

3年走遍30城,宁乡父子结伴“行万里路”

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 供图 / 受访者

读书可明智,实践出真知。随着生活水平和教育观念的改变,在很多家长看来,“行万里路”和“读万卷书”同样重要。今年寒假,长沙宁乡的一位父亲在网上获得了很多人关注:他在过去三年多时间里,自驾带着儿子走过了12个省份的30座城市,北至漠河,南至西双版纳,共计3万多公里,真正做到了“行万里路”。

这名父亲名叫任泉,现在从事自媒体工作。他的儿子任周道远是一名小学四年级学生。2月20日,任泉向今日女报/凤网记者谈起了他与儿子走遍大半个中国的自驾之旅。

带着喜欢地理的儿子出发

“我儿子从小就喜欢地理,对历史人文也非常感兴趣。”任泉告诉今日女报/凤网记者,儿子任周道远小时候读课本和绘本时,看到感兴趣的地方,便会来问他:“这个地方在哪里?和我们这有什么不一样。”有一次,儿子恰好问到了龙门石窟,任泉一想,纸上得来终觉浅,干脆带着儿子去看!

于是,任泉开始做旅行规划,在儿子一年级暑假的时候,带着他来了一场河南湖北之行,“去了少林寺、龙门石窟、银杏谷等等。”在湖北随州,一家人特地参观了随州市博物馆。

“宁乡是‘南中国青铜器之乡’,而随州市博的青铜器馆藏量非常多,被誉为‘青铜器王国’。”任泉向儿子讲述了宁乡和随州的青铜器之缘,儿子在听到随州市博物馆有众多漂亮精致



今年春节,任泉带儿子参观了四川西昌发射中心。

的青铜器之后,表现出了极大的兴趣,“他在博物馆参观得很开心”。

自那之后,任泉每年的寒暑假都会带着儿子出行。他希望,儿子能够在旅途中不断吸收成长养分。

今年正月初一,任泉又带着儿子出发了。这次的目的地,是贵州和云南。他们

去到遵义市习水县,任泉给儿子讲述了习酒的渊源,参观了四渡赤水纪念馆。在参观之前,任泉给儿子布置了“作业”:四个渡口分别在哪里?为什么要渡四次?红军怎么样摆脱困境?带着这些问题,儿子在博物馆里认真参观,找到了答案。了解到四渡赤水战役的故事

后,儿子由衷感叹:“红军真是太厉害了!”

从习水县往南走,下一个目的地是西昌卫星发射中心。“在那里,孩子很受震撼,他知道了国家为什么要建立这样的卫星发射基地、中国还有哪几个卫星发射基地、一共发射了多少颗卫星等等,对他知识面的扩展特别有帮助。”

“我生来就是高山而非溪流,我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑……”在任泉发布的视频里,儿子站在丽江华坪女子高级中学门口,念出了这段华坪女高的校训。“儿子在新闻和电影里了解到华坪女高和张桂梅校长,一直很想去。这一次虽然处于假期,女高不能进入,但征得当地相关部门同意后,我用航拍拍下了学校,让儿子看看现实中的女高是什么样子的。”

不赶路,只感受

不赶路,只感受,这是任泉带娃出行的宗旨。“赶路很累,但感受路上的人文和风景就会很开心。”

“自驾出行,最怕的就是拥堵。每次做攻略时,我都会想着怎么避开客流高峰和拥堵点。比如说这次出行,我们选择了正月初一早上出发,正月初九才回来,路上并没有特别拥堵。”

任泉告诉记者,为了更快了解路况,他会携带三个手机,一个手机导航,一个手机联系人,另一个手机专门用于路况。儿子就承担了查路况的责任。“这次从昆明去西双版纳,我们很早就预测到进版纳那一段会拥堵,所以我们先在普洱休息了一阵子,避开了拥堵时段。”

