

编者按

国无德不兴，人无德不立。上善若水，臻于至善，是中华民族不变的价值追求。不断涌现的道德模范，是新时代继承和发扬中华传统美德的生动体现。

近日，湖南省第九届全国道德模范候选人和湖南省道德模范入选对象名单出炉。道德模范身上，凸显了伟大时代的凡人善举，他们的事迹如同一盏盏明灯，照亮了充满爱的世界。

今日女报/凤凰网推出“德行潇湘 巾帼榜样”专题报道，讲述其中女性道德模范人物助人为乐、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲等感人事迹和崇高精神，让我们一起将心灵触动转化为具体行动，争做社会主义道德的倡导者、传播者、实践者。

一个决心，她30年不涨价卖“最低价”米粉

今日女报/凤凰网记者 周雅婷 实习生 刘怡



人物名片

林生丽

邵阳市大祥区红旗路街道居民
第九届全国诚实守信道德模范
候选人

“本来我是决定完成这30年我就不干了，但是这几年获得的肯定让我还想继续下去。”林生丽说，“看我的身体健康状况吧，能多干几年就多干几年，能多帮助一些人就多帮助一些。”

让处于困境的人们都吃得起饭、吃得好饭，这是林生丽的初心。

1973年，林生丽被下放到武冈大圳磨石岭。“我们当时下乡前是一穷二白，没想到去当地人的家里一看，他们比我们还苦。一日三餐吃的都是红薯，住的还是漏风的竹片房。”后来，林生丽与爱人结婚，为了省钱养育孩子，连两毛钱一碗的粉也舍不得吃。“我当时就想，有条件了，我就开一家餐馆，让没有收入、低收入的人都可以吃上粉面。”

1985年，尽管林生丽的工资已经上涨到每月60元，但实现愿望仍显得遥遥无期。于是她果断辞去了工作，下海打工。“当时一个月是800块钱，什么活都干，一天24小时除了睡觉都不会休息。”

十年后，带着自己下海打工的4万存款，林生丽的餐馆开起来了，她定了当时市场上最低的价格——早餐最低2元一碗粉（面）、中餐自助餐每人5元。

创业初期，林生丽受到许多同行的指责。“他们说我太傻了、给别人送钱，也有一些人来搅扰生意。但我是一个坚持自我的人，我的想法并不会因此而改变。”

为了控制成本，林生丽只请了2个人帮忙，自己身兼数职，几乎每个环节都亲力亲为：凌晨4点炒料，早餐既做师傅又当服务员，下午又要马不停蹄地赶往菜市场，走上三四个小时“淘宝”。

2008年，湖南的冰雪灾害天气，差点让凯阳餐馆陷入窘境。“物价上去了，几乎没有什么收入，连员工的工资都发不下来。”面对暴涨的物价顾客亲人的劝说以及饭店的未来，林生丽只得将价格上涨了一块钱，并至今未改变。

2020年底，新冠疫情暴发。“疫情期间我们难，那些低收入者更难，餐馆必须坚持经营，我来想办法。”林生丽对员工说。为了维持经营，她把丈夫的退休金匀出来，给工人发工资，苦苦坚守。

29年来，凯阳餐馆的价格一直都是行业最低价，周边不少低收入人群因此受益。如今，“凯阳餐馆”早已是百姓心中的“亲民餐馆”。

听她说

我的老板诚实守信

讲述/朱汉珍（凯阳餐馆员工）

凯阳餐馆开业时，我还是小姑娘，和另一位同事跟着林大姐干活，我帮着她在中午炒菜，已经快30年了。

餐馆刚开张那几年，没有公交车，六点半要上早班，我4点就要起床，走路一个半小时去店里。我平均一天做150份午餐，择菜、洗菜、切菜、炒菜到最后的收摊检查都要干。但林大姐更不容易，每天凌晨3点半就要起床准备。

我眼中的林大姐，对待餐馆事业十分认真。

2008年，我们不得不调整价格，这令林大姐感到有违承诺。为了向顾客道歉，她便在店内张贴了一张公告，说明涨价原因。结果来店里的顾客没有一个反对的，当时我们还特别感动。

2022年，林大姐右腿脉管炎发作，到医院做了手术。虽然她“倒下”了，餐馆却没有“停转”。在林大姐的软磨硬泡下，她的丈夫也来店帮忙了。后来，她才住院4天，就一瘸一拐地又来到了店里干活。

