

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

慧妈研习院

王述平博士家庭教育  
比邻

亲子专家 王述平博士

## # 小尼的扑克牌终于对上了 #

谈到今年央视春晚，社交媒体上讨论度最高的就是魔术中尼格买提的扑克牌没对上。前几天的元宵晚会上，尼格买提续变了这一魔术，圆上了春晚扑克牌的失误，也成就了一个有趣的节目。试想一下，如果没有春晚尼格买提的失误，今年春晚将会少了很多趣味和谈资，也不会有后来的续集。那么，对于孩子而言是不是也意味着，有时候不完美也是一种优势呢？

## 为什么说“不怕犯错的孩子更好”

小尼今年春晚的意外故事，我觉得正印证了心理学上的“出丑效应”，又叫“犯错误效应”，这是由美国社会心理学家艾略特·阿伦森提出的，是指才能平庸者固然不会受人钦佩，而毫无缺点的人，也未必讨人喜欢，最讨人喜欢的人往往是聪明而带有小缺点的人。

如果一个人自身非常优秀，而且在任何场合都表现得恰到好处，说话做事向来滴水不漏，让人挑不出半点毛病，平时也看不出他有任何缺点，这反而让人觉得不可信，会降低他在别人心中的信任度。说不定会有人认为他在装模作样，有作秀之嫌，让人反感。有小瑕疵的人更容易让人亲近。

太完美就是“不完美”。就如同现在最被热议的人工智能 ChatGPT，前不久有个新闻，学生用 ChatGPT 写论文被老师识破，而原因就是“写得太完美，不像学生的水平”。

作家余华也说过这样的话：“生活不按常理出牌，这是作家打败 AI 的唯一的机会。ChatGPT 可能把小说写得很完美，但其实是平庸。因为在文学作品中，优点和缺点是

并存的，如果把缺点改掉了，优点也没有了。ChatGPT 很可能就是当它没有缺点了，那反过来他也没有优点了。很多伟大的文学作品，其实都是有败笔的。人脑总是会犯错的，但这也是人脑最可贵的地方。因为它就是不按常理出牌。”

所以，请允许孩子犯错，也不要苛责孩子完美。每个孩子都是在不断犯错、不断总结中成长，成为更优秀的自己，大胆无畏地去尝试才是他们成长的一大特性。今天的社会，一个勇于尝试、不怕犯错的孩子，远比一个追求完美、从不犯错的人，拥有更强的竞争力、更多的发展机会和未来的可能性。



家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 高俊

高俊，毕业于湖南师范大学心理健康教育专业，现任长沙县松雅湖中学心理健康教育老师。

## 一名中学心理教育老师的“家教心声”

## 1 我的父亲是“老三”

我的父亲出生在上世纪六十年代北方的一个农村，因为在家中众多兄弟中排行第三，所以大家都喊他“老三”。一个不起眼的农村小伙子，是那个年代的一个缩影。出生在一个大家庭，父母的父母那辈都是土里刨食，因此在他的成长过程中经常缺吃少穿，老三能读到小学毕业，已是不易。等到再长大一点，他就跟着村里更为年长的人去工地卖苦力。为什么人们叫他“好人”呢？这就要从一件件小事中说起。他的好，是别人家有活喊他帮忙，他就立刻放下自己手中的活；他的好，是从不跟人起冲突，永远自己吃亏的好；他的好，是乡亲们看在眼里、喊在心里的好。

## 2 女儿眼中的父亲形象

在我读小学时，如果碰到父亲没有外出打工，他偶尔会送我走去学校。我记得有一天，在送我去学校的旅途中，马路中间有个凸出来的朽木桩，父亲就用手愣是把这根树桩扯出来，并把这个树桩的坑用土填平。我问他：“爸爸为什么要将树桩挖出来啊？”爸爸微笑着说：“万一上学路上有个小孩不小心摔倒了，然后磕在这个朽树桩上那可就疼坏了。”

等我再长大一点，进了初中，父亲外出打工的时间变少了许多，但是我却成了离家的那个。初中我读的学校是寄宿制。两周放假两天，每次周五放假那天，他永远是众多家长中离校门最近的那个，这件事情直到我成为了老师，我才懂得父亲当年为了第一眼就看到我，他得多早等在学校门口。

