

他行动不便、体力不支，只有一部手机、一台电脑 自强青年拍24个视频推介湖南

今日女报 / 凤网记者 赵周舟

“大家好，我是志胜。今天我给大家介绍的是长沙远近闻名的网红商业圈——五一广场，接下来让我们开始今天的旅程……”11个月大时被诊断为脑瘫，6岁才学会走路，湖南青年廖志胜的成长之路走得格外艰辛。

在母亲刘立群的帮助下，廖志胜旁听完成了小学、中学、大学学业。近期，他用8个月时间，打卡拍摄了湖南的24个景区，引发全网关注。

廖志胜告诉今日女报 / 凤网记者，一直以来，自己受到了来自社会各界的关心与帮助，春节来临，他想尽绵薄之力回报家乡，“我想到了用短视频推介，让全世界的人们都能看到来自‘三湘四水’的魅力与温情”。



记录美好，他用镜头推介家乡

2023年5月，廖志胜开始着手拍摄湖南文旅推介视频。一部手机、一台电脑，便是他拍摄、制作视频的全部工具。

每次出发前，廖志胜都会提前做准备，了解景点亮点并构思拍摄脚本。家人都非常支持他的这项“业余爱好”，并在工作、生活之余全力给予配合。

“他的手没办法抓稳平衡杆，所以需要有人帮忙拍摄。平时是他叔叔跟他一起，有时候他弟弟也会帮忙。”刘立群介绍，“我们都是业余的，全听志胜的安排，拍什么、怎么拍，他有自己的想法。”

因为行动不方便，所以廖志胜一天只能打卡一个地方。遇到有坡度或者地形比较复杂的景区，这趟旅行就

更艰难了。

“取材拍摄需要走很多地方，志胜的体力不支，时间一长他就浑身出汗，每次都把衣服浸湿透。”刘立群心疼地说，很多时候不肯服输的廖志胜都靠着意志力硬撑下来，“好在很多景区都覆盖了无障碍设施，我们可以租借轮椅，走无障碍通道。这样一来，他就没那么累，不仅节省了时间，也免去了很多麻烦”。

就这样，从爱晚亭到李自健美术馆，从湖南第一师范学院到张谷英村，从杜甫江阁到岳阳楼……湖南的多处美好景点，都留下了廖志胜打卡的身影。

比起受到网友们火热追捧的网红景点，廖志胜更喜欢把镜头对准长沙有历史文化沉淀的地方，比如潮宗街、白果园

巷，在他看来这些地方的背后有独特的历史故事，是长沙百年来的缩影。

不过，他最想推荐给大家的是湖南第一师范学院。提到这里，他整个人激动了起来。

廖志胜告诉记者：“这里是青年毛泽东思想萌芽的地方，穿行在白墙黑瓦的教室之中，我会感受到他们当年那些峥嵘岁月，让人心潮澎湃。”

无法流利地用口语表达，他就将这些感受用文字后期剪辑进短视频里。2023年2月，廖志胜结了婚，他时常会和妻子一起去湘江边散步，或者去五一广场逛街吃美食。记者采访的前一天，他刚刚完成了太平街与坡子街的素材拍摄，“在有烟火气的地方，能够感受到长沙的幸福”。



自立自强，他在追梦路上勇敢发光

在拍摄取材之余，廖志胜也十分享受旅游本身。2023年8月，他与弟弟一起去了北京旅游。这趟长达12天的旅行，对他来说，既有收获，又有遗憾。

在天安门广场瞻仰毛泽东，在故宫感受宫殿的浩然雄伟，在颐和园欣赏园林风光，在国家博物馆追忆历史……一天一个景点，行程慢，风景却足够精彩，他说：“弟弟也会放慢速度，和我一起走，这无形中给了我勇气与力量”。

廖志胜对北京的公交车印象深刻，他说：“在北京，每辆公交车上都会有一名安全员，他们看见我上车都会扶我到座位上，同车的乘客也不会投来异样的眼光或是议论我，让我感到很舒适，我感觉获得了应有的尊重和体面”。