说走就走的旅行虽然潇洒,但对假期带娃出行的家



在儿子一年级暑假,父子俩游览了少林寺、龙门石窟等地。

长,任泉建议,一定要提前做好规划。“我们自驾,有时我和我爱人一起,有时是和我父母一起出行,大家会轮流开车,每天规划400到500公里左右的路程,在一个城市待的时间大概是一

天半左右。”至于酒店预订,他也有一些小窍门:“比如夜间订酒店可能会有特价,不要拘泥于订高价酒店,民宿也是个好选择,还可以选择政府招待所、高校内部的宾馆等等。”

每到一地方,任泉会让儿子拍视频打卡,有时也会让儿子出镜介绍景点,让儿子一边看、一边走、一边说。“学校也有布置类似的作业,这样就能让他独立完成作业,自己当主角。”

在这三年多时间里,任泉发现,儿子成长得特别快。“他现在可以自己订酒店了,我告诉他价位和房间要求,他再去做筛选、预订和规划,吃饭的地方也由他来选择。”在亲子关系上,儿子对任泉也愈发依赖和亲近,“他把我当成了‘百事通’,什么事都喜欢来问我。曾经是媒体

工作者的任泉喜欢用照片和视频记录旅途,这时,儿子就举着手机或相机,变身小小摄影师。

“目前,我们已经走过了12个省份的30个城市,湖南已经差不多走完了,他切切实实了解到了很多在书本上看不到的东西。下一步,我们想走大西北和东部沿海线。”作为宁乡市政协委员任泉也在筹划一个全国百强县之旅,在去调研的同时,带着儿子去看看经济发展更好的其他全国百强县。

“不看世界,就不会有正确的世界观。”任泉说,他希望能在他儿子初中毕业之前,带着儿子接着走下去。如同他给儿子取的名字“道远”一样,看世界的路还有很远。

亲子宝典 >>

什么是小儿关节弯曲综合征 文/肖保辉(湖南省儿童医院骨科)

小儿关节弯曲综合征又称为先天性多发关节挛缩、先天性肌营养不良、关节肌肉发育不良综合征。这种疾病是一种先天性的畸形,临床上分为曲矩形、挛缩型和混合型三种,男女均可发病,出生后就有上下肢对称性多关节屈曲或者挛缩畸形,少数可侵犯单一肢体,下肢受累多于上肢,偶侵犯脊柱。脊柱的侵犯往往并非出生时就存在的。受累肢体肌肉呈萎缩状,关节部位皮纹消失,皮肤紧张而光亮,膝关节可呈柱状或者梭状变形。挛缩的关节活动范围很小,甚至僵硬,但是没有疼痛的表现。由于面部肌肉发育比较差,患者常表现表情淡漠。这种疾病的治疗以手术和矫形为主,矫形可以用石膏夹板支架固定,手术有松解术、截骨术、关节固定术等多种骨和软组织的术式,需要因人而异,反复斟酌,选择适宜的手术。

儿童急性肾炎症状有哪些

文/雷雨(湖南省儿童医院肾脏风湿免疫科)

急性肾炎在儿童中最常见的是急性肾小球肾炎,大部分都是由于溶血链球菌感染造成。该病的主要症状有血尿、蛋白尿、水肿和高血压,严重会出现急性肾功能不全、高血压脑病和急性循环障碍。儿童急性肾炎病情是有轻有重的,轻的患者表现仅只是镜下血尿且容易恢复,而严重的急性肾炎患者可以导致一系列严重的并发症,在饮食方面如果不注意盐的摄入,吃得比较咸,大量盐的摄入以后可以导致患者出现水钠潴留、水肿、血容量负荷过重,从而导致急性心力衰竭的出现,患者表现有心慌、胸闷、气促。儿童急性肾炎患者还可能会出现高血压脑病,从而导致患者有头痛、头晕、恶心等症状。除此以外还可以导致患者出现急性肾衰竭,进而出现尿量减少、无尿,血肌酐、血尿素氮明显升高,患者会出现乏力、腰酸等各种临床症状。