时间流逝，我考上高中了，父亲的电动车跑不到县城，我们又变成放月假，父亲怕我太想家，就和我约定月中的那个周六坐班车来看我。他每次来，不同于其他家长带水果和零食，他不仅带水果和零食，还会变着法子带一

盆自己刚煮出锅的饺子，或者冒着热气的肉包子，还要反复嘱咐我要给同学们分着吃。从家里到我的学校的路上总共耗时一个半小时，那时的我根本不知道他是如何掐着时间带过来还保证口感。我只记得我和同学们吃完，他们都会感叹：“你爸厨艺真好。”三年高中，还没等我们这群“美食评论家”从爸爸包的众多口味的饺子中选出哪个口味最好吃的时候，我就已经踏上南方读大学的路。

在长沙读完大学又继续读研，再到我参加工作再到我成家。这一路走来，我变得愈发成熟、稳重，坚强，当我回头再看到我的父亲时，他的头发由乌黑变得花白，腰杆也变得不再挺拔。

## 3 什么是优秀的家庭教育

回到上面的这个问题：在女儿眼中，他又是一位什么样的父亲呢？

我的回答是：他是一位平凡却伟大的父亲，他是那些优秀文章中形容父亲的词语的具象化。在我的成长过程中，我该成为什么样的人，我应该学习的优秀品质，我该如何面对坎坷的人生旅途，是父亲用他的行动告诉了我答案。

在2023年的9月，我成为了一名初中心理教师，家庭教育这个话题就变成了我每日的工作内容。我想，在当今越来越重视家庭教育的号召下，什么是合格的家庭教育，什么又是优秀的家庭教育？我的回答如下：

第一，良好的家庭教育离不开父母高质量的陪伴。这里的“高质量”并不是指物质方面，而是指家长全身心投入到陪伴孩子这件事，专注于陪伴当下，忘掉自己其他的角色，给予孩子无条件的关心和爱，让孩子感受到家庭的温馨。在我的成长过程中，父亲经常外出打工，但是父亲在家中休息的日子，他会尽力带我们玩一些更为酷炫的活动，比如说暑假中午顶着

太阳去路上教我学自行车，带我爬到树上去抓知了，寒假带我放烟花等等。有一次，从树上下来我把腿蹭破皮，刚要开始哭，爸爸说：“哭一点也不酷。”为了变成爸爸说的“酷人”，我又硬生生把眼泪憋回去了，当然刮破皮的地方也没有那么疼。

第二，再好的老师也比不上父母的言传身教。言传又身教，教子亦教己。

读小学时我不喜欢阅读，当时爸爸工地是一个需要翻新的实验小学，负责人说学校的图书设施全部会换新，如果你们家里有小孩可以把书带回去。爸爸拿着一个编织袋给我背回来一袋子儿童读物和教学用具。一开始我只喜欢玩那些玩具，是爸爸将那些儿童读物擦拭得干干净净，陈列在我的书桌上，妈妈一开始在我的边上读《西游记》，我在一旁捣腾手里的玩具，读到精彩的片段，我停下手里的活，凑到妈妈身边，渴望妈妈就这么一直讲下去。后来，我爱上了读书。

第三，用多样化的成才观来看待自己的孩子。两千年前，伟大的教育家孔子就提出了“因材施教”。作为家长内心需要认清，不是所有的孩子考试都能考满分，但是每个孩子都有自己与生俱来的优势。孩子的成长是量变的积累，没有一无是处的孩子，每个孩子都在用适合自己的节奏去生存和发展。给孩子多一点耐心，作为家长应该是孩子的伯乐，让孩子成为他自己最好的模样。我读书这么多年，有考得好的时候，也有考得差的时候，父母从未因为一次考差来责骂过我们，爸爸经常说的一句话就是：“人就是在错误中成长。”关于成才，爸爸也有其独到的理解：“多尝试，总有适合自己的出路。”

好人“老三”的故事仍在继续，他的女儿也在努力朝着优秀教师的方向努力，我想真正的家庭教育哪有什么标准，它与财富无关，与阶层无关，但是与心灵息息相关。