回忆起这场北京之旅，廖志胜颇为怀念，“很遗憾我无法登上长城，真希望有一天能有机会去长城上看”。

在廖志胜的记忆里，每次旅行时，他身边都有人陪伴。独自旅行对普通人来说是一件很简单的事，对他而言，却是一个巨大的挑战。

廖志胜向记者分享了一次印象深刻的旅行。

2023年，他应中国残联邀请赴上海参加了残疾人作

家高研班，开启为期七天的集训。集训结束后，他独自一人去了一趟东方明珠塔。

“我从酒店出发，一个人在浦东走了两公里才抵达。”当他登上东方明珠眺望黄浦江的那一刻，当即激动得哭了起来。

廖志胜告诉记者：“这是我第一次独自到外地旅行，没有家人陪伴和照顾，一切都要靠自己。我非常希望自己能够独立，也必须独立，因为父母不可能陪伴我一辈子”。

健全的精神被禁锢在一具有缺陷的身体里，廖志胜始终没有放弃自强与发光。无论是读完大学后自立自强寻找工作，还是努力写剧本、做短视频寻求发展机会，廖志胜都在朝着一个目的努力——独立。

他点开短视频App，向记者展示了他的“最常访问”：“旗

袍先生”崔万志。

同样因难产缺氧而落下残疾的崔万志，如今已成为旗袍行业的佼佼者，更成为浙江大学客座讲师、阿里巴巴NCC宣讲专家，崔万志的励志人生鼓舞着有着相同经历的廖志胜。

“两个月的时间我的两篇悬疑小说通过了网文平台的审核！”2024年1月17日，廖志胜在朋友圈庆祝自己的又一个收获，这位用着电影大师诺兰头像的年轻人自信满满。“希望以后我能做回本行，成为一名成功的电影编剧。”



扫一扫，看更多精彩视频。



比起湖南的热门景点，他更青睐有历史文化沉淀的地点。

在上海，他完成了一次特殊的旅行。



勇毅求学，他在被爱中坚强长大

2月4日，今日女报 / 凤网记者在廖志胜家中见到了这位有故事的“95后”青年。

临近春节，廖志胜家里摆上了不少年节挂饰，客厅正中挂着的一幅“五牛图”格外引人注目。

刘立群告诉记者：“志胜属牛，所以我和他爸爸就特意挂了这幅画，希望他能像牛一样努力、坚韧。”

属牛的廖志胜身上确实有些“牛脾气”，选定了目标就会努力实现。

他出生时因缺氧被诊断患脑瘫，一度被认为将终生瘫痪，等到上小学的年纪，只能入读特殊教育学校。

“他非常渴望读书，有一天他哭着对我说‘妈妈，为什么我不能跟别的小朋友一样去读书？’”刘立群有些哽咽地回忆道。

那段时间，刘立群经常流连在各个小学的校门口，希望能为孩子争取上学的机会。好在，经过她的不懈努力，终于有一家学校答应收下廖志胜，让他可以无学籍旁听上课。

“因为身体原因，志胜的求学之路非常艰辛。印象最深的是因为没有学籍，志胜无法参加中考，这让他无法读高中。”刘立群感慨。

幸而，一路上母子俩得到了不少善意的帮助。

得知廖志胜即将失学，他旁听班的班主任找到刘立群，给她提了建议，“平时班主任就对他非

常照顾，他写的作业虽然看不清，但班主任都会耐心批改。老师注意到志胜的作文写得很好，鼓励他参加作文比赛，志胜也很争气，每次都能获得一、二等奖。”

廖志胜的手不方便握笔，刘立群就特意为他买了电脑，让他能更好地写作。

后来，廖志胜花了六个月的时间完成了自传剧本《理想之光》，该剧本被拍成微电影，并斩获多个奖项，而他也凭借着这块敲门砖敲开了高中的校门。

“完成高中学业后，志胜通过两个高校的招生考试，湖南大众传媒职业技术学院还特意为他单独设置了考场。”刘立群说。

最后，廖志胜选择了湖南师范大学，还在戏剧影视文学专业旁听，也顺利完成了四年学业。

毕业后，他凭借优秀的写作能力，在长沙找到了一份稳定的工作，公司老板考虑他的特殊情况，允许他居家办公。擅长写作的他，还成为了长沙市作家协会的会员。

廖志胜告诉今日女报 / 凤网记者，他曾撰写了一部电影剧本《不一样的天空》，想通过这部公益电影去鼓励更多像他们家一样蒙受苦难的残障孩子家庭。

尽管这部电影过审后因疫情被搁置，可他还是想做些力所能及的事情，“所以我想到了用拍摄视频的方式来推介湖南，以此感恩家乡，为社会贡献绵薄之力”。