渐地孩子就能集中精力，写作业时不被外界打扰”。

禹晴认为，在旅行中完成作业非常需要孩子自律，让孩子自己有动力去完成这件事。她说，让乐乐印象最深刻的“糖果”就是几年前的上海迪士尼之旅，“她当时非常想参加迪士尼的周末限定活动。”

2 在旅途中让孩子学会延迟满足



旅行一开始，景点门口的热闹集市就绊住了孩子的脚步。

对湖南妈妈陈晓倩来说，在旅行中有意地引导孩子学会延迟满足，是一个不错的选择。她向记者分享了前不久趁假期带两个孩子去爬武汉九真山的经历。

“你不知道出门爬一趟山，对小朋友来说要面对多少诱惑。”陈晓倩感叹。小摊贩卖卖的玩具、零食，不同的游玩项目等，都足以让她与孩子展开一场“拉锯战”——

“如果你还是二胎妈妈，那战况简直‘不可描述’。”

因为景点离市区比较远，游人又很多，她们一家进入景区时已经快下午2点半了，想要在景区关闭前登顶，得抓紧时间。

然而刚走进大门没几步，她们就被山脚下的热闹集市绊住，当时两个娃就看了直了眼睛，站在摊位前走不动了。



汤婕习惯在与孩子户外游的过程中，培养他的自律习惯。

当时正值学期期中，乐乐周末的课业任务不少。禹晴思虑再三，不想打击孩子积极性。于是，她跟女儿商量，让女儿自己尝试做旅行规划，兼顾好学习和游乐时间。出乎禹晴意料的是，乐乐对这趟旅行很上心，不仅查找了合适的出发时间，规划好行程中能够完成多少作业，甚至还做好了网课计划，确保自己的迪士尼之行不受影响。她欣慰地说：“限定活动当天，很多项目都排了很长的队。平时只要一排队，女儿就很不耐烦，但那次她就学会了利用排队的时候上网课，也没有抱怨等待时间的无聊与辛苦，让我刮目相看。”

在回程中，乐乐突然跟禹晴说：“妈妈，我发现旅游回家后不用补作业的感觉很棒！希望你下次也能监督我，让我坚持下去。”

就这样，乐乐习惯了在前往目的地的行程中第一时间完成作业，也学会了在旅行出发前做好计划与安排，最令禹晴欣慰的是，乐乐也渐渐地把这种提前做规划、合理安排时间的习惯运用到了自己的生活中。

山还没开始爬，计划就“夭折”在了起点，那怎么办行？

“我先给她们做思想工作，比如这些东西到处都有，不着急现在买，又或是等下山的时如果觉得还是很喜欢，再挑一个也不迟。”陈晓倩说，没想到告别了“商品冲击”，她们又在半山腰遇到了新的“拦路虎”——丛林飞跃游乐项目。陈晓倩当即跟孩子们商量，“如果玩这个项目，那很可能无法登顶，如果先跟大家一起完成登顶目标，然后再根据剩余时间也可以做其他安排。”

陈晓倩告诉记者，旅途中会有很多诱惑，家长应该指引孩子去做选择，要让孩子确定自己真正想要达成的目的是什么。“在引导过程中晓之以理，让他们学会延迟满足，渐渐孩子就会形成自己思考，衡量利弊的习惯。”

就这样，尽管进入景区的时间有点晚，但山风清朗，层峦叠翠，孩子们渐渐沉浸在风光中，不仅如愿登上了山顶，还在下山过程中看到了夕阳，并体验了划船。

“后来我问孩子，如果重新再选择一次，她们会选择玩丛林飞跃还是爬山登顶，她们都选择了后者，我大女儿还说，还好没有在前面浪费，才有足够的时间享受夕阳下的划船。”在陈晓倩看来，不仅是旅途，面对日常生活的诸多诱惑，让孩子学会主动思考也非常重要。“我家孩子现在会首先做应该做的事情，比如回家第一件事就是做作业，之后自由安排时间，我想，这也是旅行让她们学会的一课。”

3 多点耐心，旅行是培养孩子自律的好方式

今年13岁的四川少年魏铃峰，已经是拥有8年“跑龄”的越野跑者。“越野跑步”是他们一家旅行的主题之一，而自律则贯穿了魏铃峰从男孩到少年的成长时期。

对妈妈汤婕来说，去户外亲子旅行是一次“家庭团建”，无论工作多忙，都要抽空进行。自律是她给孩子示范的榜样。“我家孩子从5岁开始越野跑，到如今跑步已经成为了一家人的习惯，每周两三次，每次5-10km。”她告诉记者。对孩子来说，跑步带来的自律，不仅体现在对习惯的坚持与时间的把控之上，更能帮助孩子拓展思维与能力边界。

“我是被大自然富养的孩子！”魏铃峰常一脸自豪地告诉小伙伴。他对大自然里的一切都充满着好奇，会利用搜索引擎查找、学习在大自然中发现的感兴趣的事物，也喜欢把在课堂上学到的理论知识，在大自然里运用与实践。

每次户外越野跑的过程中，汤婕都会特别重视与孩子的交流。母子俩就像一对好朋友无话不谈，从刚刚路边看到的野兔到“吐槽”现实中根本没有的“鸡兔同笼”，从最近热门线路的评价到测评GPS、北斗、格洛纳斯、伽利略之间的优劣……有的时候，她都会惊叹于孩子天马行空的联想能力与知识储备。“这些都是他自己接触到，觉得感兴趣而自发去学习、了解的”。

汤婕分享道，在旅行中学到的自律习惯也培养了孩子的组织规划能力。“他5岁开始就会自己收拾外出装备，对很多事情都有独立的看法与理解。”2022年年底，魏铃峰自发组织，与几个好朋友一起开展了一场“上山徒步捡垃圾”的活动，“他自己写的活动计划书，确定了线路、流程、装备，我们只做了一些细节调整”。在那场活动上，孩子们不仅清理了一条山道，也收获了许多热爱徒步与公益的新朋友。



魏铃峰说：“我是大自然富养的孩子。”