不仅是对待顾客诚实守信，林大姐对待员工也绝对不会缺斤少两。2003年非典疫情和最近三年新冠疫情期间，餐馆常常歇业，没有收入，为了不让我们散伙，林大姐每月按时用自家的退休工资给我们发工资。

2019年，林大姐被评为“邵阳市道德模范”。得到消息，我们在店里一阵欢呼。现在的林大姐收获了更多的肯定，我们为她的实现了自己年轻时的理想而高兴，也为她获得了这么多人的认可而高兴。我们早就约定好了：只要凯阳餐馆一直开下去，我们就跟着林大姐一起干下去！

一句承诺，没有成家的她成了三个孩子的“妈妈”

今日女报/凤凰网记者 欧阳婷 实习生 樊佳宜



人物名片

张小毛

益阳市南县东堤社区居民
第九届全国孝老爱亲道德模范
候选人

3个儿女，是已去世的兄长留下的孩子。她用真心陪伴他们，只为给原本孤苦无依的3个孩子一个温暖的家——她的大爱故事感动了很多人。

1984年，张小毛的父亲因病去世，母亲患有多种慢性疾病。亲朋好友给她介绍对象，她第一个条件便是“要带着母亲一起生活”，也因此让很多爱慕者望而却步。

2001年，一场大火带走了张小毛三哥三嫂多年经营的店铺和三个孩子。三嫂无法走出伤痛，之后先后收养了3个孩子。

然而2011年，三哥罹患肝癌去世。那时，大女儿12岁，小女儿和小儿子都才1岁多。

之后，三嫂瘫痪在床，张小毛照顾了4年，直至三嫂去世时，她承诺：“你放心，有我一口吃的，绝不会少了孩子们那——一口！”

就这样，没有成家的张小毛成为了三个孩子的“妈妈”。

一个大人和三个孩子的开支并不是个小数目。为了挣钱，张小毛干过苦力——她听人说背木材挣钱，可一根木材，最短的有4米，60多斤重；最长的超过6米，100多斤。

张小毛硬着头皮就报名了。木头扛在肩上，硌得肩膀很痛，回家一看，肩膀处红肿，甚至破皮溃烂。她也想过放弃，可一想到还有三个孩子需要抚养，她还是坚持了下来。

张小毛说：“只要不犯法，保洁、搬货、载客……挣钱的工作我都做过。”可让她措手不及的是，家中两个年龄较小的孩子先后检查出身体异常、器官发育不良等问题，需要定期治疗。

沉重的生活压力下，张小毛的身体也出了状况。2018年，她在医院确诊类风湿、低血压等多种慢性病。2019年，她又诊断出丙肝，前后花了10多万元进行治疗。

之后，张小毛的四哥也确诊尿毒症。她辗转益阳、长沙送四哥就医，守在病床边，日夜照顾着他，并承担了他每周三次透析的费用和药费。

这些年，在政府和社会的关爱下，张小毛渐渐还清了债务。而她会趁着休息时间，带着孩子们去福利院看望老人。如今，三个孩子中，老大已经结婚，有了自己的生活；老二和老三还在初中上学；四哥在她的照顾下，也能自主生活。

听她说

我的“妈妈”是模范

讲述/娜娜（张小毛的二女儿）

我今年14岁，张小毛是我的“妈妈”。

为了照顾我们，本就瘦弱的妈妈在我9岁时，体重不到90斤。因为干活，妈妈的手上总是有着各种伤痕。

在我心中，妈妈就是道德模范，指引我们前行的方向。她总是承担着不属于她的责任。在我小学时，我的小叔叔（张小毛四哥）生了很严重的病，妈妈不仅要照顾我和弟弟，还要照顾病床上的小叔叔。等到小叔叔出院后，她又将他带回家。

妈妈对家人的照顾总是不求回报的。70多岁的大姑姑生病住院，妈妈也会做好一日三餐给她送去。

我们没有血缘关系，妈妈却对我们格外好。每年生日，她总会准备好平时吃不到的生日蛋糕，给我们惊喜，给了我们和其他小朋友一样的仪式感。当我们提出要求时，妈妈总是尽可能地满足我们。

我们很爱妈妈，也很想快快成长，为她多分担一些。

（下转04版）